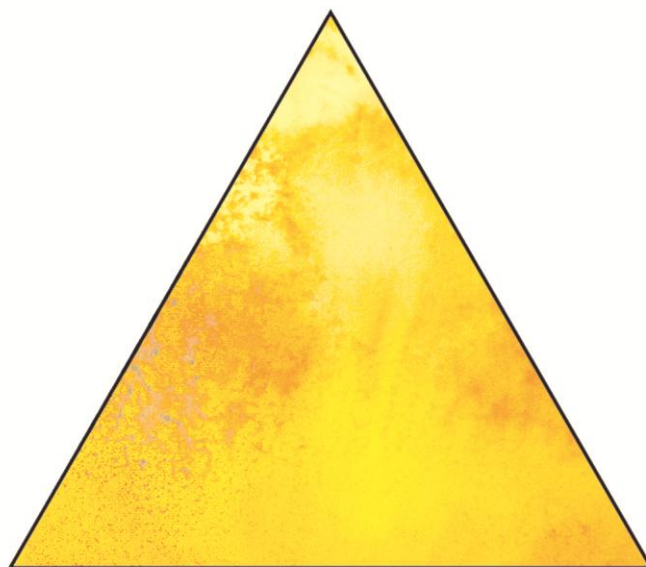


MICHÈLE SCHWARZ

VERS L'UNITÉ



Trilogie Évolution et Équilibre
"Questions / Réponses"



Michèle Schwarz

VERS L'UNITÉ

Trilogie Évolution et Équilibre

« Questions / Réponses »

Du même auteur :

- *Évolution et Équilibre - première version 1998/99 aux Éditions Martine Legagneur.*
- *Réédition en 2005 aux Éditions Bénévent.*
- *Tome 1, Tome 2, Tome 3 de la trilogie Évolution et Équilibre, nouvelle édition complète 2012 aux Éditions GabriAndre.*
- *Livret en PDF - La vie ne s'improvise pas - introduction à la trilogie aux Éditions GabriAndre 2012.*
- *De la vie à la VRAIE VIE aux Éditions GabriAndre 2013.*
- *Un Homme nouveau pour une Terre Nouvelle aux Éditions GabriAndre, 2014.*
- *Site de l'auteur : Michèle Schwarz*
- www.evolution-et-equilibre.fr
- *Les livres complets et le livret peuvent être téléchargés gratuitement en PDF*

Introduction

(Tome 1 de la trilogie Évolution et Équilibre 2012)

À la disparition de mon père, Jean Péruchès, décédé en déportation en avril 1945 à l'âge de trente ans, j'allais avoir deux ans. Le jour où l'on m'a appris cette triste nouvelle, il s'est passé un phénomène assez étrange : j'ai vu pendant un moment, au milieu d'une très grande lumière, de nombreux êtres avançant lentement et portant tous la même robe blanche.

Très peu de temps après, j'ai commencé à entendre mon père par clairaudience. Il me prodiguait des conseils et m'entourait de sa protection. À plusieurs reprises, j'ai été guérie de façon inexplicable de maladies graves. Enfant, il me contait des histoires avant de m'endormir. Il était souvent question d'équilibre « ni trop » « ni trop peu » étaient des expressions qui revenaient sans cesse pour que j'en sois imprégnée.

Ces récits, je l'ai compris bien plus tard, avaient un rapport étroit avec l'enseignement qui, détaillé aujourd'hui sous une forme plus concrète, figure dans ces ouvrages. Ces messages ont continué de me parvenir de façon régulière jusqu'à la fin de mon adolescence, puis se sont espacés.

En été 1968, l'apparition de mon beau-père la veille de son enterrement m'a incitée à m'intéresser davantage aux phénomènes extrasensoriels. À partir de là, de nombreux autres faits très particuliers sont venus se rajouter à ceux déjà survenus dans ma vie.

C'est en janvier 1994 que les messages ont été d'une portée plus générale et mon père m'a demandé d'en prendre note. Il m'a alors fait savoir qu'un enseignement allait m'être donné et que je le recevrai au nom d'un Être avec lequel il est en parfaite symbiose. Dès lors le « nous » a remplacé le « je » chaque fois que ces messages ne me concernaient pas directement.

Plus tard, et plus précisément le 24 juin 1995, jour de la saint Jean, il m'a révélé qu'il œuvrait au sein d'une Fraternité de Lumière, et plus particulièrement au nom de st Jean-Baptiste, un Être qui depuis des temps infinis accompagne l'Homme sur la Voie de son évolution et non sur celle d'une religiosité restrictive.

J'ai appris par la suite que cette révélation avait déjà été faite deux ans plus tôt à un grand voyant. Celui-ci avait été prié de me préparer très progressivement à cette nouvelle, mais sans me communiquer de nom. Son témoignage étant très important, je me dois de le présenter plus longuement. Il s'agit d'un homme intègre aux facultés extrasensorielles rares, Fernand Panizzi (*qui a quitté ce monde fin 2020*), maître en expériences psychiques, docteur en parapsychologie (GB) et guérisseur, que la providence a mis sur ma route en 1982, à ce moment là uniquement pour des soins.

Ce n'est que plus tard qu'il a été remis sur ma voie pour m'apporter un soutien précieux dans le domaine

ésotérique qui m'était étranger. Si je le mentionne ici, c'est parce que sans cette rencontre, qui n'était pas fortuite, il m'aurait sûrement été impossible de mener à bien cette tâche. Ce n'est pas un domaine où l'on peut se permettre d'avancer à tâtons, tant le risque d'erreurs est grand.

En été 1969, en portant secours à des enfants, cette personne fut victime d'un très grave accident de la route provoquant son décès immédiat. Après vingt-sept heures d'une mort clinique reconnue, interdisant tout espoir de retour à la vie, il a repris connaissance sans marques ni séquelles d'aucune sorte, sans qu'aucune explication n'ait pu être donnée par le corps médical.

Ce que cet homme a « vécu » durant ces heures et son contact avec un Monde supérieur de Lumière, que l'on peut qualifier d'initiatique, a élargi sa vision sur la vie et la « mort ». De plus, ses dons extrasensoriels qu'il possédait de naissance se sont développés lui permettant de voir, dialoguer et œuvrer à l'état conscient avec de grands Êtres du plan spirituel.

C'est après lui avoir fait part de mes contacts que st Jean-Baptiste et mon père lui sont apparus sous l'aspect d'Êtres de Lumière. Ces rencontres se sont répétées plusieurs fois durant ce travail. La dernière rencontre de mon père avec Mr Panizzi remonte au mois de juillet 2012, il a été question de la publication de la trilogie.

Dès les premières « entrevues », j'ai eu confirmation que mon père œuvrait dans l'autre monde au sein d'une hiérarchie spirituelle composée d'Êtres qui apportent leur aide à la Terre depuis une époque très lointaine, et que c'est son parcours spirituel qui l'a conduit

jusqu'à st Jean-Baptiste et l'Être connu en ésotérisme sous le nom de st Jean.

Son incarnation en cette période de confusion au début du vingtième siècle avait un double but : il devait engendrer une descendance investie de la même mission que lui, dont les affinités génétiques et spirituelles favoriseraient la continuité de cette tâche collective. D'autre part, le cœur plein d'amour, il souhaitait aider les hommes dans la souffrance à retrouver un peu de quiétude. C'est en tant que soldat sans arme et sans uniforme des Forces Françaises Combattantes qu'il a contribué à défendre une cause universelle : la Paix.

Au début de ce travail j'avais manifesté le désir de le « rencontrer », mais il m'a fait savoir que pour le moment cela n'était pas souhaitable, une perturbation pouvant s'ensuivre et gêner le déroulement d'une tâche minutieusement préparée. Toutefois, alors que je me faisais un scrupule de la retranscription fidèle d'un sujet particulier, il a satisfait partiellement ma demande en m'apparaissant dans un songe qui ressemblait étrangement à la réalité, s'imbriquant étroitement dans le cours de mes occupations de la veille.

Je l'ai vu dans le décor familial de mon salon, de dos d'abord, ce qui m'a permis de constater qu'il portait les cheveux mi-longs jusqu'aux épaules. Il était vêtu d'une longue robe blanche. Toute sa personne se présentait sous une forme longiligne, un peu éthérée. Il m'a parlé de ce travail avec une grande douceur et m'a rassurée sur l'objet de mes doutes, en posant une main sur la feuille manuscrite concernée, il a dit : « Ne change rien à ce qui est écrit ». Je me suis réveillée après ces mots, avec l'impression d'avoir

réellement vécu ces instants. Ensuite il m'a expliqué qu'un songe est beaucoup moins troublant pour nous que ce que nous appelons réalité.

À plusieurs reprises, et cela dès l'enfance, mon père a fait allusion à un travail qui me serait confié, mais lorsque j'ai su que l'édition de livres était envisagée, j'ai été surprise sur le moment. Des cours commerciaux, puis artistiques en dessin et peinture suivis de nombreuses années de bénévolat dans ce domaine, principalement auprès d'enfants, ne me prédisposaient pas particulièrement à l'écriture. « On » m'a alors rassurée en me faisant savoir que je serai soutenue de différentes manières.

En effet, tout au long de ces années mon mari m'a apporté une aide très appréciable dans cette tâche. Mes proches et ceux qui le sont devenus au cours de ce travail ont également joué un rôle important dans cette période de ma vie, dont la personne précitée, Fernand Panizzi, ainsi que ma première éditrice, Martine Legagneur, qui en 1998 a fait tout son possible pour faire connaître mes écrits. Là encore, c'est la providence qui nous a rapprochées au moment même où je terminais mon premier manuscrit.

Alors que je mettais la touche finale à la trilogie, un événement semblable s'est produit en 2012 qui m'a mise en rapport avec Raphaël Motte, le responsable des Éditions GabriAndre (*qui a lui aussi quitté ce monde début 2024*), grâce à qui la diffusion de cet enseignement a pu se poursuivre. À chacun d'eux j'adresse une pensée reconnaissante pour leur bienveillant soutien.

D'autre part, dès le début de ce travail, cette aide qui m'accompagne depuis mon enfance s'est accentuée défiant parfois la raison. À titre d'exemple voilà

simplement quelques faits caractéristiques entre de nombreux autres : alors que je souffrais depuis deux semaines d'une forte sciatique, j'ai trouvé un matin en me levant le contenu d'une bouteille d'eau minérale fortement colorée en jaune. J'ai été guérie sitôt après l'avoir bue. Cela n'avait ni goût ni odeur.

Un autre phénomène qui se produit régulièrement me simplifie grandement mes tâches ménagères : peu ou plus de poussière dans ma maison et plus particulièrement lorsque ce travail d'écriture se fait pressant.

Ensuite, une aide financière, tout à fait imprévue, s'est présentée au moment où je terminais la trilogie pour en faciliter la publication.

Cependant, bien qu'il ait été tenu compte avec beaucoup de bienveillance tant de ma santé que de mes devoirs familiaux, ce parcours est loin d'être celui de la facilité. En effet, ce travail commencé en 1994 ne se limite pas à une simple retranscription de messages, mais me conduit à vivre des situations particulières, en rapport étroit avec cet enseignement.

Cette connaissance m'est transmise par clairaudience à l'état de veille, sans préparation particulière et en restant tout à fait consciente. De nombreuses explications me sont données au travers d'événements forts de la vie courante.

Lorsque le sujet traité est plus ésotérique, le message est plus explicite. Quand il a été question de la constitution occulte de l'homme, j'ai été guidée vers des compléments d'explications s'y rapportant afin de mieux en appréhender les subtilités. Je peux également poser des

questions auxquelles des réponses me sont données en fonction de ce qu'il m'est permis de connaître.

Cet enseignement me parvient aussi à travers des visions et des songes très marquants, d'une grande précision, me laissant un souvenir très net au réveil. Il m'est ainsi arrivé de « me retrouver » en des lieux immatériels, comme dans une brume blanche, en compagnie de quelques êtres tous vêtus de blanc, pour recevoir cet enseignement.

C'est également à travers un songe que « l'on » m'a fait revivre ma dernière venue au monde. J'ai alors pu ressentir la joie profonde qui m'habitait à l'instant même où mon âme pénétrait dans cette vie. Dès l'enfance je ressentais souvent avec autant de force la chance qui m'était donnée de vivre à l'époque actuelle. Je la percevais pleine de promesses pour l'avenir et ce sentiment est toujours là gravé au fond de moi et ressurgit quand l'espoir faiblit devant ce qu'est devenue la vie sur Terre.

Par la suite, il m'a aussi été donné de revivre des passages de vies antérieures, principalement pour en retirer des renseignements sur les temps anciens, ainsi que des leçons de vie qui me sont utiles pour accomplir au mieux cette tâche.

C'est aussi par des songes et des visions que « l'on » m'a fait franchir plusieurs fois le voile qui sépare les deux mondes. J'ai ainsi pu voir sur différents niveaux de l'Astral ce que deviennent après cette vie les êtres selon leur évolution d'âme. Cela m'a amenée à constater que dans l'Au-delà, comme sur Terre, c'est un manque de connaissances sur la Vie et plus encore le fait de ne pas

chercher à s'ouvrir à la Vérité qui freinent de nombreuses âmes dans leur évolution.

Tout ce qui m'a été donné de voir de cette façon me familiarise avec des réalités du monde spirituel, ce qui me permet de les aborder dans ces ouvrages avec plus de précision.

Avant de recevoir cet enseignement je ne m'intéressais pas à l'ésotérisme et n'ai jamais adhéré à aucun mouvement, à aucune association à caractère religieux, sectaire ou autre. Il en a été voulu ainsi pour éviter que des influences externes ne viennent troubler la bonne marche de ce travail, d'autant qu'actuellement cette connaissance de la Vie doit être donnée et reçue dans une simplicité convenant aux temps actuel.

Ce n'est qu'à la fin de la rédaction du premier manuscrit que j'ai été guidée vers des lectures ésotériques présentant une grande similitude sur bien des points avec mes écrits. J'en ai été très surprise sur le moment, et aussi rassurée dans mon for intérieur.

Ces instructions, infusées par le courant de st Jean-Baptiste, constituent un chemin de traverse qui mène à un enseignement spirituel adapté à notre époque. Celui-ci se veut naturel et non religieux au sens restrictif du terme

Ces livres tentent de donner, dans les grandes lignes, une vision de la Création. Ils comportent un enseignement sur la Vie, son Origine Première, son parcours évolutif sur divers Plans d'existence et apportent des conseils pour permettre aux êtres humains d'évoluer dans le bien-être. Une place toute particulière est réservée à l'équilibre.

Ils s'adressent plus spécialement à ceux qui souhaitent aller à la rencontre de la Vérité et qui désirent progresser dans ce sens, non pas sans fournir d'efforts, mais sans contraintes ni souffrances inutiles. Le moteur de cet enseignement est la joie qu'il procure lorsque l'on ressent toute la force constructive qu'il recèle.

Aussi, c'est le cœur empli d'espoir qu'en cette période des grands changements je livre ces écrits, souhaitant qu'ils atteignent les foyers qui sauront les recevoir et aussi les transmettre, car peu importe celui qui les répand, pourvu que l'intention soit bonne et que leur contenu ne soit pas altéré.

Michèle Schwarz

Février 2026

** Des répétitions d'explications données dans les livres précédents se présenteront tout au long de cet ouvrage. Elles permettront de se remémorer l'essentiel d'un sujet avant de l'approfondir.*

** Lorsqu'il est question de « l'homme » dans cet enseignement, il faut entendre : l'être humain en général, homme, femme.*

Avant-propos

Ce livre fait suite aux premiers écrits intitulés « *Évolution et Équilibre* » publiés en 1998 et 1999, puis à la *trilogie* « *Évolution et Équilibre* » éditée en 2012, ainsi qu'à « *De la vie à la Vraie Vie* » en 2013 et à « *Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle* » en 2014.

Pourquoi ce titre « *Vers l'Unité* » ? Tout d'abord, quelques temps après la publication de mon dernier livre, c'est à travers un songe que « l'on » m'a clairement fait voir, comme sur un écran de cinéma, la couverture du prochain illustré d'un triangle et portant ce titre. Cet ouvrage complète l'enseignement spirituel qui m'est transmis depuis 1994.

Ensuite, pour démontrer l'importance de ce titre, il m'a été demandé de retranscrire ici un passage du tome 1 de la trilogie *Évolution et Équilibre*.

L'Unité originelle

« Tout être est issu de l'Unité d'origine à laquelle il est appelé à retourner, après un périple lui permettant d'acquérir des qualités et des connaissances à mettre au service de la Création. Cette explication, un peu simple, mérite quelques précisions. »

Certaines personnes bien intentionnées prônent l'importance de ce retour à l'Unité. Elles enjoignent qui veut les entendre d'en faire leur cheval de bataille, d'élever leur esprit et de n'accorder qu'un intérêt secondaire à tout le reste.

En prenant trop à la lettre ces recommandations, on en vient à oublier qu'une maison solide ne se construit pas en un jour et que sans perdre de temps, il faut laisser le temps faire son œuvre ! Certes, certains s'élèveront, parfois même trop haut, là où l'on ne rencontre que des chercheurs en quête de mirage.

En fait, on ne retourne pas à l'Unité d'origine. On la réédifie « pierre par pierre », en prenant soin de s'assurer que chacune est parfaitement saine. C'est un travail de longue haleine qui consiste à reconstituer l'Unité, étape après étape, tout en aidant son prochain en fonction de son degré d'avancement.

On n'a pas été détaché de l'Unité d'origine pour une simple promenade dans le temps et l'espace, mais pour contribuer par son travail à la prospérité de cette Œuvre commune. Le programme créateur est basé sur l'évolution qui fait grandir chaque être d'abord, puis, par la juste participation de tous, fait se développer l'Œuvre entière.

Les différentes facultés et vertus émanant de la Source créatrice sont différenciées en chaque individu. Ces spécificités vont permettre aux êtres ayant des affinités entre eux et pour fil conducteur la Vérité, de se rejoindre et se fortifier mutuellement.

Les groupements ainsi constitués se réuniront à leur tour pour former des groupes plus importants, et c'est sous cette formation que de petites unités s'assembleront pour reformer l'Unité spirituelle d'origine. Toutefois, ne participeront à cette fusion générale que ceux qui ont œuvré en accord avec les lois essentielles de la Création et qui, de ce fait, sont dans le vrai.

Cela ne signifie en aucune manière, qu'à un moment donné, l'être humain sera fondu et indifférencié dans l'Unité d'origine, mais qu'il pourra mettre son individualité au service de la Vie, ce qui fera de chacun un être universel ».

*

Bien que l'enseignement spirituel, transmis depuis 1998 dans les livres précédents, délivre un grand nombre de connaissances sur l'Existence, des lecteurs souhaitaient recevoir des réponses plus détaillées sur certains sujets. C'est ainsi qu'en novembre 2014 une section « Questions/Réponses » a été rajoutée sur mon site « Évolution et Équilibre ». Les plus importantes sont retransmises dans cet ouvrage et en constituent la plus grande part.

Plusieurs témoignages, dont un m'ayant particulièrement marquée, m'ont fait percevoir combien il est important d'approfondir ses connaissances sur la Vie et les grandes lois qui la régissent. Et cela jusque dans les subtilités de détails, car ce sont les détails majeurs qui font la force d'un enseignement de cette nature.

Quand ils font défaut, l'enseignement perd de sa fiabilité et peut induire en erreur nombre de gens, jusqu'à faire naître en eux des sentiments déstabilisants qui risquent fort de les freiner dans leur évolution. On va s'en rendre compte dès la première question d'une lectrice.

*

« Questions/Réponses »

Q. 1 – Depuis mon plus jeune âge je suis habitée par le désir de parcourir le monde et de me mettre au service des plus démunis, toutefois, des problèmes de santé m'en ont empêchée. D'autre part, bien qu'ayant des parents non croyants, très tôt je me suis mise à chercher des réponses au sens de la vie. Des explications sur les lois de cause à effet et de réincarnation m'ont fait me poser des questions sur les raisons de mon état de santé, jusqu'à me demander : « Qu'ai-je pu faire de si mal dans une autre vie pour souffrir autant dans celle-ci ? »

Cette dernière phrase m'a profondément touchée, d'autant que plus j'avancais dans la lecture de ce témoignage, plus je ressentais la sincérité, la bonté et la force positive qui se dégagent de cette personne.

R. – Il est de première importance de rechercher le vrai en toutes circonstances, afin que les personnes en quête de réponses fiables aux questions qu'elles se posent sur les réalités de l'Existence, **reçoivent celles qui les satisfont jusque dans l'âme.** En effet, elles seules ont la faculté de libérer le mental de tout un questionnement perturbant, par les vérités qu'elles véhiculent.

Si une connaissance approfondie sur les lois essentielles de la Création, ou lois originelles, est constructive pour l'esprit, à l'inverse, des notions trop imprécises peuvent déclencher des questions sans fin qui, dans certaines circonstances, vont déboucher sur des sentiments négatifs (*culpabilité, rancune...*) occasionnant parfois un fort mal-être dans lequel on s'enlise.

Les lois essentielles de la Création doivent être perçues comme un judicieux et précieux « Mode d'emploi » permettant de comprendre la Vie, afin d'agir aussi justement que possible tout au long de l'Existence.

Les explications qui vont suivre, vont permettre aux personnes qui se posent des questions sur le karma et la loi de cause à effet qui s'y rattache, de percevoir l'origine de certaines difficultés qui perturbent leur vie.

La loi de cause à effet est universelle et immuable et sur Terre elle se résume en effet à : chacun récolte en fonction de ce qu'il a semé dans cette vie et les précédentes, ce qui est logique. Cependant, en ne s'en tenant qu'à cette explication succincte, on peut passer à côté de détails importants qui éclaireraient nombre de gens sur les vraies raisons de leurs problèmes. Ceux-ci se situant parfois à l'opposé de ce qu'ils s'imaginent.

Ainsi, en premier on peut penser aux personnes qui cherchent à apporter une lumière bienfaisante sur Terre, ou qui s'incarnent dans ce but. Elles sont souvent freinées dans leurs bonnes actions, ou en sont détournées, par des êtres négatifs qui veulent les empêcher d'agir.

S'étant coupés de la Source de Vie, leurs vibrations ayant baissé, ces êtres ne peuvent plus accéder à la pure Énergie qui permet de vivre et d'évoluer sainement. Pour survivre, ils doivent recourir à une autre source d'énergie. Il s'agit notamment de celle qui provient de la négativité émise sur Terre par l'humanité. Il est donc dans l'intérêt de ces âmes assombries, d'amener les humains à s'écarter de

la voie conduisant à une saine, juste et heureuse évolution terrestre.

Il y a également les personnes qui cherchent à emprunter un parcours vertueux, alors que le moment n'est pas encore venu. Bien que ce soit une bonne chose, elles aussi peuvent être freinées, momentanément, dans leur démarche en attendant le moment propice. La patience est l'un des maîtres mots de l'Évolution.

Une maladie, un accident, un enchaînement d'événements malheureux, peuvent aussi survenir dans la vie d'une personne, alors qu'elle souhaite s'investir dans un projet qu'elle ressent être important. Celle qui manque de connaissances sur les lois de la Vie **et leurs subtilités**, ne percevra pas la cause spirituelle de cet empêchement. Une autre parlera de malchance et même se révoltera trouvant la vie injuste. Une autre encore pourra y voir un retour karmique mérité et se résignera devant les faits.

Chaque venue en ce monde, quelle qu'en soit la raison, est toujours porteuse de leçons. Toutefois, lorsqu'un être s'incarne ici-bas, c'est généralement pour suivre un parcours devant le faire progresser sur le plan de l'âme ainsi qu'au niveau humain, les deux allant de pair. (*L'âme est le prolongement de l'esprit œuvrant dans la matière, ainsi que le Principe de Vie et d'Intelligence en soi. Plus d'explications sur l'esprit et l'âme Q.9 et Q.10*).

Or, si au lieu d'être à l'écoute de son âme qui le guide intuitivement avec sagesse, un être l'ignore ou s'en détourne pour ne satisfaire que sa simple nature humaine, l'âme en souffre. S'il persiste dans un parcours inapproprié

à la vie actuelle, qui parfois est ressentie à tort comme une bonne chose par l'intéressé, des problèmes vont commencer à se présenter. Puis, ils s'amplifieront si cela nuit fortement à l'évolution de l'âme, ce qui devrait l'amener à se poser des questions et se demander s'il ne fait pas fausse route.

Il est possible que dans la vie précédente, cet être se soit grandement engagé pour une cause altruiste lui tenant particulière à cœur et, qu'étant encore fortement imprégné de ce vécu, il veuille reproduire cet ancien schéma dans la vie présente, alors que cela n'a plus de raison d'être.

Peut-être aussi que dans cette autre vie, n'écoutant que son « bon cœur » et pensant bien faire, cet être n'avait pas pris conscience qu'en agissant ainsi, il était allé à l'encontre des lois de la Vie. Entre faire ce qui est Bien, selon les lois originelles, et croire bien faire, selon ses propres croyances, l'écart est parfois très grand et le résultat bien différent de celui attendu.

Pour cette raison et éviter que ce comportement erroné se reproduise, dans l'incarnation suivante il ressentira avec force la nécessité de s'enrichir de connaissances spirituelles fiables, ce qui lui permettra ensuite d'œuvrer tout autant avec amour qu'avec sagesse, l'un n'allant pas sans l'autre.

S'instruire, étant la raison principale de cette nouvelle incarnation, il pourra, là aussi, être freinée d'une façon ou d'une autre, si sa vie prend une voie allant à l'encontre du plan de vie organisé avec son Guide céleste, avant sa venue sur Terre.

Toutefois, aucune souffrance, aucun malheur ne sont infligés à une personne par un Guide céleste, pour la détourner d'une démarche personnelle improductive. Bien souvent, c'est elle-même du fait qu'elle s'obstine dans une voie contraire à celle prévue, qui déclenche, inconsciemment, des événements perturbants dans sa propre vie. Ceux-ci devant l'amener à en percevoir la raison.

Dans un monde imparfait, comme la Terre, il faut aussi tenir compte des aléas de l'Existence. On peut par exemple être victime d'une erreur, de violence, d'injustice..., sans pour autant que cela soit imputable à une faute personnelle commise dans cette vie, ou une vie antérieure. Par contre, ce genre d'événement peut donner à réfléchir en profondeur sur la cause d'un problème de société et être un moyen opportun pour évoluer. Il ne faut donc pas s'imaginer que derrière chaque situation difficile à vivre, se cache obligatoirement quelque faute ancienne.

D'un point de vue spirituel avancé (*perçu au-delà du karma*), il n'y a pas de sanctions infligées pour les fautes commises, ni de récompenses attribuées pour les bonnes actions. À ce niveau supérieur de conscience et de compréhension, c'est chaque être qui est son propre juge. Et tout étant leçon dans la vie, ce qui sert l'évolution générale, ce sont les résultats d'actes personnels et collectifs. Les bons, dont on peut s'inspirer et les mauvais, à ne pas reproduire. Tous les exemples, qui s'offrent à soi en permanence, doivent faire naître des prises de conscience constructives.

Q. 2 – Y a-t-il une différence entre prendre conscience d'un mauvais comportement et se culpabiliser pour s'être mal comporté ? Et si oui, s'agit-il d'un simple détail ou est-ce plus complexe ?

R. – Pour bien faire la différence entre « prendre conscience » et se « culpabiliser », il faut revenir sur ce qui a été expliqué dans les autres ouvrages, à savoir que l'être humain est double. **Sur ce plan de vie matériel, on possède en soi deux natures (*spirituelle et humaine*) qui correspondent à deux états d'être. C'est ce qui amène les personnes à adopter des attitudes différentes devant un même événement.**

Chaque fois que l'on réagit de manière positive, que l'on donne la priorité à ce qui est bien, beau et désire être dans le vrai, c'est que l'on se situe au niveau de sa nature supérieure (*de l'esprit conscient*) qui est sa vraie source d'inspirations.

Par contre, en s'en remettant *uniquement* à sa nature humaine et au mental qui la dirige tant bien que mal, on se coupe de sa nature supérieure (*ou spirituelle*) et ce sont les sentiments négatifs (*comme la culpabilité, le doute, l'indécision, la confusion...*) qui prennent le dessus.

On peut faire le rapprochement avec l'eau d'une rivière. Plus on la recueille près de sa source, plus elle est pure, claire et bienfaisante, alors qu'en fin de parcours le risque est grand de puiser une eau trouble et polluée qui rend malade. Toutefois, ce n'est pas là le cours normal des choses, car une eau pure à la source devrait rester saine tout au long de son parcours si rien ne venait l'altérer.

De même, les deux natures en soi, qui font office de maître et d'élève, sont faites pour se compléter et s'harmoniser et non pour s'opposer ou s'ignorer, chacune ayant un rôle particulier à jouer dans l'évolution d'un être (*l'une au niveau de l'esprit, sa nature spirituelle, et l'autre du mental, sa nature humaine*).

Une vraie prise de conscience qui rapproche de la vérité trouve sa source au niveau de sa nature spirituelle, car c'est elle qui permet de voir clair en soi et de ressentir la meilleure solution à adopter pour éviter une erreur, ou y remédier.

Dans tous les cas, ce ne sont pas les regrets et les remords qui assombrissent et alourdissent l'âme et ancrent les gens dans la matière, qui peuvent favoriser une vie enrichissante et heureuse, mais **les vraies prises de conscience constructives** qui, elles, libèrent des fausses idéologies, des croyances dépassées, infondées...

Néanmoins, une prise de conscience peut tout de même voir le jour au niveau de la nature humaine et du mental. Ainsi, un regret fort et sincère qui fait se poser les bonnes questions, celles qui éclairent sur les réalités de la Vie. Cela n'est en rien comparable avec un remords qu'une personne ressasse sans fin, qui l'envahit et la tire vers le bas.

L'un des buts principaux d'une connaissance supérieure de la Vie, est de libérer le mental de tout un questionnement déstabilisant qui empêche la personne d'atteindre un plus haut niveau de conscience.

Or, c'est en prenant conscience de la puissance des pensées positives (*émanant de son esprit*), par rapport à celles perturbantes d'un mental non maîtrisé (*coupé de l'esprit*), que l'on peut changer le cours de sa vie. **La lumière ayant la faculté de chasser l'ombre, c'est en laissant naturellement couler en soi des sentiments équilibrés de paix, d'amour, de joie, que l'on peut venir à bout de ses faiblesses.**

La Source originelle de la Vie a doté tout être humain **d'un potentiel** de valeurs spirituelles (*l'Amour, la compassion, le sens moral, le sens du partage...*) et de facultés créatrices, ainsi que du libre arbitre pour lui permettre de les développer librement.

Aussi, en toute logique, la probabilité d'erreurs ne peut que faire partie du Programme originel, tout comme les moyens pour y remédier.

La Terre est un lieu d'expériences, une école primaire de la vie matérielle, où il est possible d'expérimenter l'Existence de maintes façons pour se perfectionner, chacun en fonction de sa nature profonde. Il est donc normal, jusqu'à un certain point, que des erreurs de parcours se produisent suite à des choix malencontreux.

Aussi, plutôt que de se faire des reproches, parfois jusqu'à s'enfermer dans un sentiment de culpabilité cristallisant, serait-il préférable de chercher à comprendre la raison d'une erreur afin d'y remédier d'une façon naturelle : notamment en prenant connaissance des lois universelles (*que l'on abordera à partir de la Q. 11*) qui sont le vrai « mode d'emploi » de l'Existence.

Une de ces lois, la loi de grâce, permet à celui qui prend réellement conscience d'une mauvaise action ou d'une erreur, ainsi que de ses répercussions, d'y porter remède par le Bien. La Providence (*qui est l'Intelligence coordinatrice dans le monde*) l'amènera au moment propice à transformer intelligemment ce mal en Bien (*comme en s'investissant dans des actions profitables à la société*).

Quelles que soient les erreurs, les incompréhensions, les faiblesses, des uns et des autres, lorsque l'on ouvre sa conscience aux vérités supérieures, les conditions favorables à une progression se présentent à soi, puisque selon la loi d'attraction des affinités, une bonne chose en attire d'autres de même nature.

*

D'une juste avancée sur Terre dépend également la qualité du parcours d'après vie. En effet, quand le passage d'un monde à l'autre (*de la Terre à l'Au-delà de la Terre*) s'accomplit dans la sérénité suite à une prise de conscience libératrice, et cela, quel que soit le vécu (*bon ou mauvais*) d'une personne, l'âme s'allège.

Ces deux mondes étant interdépendants, les bonnes et mauvaises actions de l'un se répercutent inmanquablement sur l'autre. De fait, lorsque le parcours terrestre a été profitable et libérateur sur le plan de l'âme, l'être (*le défunt*) tend à s'élever dans l'Au-delà pour atteindre des plans de conscience de plus en plus élevés, au lieu de s'enliser à des niveaux inférieurs dans des regrets,

des rancœurs, des peurs... C'est ainsi que progressivement se constitue une Terre nouvelle.

*

Les deux questions suivantes sont complémentaires.

Q. 3 – D’aussi loin que l’on porte un regard sur le parcours humain, ce sont l’agressivité, la cruauté, la perversité, les guerres, qui dominent. À quoi attribuer tant de négativité qui se répète sans cesse et peut-on espérer un jour vivre sur Terre dans l’amour et la paix?

Q. 4 – Aux temps anciens de grandes civilisations auraient atteint un progrès considérable avant de s’autodétruire, provoquant ainsi de grands cataclysmes pour l’avoir utilisé sans sagesse. Actuellement on est en train de suivre une voie semblable. Une évolution continue paraît donc impossible sur Terre, pourquoi ?

R. – Il est important de se poser ces questions, car l’on ne peut trouver de solutions à des problèmes existentiels aussi complexes, qu’en prenant conscience des principales causes qui en sont à l’origine.

Pour y répondre aussi justement que possible, à travers un filtre positif, car ce sont les sentiments bons et justes qui rapprochent de la vérité, il faut procéder par étapes et faire preuve d’esprit logique.

Aussi, ce ne sont pas seulement les faits nouveaux liés à une évolution terrestre altérée, qui doivent être pris en compte, **mais également les erreurs commises dans la nuit des temps, et qui se perpétuent en ces jours.**

Pour éviter de les renouveler sans cesse, le meilleur moyen est de commencer par aller au plus près du problème pour en comprendre les raisons en profondeur. Pour cela, il va falloir faire un grand retour jusqu’à la

Source de la Vie et la Création, son élaboration, sa raison d'être, ses aléas.

Il est certain qu'au niveau humain actuel, la plupart, par manque de connaissances spirituelles fiables, ne peut se faire qu'une idée très approximative sur ce que sont la Source de la Vie et la Création dans son entièreté. Toutefois, lorsque l'on désire avec sincérité s'ouvrir à la Vérité au travers d'un raisonnement logique, dans un but altruiste, il est possible de franchir, un à un, les degrés de la connaissance universelle mise à la disposition de l'humanité par les mondes supérieurs, pour les temps actuels.

Grâce à cet acquis, qui fait percevoir la vie de plus haut, il est possible de se débarrasser de tout un questionnement de moindre importance, voire puéril, qui empêche de s'ouvrir à des réalités plus grandes.

Une fois désencombré et libéré de toutes sortes de petites ou fausses croyances, on devient plus mature spirituellement. C'est alors que l'on ne demandera plus : « *Croyez-vous en Dieu ?* », mais : « *Qu'est-ce que Dieu ?* ».

Puis on s'intéressera à l'Univers : quel rôle tient-il dans l'évolution de la Vie ? Ensuite, la planète Terre : que représente-t-elle au niveau de l'évolution humaine ?

Traiter de sujets aussi sérieux demande de très nombreuses explications. Aussi, pour celles concernant la Source créatrice et les différents niveaux de la Création, il n'en sera transmis ici que l'essentiel. (*De plus amples détails dans les cinq livres précédents*). **De même pour les**

explications majeures permettant de mieux comprendre ce qui a créé un grand trouble à un certain niveau de la Création et qui est l'une des plus grandes leçons à garder à l'esprit.

*

De la Source créatrice originelle à la Création divine.

Avant que se constitue l'Œuvre incommensurable qu'est la Création dans son entièreté, il n'y avait que la Source d'Esprit originelle, ou Source créatrice originelle (*désignée par Dieu ou un autre nom*) en attente du moment favorable pour s'activer et donner naissance à tous les niveaux vibratoires de cette Œuvre prodigieuse.

Rien ne naissant jamais de rien, ni par hasard, il a fallu qu'une Force créatrice incommensurable, dotée d'Intelligence illimitée, donne l'impulsion nécessaire au développement de ce Projet divin (*qui correspond à l'une des projections de la Source créatrice originelle, en vue d'expérimenter la Vie de maintes façons et ainsi la faire évoluer à l'infini.*)

De la Source originelle émane l'Énergie créatrice pourvue de conscience (*à l'image de l'air exhalé par la bouche*). Elle est à l'origine de tout ce qui existe dans la Création. Cette Énergie est d'une puissance et d'une pureté telle, qu'au niveau matériel elle doit se densifier par paliers pour ne pas créer de dommage à la Vie en formation. C'est ainsi que se constituent tous les mondes et leurs divers plans, du plus subtil au plus dense de la matière.

Si le plus infime changement des conditions initiales s'était produit, l'Univers (*pour ne parler que du plan matériel*) n'existerait pas. De cela, sur Terre, les scientifiques d'aujourd'hui en sont tout à fait conscients.

La Source première de la Vie est en perpétuelle recherche de perfection et sa nature est créatrice. Aussi, en

toute logique, sa principale raison d'être ne peut être que créer. Et, de fait, être animée d'un élan divin de partage qui l'amène à donner vie à tous les esprits, *ou êtres*, qui vont participer à l'édification de l'Œuvre divine.

Afin que tous les êtres qui œuvrent dans la Création ne soient pas de simples robots au service de la Source première de la Vie, ils sont dotés d'un *potentiel* de facultés et de pouvoirs créateurs, ainsi que de qualités divines à développer pour, ensuite, user du libre arbitre en connaissance de cause.

Toutefois, les plus sublimes Esprits, ceux qui se situent au plus haut degré vibratoire de la Création, étant les plus proches de la Source créatrice originelle, ne font qu'un avec elle. Aussi, à ce très haut niveau, leurs œuvres sont d'emblée harmonieuses.

Mais sur les plans suivants, de plus en plus éloignés de la Source originelle, il est nécessaire que les êtres responsables de la réalisation de nouvelles œuvres acquièrent plus d'autonomie et fassent preuve d'imagination créatrice pour mener à bien la tâche qui leur est dévolue.

Et c'est cette liberté d'action, utilisée sans respecter fidèlement les lois, les règles et les valeurs **essentiels** du Programme originel, qui va introduire à un certain niveau de la Création ce que l'on appelle le Mal, qui en fait est du Bien altéré.

L'ensemble de la Création est comparable à une immense usine ayant à sa tête un directeur général (*la*

Source créatrice originelle) assisté de son équipe de direction (*les hiérarchies d'Esprits supérieurs*), puis suivent les chefs de service, les employés et enfin les ouvriers de différentes catégories (*tous les êtres qui accompagnent les grands Esprits dans leur tâche*).

La vie de cette usine étant basée sur l'utilisation d'une énergie sous des formes diverses, elle ne peut exister que grâce à la découverte de cette énergie et n'évoluer qu'à travers elle. Dans la Création les choses se passent de la même façon.

Les Esprits évolués qui composent la hiérarchie angélique, Anges, Archanges..., sont des Êtres faisant partie des « humanités » précédentes. Ces Aînés de l'Homme (*ou plus précisément de la vague de vies humaines peuplant l'Univers*) ont toujours évolué à un niveau subtil de la Création. Et bien que leur nature et leurs tâches ne soient pas comparables à celles des humains, eux aussi suivent la voie évolutive afin de se parfaire.

Pour réaliser l'Œuvre incommensurable qu'est la Création dans son entièreté, l'Énergie créatrice est mise à la disposition de tous les êtres qui participent à son élaboration (*comme des matériaux de qualité mis à la disposition de maçons compétents pour leur permettre de construire un bel et solide édifice*).

À la base, l'Énergie créatrice qui va permettre la réalisation de l'Œuvre originelle, est neutre afin de respecter le libre arbitre de chacun dans sa tâche. De fait, elle peut être utilisée de la bonne manière par ceux qui

respectent les lois originelles, ou d'une mauvaise façon par ceux qui n'en tiennent pas compte.

Toutefois, il faut prendre en considération une vérité essentielle : étant continuellement en recherche de perfection, la Source première de la Vie ne programme, ne produit et n'intègre que ce qui s'inscrit dans une progression propice à une évolution positive constante, ce qui peut se traduire par le Bien.

De tout acte émis par les êtres de la Création, en dernier lieu, seul ce qui se dégage de profitable à la Vie est retenu. Ce qui ne l'est pas, sera soit réhabilité, soit recyclé. Le Programme créateur est à la mesure de la grande Conscience originelle qui l'a conçu (*ou imaginé*).

La liberté d'action fait partie du Programme créateur pour permettre à tout être conscient de développer ses facultés créatrices et de les mettre à profit. Cependant, la Source originelle étant aussi la vigilance même, lorsque l'Énergie est contrariée dans sa fonction créatrice, **des impulsions naturelles (*présentées comme des lois divines*)** lui font réintégrer en temps voulu la voie évolutive (*c'est l'une des causes occasionnant perturbations et désastres*). **La liberté d'action et le respect des lois de la Création vont de pair.**

Donc, tout ce qui procède de la Source originelle de la Vie est bénéfique à l'Existence. Cependant, parmi les Esprits avancés participant à la Création, certains, comme tout apprenti trop sûr de lui, peuvent commettre des erreurs. C'est ce qu'il est survenu sur un niveau des hautes sphères

et qui par la suite a déstabilisé de très nombreux mondes dans leur évolution, dont la Terre.

Il y a une grande différence entre le Projet originel et sa réalisation confiée aux Esprits évolués qui n'en ont pas tous respecté les règles fondamentales.

Une grande vigilance est indispensable depuis les hautes sphères jusque sur Terre. C'est parce que cette vigilance essentielle a fait défaut en des temps immémoriaux, que des Esprits (*ou Êtres*) de nature archangélique ont vu leurs réalisations prendre un chemin tortueux.

Toute erreur, petite ou grande, en engendrant bien d'autres, chaque manquement aux lois de la Vie est à prendre très au sérieux. Tout dérèglement, aussi insignifiant soit-il, est un élément déclencheur qui peut déstabiliser, provisoirement, tout un programme minutieusement préparé. Chaque acte a un impact dans la Création. C'est ainsi que des décisions et des actions allant à l'encontre des règles essentielles du Projet créateur ont, à un moment donné, porté tort à la Création et particulièrement, aux vies nouvelles.

Pour autant, il ne faut accuser personne pour ses erreurs, car qui n'en commet pas sur cette longue voie d'apprentissage vers la Perfection ? Par contre, il serait sage et profitable de chercher à en comprendre les raisons et aussi de toujours mesurer la portée de ses actes avant d'agir.

*

Quand les hautes valeurs premières que sont la Volonté, l'Amour, l'Intelligence, se sont bien développées et agissent simultanément chez un être, celui-ci parvient à l'harmonie des valeurs qui l'habitent. Par contre, si ces trois valeurs premières, qui sont des forces créatrices, se déséquilibrent en lui, ou s'il néglige de recourir à l'une d'elles, le cours de son existence s'en trouve perturbé, tout comme le parcours des vies qui peuvent être placées sous sa responsabilité.

À quoi conduisent la volonté et l'intelligence en l'absence d'amour? À la sécheresse de cœur, à des actions égoïstes, à la ruse, à des conflits. Et l'amour sans contrepartie? À de la naïveté, à de la faiblesse, à des coups de cœur irréfléchis. Ces valeurs sont une et trois à la fois, comme doivent l'être le Bien, le Beau et le Vrai.

Si l'on voulait découvrir la première faute, cause de tant d'autres, il faudrait remonter fort loin, bien au-delà de l'imaginable sur Terre. Lorsqu'une lumière faiblit, c'est parfois si imperceptible que le phénomène échappe à beaucoup. C'est une chose semblable qui s'est produite sur l'un des niveaux élevés des hautes sphères, d'autant que là où règne le Bien, un mal qui couve a des raisons de passer inaperçu.

Peu à peu, la qualité majeure qu'est **l'humilité** s'est mise à faiblir chez certains Êtres parmi les aînés de la Création. **Bien que très avancés, ils se sont laissé aveugler par un désir démesuré de création et de puissance.**

C'est ainsi que s'est éveillé en eux l'orgueil qui conduit à l'égoïsme et au manque d'amour véritable, ce

qui les a amenés à altérer l'Amour sous tous ses aspects, ou à l'écarter de leurs œuvres. **Or, tout ce qui survient de négatif dans la Création est dû en premier au manque d'Amour.**

Lors de la « gestation » d'une vague de vies nouvelle, les Êtres supérieurs, en tant qu'aînés, se devaient de sacrifier une part de leur « Lumière » au profit des êtres en devenir, ce qui correspond au rôle premier de « mère » et demande amour et patience.

Ces aînés de la nouvelle vague de vies, dont le rôle était d'aider leurs cadets à évoluer, tout en restant en retrait pour ne récolter le fruit de leur labeur qu'une fois celui-ci accompli, devaient faire preuve d'une grandeur d'âme exceptionnelle pour mener à bien leur tâche.

Quel bel exemple d'humilité et de générosité désintéressée c'eût été pour de jeunes âmes, s'ils y étaient parvenus. Au lieu de cela, la liberté de choisir leur étant dévolue, certains optèrent, trop tôt et à leur manière, pour celui de père instructeur et, qui plus est, rigoriste.

Quand l'on fait appel à un architecte pour établir les plans d'une construction, celui-ci doit absolument respecter les règles essentielles inhérentes à sa tâche. Mais il doit aussi faire preuve d'ingéniosité et de sens créatif dans son travail.

Cependant, il y a des limites à un désir créateur qui doit se montrer équilibré et équilibrant. Si les « élèves de la Vie », où qu'ils se situent dans la Création, agissent en maître au pouvoir absolu, avant même d'avoir assimilé les

grandes leçons universelles, il s'ensuit forcément des erreurs.

Toute personne qui par orgueil veut élaborer une œuvre impressionnante, risque fort de passer à côté de l'essentiel, car la manière employée pour obtenir un bon résultat est **aussi importante, parfois plus, que le résultat lui-même.**

D'autre part, les élèves sont appelés un jour à succéder au maître. Or, si cet apprentissage a été accompli sans tenir compte de la place majeure que tient l'Amour dans l'éducation, ils en souffriront et en répercuteront les conséquences sur les générations futures

Toutefois, qu'est-ce au juste que l'Amour ? Sur Terre, l'Amour prend de multiples aspects et au niveau humain, l'Amour véritable trouve sa source au tréfonds de chaque être qui en développe le germe. C'est une infime parcelle émanant de la puissante Énergie divine d'Amour, qui ne demande qu'à être développée. Aussi, en tant que sentiment il est précieux.

Cependant, pour faire de l'Amour une force équilibrante qui vivifie intérieurement et fait se développer le monde selon le Programme créateur, il doit toujours être accompagné de volonté positive et d'intelligence créatrice. Sinon, reçu et donné inadéquatement, sans discernement, ce n'est plus qu'un sentiment improductif et déstabilisant.

Quant à l'Amour perçu à son plus haut niveau, il s'agit de la Force d'attraction et de cohésion qui, dans toute la Création, fait se rassembler ce qui est en affinité avec ses vibrations créatrices. C'est dire combien l'Amour est

crucial et puissant au niveau de la Création. Aussi, l'écarter du Programme créateur ne pouvait être qu'une source d'échecs.

*

C'est en des temps immémoriaux que, sur un niveau élevé de la Création, se sont produits des événements perturbateurs. Des Êtres de nature archangélique, possédant de hautes Connaissances et un Pouvoir créateur élevé, avaient pour mission de poursuivre la réalisation de l'Œuvre grandiose qu'est la Création originelle. Or, certains s'écartèrent du Plan divin pour faire prévaloir leurs propres concepts. **Il en est résulté une création parallèle, une enclave dans la Création originelle, dont ils se sont rendus maîtres.**

Une multitude de mondes, dont la Terre, furent créés sur des fréquences vibratoires de plus en plus basses. Pour des raisons diverses, de très nombreux êtres s'engouffrèrent dans cette matière en formation : ceux évolués qui adhéraient à ce projet novateur, de nombreux autres encore dans l'enfance y furent attirés, d'autres y virent le jour, alors que d'autres encore, très avancés dans leur évolution, vinrent par la suite apporter un soutien à ceux en difficulté.

Toutefois, le plus grave, ce n'est pas que des êtres aient fait preuve d'ingéniosité dans leurs tâches et aient pris des initiatives individuelles, car cela permet à toute vie de s'exprimer pour participer à l'élaboration de la grande Œuvre créatrice. **Par contre, ce qui est extrêmement regrettable, c'est qu'ils aient agi sans recourir aux**

**indispensables règles et valeurs essentielles
« inscrites » au Programme originel.**

Suite à cette faute, dans cette partie de la Création nombre d'humanités nouvelles furent entraînées trop bas dans la matière et ainsi écartées provisoirement du Projet évolutif convenant à leur nature spirituelle.

Lors de cette chute dans les profondeurs de la matière, il s'est passé un phénomène déstabilisant qui, par la suite, s'est répercuté sur Terre. **L'esprit (*la nature spirituelle en soi*) aurait dû remplir son office prioritairement par rapport à la nature humaine qui, elle, est guidée par le mental.**

Malheureusement, au début des temps c'est cette dernière qui a gouverné les êtres. Or, le mental ne peut appréhender que ce qui se situe au niveau matériel, le spirituel n'est pas son domaine. C'est ainsi que sur Terre des êtres humains en sont venus à transgresser les lois spirituelles.

Ayant été éloignés inopportunément de la Source de Vie, ces humains se sont enfermés dans la matière et y ont progressé. Au cours du temps le cerveau de certains est devenu de plus en plus performant et l'intellect a pris le dessus sur l'esprit conscient. Pourtant, lui seul est en mesure d'inspirer les vraies valeurs qui font prospérer l'Existence.

Coupés de leur nature spirituelle, ces humains ont perdu l'aptitude à se régénérer naturellement et leur mental s'est dénaturé. Bien que portant en eux les germes des

facultés créatrices, certains se sont mis à développer une nature destructrice et cruelle. Leur conscience ayant pris une mauvaise tournure, il en est résulté des actes inhumains induisant les guerres qui affaiblissent chaque jour davantage tous les êtres et la Terre.

Les « semences » qui font prospérer l'Existence sont les produits de l'Esprit : l'Amour universel, la joie créatrice, le sens moral, le sens du partage, le sentiment de reconnaissance, ou gratitude, l'intelligence du cœur... Le mental a, lui, pour tâche de les cultiver au niveau humain.

Mais quand le mental est coupé de sa source (*l'esprit en chaque être*), il risque fort de se comporter en maître intransigeant et de produire ses propres semences. Celles-ci ne sont alors plus que de pâles imitations des valeurs spirituelles, ou des valeurs inversées qui rendent l'âme malade, ainsi que l'intellect, empêchant ainsi l'évolution de s'accomplir normalement sur le plan matériel.

L'exemple se transmettant par les aînés, sur Terre comme sur d'autres mondes, sont apparus des êtres égoïstes qui imposèrent leur force dominatrice à d'autres êtres sans défense. Deux éléments prépondérants, la Force et la Douceur, ayant été détournés de leur principale fonction, au lieu de s'allier pour s'équilibrer, se sont opposés causant des dommages dans les consciences.

C'est dans la transgression de cette règle que l'on peut trouver l'explication des retardataires : passivité et violence ne peuvent être qu'un handicap à la progression de tous les êtres. Il en est résulté un affaiblissement général de

l'Existence et **un nouveau fléau, la peur, fit son apparition.** Quelle que soit son origine, la peur freine la bonne énergie qui se constitue à travers les émotions saines. Il s'ensuit la maladie sous toutes ses formes et à tous les niveaux de l'être.

Cependant, la peur n'agit pas seulement sur l'état émotionnel de l'homme et de l'animal, ses vibrations affectent aussi la nature. C'est ainsi que les moyens anciens d'éducation ont fortement alourdis et altéré l'atmosphère terrestre. L'humanité a ainsi été prise dans un courant négatif qui a éveillé en elle des forces malsaines et la plupart des humains, par peur des sévices, sont devenus sournois, menteurs, puis batailleurs et cruels, au lieu de développer des forces positives.

Toute peur irraisonnée est extrêmement nocive. La peur appelle la peur qui prend ainsi des proportions considérables. Par les sentiments négatifs qu'elle suscite, elle mène à la survie, alors que c'est l'Amour qui devrait magnifier la vie. Ce n'est donc pas en continuant à entretenir des pensées équivoques au sujet de la peur, que ce monde se relèvera, **mais en développant son intuition pour ressentir à temps ce qui peut présenter un danger, et ainsi l'éviter.**

Quand une réelle prise de conscience positive concernant ces tristes réalités se produit, une porte s'ouvre en soi et le niveau vibratoire de la personne s'intensifie jusqu'à réaliser progressivement, de façon très naturelle, l'union esprit, âme, corps (*ou l'union des pensées et des sentiments dont résulte l'action*). Si pensées et sentiments sont bons et justes, l'action sera bénéfique.

À ce niveau de conscience, ceux qui ont intégré les valeurs spirituelles n'ont plus comme autrefois à s'imposer de grands efforts pour progresser. En laissant l'amour, la sagesse et l'humilité les guider intuitivement vers ce qui est profitable à leur vie et à la Vie, un sentiment libérateur les aidera à aller de l'avant quelles que soient les difficultés restant encore à surmonter.

Dorénavant, c'est ce nouveau mode de vie qui va permettre, par une simplicité naturelle adaptée à cette époque, de franchir une à une les étapes évolutives du parcours humain.

Faire reprendre à l'esprit la place qui lui revient est la grande tâche attendue de l'Homme sur Terre. Ainsi, les deux natures en chacun (*spirituelle et humaine*) s'accorderont de la bonne façon et dans la juste mesure pour favoriser à ce niveau un rapprochement harmonieux.

Redisons-le, l'esprit en soi est à considérer comme un guide ou un maître qui inspire les bons choix et aussi comme le lien qui relie l'être humain à la Source de Vie. Quant au mental, il tient le rôle de serviteur de l'esprit pour permettre à chacun de réussir son parcours sur le plan matériel.

*

Il est utile de revenir brièvement sur les raisons qui ont amené des êtres avancés d'autres mondes, sur ce monde matériel qu'est la Terre.

Les minéraux, les végétaux, les animaux étaient présents sur la planète avant l'avènement de l'être humain.

Ce monde en formation, représentant la troisième dimension, devait-être pour ces êtres évolués (*mais qui avaient beaucoup à apprendre de la vie sur ce niveau matériel*) un lieu d'observation et d'études et non un endroit pour s'y établir durablement ; d'une certaine façon, à la manière de chercheurs qui parcourent la planète pour rassembler un grand nombre de données sur les organismes vivants.

Pour ces êtres avancés, il s'agissait d'observer les Forces créatrices en action et les esprits de la Nature à l'œuvre sur cette planète en devenir. Mais le désir d'explorer et d'expérimenter la Vie en usant librement de leur Pouvoir créateur, se manifesta si fortement chez certains d'entre eux, qu'ils se détournèrent de leur monde d'origine et en oublièrent les valeurs divines dont ils étaient porteurs.

Il en est résulté nombre d'égarements, donnant lieu à des expérimentations et manipulations génétiques des plus regrettables sur de jeunes vies en évolution. Suite à ces agissements aux effets déplorables, leur niveau vibratoire ayant baissé, ces êtres s'enlisèrent en ce monde matériel aux vibrations encore basses et ne purent s'en extraire.

Dans de telles conditions, leur venue sur Terre ne pouvait qu'être source de tourments. Un plan fut alors conçu pour permettre à ces âmes égarées, dont la conscience s'était altérée, de retrouver une voie d'évolution normale. Cette intervention céleste d'une grande amplitude (*qui s'applique également aux autres mondes en difficultés*) est toujours active, car ces âmes **et toutes celles qui au**

cours du temps suivirent ne peuvent se sortir de ce mauvais pas qu'en pleine conscience de la raison de cette chute.

Quand de telles choses se produisent à un haut niveau et affectent le Plan d'Évolution, un mauvais tournant s'avère inéluctable et peut durer des lustres, mais pas indéfiniment.

D'autres aides ont également été apportées depuis des sphères restées fidèles à la Source créatrice. Grâce au soutien d'âmes dépêchées sur Terre (*à travers l'incarnation*), lors de chaque nouvelle époque des impulsions nouvelles peuvent voir le jour. C'est ce qui permet à l'ensemble d'âmes très diverses venant s'incarner sur Terre, de progresser au fil du temps sur ce plan de vie.

De plus, en cette période de mutations, c'est en grand nombre que des âmes en provenance de mondes très avancés s'incarnent sur Terre. Certaines pour observer l'évolution sur cette planète en ces temps très particuliers, d'autres pour poursuivre d'une façon différente leur mission altruiste... Aussi, du fait de tant de présences positives sur Terre, la notion de karma, les lois telles que celles de cause à effet, de réincarnation..., sont maintenant à regarder de plus haut.

Toutes les conditions sont actuellement réunies pour faire un bond conséquent dans l'évolution. Cette avancée consiste à sortir de la loi ancienne du karma (*enchaînement des causes et des effets dans lequel se sont englués nombres d'êtres*) **pour réaliser la loi d'Amour libératrice.**

Quand un certain seuil d'évolution est atteint, on s'écarte des lois primaires pour en intégrer de plus élevées. Dorénavant, on ne parlera plus de hasard, mais de synchronicité. Les gens vont davantage être amenés à rechercher le sens des coïncidences, qui sont des faits répétitifs qui portent à réflexion.

En prenant de l'importance dans leur vie, ces phénomènes naturels, en rapport avec la loi de synchronicité, les aideront à éviter les erreurs de parcours et les infortunes qui leur font suite. Ainsi, en évitant les faux pas, au lieu d'en subir les effets, la loi de cause à effet sous sa forme primaire (*action/réaction, loi du talion*) s'estompera pour faire place à des moyens d'évolution plus nobles et donc plus près de la vérité.

En fait, à proprement parler, ce n'est pas de l'humanité qu'il faut attendre un changement positif, mais de chaque humain qui en fait partie. Aussi, chaque personne doit-elle apprendre à bien se connaître pour pouvoir développer, consciemment, son potentiel de qualités et de facultés supérieures qui fera d'elle un être libre.

Dans l'histoire de la Création, des Esprits (*ou Êtres*) évolués se sont détournés de leur chemin de Lumière pour choisir la voie obscure de la matérialité. Cependant, si cette exploration de la matière, malgré son côté négatif engendré au cours du temps, est menée judicieusement dans un but de partage, elle aura permis à terme de faire un pas en avant en ouvrant une percée en

milieu inconnu, enrichissant ainsi d'expériences bénéfiques la Création originelle.

C'est pourquoi, aujourd'hui, l'humanité actuelle doit absolument s'éloigner d'un courant d'évolution altéré qui la freine dans son avancée et l'empêche d'entamer un retour conscient et productif vers la Source de Vie.

Une main bienveillante lui est tendue pour l'aider à en changer, mais la libération de ses entraves ne se fera pas fortuitement et sans efforts de sa part. Seul ce qui sera accompli en pleine conscience la conduira à un résultat positif et durable dans le temps.

Tant qu'il subsistera un brin d'orgueil chez les êtres humains, il leur sera impossible d'atteindre la destinée qui leur échoit. Par contre, l'humilité, sous sa forme la plus juste, est une source de Paix constructive qui conduit progressivement à la perfection. Être humble ne signifie pas se mésestimer, mais savoir s'estimer à sa juste valeur tout en faisant preuve de modestie.

*

Poursuivons les explications.

Que représente l'Univers matériel ? Quant à la Terre, quel rôle tient-elle dans cet Univers ?

Pour apporter une suite cohérente aux explications qui vont suivre, revenons succinctement sur un fait déjà abordé dans les ouvrages précédents.

La Terre est un lieu de vie matériel dense sur lequel l'humanité s'est incarnée et s'y ancre, alors que dans

l'Univers matériel certaines humanités évoluent dans des conditions plus souples. Parfois, la spiritualisation d'une humanité conduit à la désertification du plan dense de sa planète pour ensuite intégrer un niveau plus subtil de leur monde.

C'est ce qui amène la plupart des scientifiques à penser qu'il n'y a pas de vie, humaine ou non humaine, sur les autres planètes du système solaire ou de l'Univers. N'ayant pas encore développé la faculté de clairvoyance, ni des moyens technologiques plus élaborés que ceux connus actuellement, ils ont des difficultés à concevoir et percevoir la vie sur un plan vibratoire plus élevé, ou plus bas, que celui de la Terre.

La matière est de l'Esprit cristallisé, et l'Énergie, c'est ce même Esprit non cristallisé. Dans le temps et l'espace, l'Énergie (ou l'Esprit) se transforme en matière et le processus inverse s'opère à tout moment avec la « mort » de chaque chose. Tout naît, évolue puis disparaît pour mieux renaître. Rien ne se perd, tout se transforme pour permettre à l'Évolution de s'élever toujours plus haut.

L'Univers matériel est un immense lieu d'expériences dont le but final est d'atteindre l'harmonie dans l'union de l'Esprit et de la Matière noble ; autrement dit, parvenir, à travers une infinité d'expériences, à une Matérialité spirituelle universelle.

Chaque galaxie, chaque système solaire, chaque planète, progresse selon un programme qui lui est propre tout en poursuivant un même but spirituel et tous les sous-créateurs qui en ont la charge se situent à des niveaux évolutifs différents.

La réalisation de chaque monde, son ensemencement et les vies qui en émanent, expérimenteront un parcours propre à une planète en vue de progresser. La tâche sera confiée à un ensemble d'Êtres aux facultés créatrices diverses (*qui sont aussi appelés dieu*).

Lorsque l'on parle de Dieu, cela prête souvent à confusion. Il peut s'agir de la Source originelle de la Vie, ou de puissants Esprits qui tiennent un rôle majeur sur les plans supérieurs de la Création, ou encore des Créateurs d'univers locaux (*galaxies, systèmes solaires, planètes*).

Au niveau de la Terre, en font aussi partie les Esprits de races, des nations..., qui amènent chaque peuple, chaque pays, à progresser d'une façon qui leur est propre, pour finalement partager avec toute l'humanité les valeurs acquises individuellement.

Quand dans l'Ancien Testament il est dit d'une nation qui fait la guerre à une autre, qu'elle est sous la protection de son dieu (*et non de Dieu*), il s'agit d'un Esprit avancé, d'un Aîné, qui a pour mission de faire progresser ce peuple.

Il faut aussi penser aux grands Dévas de la nature et aux Esprits-groupes des différentes espèces animales qui tiennent des rôles importants dans l'évolution terrestre.

Cependant, aussi grands, aussi glorieux que puissent paraître aux yeux de beaucoup de gens ces Esprits supérieurs, tous poursuivent leur évolution à travers leurs œuvres. S'ils les mènent à bonne fin, il leur sera confié de plus hautes missions. Sinon, comme les humains, ils devront se remettre à la tâche pour remédier à leurs erreurs, et cela pourra passer par une mission sur un monde en

difficulté. Il ne s'agit pas de punition, mais de l'approfondissement des connaissances sur le fonctionnement de l'Existence, afin de toujours progresser.

Dans ce grand champ expérimental qu'est l'Univers matériel, il y a des entités (*vivant sur un plan de matière moins densifié que celui de la Terre*) qui depuis longtemps se sont élevées à un degré de sagesse qui dépasse de très loin les valeurs et les connaissances humaines actuelles, alors que sur d'autres planètes moins avancées, un grand nombre d'êtres se débattent dans une vie dont ils ne comprennent pas le sens. Certains, à la longue, ont même régressé à un niveau vibratoire bien plus bas que la Terre, tandis que d'autres ne l'ont pas encore atteint.

Sans revenir sur des détails concernant les aléas de l'humanité, abordons cependant un fait majeur.

Suite à une erreur de parcours (*nul ne pouvant transmettre de façon sûre ce qu'il n'a pas réalisé en lui-même, l'Amour, l'humilité, la sagesse...*) des esprits humains, encore dans la « petite enfance », furent entraînés dans une chute dans la matière au lieu d'effectuer une descente lente et progressive (*l'Involution*).

Pendant l'Involution, l'Esprit originel effectue une descente dans la matière pour animer, façonner une matière encore inerte. Quant à l'Évolution, c'est le retour vers la Source originelle de la matière vivifiée par l'Esprit. De ce fait, ce processus d'évolution ne pourrait pas avoir lieu sans involution.

Certains enseignements préconisent que l'Esprit originel se sacrifie pour permettre à la matière d'évoluer. Cependant, n'est-il pas préférable d'exprimer ce fait d'une

façon positive, en expliquant qu'il s'agit là d'un don fait à cette création, s'assortissant d'aides pour sortir de mauvaises passes les êtres qui se perdent dans ce grand champ expérimental ? En les amenant à éveiller et développer leurs facultés créatrices, beaucoup d'entre eux peuvent ainsi découvrir les possibilités infinies que recèle la matière.

La surface terrestre étale à la vue de ses occupants des choses belles et bonnes dont ils peuvent disposer. En même temps son sous-sol recèle des trésors cachés, eux aussi à la disposition de ses hôtes. Le fruit à portée de main est évidemment plus facile à cueillir que de partir à la recherche de biens enfouis en profondeur, dont l'extraction peut poser de multiples problèmes. Cependant, celui qui fait l'effort de les affronter pourra, par l'assiduité dans son travail, voir sa peine bien récompensée. S'il ressort vainqueur de ses épreuves, ses efforts seront couronnés de succès.

Il en va ainsi à tous les niveaux de cette Création pour les êtres qui collaborent consciemment, et pour la plupart encore inconsciemment, à l'élaboration de cette Œuvre créatrice. Toutes les existences sont engagées dans cette voie évolutive, et toutes ont, avec plus ou moins de difficultés, la possibilité d'évoluer.

C'est à cause de cette descente vibratoire inadéquate que le niveau vibratoire des esprits humains (*tout comme celui de la Terre*) a faibli, provoquant une altération de leur conscience. Cependant, si cette descente, ou involution de l'Esprit, bien que complexe, s'était passée conformément

aux valeurs originelles, il n'y aurait pas eu tant de difficultés à surmonter.

Ce qui est survenu au commencement des temps à des esprits humains, en les entraînant dans une involution déstabilisante avant d'aborder l'évolution, est semblable à une amnésie suite à un grand choc. Et, comme tout accidenté qui subit ce dommage, ils doivent recevoir des soins spéciaux de plus ou moins longue durée pour recouvrer la « mémoire » : origine céleste, potentiel de facultés et de qualités spirituelles.

La programmation inscrite au tréfonds de ces êtres n'ayant pas été altérée, il fut possible de la réactiver par l'éducation et un enseignement religieux. Mais pour être fructueux ce dernier aurait dû être transmis progressivement, de façon naturelle, comme des cours de sciences à des élèves, en commençant par des choses simples pour être bien intégré. Dès lors, le parcours de l'humanité terrestre n'aurait pas été parsemé de tant de méandres et d'obstacles.

C'est pourquoi en cette période de grands changements, où tout s'accélère, il devient indispensable de rechercher une connaissance spirituelle claire et vivifiante faisant office de tuteur et nourrissant l'âme.

Du fait de son niveau vibratoire peu élevé et cristallisant pour la conscience, la Terre est un monde qui peine à évoluer.

À ses débuts, la Terre était une école d'apprentissage primaire de la vie. Aussi était-il normal que le niveau requis par les Esprits supérieurs qui prennent en

charge cette humanité soit moins élevé que celui des mondes plus avancés.

Comme c'était aux Êtres qui n'ont pas respecté l'essentiel du programme originel qu'incombe cette faute, dans un premier temps et pour y remédier, ce sont eux qui, majoritairement, ont eu à instruire les humains en leur « inspirant » leur propre programme d'éveil. Toutefois, l'Amour n'en faisant pas vraiment partie, l'apprentissage s'effectuait à travers de dures leçons.

Et si ce mode d'apprentissage tient encore une place importante sur Terre, c'est parce que la plupart des gens, bien inconsciemment, s'y réfèrent toujours malgré toutes les afflictions qu'il engendre. L'ancienne école, bien ancrée dans les consciences, a des difficultés à céder la place à la nouvelle qui offre de bien plus grandes perspectives d'avenir.

Pourtant, en plus de cette guidance, une aide adaptée à la situation a toujours été octroyée depuis les mondes supérieurs. Mais cette aide providentielle est plus souvent ignorée ou refusée par les intéressés, qu'acceptée avec reconnaissance, mettant ainsi un frein à l'évolution humaine.

Aussi, dans l'état actuel des choses et pour que les échanges soient harmonieux entre des êtres différents, il est nécessaire d'acquérir plus de sagesse avant d'aller à la rencontre d'êtres évolués hors de la planète. Quant aux mondes d'un niveau vibratoire proche de la Terre et même plus bas (*certaines étant technologiquement très avancés, mais sans sagesse*), des rapprochements ne sont pas souhaitables.

Malgré cela, à toutes les époques, certaines âmes peu ou pas évoluées spirituellement, sont parvenues et parviennent toujours à s'infiltrer sur Terre par le biais de l'incarnation. En s'éloignant des valeurs spirituelles, en adoptant un mode de vie malsain (*prises de drogues, abus d'alcool..*) qui cause tant de ravages au niveau des corps subtils, les vibrations des humains diminuent et leur conscience se déstructure.

C'est ainsi qu'un bon nombre de gens se retrouve sous l'influence nocive de planètes spirituellement en perdition, ouvrant ainsi la porte à des âmes assombries ou peu évoluées.

Le résultat ne se fait jamais attendre : malveillance, perversité, violence et cruauté prennent de l'ampleur quand de telles âmes, n'ayant pas développé la notion du bien et du mal, viennent s'incarner sur Terre. Et, selon la loi de réciprocité, ces âmes ne peuvent qu'en attirer d'autres de même nature qu'elles, sans parler de la force nocive propagée par le mauvais exemple donné.

Devant de tels faits, comment réagir ?

Sûrement pas par la peur ou en se culpabilisant, mais en prenant conscience que plus on se laisse attirer par une matérialité improductive, destructrice, perverse, plus on se rapproche dangereusement de l'état de conscience très obscur qui règne dans les mondes inférieurs.

Tant qu'un grand nombre de personnes ne développera pas suffisamment de vraies valeurs, afin de faire barrage aux sentiments subversifs, il en ira ainsi et le mal l'emportera sur le bien.

On peut parler de compassion envers ces âmes dépourvues d'amour, mais que peuvent faire des humains, déjà en grande difficulté, pour des êtres qui risquent de les mener à leur perte ?

Il faut être réaliste et s'en tenir à une compassion intelligente : **en grandissant ses qualités d'âme, on libère de bonnes vibrations qui sont une aide pour les êtres qui y sont réceptifs, où qu'ils se situent dans l'Univers.**

*

La Terre est un lieu d'incarnation où la dualité se rencontre à tous les niveaux, d'où tant d'obstacles à surmonter en ce lieu de vie. Toutefois, ce monde est choisi par de nombreux êtres en recherche d'apprentissage, justement à cause des difficultés de parcours qui se présentent et qui demande d'acquérir des connaissances profondes sur l'Existence pour parvenir à faire les choix les plus justes. Et aussi une force d'âme pour arriver, à travers les incarnations terrestres, à mener à bonne fin l'apprentissage en ce monde matériel.

Sur Terre tout est dual. Les antipodes apparents d'une chose sont en fait les deux pôles de cette même chose : le blanc et le noir, le chaud et le froid, la lumière et l'ombre... et aussi – après que des influences nocives aient infiltré la Création – l'amour et la haine, le courage et la peur...

Ce qui sépare des éléments diamétralement opposés, c'est toujours une grande différence d'intensité vibratoire, si bien qu'en rapprochant les extrêmes sur

leur axe, ils s'accordent. En montant les vibrations du froid, on obtient le chaud. En faisant de même pour la haine, qui est un sentiment de froideur, en la « réchauffant » par un comportement juste et bienveillant, elle redevient de l'amour.

Au commencement, la Source créatrice s'est scindée en forces opposées : *positive/émissive et négative/réceptive*, **dont le rapprochement permet la Vie.** Par la suite, des êtres ont fait mauvais usage de cette dualité. Au lieu de les unir, ils ont opposé les éléments *positif et négatif* créant ainsi ce que l'on appelle le mal, c'est-à-dire ce qui est en désaccord avec les lois de la Création.

Ces éléments séparés ne sont pas en lutte lorsqu'ils sont réceptifs, mais prêts à agir simultanément, ils se complètent. Dès lors, ne cherchons pas lequel est prépondérant à l'autre, pris séparément, ils sont inopérants. Cette polarité est la source même de la Vie. Si elle cesse d'agir, tout disparaît, se disperse, retourne au chaos qui n'est autre que le sol nourricier du Cosmos.

Celui qui dans sa vie éloigne les éléments positif et négatif (*ou émissif, masculin, pour l'un - et réceptif, féminin, pour l'autre*) va à l'encontre de l'Exemple universel, car même scindée en forces opposées la Source créatrice est toujours UNE, ses pôles positif et négatif étant conçus pour agir en se rassemblant.

Prenons pour exemple une lampe (*ou tout autre appareil électrique*). Tant qu'elle n'est reliée qu'à un pôle, elle reste inactive. Ce n'est que lorsque l'on connecte le

deuxième pôle que le courant peut circuler et remplir sa fonction.

Allons plus avant dans les explications sur la dualité.

Le Principe Masculin qui est émissif conçoit par l'Esprit et le Principe Féminin qui est réceptif réalise dans la Matière. Par le fait, l'homme et la femme ont chacun un rôle spécifique à tenir dont aucun n'est prépondérant, mais complémentaire à l'autre : le premier conçoit, la seconde réalise (*le père transmet la vie à l'enfant, la mère le met au monde*).

Lors d'une incarnation, chaque personne (*homme ou femme*) expérimentera la vie terrestre en fonction de son chemin de vie élaboré avant sa naissance et des valeurs propres au genre qu'elle représente.

Il faut également prendre en compte que tout être humain (*homme et femme*) est aussi doté des Principes Masculin et Féminin. Chaque personne doit donc s'attacher à développer parallèlement les deux aspects de son être et cela, entre Force et Douceur subtilement dosées, pour se construire et s'équilibrer intérieurement.

Dans la vie courante, les problèmes liés à la dualité sont difficiles à résoudre et conduisent plus souvent à des situations conflictuelles, qu'à un climat de paix. Tant que la notion de dualité sera perçue en accordant une prépondérance à un élément par rapport à un autre, elle restera faussée.

Quand une attitude discriminatoire entre premier et second est ancrée dans les esprits, un sentiment de

supériorité ou d'infériorité, si minime soit-il, complique toujours l'osmose attendue d'une union.

Par contre, lorsque le Principe positif (*émissif*) et le Principe négatif (*réceptif*) sont reconnus en toute impartialité, on peut parler d'union véritable. Les résultats, dans ce cas, obtenus en concordance avec les lois d'Amour et d'Équilibre, auront toutes les chances d'être concluants.

C'est ce fait majeur qui permet d'apprécier la vie sous son vrai jour. Celui qui l'ignore, végète en accordant foi à une dualité trompeuse et stérile, alors qu'en reconnaissant l'indispensable union des deux principes de base, on ouvre la porte à une évolution sereine.

Néanmoins, cette union ne doit en aucun cas faire oublier les caractéristiques propres à chaque polarité, car c'est leur complémentarité qui génère leurs forces d'attraction. Si cette double énergie est équilibrée, le résultat le sera aussi.

Les expériences faites dans le monde de la matière sont donc utiles à la progression de l'humanité. Toutefois, pour qu'elles soient bénéfiques, **il faut que l'Esprit soit pris en compte avant la matière, et non l'inverse.** (*L'Esprit, dans son infinitude, est présent en tout et partout. Il s'exprime à travers différents niveaux de conscience et sous de nombreux états de densité. La matière est l'une de ses expressions. Tout est Esprit. Aussi, lorsque l'on évoque les notions d'Esprit et de Matière, ne faut-il pas voir là deux principes distincts, mais une même Essence qui se manifeste sous divers aspects pour que s'accomplisse l'Évolution.*)

Le niveau dense de la Terre est un lieu d'apprentissage très particulier, du fait que les expériences humaines s'accomplissent souvent entre le bien et le mal. Et ce dernier peut en certaines circonstances propager considérablement ses méfaits, **ce qui ne serait pas autorisé sur d'autres mondes plus évolués**

Le but d'un passage sur Terre est de donner l'occasion à des êtres humains en apprentissage de prendre conscience, entre autres, des conséquences, parfois dramatiques, d'un comportement allant à l'encontre du plan de Vie. Et aussi de réaliser pleinement comment il est possible d'en arriver à certaines extrémités dans le mal, et surtout comment y remédier sainement et noblement.

Quand les leçons ont porté, les intéressés comprennent que seul le Bien est constructif et productif et que sans l'Amour, l'humilité, le sens moral et le sens du partage, on ne peut s'élever au-delà des petites réalités humaines. Lorsque ces vérités deviennent une évidence qui s'ancre dans l'âme, un grand pas est franchi.

Il est surtout fait état ici des leçons pouvant être profitables aux âmes progressant avec difficulté. Mais pour d'autres, plus avancés ayant acquis de la sagesse, l'apprentissage se fera plus en douceur. Toutefois, tous les exemples bons ou mauvais qui s'offrent à tous les humains, **sont autant de leçons à retenir sans avoir forcément à vivre des situations pénibles.**

*

Maintenant, « projetons-nous » sur un monde matériel moins dense que la Terre et aux vibrations plus élevées.

Sur ce niveau, contrairement à la Terre, ne peuvent s'incarner que des âmes portant en elles des valeurs de Paix, d'Amour, de Sagesse... Ce lieu, bien qu'encore imparfait, pourrait sembler paradisiaque. Sur celui-ci pas de compétition entre les êtres, mais de l'entente, de l'entraide et des facultés créatrices mises à profit dans un objectif positif.

Les religions, les enseignements religieux, les dogmes..., n'y ont pas cours. Une Connaissance spirituelle saine et naturelle qui nourrit l'âme et fait se développer la conscience, les remplace et cela dès l'enfance.

Aussi, bien que la Source créatrice et la Vie qui en est issue soient profondément respectées et aimées, tout sentiment d'adoration ou la déification d'un être évolué venant transmettre un enseignement supérieur, serait perçu comme un comportement primaire.

Sur ce monde la nature est grandement respectée et la vie animale, moins diversifiée que sur Terre, l'est tout autant. Les vibrations étant ici suffisamment élevées, la nature peut développer son côté positif : la végétation est harmonieuse, pas de plantes carnivores, ni diffusant un poison pour se protéger, ni encore de végétaux parasites en étouffant d'autres pour prendre leur place.

Pas non plus de vie animale dangereuse, ni venimeuse. Rien qui rappelle la forme primaire reptilienne peu propice à l'évolution de l'âme (*ce qui explique qu'elle est prioritaire dans les mondes retardataires et cela, parfois jusqu'à en influencer la forme humaine*).

Et puisque la loi d'équilibre est respectée, c'est la qualité de vie qui détermine le nombre d'êtres qui

coexistent, donc pas de surpopulation, ni humaine, ni animale. Quant à la maladie, étant principalement due à une baisse et un déséquilibre vibratoires, elle est peu présente ici.

Cette vie, dont rêvent beaucoup de terriens, présente pourtant un inconvénient.

Quand l'âme n'est pas assez fortifiée et que l'être vit dans un climat de paix, d'amour, de bien-être, il risque de se complaire dans cette existence agréable et de perdre de vue que le but de la vie est l'évolution. Il peut alors stagner puis régresser, au lieu de s'ouvrir à des réalités plus élevées favorisant une vie matérielle plus subtile.

Sur des planètes plus avancées que la Terre, lorsque c'est nécessaire et pour éviter ce dérapage qui ne permettrait pas de franchir les étapes suivantes, certains êtres vont devoir se réincarner sur un monde plus strict.

Un passage par la Terre, par exemple, leur permettra de fortifier leur volonté, d'équilibrer leur sensibilité, de développer leur discernement..., à travers des épreuves compatibles à leur cas. Ils pourront également chercher à mettre à profit leurs acquis (*qualités, sens créatifs...*) mais dans des conditions propres à cette exigeante école qu'est la Terre.

Dans l'ensemble, pour des êtres pleins de bonté, non-violents, respectueux des droits d'autrui et soucieux du bien-être de leur prochain, venir fortifier leur âme sur un monde tel que la Terre, peut être vécu douloureusement, d'autant qu'ils ont rarement conscience de la raison de cette incarnation.

Le parcours risque aussi de se montrer difficile pour ceux qui s'incarnent dans le but de partager leurs acquis positifs avec une humanité, majoritairement encore trop imprégnée d'orgueil et d'égoïsme. Ils sont rarement écoutés, compris et peuvent en souffrir.

Les âmes étrangères à la Terre, actuellement très nombreuses, portant en elles le germe de leur monde d'origine n'ont pas forcément pour qualité dominante l'Amour, mais peut-être la Volonté, l'Intelligence créatrice, la recherche de l'Essentiel...

On ne peut ignorer celles très primaires ou en régression, dont le comportement agressif, cruel, ne peut qu'horrifier les gens. Pourtant, si ces derniers allaient jeter un coup d'œil sur l'un des mondes sombres dont ces êtres sont issus, ils pourraient être surpris de constater qu'ils peuvent faire partie des plus avancés de leur humanité.

Ce n'est pas pour autant qu'il faut se montrer d'une indulgence inconsciente à l'égard de ceux qui, sur Terre, vont à l'encontre des valeurs humaines durement acquises au cours du temps.

À propos de valeurs, si cette fois les humains allaient faire un tour sur un monde très évolué, certains seraient consternés en constatant combien ce qu'ils qualifient de hautes valeurs sur Terre, est bien mince à côté de celles développées sur ce lieu de vie.

Aux yeux de ce monde, beaucoup d'humains seraient pris pour des inconscients pour traiter la nature qui leur permet de vivre, avec si peu d'Amour et de respect. Et aussi pour des sauvages, du fait d'élever des vies

innocentes, pourtant placées sous leur responsabilité, pour les tuer et s'en nourrir.

Sur Terre, les fruits sont un grand cadeau de la nature qui permet de se nourrir sans porter tort à aucune autre existence, pas même végétale. C'est ce mode d'alimentation qu'adoptera consciemment l'Homme spiritualisé des temps futurs.

C'est la méconnaissance des bases de l'Évolution et, de fait, le non respect de la Vie, qui est une entrave à un rapprochement profitable entre des êtres humains différents.

Pourtant, la Vie est UNE. Après avoir reçu, chacun doit transmettre à son tour ses acquis (*valeurs, connaissances...*) en vue d'une évolution générale prospère. **Le but de ce partage entre des êtres différents, est de constituer un « noyau d'âmes » porteur des qualités essentielles, capables d'élever le plan terrestre à un niveau de conscience universel.**

En subissant une cristallisation importante, le niveau matériel dense de la Terre est devenu, par la force des choses, une rude école. Néanmoins, cette planète peut présenter de grands avantages pour l'évolution de l'âme. C'est un lieu incomparable où la diversité se retrouve à tous les niveaux, ce qui permet d'expérimenter la vie de maintes façons, du moins dans les limites autorisées qui sont malgré tout très souples.

C'est ce qui laisse aux apprentis de la Vie une grande liberté d'action pour se perfectionner et accomplir des œuvres de plus en plus élaborées. Le grand malheur, c'est que beaucoup profitent de cette liberté pour détruire

ce que d'autres ont mis un temps considérable à construire. Aussi, c'est à ce niveau qu'un grand travail est à accomplir : tout en respectant les lois de la Vie, parvenir à réfréner les malveillances qui portent grandement tort à ce monde.

Le mal est du Bien altéré. Aussi, certains pourraient être amenés à penser qu'il suffit de donner la priorité à ce qui leur semble bien et de se montrer aimant pour se débarrasser de ce qui est nocif. Mais ce n'est pas suffisant pour parvenir à une vie normale. Il n'est pas question de supprimer le mal, qui est du bien altéré, mais de le transformer, ou mieux, de le transmuter. Et pour cela il faut apprendre à se servir du Bien avec Science.

Le Bien véritable est puissant. Il agit comme un détachant très performant dont une seule goutte peut venir à bout d'une tâche rebelle, sans en altérer l'étoffe.

De la même façon, une poignée d'hommes bons, justes et instruits du fonctionnement de la Vie, peuvent, par la force d'Amour qu'ils rayonnent, transformer une situation désespérée en un événement productif, plus sûrement qu'un grand nombre par la guerre. Ce n'est donc pas la quantité qui compte, mais la Qualité.

S'il ne faut pas fermer les yeux sur l'origine d'un événement perturbateur, il ne faut pas non plus lui donner plus de force en propageant sans mesure des propos acerbes à son encontre, **cela ne ferait que lui faire prendre de l'ampleur.**

Le mal ne peut s'enraciner là où règne le Bien véritable. Si un courant négatif s'installe sur Terre, c'est

uniquement parce que des individus lui ont préparé le terrain par leurs pensées, paroles et actes négatifs.

Aussi, lorsque des personnes à l'esprit obtus, aux pensées rétrogrades ou à l'attitude intégriste, cherchent à imposer par la force des idées, des doctrines, que l'on sait et ressent contraires aux lois fondamentales, et donc présentant un danger pour tous, ce n'est pas en leur faisant « la guerre » en vue de protéger les vraies valeurs que se trouve la solution.

Bien sûr, un mal conséquent qui n'est pas arrêté à temps dans sa course peut aller jusqu'à changer la face du monde. Aussi faut-il rester vigilant afin de pouvoir réagir **positivement** à temps. Quand on est forcé de se défendre, ou de faire preuve de fermeté pour faire valoir la vérité, il faut privilégier les sentiments élevés et les moyens les plus justes pour éviter que la situation ne s'envenime et ne devienne incontrôlable.

D'un acte généré par de mauvaises pensées, par des sentiments agressifs, ne ressort jamais rien de bon, sinon des apparences de paix trompeuses **car c'est de nocivité (peur, rancœur, haine...) dont se nourrit le mal.**

La plus puissante des « armes » à opposer au mal, est la force positive qui se constitue à travers les nobles pensées émises par un grand nombre. Donc, ce n'est pas en adoptant un comportement laxiste ou agressif envers ceux pris dans un mauvais courant, que la situation s'améliorera.

L'instabilité qui atteint une grande partie de l'humanité est due aux difficultés qu'éprouvent les humains à trouver la bonne mesure en toute chose. Ils alternent les excès et les insuffisances qui, invariablement, les

conduisent vers de nouveaux égarements. C'est là l'œuvre du mental qui tant qu'il ne se relie pas à l'esprit conscient en soi, passe par des envolées entre le bien et le mal, sans parvenir à se stabiliser durablement.

Dans les temps anciens, de grandes civilisations se sont élevées sur Terre dépassant sur bien des points les découvertes actuelles et c'est encore la démesure, dictée par l'orgueil et l'égoïsme, qui les a menées à leur perte. Conjuguée au manque d'amour véritable, elle a grandement déstabilisé la planète. Lorsque la sagesse est absente des hautes technologies et des grandes découvertes, l'humanité tombe et retombe sans cesse, et parfois de fort haut.

Cela devrait donner à réfléchir à ceux qui se lancent dans la course au progrès sans en mesurer les conséquences. Chez eux les leçons que donne la vie ne semblent pas porter leurs fruits. C'est ainsi que les erreurs du passé se renouvellent continuellement, alors que de plus en plus d'êtres ayant vécu en ces temps anciens, se réincarnent aujourd'hui. Cela démontre que leur maturité spirituelle est encore insuffisante pour aller puiser dans la mémoire de leur âme et en retirer des conclusions bénéfiques.

De certains émergent les germes d'un grand savoir. Malheureusement, ils exploitent ces connaissances comme ils les ont exploitées naguère, en retombant dans les mêmes travers, c'est-à-dire en succombant à l'orgueil, à la recherche du profit et du prestige, et donc aux tentations des forces négatives.

Actuellement, bien que les valeurs humaines soient de plus en plus souvent prises en compte, les gens dans leur majorité manquent encore de logique et agissent comme bon leur semble et non comme il le faudrait.

De nombreuses personnes, pourtant bien intentionnées, commettent des fautes par manque de connaissances et de réflexion. En effet, vouloir « faire le bien » et « bien faire » sont souvent incompatibles. Une citation ancienne l'exprime sans détour: « *Le chemin qui conduit à l'enfer est pavé de bonnes intentions* ».

Tout est « Magie » dans la vie, ou Science. Aussi, seuls ceux qui connaissent les lois qui régissent l'Existence seront de bons magiciens, c'est-à-dire des personnes efficaces, si elles en usent à bon escient et dans la mesure où elles maîtrisent leurs connaissances.

Qui s'imaginerait qu'une action semblant en tous points bénéfique, puisse être la cause d'événements malencontreux ? C'est pourtant le cas lorsque, croyant bien faire, des personnes réactivent inconsciemment des énergies altérées latentes. Ainsi, le trouble émotionnel engendré par le souvenir et l'évocation d'atrocités commises en temps de guerre, lors d'une commémoration par exemple, ravive des forces négatives en sommeil.

Il faudrait que ce rappel en mémoire ne soit fait que dans une intention louable de paix (*éviter la récurrence d'actes inhumains*), ce serait alors le moyen de purifier ce qui a été altéré. La prise de conscience positive qui en résulterait pourrait ainsi être à l'origine du rétablissement de l'ordre des choses, **car tout ce qui a été vicié doit être épuré un jour.**

Quand l'on prend parti pour défendre une cause, il faudrait toujours se demander si celle-ci est entièrement juste, car lorsque tel n'est pas le cas, on fait surtout grandir les forces du mal du fait d'actions irréfléchies, impulsives, aux conséquences parfois lourdes lorsque cet événement fait se déplacer des foules.

Le mal reprenant ainsi le dessus, des êtres à la conscience altérée, fortifiés par les énergies négatives que ce monde leur procure, pourront ensuite inspirer défavorablement de braves gens croyant bien faire. C'est ainsi que peuvent se poursuivre leurs malveillances, source de tant de malheurs et de souffrance.

Les conséquences funestes, dues à la méconnaissance du fonctionnement de la Vie, peuvent être évitées si l'on s'en remet à sa nature supérieure et à la sagesse qui l'anime. Il faut chercher à doser et clarifier ses sentiments et à transformer ses passions en idéaux, **car en se regroupant, les énergies déséquilibrées peuvent devenir semblables à un vent impétueux que seules de bonnes et justes actions parviendront à calmer.**

Quand l'on perçoit la vie à sa juste réalité, ce qui amène à mieux la comprendre, les rassemblements visant à faire naître des prises de conscience ne sont plus vraiment nécessaires, ou alors dans un climat de paix générale. **Ce sont les pensées justes, fortes et aimantes, émises dans un but altruiste par des personnes à l'esprit éclairé (qu'elles soient ou non rassemblées), qui en s'unissant font entrer en action les forces régénératrices.**

Agir au niveau de la Pensée, est loin d'être de l'inaction, mais une dynamique qui intègre la Science de

l'Esprit. C'est ainsi que la vie s'organisera dans les temps futurs.

Sur terre, la grande erreur, facteur de tant d'incompréhensions et de conflits, est due au fait que l'on étudie souvent les effets d'une chose avant d'en rechercher la cause. On ne peut se faire une idée juste d'une chose, que si l'on connaît son origine qui servira de fil conducteur.

La plupart du temps les découvertes passent par l'improvisation, en conséquence de quoi les résultats sont loin d'être ceux escomptés. Or, une découverte ne se révèle bénéfique que dans la mesure où elle a été recherchée en réelle connaissance d'une cause juste.

Malheureusement, la Science de l'Esprit (*ou spirituelle*) est ignorée de la majorité des gens, et l'Esprit lui-même (*bien qu'étant à l'origine de tout ce qui existe*), le plus souvent écarté de tout travail d'investigation. C'est donc à tâtons que s'effectue la plupart des recherches dont dépend la qualité de vie sur Terre.

Les maladies, par exemple, ne pourront commencer à disparaître, que lorsque la source nocive qui les alimente (*comme les mauvais sentiments*) diminuera pour laisser la place à ce qui est positif (*comme de nobles pensées*). Et aussi, si les soins prennent en compte les différents niveaux subtils de l'être (*les corps et centres d'énergie en l'homme*) dont dépendent l'évolution de la conscience et un physique sain. On peut ainsi rétablir durablement la santé psychique et physique et parler alors de véritable guérison.

Par ailleurs, on ne peut contester que la santé du corps physique soit tributaire de la qualité de la nourriture absorbée. Les méthodes de culture, respectueuses envers la terre nourricière et l'environnement, tiennent une grande place au niveau de la santé et cela est généralement accepté.

Par contre, que l'alimentation ait des répercussions sur l'esprit et l'âme, cela échappe à beaucoup. En ingérant une nourriture saine, aux vibrations élevées, on les sustente également. À l'inverse, les aliments empoisonnés par d'énormes quantités de fertilisants chimiques et de pesticides, ou ce qui est inhalé (*des substances toxiques, une atmosphère polluée*) altèrent les corps subtils (*ou corps d'énergie*).

Or, comme cela vient d'être dit, les corps d'énergie tiennent un rôle capital dans la vie de chaque être, non seulement au niveau spirituel, mais aussi physique et psychique. Tout étant lié, une faiblesse au niveau subtil de l'être se répercute sur le corps physique et réciproquement.

La connaissance transmettant les vérités essentielles ne s'offre qu'à ceux qui ont fait l'effort de la rechercher pour une cause juste. C'est pourquoi, remédier à l'ignorance spirituelle devrait être aussi évident que de combattre l'illettrisme, d'autant que toutes les conditions sont actuellement réunies pour faire un bond dans l'évolution, afin de réaliser la loi d'Amour libératrice.

Lors de chaque grande période évolutive, il faut savoir s'adapter pour ne pas faire partie des retardataires qui sont un frein à l'évolution de la Vie, comme ces

mondes sombres dont on vient de parler. S'ils le sont devenus, c'est parce qu'ils se sont éloignés puis coupés de la Source de Vie originelle. **En régressant ils ont fini par inverser les valeurs premières et le mal a pris la place du Bien.** Ce sont des choses qui se produisent quand une planète se laisse glisser sur la pente du mal !

Fort heureusement, dans ce monde perturbé qu'est la Terre, s'incarnent de plus en plus de belles âmes qui évoluent sans faillir à leur tâche, devenant ainsi des exemples à suivre. **Plus la vie se clarifiera grâce à la bonne volonté des uns et des autres et plus ses bienfaits se ressentiront en soi et dans le monde.**

Lors de cette période, un événement cosmique majeur, générant un grand bond évolutif, est en train de s'opérer. **Alors que l'ère des Poissons commence à céder la place à l'ère du Verseau et au renouveau qui la caractérise, le système solaire, et donc la Terre, pénètrent dans une zone d'intensification vibratoire donnant l'impression d'une accélération du temps.**

En ce monde, on appréhende le temps diversement suivant le niveau vibratoire auquel il est soumis. Pour mieux comprendre ce fait, comparons le temps à un élastique : étiré à l'extrême, ou revenu à sa position initiale, c'est toujours le même élastique mais que l'on perçoit sous des aspects différents. Autre exemple : une roue n'est pas perçue de la même façon si elle tourne lentement ou à grande vitesse.

Cette réalité peut être mise en parallèle avec l'impression personnelle que l'on a de la durée du temps selon l'état d'esprit dans lequel on se trouve. *(Ainsi, lorsque*

l'on vit dans la peur, que l'on est anxieux, alarmiste, mélancolique..., nos vibrations baissent. Dans cet état d'esprit pessimiste le temps nous semble plus long. À l'opposé, lorsque l'on est optimiste, que l'on vit dans un état de confiance, de joie, de sérénité..., notre niveau vibratoire s'élève et le temps nous semble plus court.

Une heure sera toujours une heure, pensent certains. Toutefois, tout au long de l'évolution le temps prend des aspects différents qui contribuent à des changements de conscience, qui, eux-mêmes, induisent de nouveaux modes de vie. Chacun doit s'adapter à ce phénomène naturel, **plus marqué à l'époque actuelle, à cause de cette remontée vers des états plus subtils.**

C'est pourquoi certaines progressions qui, autrefois, auraient demandé de grands efforts sur de longues périodes, peuvent maintenant se produire en un temps très court. **Actuellement, la planète reçoit de nouvelles énergies de transformation de plus en plus puissantes, qui occasionnent une métamorphose du monde, de l'être humain et de tout le vivant.**

Si les progrès accomplis par toutes les âmes de nature différente venues enseigner et s'instruire sur le plan dense de la Terre, portent leurs fruits, cette planète sera en mesure d'atteindre son objectif : devenir une école d'apprentissage de la Vie très efficace. Quant aux êtres qui auront réussi à franchir cette difficile et parfois longue étape (*plusieurs incarnations*), la vie pourra se poursuivre sur un plan plus élevé, chacun allant rejoindre le niveau vibratoire correspondant à l'évolution de son âme.

*

Création divine, création parallèle.

Approfondissons les explications sur la Création.

Il est dit ci-dessus, que des Êtres de nature archangélique, possédant de hautes Connaissances et un Pouvoir créateur élevé, avaient pour mission de poursuivre la réalisation de l'Œuvre grandiose qu'est la Création originelle.

À un certain moment, ces Êtres créateurs durent prendre une décision capitale concernant la vague de vies nouvelle dont ils avaient la responsabilité. Celle-ci étant parvenue à un tournant décisif de son évolution, un changement de direction s'imposait. Fallait-il lui faire prendre le chemin de retour à la Source de Vie, la privant ainsi d'un parcours approfondi de l'Existence, ou bien la diriger vers une involution menant à une voie d'expériences, avant le retour à la Source riche d'acquis nouveaux qui profiteraient à la Création entière ?

Une discorde s'ensuivit. Certains Êtres créateurs optèrent pour le retour à la Source et d'autres pour la voie d'expériences. Toutefois, pour que ce changement de situation soit bénéfique à la Création entière, il aurait fallu qu'une décision soit prise dans une concorde générale et dans les règles avec Amour et Sagesse.

Ainsi, les uns depuis les sphères supérieures auraient veillé au bon déroulement de cette tâche périlleuse, tout en apportant protection et assistance à tous les autres êtres ouvrant une voie nouvelle en milieu inconnu. D'une certaine façon c'est ce qu'il est plus ou moins advenu.

Tous les Êtres créateurs étant dotés du libre arbitre, certains agissent avec sagesse alors que d'autres, ayant fait le choix de la voie d'expériences, s'écartèrent du Projet divin pour faire prévaloir leurs propres concepts. **Il en est résulté une création parallèle à la Création divine, dont ils se sont rendus maîtres.**

Ces explications et celles qui suivent, sont transmises pour faire prendre conscience que cette création parallèle à la Création originelle, bien que portant en elle un germe divin sans lequel elle ne pourrait exister (*comme la plante qui sans la graine ne verrait pas le jour*), ne peut être qualifiée de divine dans l'état actuel des choses. Elle est semi-divine du fait que le Programme créateur originel n'a été pris en compte que partiellement pour l'édifier.

Cependant, aussi paradoxal que cela puisse paraître, c'est cette entorse aux règlements premiers qui a permis à des Êtres de nature archangélique de pouvoir descendre dans de basses vibrations et, ainsi, ouvrir une percée en milieu inconnu pour y mener des expériences novatrices.

De la même façon qu'une lumière intense oblige à fermer les yeux, la Puissance de la Force créatrice et la Génialité du Programme divin, ne pouvaient convenir à une expérimentation menée dans une matière en formation, sans être plus ou moins dosées, modifiées (*et non pas altérées*).

Ce qui est Divin élève vers toujours plus de bien, de beau, de vrai. Par contre, le programme concernant cette création parallèle, cette enclave venue s'enclôser dans la Création originelle, fut conçu pour faire descendre l'Esprit, ou l'Énergie créatrice, dans des

vibrations toujours plus basses. C'est ainsi que se sont constitués les différents états de la matière, de subtil à dense, afin d'expérimenter la Vie autrement que dans les mondes subtils, où tout est créé par la Pensée.

Un programme extrêmement ingénieux fut mis en place pour répondre aux exigences de cette seconde création. **Il a donné vie à une multitude de mondes et d'humanités aussi diverses que nombreuses, dont la Terre et les âmes venant s'y incarner. Ces mondes sont autant d'écoles de la Vie permettant de l'expérimenter de maintes façons, parfois très éloignées des valeurs premières.**

S'engager dans une voie créatrice aussi périlleuse, c'était, pour ces Êtres créateurs, prendre des risques considérables et en faire prendre aux existences qui allaient œuvrer à leurs côtés.

Leur programme créateur fut à la mesure de leur imagination fertile. Pour édifier cette œuvre colossale et lui faire atteindre les sommets prévus, ils se montrèrent d'une exigence et d'une rigueur extrêmes, ce qui va à l'encontre des valeurs originelles. Ensuite, ces créateurs posèrent un voile d'oubli sur cette création secondaire, afin que le Programme originel ne fasse pas obstacle à leur projet créateur.

C'est ainsi que l'Amour, bien que se situant au plus haut niveau dans le Plan divin, fut écarté pour introduire des règles rigides dans ce projet novateur. Puis, de la Force et la Douceur ayant pour fonction de s'équilibrer, il en a surtout été retenu la Force. Ensuite, l'indispensable

Équilibre qui dans le Programme originel tient une place majeure, fut, lui aussi, écarté pour donner la priorité aux extrêmes : par exemple : un Amour quasi inexistant, une sévérité excessive...

Ce qu'il faut savoir, c'est que plus on s'écarte du point d'Équilibre, plus on se rapproche des basses vibrations menant au Mal (*c'est-à-dire à ce qui va à l'encontre des lois premières et s'avère destructeur*). Ainsi, en ce qui concerne l'Amour, lorsqu'il atteint le point le plus éloigné de l'équilibre, il devient de la haine. De même pour ce qui est qualifié de divin, à l'opposé on tombe dans le démoniaque.

C'est la raison pour laquelle sur Terre les humains vivent continuellement sur « le fil du rasoir », se retrouvant sans cesse dans des situations complexes, voire dangereuses aux issues regrettables. En privilégiant les extrêmes au lieu de rechercher l'équilibre, on risque de s'élever trop haut vers des mondes d'illusions, ou de descendre trop bas dans une matérialité de plus en plus sombre. Deux situations aussi scabreuses l'une que l'autre.

Il ne faut voir dans ces explications aucune critique à l'encontre de ce qui a été accompli en d'autres temps, mais de précieuses constatations dont on peut retirer de grandes leçons pour l'avenir.

Ce qu'il est survenu en des temps lointains, peut s'expliquer par les exemples suivants qui seront en même temps des renseignements sur le passé et de sages leçons pour la période actuelle.

« Un éminent architecte élabore un projet remarquable et confie sa réalisation à un maître d'œuvre expérimenté. Conscient de l'importance de sa mission, celui-ci déploie tout son talent à l'accomplissement de sa tâche pour remettre, fièrement, le moment venu un ouvrage génial à l'architecte. Mais s'il a tenu grandement compte de la perfection de l'objectif à atteindre, il n'a respecté que partiellement les règles essentielles du projet initial, afin d'y associer ses propres concepts. »

Toutefois, il ne serait pas juste de charger ces Êtres créateurs de tout ce qui est survenu de désastreux par la suite et qui continue de se produire actuellement en ce monde et bien au-delà de celui-ci. Néanmoins, il ne faut pas perdre de vue qu'une faute de cette nature en génère toujours d'autres ultérieurement !

C'est ainsi qu'au cours du temps, d'autres Êtres, ayant pour tâche de poursuivre l'élaboration de cette œuvre parallèle, ont commis nombre d'erreurs qui furent les déclencheurs des malveillances, des agressivités, des violences..., qui se sont répandues dans cette création secondaire.

Prenons un autre exemple. « Un édifice imposant comportant de nombreux étages, doit être bâti sur de profondes et solides fondations. Sinon, c'est prendre le risque de le voir se détériorer à plus ou moins long terme, et si une défectuosité apparaît dans les fondations et que rien n'est entrepris pour les renforcer, tôt ou tard il s'effondrera. »

On peut rapprocher cet exemple de la façon dont a été réalisée la création parallèle. Les fondations, c'est le deuxième programme semi-divin : des lois, des valeurs, des règles essentielles,..., plus ou moins tronquées, altérées. C'est de cette base appauvrie que les âmes s'incarnant sur le plan matériel se sont imprégnées et, dans l'ensemble, s'imprègnent toujours pour diriger leur vie et la Vie.

Cette faille dans le programme a pu rendre plus audacieux, plus malicieux, plus rusés et, d'un certain point de vue, plus forts certains êtres sans scrupules, ne s'embarrassant pas de règles morales pour atteindre leur but. Mais cette lacune a pu aussi altérer les facultés innées de beaucoup d'autres, comme : la bonté, l'honnêteté, l'intelligence, l'intuition, le discernement...

Ainsi, sur Terre, que de fois entend-on la réflexion « la nature est bien organisée, mais cruelle » et sans plus approfondir l'idée, beaucoup y adhèrent. Combien pensent que c'est là l'ordre normal des choses, ou encore que Dieu l'a voulu ainsi. La Source originelle de toutes les existences n'a jamais souhaité le malheur de certaines d'entre elles ! Ces personnes ne se rendent pas compte qu'en acceptant un concept négatif, elles l'inscrivent dans une fausse réalité.

La nature est une source illimitée d'inspirations et d'enseignements, **mais seulement lorsqu'elle n'a pas été altérée, manipulée dans son essence divine.** Une nature dénaturée ne peut être qu'une source trompeuse pour ceux qui s'en inspirent. Si la nature est cruelle, c'est parce qu'au cours du temps des êtres, eux-aussi dotés du libre arbitre, se sont trompés de voie, tout en entraînant d'autres dans

leur sillage. Il faut maintenant apprendre à voir au-delà des réalités apparentes. On appréhende alors l'Existence d'un regard neuf.

Des erreurs commises dans la nuit des temps, complètement effacées de la mémoire humaine, ont fini par faire admettre leurs effets improductifs comme des réalités naturelles intangibles. Combien de temps faudra-t-il avant que les êtres humains parviennent à modifier ces concepts erronés? Pas forcément longtemps, car par la prodigieuse force de la Pensée, il est possible à ceux qui le veulent réellement de rétablir la Vérité.

La Terre arrive à la fin d'une époque majeure dans le projet évolutif terrestre. Après cette descente (*ou involution*), **une remontée purificatrice** vers la Source créatrice s'impose. L'avenir terrestre en dépend, ainsi que celui des mondes environnants, tout étant interdépendant dans l'Univers. Aussi, est-ce le moment de revenir sur une des principales raisons qui fait que depuis son avènement, la création parallèle, cette œuvre novatrice, est continuellement freinée dans son parcours évolutif ?

Que fait un agriculteur avant de semer ? Il prépare le sol selon les bons usages pour créer une structure favorable à la levée et à l'enracinement des cultures. **Et s'il accomplit sa tâche avec beaucoup d'amour, le lieu en sera imprégné, vivifié et la récolte abondante.**

De même que de solides fondations sont nécessaires pour assurer la sécurité et la pérennité d'un édifice, **c'est sur une base érigée selon les règles essentielles de l'Existence et avec Amour, qu'aurait dû reposer la**

création parallèle, ce qui n'aurait en rien empêché d'en faire une Œuvre novatrice, bien au contraire. Si l'indispensable Force d'Amour avait été savamment dosée en fonction des circonstances tout au long de sa réalisation, au lieu de l'écarter, la création parallèle aurait évolué de concert avec la Création divine et, le moment venu, se serait unie à elle naturellement.

Ce qui n'a pas été accompli en des temps très éloignés, va pouvoir l'être en ces jours de grands changements, en réintroduisant avec Science les valeurs premières qui avaient été écartées : l'Amour, la sagesse, la compassion, l'humilité, l'altruisme, le juste équilibre...

Si par leur savoir-faire, ces Êtres créateurs, ont fait surgir de la matière ce qu'elle avait à offrir à un moment donné, il revient maintenant à l'humanité de faire le tri entre le bon et le mauvais, c'est-à-dire, entre ce qui a été véritablement profitable ou non sur Terre au niveau des enseignements, des préceptes, des croyances, ainsi que des découvertes et inventions de toutes sortes. Et ce qui est tout aussi important pour servir le bien général, de ne retenir des moyens adoptés pour les mettre à profit, que les plus sains et les plus nobles.

Ainsi, une fois purifiée de tout le négatif qui l'encombre, la création semi-divine se « fondera » dans la Création divine, tout en la valorisant d'un acquis positif considérable : l'éclosion de la Matière spiritualisée. C'est ainsi, après bien des détours, que les deux Créations finiront par se rejoindre pour n'en faire qu'une.

En ce qui concerne actuellement la Terre, suivant le comportement de l'humanité, cette avancée libératrice prendra du temps si son niveau de conscience continue de stagner dans de basses énergies. Par contre, si un élan vibratoire mesuré l'amène à s'élever dans les règles, l'éclosion d'une matière spiritualisée en ce monde, s'accomplira dans les temps requis et sans perturbations majeures.

Si, en ces temps lointains, la Source créatrice originelle n'a pas mis fin à ce projet créateur, dans lequel l'orgueil et l'égoïsme tenaient une place plus importante que l'humilité et l'altruisme, c'est que de cette œuvre présentant des lacunes, pouvait, moyennant de grands efforts, émerger une création entièrement nouvelle et de grandes leçons de Vie dont bénéficierait la Création entière.

C'est aussi pour cette raison, qu'une aide considérable est consentie à cette création parallèle depuis son avènement impromptu, afin d'en faire à terme une Œuvre aboutie. Actuellement, peu de personnes sur Terre perçoivent l'ampleur et la portée de ce soutien céleste. **C'est ce qui maintient l'humanité dans un climat d'incertitudes, d'insécurité et de peur qui baisse grandement son niveau vibratoire.**

C'est cette situation déstabilisante qui attire les entités négatives qui freinent l'évolution humaine. Pour survivre, ne se « nourrissant » que d'énergies altérées, ces entités amènent les humains à en produire toujours plus et donc à régresser. **Pour s'écarter et même s'élever au-dessus de leurs vibrations nocives, il faut aller vers la**

claire Lumière en recherchant les valeurs premières qui grandissent le niveau de conscience humain et de tout le vivant et, de fait, également le niveau vibratoire de ce monde.

Face à tous les changements terrestres qui surviennent actuellement et surtout devant la précipitation des événements perturbants, nombreux sont ceux qui en sont ébranlés et se perdent dans des questionnements stériles. Il est donc important d'emprunter cette voie nouvelle consciemment, grâce aux connaissances acquises. **On s'aperçoit alors que ce ne sont pas les contraintes que l'on s'impose qui favorisent une réelle progression, mais le désir d'évoluer et la satisfaction que l'on en éprouve.**

À chaque période qui ponctue l'évolution terrestre, un nouvel état d'esprit doit voir le jour. En période évolutive, celle qui commence à poindre sur Terre, tout s'accélère. C'est comme l'eau d'un torrent gelé qui sous l'effet de la chaleur fond et s'écoule de plus en plus vite.

Cette montée dans l'évolution ne peut toutefois s'accomplir que purifiée de ce qui l'entache. C'est pourquoi les conséquences des erreurs anciennes ressurgissent en force de toutes parts pour être soldées.

Néanmoins, ces « dettes » envers la Vie peuvent être réglées d'une tout autre façon qu'autrefois. Non plus par des événements douloureux menant à des prises de conscience plus élevées, mais, grâce à un Enseignement éclairant favorisant une juste compréhension de la Vie. En

effet, l'acquis de Connaissances spirituelles avérées permet de transformer, de façon naturelle, le négatif en positif.

Pour parvenir à faire des choix aussi judicieux que justes, il est indispensable d'enrichir son âme de deux valeurs majeures : vigilance et anticipation. En développant une vigilance intuitive de tous les instants et à tous les niveaux, ainsi qu'un esprit attentif très affiné, on parvient à pressentir puis à anticiper ce qui peut se produire de bon et de mauvais dans l'accomplissement d'une tâche. On peut ainsi amener ce qui est louable à prospérer, et à faire en sorte que ce qui est nuisible ne se produise pas. Par ce savoir-faire, beaucoup de difficultés, de malheurs et de souffrances, peuvent être évités.

Être à « l'écoute de la Vie », n'est en rien une contrainte lorsque c'est l'Esprit (*et non le mental*) qui est sollicité pour en être le guide. L'important est d'agir de la façon la plus juste pour ne pas créer de nouveaux maux qui, en ces jours de grands changements, dont une accélération vibratoire, prendraient des proportions insoupçonnées. Une rancœur, une colère non maîtrisées peuvent dans un « aller-retour » occasionner un événement malheureux (*accident, problème de santé...*). Par contre, en se comportant avec Amour et discernement, ce qui élève son propre niveau vibratoire, les problèmes que l'on rencontre dans la vie finissent par s'estomper d'eux-mêmes.

*

On va maintenant aborder un sujet extrêmement important : l'Intelligence divine.

À son avènement, chaque esprit (ou être) est doté d'un potentiel divin convenant à sa nature (*facultés, pouvoirs, qualités...*) afin de le faire évoluer au cours du temps. Plus un esprit est proche de la Source créatrice plus le potentiel hérité du Divin qui l'anime est puissant. **Or, l'Intelligence divine est sans limite aucune. Par le fait, l'Imagination créatrice émanant du Divin n'a pas non plus de limite.**

Néanmoins, et cela est capital, l'Intelligence divine s'allie et œuvre toujours de concert avec la Sagesse divine. Ainsi, toute réalisation qui en découle est bénéfique à la Vie. **Quand cet exemple, d'une importance extrême, n'est pas suivi par les êtres de la Création, de graves conséquences s'ensuivent.**

Actuellement, sur Terre, il est beaucoup question d'intelligence dite artificielle (*un processus d'imitation de l'intelligence humaine dont le but est de permettre à des machines de penser et d'agir comme des humains et même de dépasser les limites humaines actuelles*). Cette grande avancée sur le plan matériel en émerveille un grand nombre, mais fait aussi se poser des questions aux personnes qui en perçoivent les possibles dérives et dangers résultant d'un progrès utilisé à mauvais escient.

Cependant, qu'est-ce au juste que cette intelligence, qualifiée d'artificielle, et quelle en est l'origine ? **En réalité il n'y a qu'une Intelligence dans la Création, celle issue du Divin,** dont sont dotées, à des degrés très divers, toutes les existences en fonction de leur nature et de la place occupée dans la Création.

L'être humain est venu sur Terre pour apprendre à créer sur le plan matériel, aussi doit-il valoriser le créateur qui sommeille en lui. Toutefois, un chercheur, quel que soit le niveau de ses investigations, doit avoir en filigrane l'épanouissement de la personne humaine et de la vie en général, et non le profit égoïste ou le prestige personnel.

Le progrès peut servir le Bien comme le mal. Aussi, chaque être faisant un bon ou un mauvais usage du potentiel d'intelligence dont il est doté, en fonction des qualités d'âme qu'il a développées, il est nécessaire de se forger une moralité élevée (*basée sur l'Amour et la sagesse*) pour ne pas encourir le risque de se fourvoyer dangereusement.

C'est pourquoi, aujourd'hui plus que jamais, il est important de garder à l'esprit que le progrès recherché sans sagesse, mène chaque fois (*hier, aujourd'hui, demain*) à la conquête de mirages, de bonheurs factices, d'inventions insensées aux retombées dramatiques.

Combien d'aberrations, occasionnant de grandes souffrances, ont été commises au cours du temps au nom d'une certaine science par des êtres sans conscience ? Combien de mondes par manque de Sagesse et d'Amour ont été détruits dans l'Univers et combien d'autres en ont subi les lourdes conséquences ? Combien d'âmes, d'êtres divers, se sont retrouvées en grande détresse suite à de tels drames ?

Aussi, pour se maintenir sur la Voie du progrès au service de l'Évolution et y progresser profitablement, il est capital de ne pas perdre de vue, qu'en ce monde on

peut se raccorder à deux « sources de lumières » correspondant à deux courants de pensées très différents et même opposés. **Il y a la pure Lumière (que l'on peut qualifier de christique en tant que Source universelle) qui mène l'humanité, sans ambiguïté, sur la Voie évolutive. Et celle qui conduit sur toutes sortes de chemins détournés, amenant ainsi les humains à progresser par l'entremise de dures leçons passant souvent par la souffrance.**

Si ce courant altéré est très largement suivi, la vraie voie est pratiquement ignorée. La raison en est simple : la claire lumière n'est perçue que par ceux qui ont fait l'effort de l'intégrer et donc qui la portent en eux.

Selon la loi de réciprocité, le Bien attire ce qui est de même nature que lui. Aussi, en toutes circonstances, faut-il particulièrement tenir compte de **l'intention** qui nous anime et se demander : *est-ce que j'agis par altruisme ou par égoïsme ?* De même pour **la force** que l'on place dans son action : *est-elle positive ou négative ?* De plus, la pensée étant créatrice, **la direction** que l'on désire faire prendre à son action est extrêmement importante : *la Voie limpide, celle de l'Esprit qui vient spiritualiser la matière en vue d'une union Esprit-Matière, ou la voie menant sur des chemins incertains qui enferment les humains dans une matérialité déstabilisante.*

Les gens qui sont obligés de consacrer le plus clair de leur temps à travailler dur pour subvenir aux besoins élémentaires de leur existence, n'ont guère le loisir de trouver les moyens de s'instruire sur le but de l'Existence,

aussi leur progression spirituelle est-elle considérablement ralentie. Cette raison justifie à elle seule **un progrès matériel sain**, puisqu'il doit tendre à donner plus de disponibilité à l'individu et ainsi lui permettre de se cultiver dans les domaines les plus variés. Si la Science remplit sa mission, elle pourra être reconnue comme une bénédiction, car elle aura contribué à la réalisation spirituelle de l'Homme sur Terre.

Lors de cette période évolutive, l'être humain tend à développer toujours plus son potentiel spirituel, à s'individualiser davantage et à atteindre une conscience éveillée lui permettant d'assumer ses propres choix. C'est fondamental, car c'est ainsi que progressivement, en rassemblant le meilleur de ce qui est réalisé en ce monde, que se constitue la base servant à l'édification de la Terre nouvelle. Il ne s'agit plus d'ouvrir un chemin escarpé, mais de construire une voie dégagée.

Se séparer de l'ancien est donc logique et naturel. On ne le renie pas pour autant, on le remercie pour ce qu'il nous a apporté, le bon, le mauvais, avec les leçons qui en découlent et font grandir. Puis on porte sa conscience sur un plan plus élevé, **car les actions novatrices, qui propulsent l'humanité en avant, ne se découvrent jamais dans l'ancien, mais dans ce qui est nouveau et lui est supérieur.**

Ce qui jusqu'à maintenant était considéré comme mystérieux et incompréhensible, est de plus en plus perçu de façon naturelle par ceux qui découvrent une connaissance universelle à la fois profonde et subtile. C'est comme une voie qui s'ouvre grand devant soi au fur et à

mesure que l'on avance dans le vrai sens de la Vie. C'est vers ce nouveau mode d'Existence libérateur, qui mène à l'Essentiel, qu'il faut dès à présent chercher à s'élever.

*

Q. 5 – Certains perçoivent la Vérité comme une réalité inaccessible et d'autres se perdent dans une multitude de prétendues vérités plus ou moins justes. Aussi, que retenir d'essentiel sur la Vérité?

R. – Pour apporter des éclaircissements sur la Vérité, son origine, prenons tout d'abord un exemple simple : avant d'établir les plans d'un édifice, il a fallu qu'une idée, une pensée créatrice, surgisse de l'esprit de l'architecte.

Tout le Programme créateur est lui aussi contenu dans la Pensée créatrice qui émane de la grande Conscience originelle : les divers niveaux de la Création, les êtres qui vont participer à sa mise en œuvre, les lois et règles qui régissent l'Existence, ainsi que la probabilité d'erreurs et les moyens d'y remédier.

Ce fait se reproduit à l'infini en dotant tous les êtres d'un potentiel de conscience, qui en s'éveillant puis en s'ouvrant toujours plus à la Vérité première, fera de chaque être conscient et responsable une source de créativité bénéfique à l'ensemble.

Au niveau le plus élevé, le plus pur de la Création, tout n'est que Vérité (*c'est-à-dire en accord avec les principes premiers*) et la Conscience originelle, dotée d'une intelligence incommensurable, est en perpétuelle recherche de perfection. C'est donc à partir de la Pensée ordnatrice et coordinatrice, qui émane de la Source créatrice (*Dieu*), que s'édifie la Création dans son entier.

Pour en donner une image, on peut se référer à une graine qui porte en elle sa programmation. Tout est déjà

encodé, la jeune pousse qui deviendra un arbre d'une espèce bien définie, ses fruits porteurs de graines qui à leur tour perpétueront ce cycle.

Il est donc capital de rechercher les lois se rapportant au Programme originel pour s'y référer et être autant que possible dans le vrai. Pour autant, cela ne signifie pas qu'en apportant sa contribution au monde, on écarte de soi tout esprit inventif.

Au contraire, la destinée de créateur chez l'être humain doit l'inciter à recourir à son imagination créatrice pour faire preuve d'ingéniosité dans son travail, **mais sans s'écarter des lois qui favorisent l'équilibre et l'harmonie dans son ouvrage.**

La grande différence entre le Projet initial et les projets humains, c'est que le premier est parfait dès l'instant où il est émis et les seconds sont modifiables, perfectibles, pour qu'en temps voulu, Projet et Réalisation du plan originel se rejoignent et ne fassent plus qu'un.

La Terre est une école où il est possible d'expérimenter la vie de maintes façons pour se perfectionner, chacun en fonction de sa nature profonde, pour devenir un jour un créateur digne de ce nom.

Mais beaucoup d'humains venant s'y incarner ont fait de cette école d'apprentissage, un lieu permissif où règne l'anarchie, la dévalorisant toujours plus. Sur Terre, le Projet initial est donc loin d'être appliqué comme il aurait dû l'être.

En commençant par s'intéresser à toutes sortes de vérités qui parcourent le monde dans l'espoir d'atteindre la Vérité, on se perd sur les chemins de moindre importance et les voies sans issue qui la bordent, sans pour autant la trouver. **On ne peut se faire une idée juste d'une chose que si l'on connaît son origine qui en est le fil conducteur.**

Prenons l'eau d'un fleuve. Cette eau, pure à la source, ne le sera plus en fin de parcours, nombre de produits polluants étant venus la souiller. Aussi, si l'on doit l'analyser pour en connaître les propriétés, il est logique d'aller la puiser là où elle surgit de terre. En procédant inversement, en l'analysant en aval, on obtiendra des données qui fausseront les résultats.

Pour la Vérité, c'est pareil. Pour recueillir la Vérité qui profite à la Vie à un moment donné, il faut aller la puiser là où elle n'a pas été altérée. Autrement dit, là où les lois qui régissent l'Existence ont été prises en compte.

La Vérité première est semblable à un soleil qui projette ses rayons dans le monde. Comme au niveau humain, on ne peut recevoir que ce qui sert l'évolution actuelle, la Vérité agit à la façon de l'électricité qui passe par des transformateurs pour en réduire la tension et ne pas créer de dommages à ce qu'elle atteint.

Donc, bien qu'au niveau humain, la Vérité originelle soit inaccessible, on peut tout de même chercher à en remonter le cours et œuvrer à travers elle sans être freiné par toutes sortes d'analyses aléatoires.

Tel un parfum, la Vérité qui sert une époque, se diffuse dans le monde pour être reçue par le plus grand nombre comme il convient à chacun à un instant donné. Ou, plus justement, chacun puisera en elle selon son ouverture de conscience tout au long de sa vie.

Aussi, seules les personnes qui ont développé leur nature spirituelle (*corps subtils, centres d'énergie*) en grandissant les qualités de l'âme (*l'Amour, la sagesse, l'intuition, l'humilité, l'altruisme...*) parviennent à recevoir, intégrer et transmettre avec discernement les parts de Vérité qui se dévoilent au monde au moment opportun.

D'autres, moins avancés, n'en capteront que des bribes qui, diffusées imprudemment, deviendront de petites vérités plus déstabilisantes que bénéfiques.

Seule une connaissance de base fiable des réalités de l'Existence, ses lois, ses règles, reçue avec un intérêt croissant, permet de s'ouvrir à la Vérité et d'être en harmonie avec la Vie.

Pour parvenir à démêler le vrai du faux, le bon du mauvais, il faut le désirer du plus profond de son être. Par ce savoir-faire, ceux qui sont de bonne volonté parviennent à puiser à une source pure les vérités essentielles.

Il faut entendre par là, qu'ayant développé son écoute intérieure, on est guidé intuitivement avec fiabilité vers ce qui convient à son avancée. Lorsque l'on désire la Vérité avec sincérité, elle s'offre à soi à travers diverses synchronicités, un juste et profond ressenti, une inspiration providentielle, un livre instructif, une rencontre profitable...

Pour compléter cette explication, recourons à un récit plein de sagesse.

Un maître donne un enseignement à son élève au bord d'une rivière. Ce dernier lui demande : « *Comment connaître la Vérité ?* ». Le maître ne répond pas et l'entraîne dans la rivière, et là, lui enfonce la tête sous l'eau quelques instants. Quand l'élève, très surpris par le comportement de son maître, reprend ses esprits, celui-ci lui demande à son tour : « *Lorsque je te maintenais la tête sous l'eau, qu'as-tu désiré le plus au monde ?* ». Et sans la moindre hésitation, il répond : « *de l'air, rien que de l'air* ». Alors lui dit l'homme sage : « *quand tu désireras la Vérité avec la même humilité et autant de force que l'air qui te fait vivre, sois sûr qu'elle s'imposera à toi. Par contre, le manque d'humilité, l'orgueil et l'égoïsme la font fuir.* »

Ces explications viennent compléter celles déjà données sur le sujet dans les cinq livres, notamment tome 1 chapitre 10.

*

Q. 6 – L'être humain est doté du libre arbitre, mais jusqu'à quel point sommes nous libres ?

R. – La réponse à cette question pourrait tenir en quelques mots : « **La Vérité rend libre** ». Ce qui signifie que seule une connaissance des lois qui régissent la Création, mise en pratique avec sagesse, permet d'user de la meilleure façon de son libre arbitre.

Dans ces conditions, droits et devoirs s'accordent et s'harmonisent pour le plus grand bien-être de tous. On peut dire également que seule la Vérité est à même de mettre les gens d'accord, puisque tout prend sa source à la Vérité première.

Au cours des âges, l'instinct qui guidait l'être humain dans ses premiers pas, a cédé progressivement la place à l'intelligence et à une certaine liberté de choix : le libre arbitre. C'est grâce à lui que l'on peut se parfaire et développer son imagination créatrice.

La conjugaison de ces deux atouts, intelligence et libre arbitre, s'inscrit dans la logique de l'évolution et doit permettre d'acquérir une connaissance toujours plus grande, allant de pair avec des responsabilités croissantes.

Toutefois, le libre arbitre consenti à tout être qui devient conscient de ses actes, bien qu'étant le point fort de la vie, peut aussi se montrer néfaste puisqu'il est susceptible de conduire à l'erreur. Cependant, comme le veulent les lois de la Création, tant que les limites présentant un danger pour l'Existence ne sont pas franchies, il doit être respecté.

Cela ne veut pas dire que l'on n'aura pas à subir les conséquences de ses actes négatifs, qu'ils soient volontaires ou dus à l'ignorance, d'autant que toute faute porte en elle sa leçon. Toutefois, ceux qui prétexteraient le libre arbitre pour trouver une excuse à un acte délictueux sont dans l'erreur.

Cette loi n'a pas été instituée pour que les gens puissent agir comme bon leur semble, mais pour leur donner l'occasion de se perfectionner à travers des expériences bénéfiques.

C'est en quelque sorte de cette façon que dans la vie on peut traduire la liberté offerte à l'être humain, sans perdre de vue que plus une personne évolue, plus les responsabilités qui se rapportent à sa liberté d'action iront crescendo.

Pour ne pas détériorer un appareil, il est important avant usage de se référer à son mode d'emploi. Dans la vie c'est pareil. Pour éviter les erreurs de parcours, il faut commencer par s'en remettre aux lois qui la régissent et chercher à en comprendre les subtilités, **car c'est à ce niveau que le libre arbitre prend toute son importance.**

Par exemple, du fait que l'Amour inconditionnel n'a pas encore trouvé sa place, ou si peu, en ce monde, il faut s'en tenir à la forme d'amour altruiste qui peut vraiment aider son prochain. En fonction du vécu de ce dernier, le ressenti et la sensibilité de notre âme nous permettront d'adopter la meilleure attitude correspondant à ses besoins.

Le domaine où le libre arbitre revêt une importance majeure, est celui de la Pensée. Et là, très peu de gens ont vraiment conscience des lourdes conséquences qui peuvent résulter des pensées fautives, en désaccord avec les lois fondamentales.

Il est donc capital de chercher à comprendre la vie à un niveau plus élevé et aussi de bien se connaître pour savoir si les pensées qui se présentent intuitivement proviennent bien de sa nature spirituelle, ou s'il s'agit d'une pensée vagabonde captée par son mental.

La « voix » de l'esprit, celle de la haute conscience en soi, inspire des conseils éclairés, alors que la « voix » du mental peut impulser des pensées négatives, des peurs, et même des idées apparemment bénéfiques, mais qui, adoptées sans discernement, pourront se révéler désastreuses par la suite.

La base de toute chose est toujours spirituelle et l'être humain est avant tout un esprit et une âme (*prolongement de l'esprit*), revêtu d'un corps. Aussi, celui qui ne tient pas compte de ces réalités, ou pire les renie, se coupe de la Source de la Vie et de ses bonnes inspirations.

Il se retrouve en ce monde comme une branche coupée de l'arbre qui la faisait vivre. Comme elle, il finira par se dessécher spirituellement, son âme en pâtira et ses défauts prendront de plus en plus le pas sur ses qualités.

Pour mieux comprendre cette réalité, comparons la nature supérieure ou spirituelle en soi, à un triangle la pointe en bas (*ici l'esprit vient spiritualiser la matière*) et la

nature inférieure ou humaine, à un triangle la pointe en haut (*là, la matière s'ouvre à l'esprit pour être vivifiée*).

Tant que les deux natures en soi restent séparées, la personne est simplement guidée par le mental. Or le mental, qui guide la nature humaine, n'a pas par lui-même la faculté de s'élever jusqu'au domaine de l'Esprit pour en percevoir les subtilités. Cette personne se retrouve dans la même situation que la branche coupée de sa source d'énergie. Alors qu'une fois ses deux natures réunies (*formant ainsi une étoile à six branches*) la personne s'en trouvant vivifiée, s'équilibre dans tout son être et se comporte avec sagesse.

Aussi, au niveau actuel de l'évolution, **l'inspiration découlant de l'esprit et la raison issue du mental doivent parvenir à s'accorder et s'harmoniser**. C'est là un travail intérieur des plus importants à réaliser (*construire en soi de façon équilibrée l'étoile dont on vient de parler*).

Pour y parvenir, il faut tout d'abord prendre conscience de ces faits. Ensuite le vouloir sincèrement, mais sans rien forcer car cela irait à l'encontre du but recherché. Il faut être de bonne volonté, ensuite cet équilibre intérieur s'accomplit naturellement.

Si beaucoup se laissent porter, **ou emporter par le courant hypnotique de la vie, c'est parce que sur Terre peu de monde a suffisamment développé l'auto-conscience**. La conscience humaine est encore, dans l'ensemble, collective du fait que la plupart des gens s'en remettent principalement à leur nature humaine, voire

inférieure, et plus rarement à leur nature spirituelle sans laquelle ils ne peuvent s'individualiser et évoluer.

C'est ce qui fait qu'une bonne partie de l'humanité déambule sur terre sans base spirituelle saine et solide, telle une plante spoliée de ses racines. Il n'est donc pas difficile aux manipulateurs de toute nature d'influencer ces individus. Et même de les pousser dans le sens qui leur convient pour satisfaire des fins égoïstes, les amenant ainsi à mal utiliser leur libre arbitre. C'est d'autant plus facile qu'actuellement les moyens modernes de communication favorisent grandement la propagation des idées.

La démesure mérite qu'on la considère avec attention, car les effets qu'elle génère entraînent souvent des conséquences incontrôlables. C'est la non maîtrise des sentiments due à un état émotionnel perturbé qui pousse les gens à agir par impulsion avant de réfléchir. Les bonnes questions viennent alors plus tard, parfois trop tard.

Faire un choix juste est difficile pour ceux qui sont trop ancrés dans le mental et la matérialité. Sans même en avoir conscience, beaucoup refusent ou évitent tout ce qui a trait à la spiritualité uniquement pour ces raisons.

Pour d'autres ce peut être de douloureux souvenirs de vies antérieures, fortement enracinés au plus profond de l'être, qui les amènent dans l'incarnation actuelle à refuser, intuitivement, tout ce qui concerne religion et spiritualité.

Ainsi, de faux concepts qui ont conduit des religieux à se montrer malveillants et cruels envers leurs semblables (*comme au temps de l'inquisition*), eurent pour

résultat de faire naître chez les victimes une forte haine envers la religion. C'est ainsi que l'athéisme, qui est une maladie de l'âme, a eu tout loisir de se développer en eux.

Dans de telles conditions, d'un point de vue humain, on peut comprendre qu'en revenant sur Terre ces êtres à l'âme meurtrie fassent l'amalgame religion/spiritualité et même s'en écartent avec force au profit de la matérialité qui les sécurise.

Certains, forts de leurs convictions, s'acharneront à rallier à leur point de vue le plus de monde possible, répandant ainsi d'autres faux concepts qui occasionneront de nouvelles adversités et encore plus de retard dans l'évolution.

Bien qu'il faille faire preuve de compassion et de compréhension à l'égard d'autrui, il faut aussi prendre en compte que la vie est faite de ce que chacun lui apporte.

Les pensées sont des ondes qui se propagent et parcourent le monde. Chacun est donc grandement responsable de la qualité de ses pensées et de ses émotions, surtout des mauvaises qui induisent tant de gens en erreur. Tout le monde peut en effet aller puiser à cette source altérée et en être fortement influencé. Des répercussions insoupçonnées en découlent, c'est la raison principale des discordes menant aux guerres et aux catastrophes que subit la Terre.

Par contre, en s'imprégnant de pensées nobles et justes et en les transmettant intelligemment avec des sentiments altruistes, on constitue un capital de valeurs

constructives et un rempart protecteur qui ne laissera filtrer que ce qui est bénéfique à la vie.

Le libre arbitre est une réalité, mais ce qui l'est tout autant, c'est qu'il faut en user à bon escient, c'est-à-dire **dans son sens évolutif**, pour que ce présent fait à l'être humain le serve profitablement. Il y a un fossé immense entre croire ou vouloir bien faire et faire le Bien, et seule une Connaissance supérieure de la Vie qui inclut les Sciences originelles ou spirituelles, peut le combler.

*

Q. 7 – Cet enseignement me fait prendre conscience de l’ampleur de la Vie et depuis le domaine spirituel me semble fort éloigné de la vie matérielle. Aussi, en quoi et comment cette connaissance supérieure peut-elle m’aider à améliorer les choses de la vie courante ?

R. – Au fur et à mesure que l’on intègre des connaissances nouvelles qui nous sont profitables, un changement positif s’opère en soi. De cette façon, ce que l’on pense, dit et réalise aujourd’hui, est, par le fait, différent de ce que l’on a pu penser, dire et faire hier.

Cette avancée dans la conscience amène les personnes à développer des qualités (*compréhension, patience, discernement, discrétion, bienveillance, persévérance, optimisme...*) et à faire de plus en plus appel à elles pour accomplir les tâches courantes.

C’est ainsi que de façon très naturelle on améliore peu à peu ce qui doit l’être en soi. Ensuite, les bonnes vibrations qui s’en dégagent se répandent autour de soi.

Prenons une assemblée de personnes qui se réunissent dans un endroit sombre. Si chacune apporte une lampe, la lumière se diffuse et le lieu, jusque là lugubre, devient avenant, modifiant ainsi l’ambiance générale.

La vie aussi est faite de ce que chacun lui apporte. De fait, c’est en se transformant intérieurement que l’on parvient à améliorer ce qui nous entoure et ensuite nombreux sont ceux qui peuvent en bénéficier.

Spiritualiser sa vie, c'est intégrer consciemment dans ses pensées et ses actions les lois qui régissent l'Existence. Et en s'inspirant des lois premières pour édifier les lois humaines, on met toutes les chances de son côté pour mener à bien ce que l'on entreprend.

Depuis le début, les humains se perdent en complications, aussi le moment est-il venu d'introduire sur Terre des valeurs de simplicité aux niveaux matériel et spirituel pour alléger l'Existence. L'époque actuelle étant propice à une avancée évolutive, matérialité et spiritualité vont se rejoindre et ne plus faire qu'un, simplifiant ainsi la vie tout en la valorisant.

*

Q. 8 – Il est expliqué dans ces livres qu’il n’est pas nécessaire d’avoir à subir les conséquences de ses erreurs pour progresser et que les leçons que l’on retire d’expériences négatives peuvent être remplacées par la connaissance des lois universelles. Mais vivre une situation qui nous affecte jusque dans l’âme, n’est-ce pas une leçon qui s’ancrera plus sûrement en nous qu’un enseignement sur ces lois ?

R. – Effectivement, dans des cas particuliers pour que la leçon soit comprise en profondeur et porte ses fruits, il est encore nécessaire d’avoir à vivre des situations plus ou moins difficiles, parfois douloureuses, qui marquent l’âme. Toutefois, il ne faut pas faire de cette explication une généralité. Par contre, il est important de prendre en compte qu’à chaque époque un nouvel état d’esprit doit voir le jour, sans quoi il n’y aurait pas d’évolution possible.

Une doctrine, d’un autre temps, prônant la nécessité de la souffrance a fait se développer sur Terre un état d’esprit doloriste. L’humanité s’y est enlisée puisque, selon la loi des correspondances, une négativité en attire de nouvelles, encore et encore jusqu’à ce que de bonnes choses basées sur la Vérité prennent le dessus.

Cette théorie qui a fait de la souffrance un moyen de progression et qui est à l’origine de tant de malheurs, de violences, de cruautés et de conflits dans le monde, doit maintenant céder la place à des valeurs constructives qui ouvrent la conscience à de bien plus grandes et belles réalités.

Plus on se rapproche du vrai en toutes choses, plus sa façon de percevoir l'Existence se modifie. Il faut maintenant emprunter la voie montante et c'est dans une connaissance donnée et reçue avec Amour dans un esprit de vérité, que se trouvent les vraies solutions.

Lorsqu'un changement positif s'opère en soi, la voix de sa conscience commence à se faire entendre intérieurement (*ressenti profond, intuition*) et tout en guidant la personne profitablement, elle lui évite bien des erreurs et les conséquences néfastes qui s'ensuivent.

Les personnes qui savent tirer parti d'un enseignement juste, progressent dans la joie. **La vraie joie, est une force de l'âme.** Certains prétendent que sans adversité l'ardeur faiblit, mais lorsque l'on a acquis des connaissances spirituelles, on sait qu'un idéal élevé est un levain qui permet d'évoluer dans une joie saine et sans perte de temps. Or, en ces jours le temps est précieux.

La Terre entre dans une période de grands changements du fait que le système solaire pénètre dans une zone d'accélération vibratoire.

Cet événement naturel commence à réveiller les consciences tout en favorisant une purification sur tous les plans. Une avancée de cet ordre doit prendre appui sur le Bien, le Beau et le Vrai afin que l'évolution terrestre se poursuive sainement.

*

Q. 9 – Dans cet enseignement il est question des deux natures de l’homme (*spirituelle et humaine*) au niveau desquelles la pensée joue un rôle important. Mais comment savoir au juste si mes pensées me sont inspirées par ma nature spirituelle ou par ma nature humaine ?

R. – Tout d’abord, pour parvenir à se comporter aussi justement que possible, il est essentiel de percevoir l’être humain sous ses divers aspects. De cette façon on peut savoir qui l’on est vraiment et de quoi l’on est réellement capable.

Pour résumer, disons que l’être humain est un esprit doté d’une âme (*qui en est le prolongement*) et d’un corps, mais en plus il possède des corps subtils et des centres d’énergie qu’il doit développer tout au long de sa vie pour accroître son niveau de conscience et son potentiel créateur. Il est aussi constitué de deux natures qui cohabitent en lui et au niveau desquelles la pensée joue un rôle important.

Par exemple : Intuitivement, on ressent avec une force qui ne peut venir que du haut de son être, que l’on doit s’investir dans une action. Lorsque cette certitude, cette inspiration, provient de l’esprit, il y a toutes les raisons pour qu’elle soit profitable et qu’on la prenne en compte.

Quant au mental, son rôle est d’aider les gens à mener à bien leurs tâches courantes : par exemple dans l’organisation de leur emploi du temps.

Devant un fait alarmant, une personne de nature calme, équilibrée, faisant confiance à son esprit, va se rendre maître de la situation et donc réagir différemment d'une autre sous l'emprise d'un mental instable, ne maîtrisant pas son état émotionnel. Se laissant guider par sa nature inférieure et un mental fragile, celle-ci perdra ses moyens dans une situation analogue.

La « voix » de l'esprit inspire des conseils éclairés, alors que la « voix du mental » non maîtrisée, transmet surtout des pensées déstabilisantes, des peurs, des doutes.

C'est parce que peu de personnes ont conscience de ce qu'elles sont en réalité au fond d'elles-mêmes, qu'il leur est difficile de différencier les pensées inspirées par leur esprit de celles qui surgissent de leur mental.

De plus amples explications sur le sujet dans la question suivante.

*

Q. 10 – Avant d’avoir acquis des connaissances plus profondes (ou spirituelles) sur la vie, beaucoup de choses me semblaient injustes et sans intérêt. Aussi, un résumé sur ces réalités qui nous concernent tous serait le bienvenu.

R. – Il en va de la vie comme d’un appareil très sophistiqué. Seul un mode d’emploi explicite et suivi scrupuleusement peut en permettre l’utilisation sans risque. La vie, elle aussi, ne peut s’improviser, il faut en connaître les lois et les règles pour la vivre pleinement.

C’est là le « mode d’emploi » de la Vie auquel il faut se référer avant d’agir dans quelque domaine que ce soit, matériel ou spirituel. En le prenant en compte on évite les erreurs de parcours et ce qui en résulte de fâcheux.

Que d’incertitudes, de déceptions, de souffrances et de temps perdu pourraient être évités grâce à une connaissance plus éclairée sur l’Existence.

Il ne faut voir là rien de contraignant. Peu à peu cette façon logique de percevoir la Vie et la mise en pratique des connaissances acquises, deviendront aussi naturelles que de respirer. Malheureusement, cette réalité échappe à la plupart de ceux qui sont pris dans le tourbillon de la vie matérielle. Ils passent ainsi à côté de ce qu’ils sont venus apprendre l’Existence lors de leur passage sur Terre.

Ce n’est pas qu’une connaissance plus éclairée va d’emblée permettre d’éviter tous les problèmes. Mais ceux-ci étant perçus à travers le filtre d’une science plus profonde, il sera plus facile de les comprendre et donc de

les résoudre. Ensuite, la vie terrestre étant appréhendée de plus haut, le nombre de problèmes ira en diminuant.

Il est normal de souhaiter vivre sereinement, de vouloir donner un sens à sa vie. Mais peut-on réellement y parvenir tant que l'on n'a pas trouvé de réponses satisfaisantes au Sens même de la Vie, ainsi que sur soi-même pour savoir qui l'on est réellement, sur la raison de notre présence sur Terre, sur ce qui nous attend après cette vie ?

Beaucoup se demandent ce qu'ils font sur Terre et quel est le but de la Vie. La réponse est simple. L'être humain est un apprenti créateur et la Terre est une école. De fait, chacune des venues en ce monde comporte un double objectif : travailler à sa propre évolution et faire bénéficier la création de ses acquis. Quant au vrai sens de la Vie, il consiste en une recherche d'idéaux élevés dans un but d'évolution générale.

Aussi serait-il bon de se désencombrer l'esprit d'idées préconçues et de toutes sortes de questionnements stériles, car ce sont autant d'obstacles qui empêchent de progresser sainement. En prenant appui sur une connaissance que l'on ressent vraie et solide, on protège son équilibre intérieur. C'est important, car sans cet équilibre intérieur la porte est ouverte à toutes sortes de dérives.

La vie peut sourire à chacun quand on l'aborde dans sa réalité avec amour et lucidité. En agissant en connaissance de cause, on se situe dans un courant de vérité qui évite de se laisser prendre au piège de l'imaginaire, qui

peut conduire à tous types d'aberrations (*ne pas confondre avec l'imagination créatrice*).

Lorsque l'on commence à comprendre ce qu'est la vie sur un plan plus élevé, comment elle fonctionne, comment elle s'établit, et que l'on en sait davantage sur la nature profonde de l'être humain, donc sur soi-même, beaucoup de choses auxquelles on accordait de l'importance, trop parfois, seront reléguées au second plan pour être ensuite perçues très différemment.

Combien se lamentent sur leur sort : comportement injuste de la part de leur entourage, manque d'amour de leurs proches, difficultés financières..., d'autres parlent de malchance devant les mêmes situations douloureuses qui se répètent. Pourtant, au fond d'eux ils aspirent au bien-être, au bonheur, à une vie valorisante et font des efforts dans ce sens, mais souvent en vain.

La raison de ces échecs est due avant tout au fait qu'au lieu d'en rechercher la cause, ils se focalisent sur les effets.

« Mettre la charrue avant les bœufs » ce qui consiste à commencer par la fin (*les effets*), au lieu d'agir selon un ordre logique (*rechercher la cause pour en comprendre les effets*) et « Regarder par le petit bout de la lorgnette », ce qui revient à ne retenir d'un événement que ce qui nous affecte particulièrement dans l'instant (*là encore l'effet et non la cause*), sont deux expressions qui peuvent donner à réfléchir sur la façon dont la plupart des gens ont tendance à se comporter dans la vie.

Mais comment faire autrement lorsque l'on ignore presque tout de la manière dont s'organise l'Existence et en

premier lieu des lois originelles (*dont on parlera plus loin*) avec leurs subtilités et qu'il revient à chacun de découvrir. Or, c'est en respectant ces lois tout en faisant appel à son ressenti profond pour en user aussi justement que possible entre force et douceur, que l'on se situe dans un courant créateur.

De cette façon, c'est sa sensibilité d'âme, fortifiée par les connaissances acquises, qui va amener à adopter la bonne attitude quelles que soient les circonstances. **Il n'est donc pas seulement question de connaître les vraies règles, il faut aussi parvenir à les mettre en pratique de manière à ce qu'elles soient profitables au plus grand nombre.**

Grâce à un bon enseignement sur la Vie, on cesse de se perdre dans les méandres de tâtonnements improductifs et désespérants, pour enfin vivre chaque événement, conscient du bien et du mal qu'il peut en résulter.

Lorsque l'on se comporte en spectateur de sa vie pour prendre du recul par rapport à ses problèmes, plutôt qu'en acteur entièrement absorbé par ce que l'on est en train de vivre, cette forme de détachement positif conduit à une meilleure compréhension de l'Existence et par là, à percevoir plus facilement la cause principale de ses ennuis.

Jusqu'ici il a surtout été question de situations pénibles dont il fallait découvrir l'origine afin de les éviter. **Toutefois, lorsqu'il s'agit de circonstances heureuses, il est tout aussi important d'en comprendre la cause, car cela fait également partie des leçons de vie à retenir.**

À vrai dire, il ne faut voir dans les événements malheureux ou heureux ni punitions ni récompenses,

seulement des expériences réussies ou non qui doivent faire progresser.

Bien sûr, il est normal d'être heureux devant une réussite, la joie étant un grand facteur d'évolution. Toutefois, s'il y a échec, il ne faut pas pour autant se culpabiliser ou désespérer, car tout sentiment négatif, par ses vibrations basses, mène à une régression.

Dans tous les cas, la bonne solution consiste en une prise de conscience positive : Pourquoi a-t-on obtenu un bon résultat ? Pourquoi a-t-on échoué ? Ce qui compte, ce n'est pas seulement de réussir une tâche, mais avant tout la vraie bonne volonté mise pour y parvenir.

Tout ce que l'on acquiert de connaissances justes, libère l'esprit et conduit au bien. C'est ainsi qu'un état d'esprit positif et un sentiment de confiance s'installent en soi et que l'on retrouve plus facilement lucidité, moral et courage suite à des ennuis, même s'agissant de situations douloureuses.

*

Comme il est judicieux de commencer par étudier les grandes lignes d'un ensemble avant d'entrer dans les détails, mieux vaut s'intéresser à l'être humain dans ses deux natures (*humaine et spirituelle*) avant de tout ramener à soi.

On perçoit ainsi ce qui nous concerne en propre à travers une plus grande ouverture d'esprit. Quand des difficultés surviennent, cela évite de les grossir et de les ressasser en se refermant sur soi (*c'est-à-dire au niveau de sa nature humaine et du mental*).

Il est donc indispensable d'apprendre à bien se connaître, d'autant que chacun possède en soi un potentiel créateur qui peut se révéler puissant, surtout chez les personnes ayant développé une forte volonté. C'est un avantage lorsque l'on en prend conscience avec de bons et justes sentiments, mais aussi un inconvénient lorsque l'on ne mesure pas les possibles répercussions négatives d'une trop forte volonté, sur soi comme sur autrui.

Ainsi, selon que l'on adopte un comportement juste ou erroné, la vie va prendre une tournure positive ou négative. L'entourage, proche et lointain, en bénéficiera ou en souffrira également, car tout est relié dans la création.

*

D'un point de vue matérialiste l'être humain est essentiellement un corps physique, or, sans l'irradiation de l'âme (*qui est le principe d'intelligence et de vie en soi*) le corps n'est qu'une enveloppe vide et inerte. En simplifiant, on peut dire que l'être humain est triple : c'est un esprit qui possède une âme et un corps.

Il est donc important d'apprendre à se connaître sous ses différents aspects, car c'est ainsi que l'on peut savoir qui l'on est vraiment et par le fait, ce que l'on est réellement capable d'accomplir. Les humains sont des êtres complexes qui se perfectionnent sans cesse.

L'esprit est la base d'une vie. C'est une parcelle de l'Esprit originel (*semblable à une semence*) dotée d'un potentiel de qualités et de facultés spirituelles, afin qu'en les développant on s'achemine vers la perfection. Et le corps physique est un habit que l'on portera le temps d'une incarnation.

À cause de sa puissance vibratoire, l'esprit ne peut descendre directement dans les profondeurs de la matière, aussi est-ce un prolongement de lui-même qui va acquérir sur le plan matériel les connaissances utiles à son évolution. Il s'agit de l'âme. Il y a donc une grande différence vibratoire entre la partie de l'âme pure reliée à l'esprit et celle qui anime le corps physique.

Par le fait, il y a deux natures en soi. Elles peuvent être considérées comme le père et l'enfant, ou le maître et l'élève. Ces deux natures qui cohabitent sont faites pour se compléter, chacune ayant des valeurs qui lui sont propres.

La première, étant guidée par l'esprit, peut être qualifiée de spirituelle. La deuxième, celle qui est mieux connue et reconnue à tort par la plupart des matérialistes comme primordiale, c'est la nature humaine.

Le cerveau, le mental, l'intellect, la personnalité humaine, sont des moyens qui sont mis au service de l'esprit pour que l'être humain progresse dans le monde de la matière. Malheureusement, ils ont pris une importance telle que beaucoup ignorent leur esprit dont dépend pourtant leur évolution, car c'est à ce niveau que s'éveillent les facultés intuitives et créatrices et les qualités d'âme : l'Amour, l'altruisme, le discernement, l'indulgence...

Or, en négligeant l'esprit et en sollicitant toujours plus le mental, le cerveau se développe exagérément et au seul profit de la nature humaine. Il en résulte un matérialisme et un athéisme grandissants, ce qui revient à se couper de sa source de Vie. On est alors fragilisé, vulnérable, tout ce qui se présente de négatif peut davantage nous atteindre.

Beaucoup ne font pas la différence entre esprit et mental, et intelligence et intellect. On peut se représenter l'esprit et l'intelligence qui en découle comme la partie dirigeante en l'homme et le mental et l'intellect comme des « outils » de l'esprit indispensables pour travailler sur le plan de la matière. Quant à la conscience, c'est un état de l'esprit qui permet à l'homme d'assimiler, dans le temps, ce qui est Vrai et Bien, et ainsi, à l'esprit lui-même, de développer son potentiel.

Il est primordial de prendre en compte cette grande réalité sur les deux natures de l'homme, car elle est en mesure de transformer la vie de chacun, et cela dès l'enfance. Lorsque l'on en prend conscience, on sait que l'on a le choix de vivre à un niveau supérieur en privilégiant ce qui est positif, constructif, vivifiant, ou de continuer à vivoter à travers sa simple nature humaine de façon instinctive et peu fiable.

Il est donc très important d'expliquer ce fait majeur aux enfants avec les mots convenant à leur âge, ainsi cette réalité deviendra évidente pour eux et les suivra tout au long de leur vie. **On peut dire à un petit qu'il a deux « Moi » et que l'un est plus important que l'autre.** Le grand Moi est sage, sait écouter, être gentil, joyeux..., et fait de lui un enfant heureux, alors que le petit moi est souvent coléreux, rancunier, paresseux, peureux, triste..., et le rend malheureux.

Cependant, chez l'enfant comme chez l'adulte, pour atteindre un bon équilibre intérieur, les deux aspects, spirituel et humain, doivent se rejoindre pour que les

qualités de la nature supérieure viennent fortifier la nature humaine.

Si tel n'est pas le cas, des revirements de comportement sont à redouter. L'enfant sera capricieux, l'adulte versatile. Lorsque l'on explique la vie aux enfants, il faut agir avec beaucoup d'amour. Les parents doivent les amener patiemment à comprendre par eux-mêmes ce qui est bien ou mal dans leur comportement, sans rien imposer.

Il n'est pas question de céder à tous leurs caprices. Mais bien qu'il soit parfois indispensable de se montrer ferme, agir avec sévérité risque de provoquer chez un petit le refoulement de ses émotions avec les conséquences qui s'ensuivront : manque de confiance, peu de volonté, méfiance...

Il est aussi à noter que dès son avènement, et tout au long de son parcours évolutif, l'esprit de chaque être se trouve sous la dominance d'une des trois valeurs suivantes : la Volonté, l'Amour, l'Intelligence créatrice, ce qui amène chacun à percevoir les réalités de la vie en fonction de sa propre nature. Chez l'un c'est la volonté qui primera, chez un autre l'Amour ou la créativité.

D'autre part, sur Terre, les humains en sont tous à des niveaux de conscience différents, certains ayant progressé plus vite que d'autres. Il y a en outre de « vieilles » âmes plus expérimentées et d'autres plus jeunes qui ont encore beaucoup à apprendre.

Ceci étant intégré, on peut mieux comprendre et accepter les différences qui existent entre les êtres humains, et ainsi, dans la mesure du possible, s'entraider car on a tous à apprendre les uns des autres.

Malgré leur bonne volonté, beaucoup de personnes ne parviennent pas à se départir de situations compliquées et désarmantes qui se répètent sans cesse dans leur vie. Il en ira ainsi tant que la vraie raison de leurs problèmes ne leur apparaîtra pas clairement.

Il faut savoir que les comportements négatifs qui induisent les mauvaises habitudes (*qui sont l'œuvre du mental séparé de l'esprit*), s'impriment dans le subconscient et vont se répéter inlassablement (*et même de vie en vie*) tant qu'ils n'auront pas été remplacés par un état d'esprit positif (*à la façon de la lumière qui chasse l'ombre*).

Cela peut commencer par un état de mélancolie, un manque de confiance, des peurs, des pensées malveillantes (*rancune, vengeance, jalousie...*) que l'on entretient en les ressassant, ce qui leur donne toujours plus de force. C'est ainsi que les mauvaises habitudes s'incrument puis, selon la loi d'attraction des affinités, attirent tout ce qui est de nature négative.

On peut faire la comparaison avec une musique enregistrée sur un disque que l'on écoute en boucle. Or, si l'on veut changer de musique, la seule solution c'est de changer de disque. Il en va de même lorsque l'on a pris conscience de la raison de son problème **dans un état d'esprit positif**, on peut alors changer d'attitude, sans perdre de vue que rien n'est jamais acquis définitivement.

Comme toute action personnelle reste stockée dans le subconscient, si, après être revenu à des sentiments plus justes, on régresse, les habitudes anciennes vont reprendre

le dessus. Il faut veiller sans cesse au bon déroulement de sa vie.

En prenant connaissance de ses deux natures, on voit plus clair en soi. **On comprend alors que la fiabilité d'un ressenti dépend du niveau sollicité (l'esprit ou le mental).**

Ainsi, une personne lucide, aimante, développant un état d'esprit optimiste et désirant progresser, **ayant par son bon comportement élevé son taux vibratoire**, sera inspirée profitablement par son esprit. Une autre de nature pessimiste, méfiante, égoïste, réfractaire aux changements constructifs..., stagnera au niveau de son mental assombri par ses défauts et n'en récoltera rien de profitable.

S'il y a la « voix » de l'esprit qui inspire des conseils éclairés, il y a aussi la « voix » perturbante du mental qui, coupé de l'esprit, inflige des pensées nocives, des peurs, des doutes... C'est elle qui fait ressasser sans fin, tel un disque rayé, les mêmes scénarios négatifs.

Pour savoir si on est dans le vrai, il faut apprendre à faire la différence entre une simple intuition provenant du mental et une claire intuition, ou inspiration, émanant de l'esprit. Cette dernière laisse dans son sillage un sentiment de paix intérieure.

L'esprit est le guide en soi et le mental son auxiliaire. Aussi, lorsque l'on ignore cette réalité, on risque de se laisser piéger par une intuition peu fiable, mais séduisante pour la nature humaine. Il s'ensuivra une exaltation passagère, puis de l'incertitude et enfin des regrets si l'on réalise son erreur.

C'est à ces particularités qu'il est possible de reconnaître une perception juste émanant de l'esprit d'une intuition douteuse générée par le mental. Ce que ce dernier peut apporter de façon limitée, l'esprit, par la transmission naturelle d'intuitions et d'inspirations éclairées, l'offre sans occasionner de perte de temps et d'énergie. **De cette façon si un danger se présente, ce ne sera plus la crainte surgissant d'un mental timoré qui fera s'en écarter, mais une juste intuition émanant de sa nature supérieure plus aguerrie.**

Quand l'on tient compte des lois universelles qui régissent l'Existence, on est en accord avec son esprit. Aussi, lorsque l'on émet un souhait profitable à son évolution, la Providence (*qui est l'Intelligence coordinatrice en rapport avec la loi de cause à effet*) intervient pour assurer les connexions qui favorisent l'événement. Étant dans le vrai, tout s'accomplit naturellement sans avoir à forcer les choses.

*

Ce qui est résumé ici sur la constitution subtile de l'être humain, a pour but d'aider à mieux se connaître en vue de comprendre l'origine des afflictions qui nous freinent et ainsi, continuer à expérimenter la vie l'âme apaisée. Pour rendre les explications plus claires sur le sujet, on va poursuivre en s'en tenant uniquement à l'essentiel.

En plus du corps physique, l'être humain développe simultanément des corps subtils, des centres énergétiques (*ou chakras, qui signifie tourbillon d'énergie*), des canaux d'énergie à l'intérieur desquels circule l'énergie vitale.

Chacun de ces corps, actuellement en développement chez l'être humain d'évolution spirituelle moyenne (*1 dense et 6 subtils*), est doté d'un niveau de conscience qui lui est propre : tout d'abord la conscience instinctive, puis émotionnelle, mentale, causale, et enfin les niveaux supérieurs.

Chaque être humain est semblable à une petite usine très complexe. Il se perfectionne sans cesse dans le but de faire atteindre à sa conscience des degrés de plus en plus élevés.

1 - **Le corps physique** est le plus dense, il doit être grandement protégé car sans lui aucune expérience dans la matière ne serait possible.

2 - **Le corps vital** (*ou éthérique ou corps de vie*) est étroitement lié au corps physique, il lui permet d'exprimer la vie. La nuit il répare les dégâts occasionnés au corps physique durant le jour. Le corps vital est entre autres le siège de la mémoire.

3 - **Le corps astral** véhicule les émotions, les désirs, les passions, les sentiments de base comme la sympathie ou l'antipathie. Il doit être fortifié et équilibré par des qualités, car les mauvais sentiments et les émotions négatives l'altèrent.

4 - **Le corps mental** inférieur se manifeste par l'intellect et le corps mental supérieur par l'intelligence. Ce dernier est le centre des pensées élevées, des intuitions fiables et contribue à la croissance spirituelle.

5 - **Le corps causal** (*ou corps spirituel*) est dépositaire d'un « atome-mémoire » qui conserve le

souvenir de l'essentiel des expériences vécues par un être durant toutes ses vies. De lui dépend donc toute vie future. Étant peu actif chez l'être humain actuel, rares sont les personnes se souvenant de leurs vies antérieures.

6 & 7 - Les deux **corps subtils supérieurs** caractérisent l'Amour et les actions désintéressés à un niveau universel. Ils ne sont que rarement bien développés chez l'être humain actuel.

Les corps subtils inférieurs sont reliés au monde extérieur. Ils doivent être purifiés et fortifiés par des qualités pour favoriser leur développement. Quant aux corps subtils supérieurs, ils œuvrent intérieurement et permettent à l'être humain de se relier à sa parcelle divine.

Ces corps tiennent donc un rôle capital dans la vie de chacun, non seulement au niveau spirituel, mais aussi psychique et physique, notamment en ce qui concerne la santé.

Tout étant lié, une faiblesse des corps subtils se répercute sur le corps physique et réciproquement. Par exemple, la peur (*qui engendre des émotions et des pensées négatives*), des exercices psychiques inadéquats..., peuvent se solder à plus ou moins long terme par un problème physique : déficience cardiaque, dépression, maladie de peau, cancer...

Tout ce que l'on absorbe comme alimentation malsaine et inhale comme substances toxiques, ou respire comme atmosphère polluée, altère aussi les corps subtils. Par voie de conséquence il s'ensuivra un obscurcissement de la conscience pouvant occasionner des troubles du comportement plus ou moins marqués, puis des maladies.

Il faut aussi tenir compte qu'au niveau physique l'âme imprègne et vivifie tout l'être de ses radiations par l'intermédiaire du sang, d'où l'importance de ne pas nuire à la qualité du sang par des sentiments négatifs et des substances nocives...

Pour se faire une idée de la manière dont se présentent les différents corps (*du plus dense au plus subtil*), on peut penser à des poupées gigognes qui s'emboîtent les unes dans les autres. Le corps physique les contient tous. **Il ne faut pas les confondre avec les auras qui en sont les émanations.**

*

Intéressons-nous maintenant aux centres énergétiques (*les chakras*) pour continuer à découvrir le potentiel de qualités et de facultés dont est doté l'être humain. Ils sont au nombre de 7 pour les principaux et se situent au niveau de la colonne vertébrale. Ils se trouvent dans le corps vital.

Chaque chakra détient des pouvoirs particuliers à faire prospérer et correspond aussi à un niveau de conscience à développer. Chacun est également en relation avec une des glandes endocrines qui jouent un rôle majeur sur tous les plans de l'être.

Le 1^{er} le chakra (*situé au niveau du coccyx*) est lié à la survie de l'espèce, à la sécurité matérielle, au sentiment d'appartenance à une race, une famille... Il met l'être humain en relation avec les énergies de la Terre et a également pour fonction de canaliser les énergies cosmiques du haut vers le bas (*esprit/matière*). **L'équilibre**

entre ces deux courants d'énergies est d'une importance majeure pour l'évolution de la conscience.

Lorsqu'une personne développe exclusivement ce premier centre d'énergie, ce sera au détriment des autres. Sa vie sera axée vers les possessions matérielles dans un but égoïste et son énergie sera dépensée pour les plaisirs des sens. Et si ce chakra est bloqué, cela peut mener à un refus de vivre, à l'anorexie, au stress...

Le 2^{ème} chakra (*chakra sacré, situé dans le bas ventre*) est en relation avec les émotions primordiales (attirance / répulsion), la sensualité, la sexualité... Quand il est ouvert, la personne parvient à dépasser les comportements primaires, comme la ruse, l'égoïsme, la jalousie. Son dysfonctionnement peut provoquer une faiblesse de caractère, une fuite devant les responsabilités, des dérèglements de comportement d'ordre sexuel...

Le 3^{ème} chakra (*le plexus solaire*) est le centre par lequel on reçoit l'énergie solaire. Il permet d'extérioriser ses émotions, de s'affirmer dans la vie, de s'équilibrer. Quand ce n'est pas le cas, on peut vouloir imposer sa volonté, se montrer possessif, instable, insatisfait...

Le 4^{ème} chakra (*du cœur*). Ses valeurs sont la compassion, l'amour, le pardon, la joie de vivre, l'altruisme... Un dysfonctionnement de ce centre rend vulnérable, car cette faiblesse fait que l'on se laisse facilement abuser par son « bon cœur ». Si ce chakra est fermé, il s'ensuit une « sécheresse de cœur ».

Le 5^{ème} - le chakra (*de la gorge*) est le centre d'énergie de la communication, de la parole créatrice, de

l'inspiration, de la créativité. Quand il n'est pas équilibré on se montre timide, incohérent dans ses propos.

Le 6^{ème} chakra (*frontal, le troisième œil*) concerne le développement intérieur, la clairvoyance, la connaissance intuitive, les prises de conscience élevées... Son mauvais fonctionnement peut induire un orgueil démesuré, une attitude dominatrice sur autrui, des pensées et visions mystiques confuses.

Le 7^{ème} chakra (*le sommet du crâne*) est le point de départ des énergies subtiles qui vivifient tous les autres chakras. C'est par lui que l'être humain se relie à sa Source de Vie.

*

Parlons maintenant **des glandes endocrines** (*également au nombre de 7*) qui jouent un rôle majeur dans le développement de l'être humain et sont en relation avec les corps et centres énergétiques. Ces glandes sont des régulateurs au niveau physique, émotionnel, mental, spirituel.

Dès la naissance, en fonction du vécu de son âme, chaque être humain se trouve plus particulièrement sous l'influence d'une de ces glandes, ce qui le dote d'une personnalité et d'un physique qui lui sont propres.

Certaines de ces glandes étant en corrélation avec le côté humain et les autres avec la nature spirituelle, on peut se développer sur un plan et pas sur l'autre. Il en résulte des troubles du comportement.

Pour mieux comprendre leur rôle, prenons un exemple : les surrénales sont les glandes qui régulent

l'énergie. Aussi, lorsqu'elles sont trop activées par un tempérament violent, colérique, il s'ensuit un épuisement nerveux, une grande fatigue, une perte du goût de vivre. Cet état négatif pourra même resurgir dans l'incarnation suivante, si un effort suffisant n'a pas été fait pour s'améliorer.

Un autre cas : la thyroïde est un lien important entre le cerveau, siège de l'intellect, et les organes sexuels. Aussi, si quelqu'un s'est laissé aller à des mœurs dépravées dans une vie antérieure, il pourra souffrir de déficience mentale dans la vie suivante. Quand c'est le cas, un traitement médical pourra améliorer son état, mais n'effacera pas la cause de la maladie au niveau karmique.

Il ne s'agit pas de punition, mais du résultat d'un comportement allant à l'encontre des lois de la Vie, auquel cet être devra remédier en menant une vie saine. Suivant le cas, cela pourra parfois demander plusieurs incarnations.

Il ne faut pas penser pour autant que les facteurs à l'origine d'un désordre glandulaire, ou autres, soient toujours d'ordre karmique. Une maladie due à leur faiblesse peut aussi avoir des causes très diverses : comme une grande frayeur, des thérapies et médications aux effets néfastes, les conséquences d'une pollution sur l'organisme, un dévouement excessif propre à s'affaiblir...

Chacun ayant son libre arbitre, le schéma de sa vie n'est pas figé. Pour retrouver force et courage suite à des ennuis, **il est bon de commencer par valoriser ce qui peut l'être en soi (*ses qualités, ses dons...*) avant de vouloir se séparer de ce qui représente un frein (*comme des défauts*).** Redisons-le : la lumière chasse l'ombre.

D'autre part, une bonne hygiène de vie, des sentiments élevés et une connaissance juste de la Vie, favorisant une spiritualité saine, contribuent à fortifier son système énergétique dont dépend son niveau de conscience. Pour y parvenir il n'est pas nécessaire de s'astreindre à toutes sortes d'exercices complexes. **La Vie est naturelle, aussi l'important est d'ouvrir son cœur à des sentiments nobles et son esprit au discernement.**

On peut aussi vivifier et harmoniser les centres énergétiques en ayant recours à des thérapies naturelles : (*musique et chant, visualisation des couleurs, énergie des pierres, exercices respiratoires simples...*). On peut également avoir recours à des médicaments naturels. **Toutefois, si l'Amour, l'humilité et le discernement ne tiennent pas lieu de base dans cette démarche, le résultat ne sera pas celui escompté.**

*

On va maintenant s'intéresser à **la Pensée**. Il s'agit d'une faculté essentielle dont la puissance et les effets créateurs, et aussi destructeurs, sont souvent méconnus.

L'origine de la Pensée se situe au niveau de l'esprit et non du cerveau qui est un organe physique au service de l'esprit. Selon le degré d'évolution d'une personne, le cerveau reçoit et transmet, à travers l'intellect, avec plus ou moins de fiabilité les pensées émises par l'esprit.

Le cerveau étant périssable, après le décès ni ce dernier ni l'intellect ne perdurent. Aussi, est-ce au niveau subtil de l'être, sur l'atome-mémoire du corps causal, que s'impriment les expériences marquantes de chaque vie.

À la base de toute réalisation se trouve une pensée juste ou fautive et ce qu'il en résulte de bon ou de mauvais sont autant de leçons à méditer. Si ce monde se révèle sous un aspect de plus en plus sombre, la faute en incombe grandement à l'accumulation, au fil du temps, des pensées humaines en opposition aux lois de l'évolution (*comme des pensées agressives, perverses, haineuses...*).

Chaque fois que l'on émet une pensée avec force, on favorise sa réalisation. Celles dont on se désintéresse ne périront pas pour autant. Les bonnes comme les mauvaises feront leur chemin jusqu'à influencer la conscience de ceux que ces pensées errantes séduisent. **Les pensées sont des forces créatrices qui agissent directement sur sa propre vie, sa santé, ses proches, son environnement.**

Grâce aux progrès technologiques, des chercheurs inspirés ont pu démontrer combien la pensée humaine peut se montrer créatrice ou destructrice et puissante dans les deux cas.

Par une expérience qui consiste à projeter de fortes pensées, bonnes ou mauvaises, vers de l'eau, ils ont donné la preuve que l'on peut en transformer la nature. En effet, lorsque cette eau gèle, les cristaux prennent une apparence très différente selon le caractère des pensées émises.

Une eau exposée à la vibration de mots bienveillants, à une musique mélodieuse ou à des ondes d'amour, fait apparaître des cristaux aux formes harmonieuses, brillantes, colorées. Par contre, ceux provenant d'une eau soumise à des pensées de haine, à des mots vulgaires, à une musique agressive, ou à des ondes

nocives, donnent des motifs incomplets, disgracieux et ternes.

Cette expérience démontre combien les pensées peuvent changer le cours de la vie en influant sur l'environnement ainsi que sur soi-même, puisqu'elles opèrent de la même façon sur la nature, les événements et la santé. Elles peuvent aussi bien provoquer une maladie, que la guérir.

Une telle expérience doit amener à prendre conscience de sa responsabilité envers la qualité de ses pensées, de ses sentiments, de ses émotions et des répercussions souvent insoupçonnées qui en découlent, comme l'on va s'en rendre compte ci-dessous.

*

Abordons maintenant un point très important : le rôle que joue la Pensée créatrice lors de la naissance.

Pour avoir méconnu, et donc ne pas avoir pris en compte l'immense pouvoir créateur de la Pensée, certaines familles traînent les mêmes malheurs de génération en génération.

Prenons un exemple : un événement douloureux (*accident, maladie, problème familial...*) survient dans une famille. Une peur irraisonnée s'empare alors de certains de ses membres à l'idée que ce malheur puisse aussi atteindre leurs proches. Cette peur incontrôlée qui perturbe et déstabilise le mental, va donner à cette pensée négative une force destructrice qui fera son chemin, attirant à elle les situations douloureuses redoutées.

Cela peut parfois se reproduire sur plusieurs générations du fait qu'une forte peur peut atteindre les cellules et s'y imprimer. Une programmation inconsciente de cette sorte risque en effet de se transmettre aux générations suivantes, notamment aux âmes peu aguerries à résister à son emprise.

Quand l'on prend conscience de ce fait, on peut se demander ce qu'il y a lieu de faire pour éviter ou se protéger d'une telle emprise. Eh bien, il faut encore avoir recours à la puissance de la Pensée, mais cette fois dans le sens positif. **Les pensées justes ayant la faculté de déloger celles qui sont infondées.** On peut ainsi se libérer d'ancrages anciens tenaces.

Redisons-le, agir au niveau de la Pensée, est loin d'être de l'inaction, mais une dynamique qui intègre la Science de l'Esprit.

*

La plupart des gens passent leur vie à chercher des solutions à des problèmes qui ne peuvent être résolus qu'en puisant à une connaissance supérieure. C'est le cas, notamment, pour les enfants abandonnés. Beaucoup vivent cet abandon comme une véritable blessure et humainement on ne peut que compatir.

Par contre, lorsque l'on a acquis une connaissance spirituelle solide on réagit différemment de ceux qui ignorent les lois originelles, d'autant que ce que l'on vit est directement ou indirectement en rapport avec l'actif et le passif de son âme.

Avant son retour sur Terre et en collaboration avec un Guide céleste, en fonction de son niveau d'évolution spirituelle et de la tâche qui incombe à son âme, un être a lui-même participé à l'élaboration du schéma directeur de sa vie actuelle. Ou, de façon générale, il l'a accepté de plus ou moins bonne grâce. Le Guide qui suit son évolution perçoit mieux que lui ce qui lui est profitable, car bien des faits, individuels ou collectifs datant de vies antérieures, peuvent lui échapper.

Comme sur Terre on évolue dans un monde imparfait, où chacun est libre de ses choix, il est possible que des personnes dévient de leur parcours de vie pourtant prévu, ce qui aura pour conséquence de le compliquer ou de le fausser, ainsi que celui de leurs proches.

Cependant, comme la raison de sa présence en ce monde est de s'instruire pour devenir toujours plus créatif, au lieu de désespérer de la vie devant les difficultés, mieux vaut se demander quelle leçon constructive on peut en retirer.

*

Pour mieux comprendre comment s'organise l'Existence, il est indispensable de s'intéresser aux principales lois universelles, ou fondamentales, au service de la Vie.

À l'origine, ce que l'on qualifie de lois divines (ou originelles, premières) sont des impulsions déclenchées par la Source créatrice, pour que s'accomplisse la Création jusqu'à lui faire atteindre la perfection.

Au niveau humain, les lois universelles sont des aides précieuses qui permettent de vivre et d'évoluer sereinement quand l'on en use judicieusement. Leur but est de maintenir l'ordre à tous les niveaux.

Parmi ces lois, on peut citer : la loi d'évolution, la loi d'amour, la loi de grâce, les lois jumelles de cause à effet et de réincarnation, la loi du karma, la loi du pardon, la loi de compensation, la loi d'attraction des affinités, la loi d'équilibre, la loi d'harmonie, la loi du partage, la loi de l'échange, la loi de compensation, la loi de pesanteur, la loi de désintégration...

Connaître ces lois essentielles et leurs subtilités permet d'être en accord avec la Source créatrice et d'en récolter les bienfaits. À l'inverse, leur méconnaissance, qui amène à les transgresser, se solde par toutes sortes d'événements malencontreux.

Actuellement, les moyens d'évolution sont perçus sous un angle de plus grande responsabilité personnelle qu'autrefois. De plus en plus de personnes prennent conscience que les lois universelles, ou lois de la Création, (*abordées ci-dessous*) sont à leur disposition pour qu'elles s'en servent selon les besoins de l'Existence.

Plus on a de la considération pour la Vie, plus on la perçoit sous son vrai jour.

*

Q. 11 – Les lois universelles semblent nombreuses. Est-il nécessaire de les connaître toutes ?

R. – Au fur et à mesure que l'on progresse dans un enseignement qui explique le « fonctionnement » de la Vie, on s'aperçoit que la logique y tient une grande place. Aussi, avant de chercher à accumuler un grand nombre de connaissances, est-il important de se constituer une base spirituelle solide et fiable en rapport avec le niveau d'évolution actuel.

C'est grâce à cet acquis que l'on peut ensuite appréhender, en connaissance de cause, de plus hautes réalités sur l'Existence. Tout dépend de la qualité de la base des connaissances que l'on se constitue, car c'est à partir d'elle (*à l'image d'un édifice dont la stabilité dépend de la solidité des fondations*) que l'on évolue et développe un esprit logique, une intuition fiable et des sentiments aussi bons que justes.

La vraie logique, celle de l'esprit, qui va de pair avec l'intuition est le meilleur des guides. Elle aide à comprendre les lois fondamentales en profondeur et à en ressentir les détails subtils, grâce auxquels on appliquera les lois au service de la Vie à travers la sensibilité de l'âme.

En développant un esprit logique, on peut aussi parvenir à découvrir d'autres lois supérieures par soi-même, entre autres, par analogie, la loi de la pesanteur. Il est facile de comprendre que ce qui alourdit tout son être, comme les défauts, diminue son niveau vibratoire et fait régresser, alors que les qualités allègent et font évoluer, sur Terre comme dans l'Au-delà.

De même pour **la loi de l'échange** qui consiste à donner, recevoir et transmettre dans le respect des lois premières. Pour introduire l'équilibre et l'harmonie sur Terre il faut avoir recours à des échanges intelligents, justes et bienveillants.

Peu-à-peu cette avancée évolutive deviendra très naturelle, comme la conduite automobile, à la différence qu'ici on ne fait pas appel à l'automatisme propre au mental, mais à l'intelligence du cœur et de l'esprit (*qui peut se traduire par bons sentiments et lucidité*).

Avant d'aborder ces lois, revenons sur leur origine, car prises au plus haut niveau de la Création, on ne peut pas parler de lois, mais d'impulsions spontanées déclenchées par la Source originelle de la Vie.

C'est sous l'effet de ces impulsions, ou forces cosmiques intelligentes, qui dirigent sans faille l'évolution de la Vie, que la Création (*des niveaux les plus subtils aux plus denses*) se réalise et évolue en vue d'atteindre un état de perfection.

Par contre, si l'on transgresse les lois qui gèrent la Vie, on crée un désordre et l'on en subit les conséquences. Il faut donc les percevoir comme un judicieux mode d'emploi et non comme une contrainte. Il est primordial de chercher à comprendre comment « fonctionne » l'Existence pour intégrer dans sa vie les lois dont le rôle est d'organiser et d'ordonner la Création, afin d'y faire régner l'ordre et l'harmonie.

Lorsque l'on s'engage sur la bonne voie et que les conditions appropriées sont réunies, la Providence crée des connexions dont il résulte des situations favorables. Celles-ci simplifient la vie et la fait percevoir sous son vrai jour.

La Loi et la Vérité premières émanant de la Source originelle, ne font qu'une. Elles sont immuables et omniprésentes dans la Création. Toutefois, elles se présentent sous des aspects et des degrés divers pour servir profitablement chaque niveau vibratoire de la Création.

Ainsi, de la Loi et de la Vérité vont découler de nombreuses lois et vérités universelles secondaires, comme l'électricité à haute tension qui doit passer par des transformateurs, pour être utilisée sans créer de dommages.

Toutefois, alors que cet important cycle évolutif arrive à sa fin, l'humanité va devoir entreprendre un retour à l'essentiel. Les lois vont diminuer en nombre et les vérités se clarifier au fur et à mesure de cette avancée, ce qui allègera l'Existence.

Désencombré de toutes les complications accumulées au cours du temps, chaque personne pourra développer librement son intuition, ou perception de l'esprit, et ainsi regarder la vie de plus haut.

*

Q. 12 – Quelles sont les principales lois universelles ?

R – Pour faciliter cette étude sur les lois universelles, procédons par étapes, tout en expliquant certaines de leurs subtilités. C'est là un sujet long à traiter et majeur, car ce n'est qu'en intégrant les vraies lois, du moins l'essentiel, qu'il est possible d'améliorer les conditions de vie sur Terre, les lois humaines n'en étant qu'un simple et parfois triste reflet.

Aux temps anciens, l'être humain, encore dans l'enfance, fut amené à vivre dans le respect strict des lois morales et celle de cause à effet se rapprochait de la loi du talion, très primaire.

Puis, le niveau humain s'étant élevé, il faut maintenant considérer les moyens d'évolution sous un angle de plus grande responsabilité personnelle et user des lois qui servent la Vie pour leurs bienfaits et non plus par crainte d'un châtement.

*

Pour commencer, intéressons-nous à quatre de ces lois :

R. 12/1 – la loi d'évolution, la loi d'Amour, la loi du sacrifice et la loi du libre arbitre.

– **La loi d'évolution.** Évoluer est le but même de la Vie. Toutefois l'évolution ne suit pas un parcours linéaire, elle s'accomplit dans un mouvement cyclique en spirale. Mais ce n'est que lorsque l'on cherche à comprendre la vie

à un degré supérieur, que l'on sort du cercle fermé qui limite à une petite évolution chaotique et à de continuels recommencements stériles, pour s'engager dans la spirale ascendante de l'évolution.

À ce niveau on progresse de manière intelligente du fait que chaque nouveau cycle (*ou degré de la spirale*) commence par une récapitulation accélérée des acquis précédents. **C'est ce qui permet de mieux les assimiler et d'en corriger les erreurs avant de commencer un nouveau cycle évolutif. C'est la situation dans laquelle se trouve actuellement l'humanité terrestre.**

Le cycle actuel prend fin, alors que la plupart des gens stagnent ou régressent au lieu de progresser. **Et comme personne ne peut s'élever sans se séparer de ce qui alourdit l'âme, toutes les erreurs de parcours non réglées refont surface en même temps pour être solutionnées avant cette montée.** Il en découle un mal-être général et plus particulièrement chez ceux qui manquent de connaissances spirituelles sérieuses.

Ce ne sont pas des leçons données aux humains en vue d'une prise de conscience, mais les souffrances que l'on s'inflige lorsque l'on refuse de s'ouvrir à la Vérité, ce qui devrait donner à réfléchir sur le pourquoi des événements douloureux.

Évoluer, c'est élever toujours plus son niveau de conscience, notamment en intégrant des données qui renseignent sur les questions essentielles que l'on se pose sur la Vie. **Grâce à cette avancée dans la conscience, on**

parvient à puiser en soi, intuitivement, des réponses qui jusque là étaient recherchées à l'extérieur.

De fait, on débattrait de moins en moins sur un sujet pour savoir si une chose est juste ou non, car c'est sa propre conscience qui fera connaître la solution à travers un fort ressenti. Lorsque les uns et les autres parviendront ainsi à être d'accord sur ce qui pose problème, il ne restera plus que les détails à régler.

Ce n'est pas qu'il faille se soustraire aux conseils éclairés de personnes de confiance, car chacun, aussi instruit soit-il sur la Vie, reste un élève qui aura encore longtemps besoin de l'assistance de ses aînés.

Cependant, aux temps actuels les gens ne devraient plus se rallier aveuglément aux convictions de leurs semblables, sans se poser auparavant des questions pertinentes qui relèvent d'une ouverture de conscience.

– **La loi d'Amour** est une loi majeure dans l'évolution, du fait que l'Amour, pris à son plus haut niveau, est la Force d'attraction et de cohésion qui, dans toute la Création, ne fait se rassembler que ce qui est en affinité, en osmose, avec ses puissantes vibrations.

L'Amour est la clé de l'évolution. Il en est le départ et l'amène vers la perfection. Rien de beau, rien de vrai, ne peut être entrepris sans Amour. Aussi, comme il s'agit de la Force organisatrice et constructive dans la Création, tout ce qui va à son encontre et persiste dans ce sens, finit par retourner à la Source d'Énergie primordiale pour servir une autre cause.

Cette époque de grands changements est basée sur la Loi d'Amour. Or, l'Amour a la faculté de vivifier et même de métamorphoser ce qu'il imprègne. Aussi, il ne s'agit plus de chercher à supprimer ce qui nuit à la vie, mais d'user avec sagesse de sa force régénératrice pour purifier ce qui a été altéré.

Contrairement à la loi du karma qui s'appuie sur l'apprentissage de la vie à travers des leçons plus ou moins rudes, **la loi d'Amour privilégie une avancée constructive éclairée par une compréhension juste de la Vie. C'est ce qui permet d'éradiquer les expériences douloureuses. En effet, pourquoi souffrir lorsque l'on a pris conscience d'une erreur et qu'il est possible d'y remédier par des moyens plus gratifiants.**

Au niveau de l'humanité, l'Amour est l'énergie qui vivifie et réchauffe les sentiments, éclaire et fait se développer la conscience. S'il fait défaut, cette dernière au lieu d'évoluer se dégrade, se ferme à la Vérité et des sentiments de froideur s'emparent de celui qui n'a pas développé en son âme l'Amour véritable.

À la place surgissent l'orgueil, l'égoïsme, la violence, la haine..., l'être régresse, dégénère, au lieu d'évoluer. Dans ces conditions, la remontée s'avèrera difficile et seule la force émanant de l'Amour pourra l'aider à se relever, s'il fait appel à elle.

Sur Terre, l'amour prend de multiples aspects. **Mais actuellement, d'une manière générale, c'est un amour vrai et fort qui se donne sans calcul, mais avec**

discernement, qui est profitable au plus grand nombre. On peut le qualifier d'Amour-sagesse.

– **La loi du sacrifice** et la loi d'Amour ne font qu'une. À l'évocation du mot sacrifice, il ne faut pas imaginer une loi à connotation d'injustice qui favoriserait les uns au détriment des autres. Sans cette loi universelle, l'évolution ne serait qu'un pâle reflet de ce qu'elle est en réalité.

Partir en éclaireur pour ouvrir une voie nouvelle lorsque de solides acquis le permettent, ou bien faire preuve d'abnégation en laissant passer un plus petit que soi pour lui permettre de grandir, ou un plus grand que soi afin qu'il s'élève pour ensuite tendre la main à d'autres, voilà à quoi peut se résumer la loi de sacrifice.

Par contre, ceux qui, pour « plaire à Dieu » ou pour recevoir un soutien du « Ciel », font des sacrifices en privilégiant la souffrance, ce qui est préjudiciable à l'Existence, doivent savoir que la voie de l'Évolution est par nature droite et sans ambiguïtés. Toutes les pratiques consistant à faire des sacrifices inutiles et parfois sanguinaires (*comme les sacrifices d'animaux et autres*), dénotent une forte dégradation de la conscience.

Ce qu'il convient d'offrir au monde et à la Source de la Vie (*Dieu*), c'est ce que l'on accomplit de bien et de beau en usant de ses qualités.

– **La loi du libre arbitre**, qui vient d'être traitée précédemment, se présente différemment au cours du temps. Jusqu'à maintenant c'est encore trop souvent

« **l'effet boule de neige** » qui amène les gens à progresser. Or, une boule de neige entraîne sur son passage toutes sortes de choses, des bonnes et de moins bonnes.

C'est ainsi qu'en se laissant emporter passivement dans le circuit ordinaire de la vie, beaucoup subissent le contrecoup de leurs erreurs, sans vraiment en comprendre la raison. D'autres, par peur de l'inconnu, qui est le propre de la nature humaine inférieure, refusent toute idée de changement, alors que ceux qui sont actifs et dynamiques, se servent du libre arbitre pour dépasser les obstacles.

Cependant, comme toujours, le bon comportement consiste à se tenir dans un juste équilibre : **aller de l'avant tout en prenant conscience des risques afin de les éviter.**

Alors qu'une nouvelle époque s'annonce, l'évolution poursuit son œuvre. En ces temps nouveaux, ce n'est plus la même force attractive (*l'effet boule de neige*) qui opère sur les uns et les autres, mais « **l'effet aimant** ».

Et là, seuls ceux qui ont les qualités requises et vivent en accord avec les vraies lois pourront se maintenir dans le bon courant d'évolution, puisque, selon la loi d'attraction, seul ce qui est de même nature, ou se complète, s'attire.

Lorsque l'on perçoit l'Existence sous cet angle, et que l'on s'engage dans la vie de manière responsable, on ne fait plus office de simple serviteur (*un serviteur comparable à un des wagons à la traîne d'un train à la destination incertaine*). On devient un collaborateur

efficace, une « locomotive » autonome qui connaît sa destination.

À ce niveau évolutif, on se rassemble les uns auprès des autres pour mettre en commun nos réussites et les partager. Tout le monde est à la fois maître et élève, on donne et on reçoit pour transmettre des acquis communs.

Ce que l'on reconnaît, avec juste raison, comme étant important (*qualités, bons comportements*), doit être pris en exemple. Toutefois, ayant progressé, il n'est plus nécessaire d'essayer de ressembler en tous points à des personnes que l'on admire. Il faut maintenant tenir compte de sa propre individualité (*la parcelle divine en soi*) et de ses acquis positifs pour les développer davantage.

D'autre part, personne n'a le droit de chercher à influencer ou à conditionner ses semblables, comme vouloir leur faire admettre un point de vue personnel, même s'il est juste. Ni imposer une aide qui n'est pas souhaitée, le libre arbitre de chacun devant être respecté.

Cela ne veut pas dire qu'il faille se désintéresser de son prochain, mais agir avec discrétion, patience, compréhension, autrement dit, intelligemment avec amour, ce qui l'amènera, lorsqu'il sera prêt, à s'ouvrir de lui-même à ce qui est bien et vrai.

Un auteur lucide et sage, Jean de la Fontaine, mérite l'attention. À travers des fables mettant en scène des animaux, il a transmis, à son époque, un enseignement profond qui donne à réfléchir sur les comportements des uns et des autres. Il avait l'art de caricaturer les défauts, ou

de faire valoir les qualités pour en démontrer les effets sous-jacents. Par ce moyen subtil chacun peut tirer un enseignement personnel de situations évocatrices, mais anonymes.

Il a agi fort intelligemment, car monter en dérision les défauts d'une personne nommée, ou porter au pinacle les vertus de telle autre, elle aussi désignée, peut, pour des raisons opposées, jouer un rôle destructeur dans leur vie (*comme faire naître un sentiment de honte, un désir de vengeance, chez l'une et faire se développer l'orgueil chez l'autre*).

Réponse 12 / 2 – La loi de cause à effet, la loi de réincarnation et le karma.

Deux lois, de cause à effet et de réincarnation, peuvent être qualifiées de jumelles. D'elles résulte le karma (*ou destin*) que chaque être se constitue de vie en vie à travers l'interaction d'actes bons ou mauvais.

– **La loi de cause à effet.** Toute cause produit un effet, et tout effet a pour origine une cause. Cette loi, qui est la justice même, est active dans toute la Création. Au niveau évolutif terrestre actuel, elle est étroitement liée à la loi de réincarnation et au karma.

Il n'y a pas de hasard, la cause d'un problème peut être directe, indirecte ou se situer fort loin, dans d'autres vies, mais elle existe. Le rôle de cette loi et du karma qui s'ensuit, est d'éduquer sur le plan moral, de susciter une avancée spirituelle et un progrès matériel dirigé intelligemment.

Selon ses pensées et ses actes, justes ou erronés, on se crée continuellement un nouveau karma, bon ou mauvais (*toujours porteur de leçons*). Il y a les dettes contractées envers la vie à travers des actes fautifs et celles que l'on rembourse par de bonnes actions. Puis viendra le moment où, ayant liquidé ses « dettes » et donc dépassé la notion de karma, on poursuivra son évolution dans la sérénité sur des plans d'existence plus purs.

La loi de cause à effet est simple quant à son principe, mais peut se révéler complexe dans son fonctionnement. Jadis, elle a été présentée aux humains comme une loi divine entraînant inexorablement châtement ou récompense selon l'acte accompli.

Bien sûr il ne s'agit pas de sanctions infligées ou de récompenses attribuées, mais des résultats d'actes (*personnels ou collectifs*) effectués tout au long de l'Existence. Toute action positive génère un karma positif, et toute action négative, un karma négatif.

Un début de prise de conscience concernant cette loi a permis à l'être humain primaire de constater ses erreurs, et par suite, d'éviter de les reproduire. Elle peut se résumer ainsi : chacun récolte en fonction de ce qu'il sème et aussi suivant la façon dont il sème.

Si l'on donne de l'amour et de la joie autour de soi, un jour ou l'autre l'on en reçoit aussi. Si l'on manifeste de la haine à l'encontre de quelqu'un, il en ira de même, l'on en sera également victime à un moment donné.

De vie en vie on se crée un « compte », avec un actif et un passif. Quand les résultats sont satisfaisants, on en reçoit les bénéfices au moment le plus propice à notre évolution. Mais si, par nos comportements erronés, on contracte des dettes, il faudra redoubler de labeur dans cette vie, ou lors d'une incarnation suivante.

Lorsqu'une loi est transgressée, il n'est pas suffisant que cessent les mauvaises actions pour que leurs effets s'annulent. Il faut aussi y remédier par des actes positifs qui rééquilibreront la situation. Il s'agit là de **la loi de compensation**.

Il ne faut pas croire pour autant que la raison d'une souffrance est toujours le résultat d'une mauvaise action. Il y a des êtres qui cherchent à apprendre de cette façon et d'autres, très méritants mais incompris, qui sont victimes de malveillances pour leurs bonnes actions qui dérangent.

D'autre part, selon une règle logique, on ne peut donner plus que ce que l'on a reçu. Or, l'on voit des gens qui n'ont pas reçu d'amour dans cette vie et qui pourtant se montrent aimants envers tous. La raison en est que dans une ou plusieurs vies précédentes ils ont fait grandir cette valeur en eux, ce qui leur permet maintenant d'en faire bénéficier leur entourage.

Quand l'on ignore ces faits, on peut penser à une injustice quand une personne, en apparence peu méritante, récolte de bonnes choses, alors qu'une autre nous semblant dignes d'estime, accumule les ennuis.

Il faut aussi savoir que lorsqu'une personne prend conscience de ses mauvaises actions, elle peut les réparer par le Bien, c'est-à-dire par des actes bénéfiques à l'Existence. Elle n'est alors plus obligée de passer par une « souffrance rédemptrice » puisqu'elle est parvenue à une juste compréhension de la portée de ses fautes et y a remédié. C'est le sens même de la « rémission des péchés ». Il s'agit de **la loi de grâce**.

*

Ce qui fait se rapprocher deux âmes (*ou des groupements d'âmes*) d'une vie à l'autre, ce sont de forts sentiments, parfois exacerbés, d'amour ou de haine et également des affinités.

Des âmes peuvent se rejoindre ici-bas pour diverses raisons : un amour pur qui lie deux êtres, ou une passion extrême qui les attire l'un vers l'autre. Pour d'autres, ce peut-être pour poursuivre une œuvre commune et d'autres encore, pour apprendre à se connaître et travailler de concert. Et aussi, ce qui est fréquent, pour régler un karma négatif. Ainsi, ceux qui se sont détestés, haïs, dans une vie, ou qui se sont fait du tort, se retrouveront, et cela jusqu'à ce qu'un vrai sentiment de pardon et d'Amour leur apportant la paix de l'âme, les réunisse.

Pour toutes ces raisons et bien d'autres, afin de se rejoindre à une même époque sur Terre, certaines âmes devront prolonger leur temps de séjour dans l'Astral (ou un autre plan), alors que d'autres devront l'écourter.

Il y a aussi ceux qui ne savent pas maîtriser une aversion, une forte répulsion, par exemple pour une race, les pauvres, les riches, les handicapés, les alcooliques, les homosexuels... Ayant méprisé autrui au lieu d'agir avec humanité et compréhension, ceux-là risquent fort dans une prochaine vie d'avoir à vivre ce qu'ils ont considéré avec tant de dédain. Le but étant de comprendre la raison profonde de leur comportement erroné et de changer d'état d'esprit.

Par sa façon de se conduire devant les événements, on se crée un destin, ou un karma. Cependant, à proprement parler, il n'y a pas de mauvais karma, mais des situations instructives qui doivent permettre d'élever son niveau de conscience.

Il faut aussi tenter de saisir le sens de la loi de cause à effet à un niveau supérieur, car ce qui se produit aujourd'hui, n'est pas seulement la conséquence de ce qui a été fait hier, mais aussi de ce qui se fera demain. C'est là une suite logique des actions passées qui s'inscrivent dans le Temps (*passé, présent, futur*). **L'influence d'une probabilité qui peut un jour se réaliser, se fait déjà ressentir dans le présent.**

Cette explication peut laisser penser que tout est déjà écrit et que l'on subit toujours les conséquences de ses actes. Eh bien ce n'est vrai que pour ceux qui se laissent emporter par le courant de la vie, et non pour ceux qui réagissent de manière positive face aux événements auxquels ils sont confrontés.

En effet, par la force régénératrice qui se dégage de bonnes pensées et actions, on freine, voire on annule, les forces néfastes résultant d'un passé improductif, d'où les vraies valeurs étaient absentes.

On peut donc transmuter le mal qui empoisonne le monde en faisant le Bien (*c'est-à-dire ce qui est profitable à l'évolution de la Vie*), sachant que le mal n'est en réalité que du bien altéré, par exemple : une bonne chose qui survient trop tôt, ou trop tard, ou qui n'est pas renouvelée à temps, ou encore qui est utilisée à mauvais escient...

– **La loi de réincarnation.** Cette loi est une réalité pour de nombreuses religions et elle était reconnue par la chrétienté jusqu'aux premiers siècles de cette ère, puis a été occultée en 553, lors du concile de Constantinople. Depuis, elle est pour bien des chrétiens la pièce manquante qui empêche la bonne compréhension de la Vie. Pour avoir été écartée de l'enseignement religieux, beaucoup de pratiquants ont perdu la foi.

Une existence terrestre n'est qu'une des nombreuses étapes qui participent au parcours évolutif de l'âme (*qui est le prolongement de l'esprit œuvrant dans la matière*). Pour se perfectionner, l'âme est destinée à tout connaître et tout enregistrer des expériences accomplies au cours de l'ensemble de son parcours évolutif (*de vie en vie*).

La réincarnation, sous son aspect terrestre, fait partie d'un processus de développement, lent et progressif, qui conduit l'évolution depuis la chute de l'être humain dans la matière dense. Lorsque la conscience humaine s'est altérée et que le niveau vibratoire des humains a baissé lors

de cette chute, la souffrance et la mort physique ont fait leur apparition sur le plan matériel.

Sur Terre, ce que l'être humain était alors en mesure d'apprendre en une vie, étant insignifiant par rapport à la somme d'expériences à acquérir pour son évolution, la réincarnation est devenue une nécessité.

Aussi, ceux qui rejettent cette réalité ne pourront que s'égarer dans leurs tentatives de justification de tel ou tel événement de la vie qui pose problème, puisqu'ils partent d'une base erronée. Dans ces conditions, comment croire en la bonté et en la justice divine devant les malheurs et les injustices qui foisonnent sur Terre ?

Il faut donc reconnaître qu'il y a une autre explication et celle-ci devient évidente dès lors que l'on accorde foi aux lois jumelles de réincarnation et de cause à effet. Ce que beaucoup considèrent comme des inégalités et des injustices trouvent alors des réponses qui tombent sous le sens

La réincarnation est semblable au passage d'un élève de classe en classe. Et tout comme à la fin d'une année scolaire viennent les grandes vacances, au terme d'une vie, l'être humain (*sous sa forme spirituelle*) retourne sur l'un des plans de l'au-delà correspondant à son niveau spirituel, pour une période de repos et de préparation à une prochaine incarnation.

À propos de réincarnation, on peut se poser des questions lorsque plusieurs personnes (*suite à une séance d'hypnose, un songe marquant, un fort ressenti...*) disent se

souvenir d'avoir été la réincarnation d'un même personnage.

Il y a des explications à ce fait particulier. Dans une vie antérieure des êtres peuvent avoir été si proches d'un autre (*comme des élèves de leur maître*), que dans le subconscient de ceux-ci les deux vies se confondent. Mais il y a aussi une autre explication.

On vit dans un océan fluidique appelé la lumière astrale dans laquelle tout s'imprime. Cela est comparable à une gigantesque vidéothèque : les Annales Akashiques. Elles sont la mémoire de l'Univers : tout ce qui a vécu, vit, un futur potentiel..., tout s'y inscrit.

Quand des êtres s'incarnent sur Terre pour faire une expérience particulière, avant leur naissance, un Guide céleste pourra leur faire « voir » la vie d'un personnage pouvant les familiariser avec ce qu'ils seront eux-mêmes amenés à vivre. En s'imprégnant des expériences d'un autre être et des leçons qui en découlent, les chances de réussir leur chemin de vie seront plus grandes. Si plusieurs êtres s'imprègnent du vécu du même personnage, là aussi les deux vies peuvent se confondre dans leur subconscient et donner à penser à chacun d'eux qu'il en est la réincarnation.

Chaque venue en ce monde comporte un double objectif : travailler à sa propre évolution et faire bénéficier la création de ses acquis. C'est la raison même de la présence de l'Homme sur Terre.

Le bénéfice des expériences vécues sur le plan matériel permet de gravir progressivement les paliers menant à des mondes plus avancés. Quand ce but est atteint, la réincarnation, telle qu'elle se présente ici-bas actuellement, n'a plus de raison d'être et l'évolution humaine se poursuit sur des plans toujours plus subtils. **Ceux qui ont atteint ce niveau évolutif ne s'incarnent plus sur Terre, sauf exceptionnellement par altruisme pour y accomplir une mission spécifique.**

Réponse 12 / 3 – La loi d'attraction, la loi d'équilibre, la loi du pardon, la loi de désintégration.

– **La loi d'attraction** mérite toute l'attention, car l'on attire à soi non seulement ce qui nous ressemble, nous correspond, mais aussi ce qui nous fait défaut. Et là, Il peut s'agir d'atouts qui viennent faciliter la vie, tout comme d'épreuves perçues inopportunes, bien que favorables à une avancée.

Cette loi implique une attirance en fonction des affinités dans un but évolutif. Mais, l'être humain étant libre dans ses actions, il peut se comporter en créateur, ou en destructeur souvent par ignorance.

Aussi, lorsque l'on émet des pensées qui nous satisfont personnellement, devrait-on tout de même se poser la question : sont-elles en accord avec les lois de la Création ?

On peut donc aborder la loi d'attraction en ayant pleinement conscience de son impact dans la vie, ou sans en mesurer les conséquences. Certains rêvent de grandes

richesses matérielles, pensant qu'elles sont synonymes de bonheur (*maisons somptueuses, voitures luxueuses...*), mais ce bonheur éphémère n'est pas synonyme d'évolution.

Par ailleurs, supposons que ces désirs démesurés soient satisfaits, la Terre serait alors bien vite spoliée de ses biens et le résultat serait un désastre non seulement pour l'humanité mais également pour les autres règnes.

Certaines personnes, se référant à la loi d'attraction et à la puissance de la pensée, croient qu'il suffit de souhaiter une chose avec ferveur et persévérance pour l'obtenir. C'est en effet possible, mais si leur projet va à l'encontre des bonnes règles, notamment des règles précises qui relèvent du domaine de la magie spirituelle, elles en subiront tôt ou tard les effets négatifs, elles-mêmes, et parfois leur entourage.

Pour mettre toutes les chances de leur côté devant une situation à risques, d'aucuns s'imaginent qu'il suffit d'ignorer le danger et de positiver pour éviter qu'il se produise. Il y a aussi du vrai dans cette idée, puisque l'être humain est doté de facultés créatrices. Mais pour qu'un résultat soit réellement bénéfique et durable, pensées et actes doivent, encore et toujours, s'accorder avec les lois de la Création et dans ce cas, agir avec logique et lucidité.

Il y a abondance et Abondance : l'abondance au niveau des biens matériels et l'Abondance en valeurs spirituelles. Et c'est avant tout d'une abondance en qualités spirituelles dont on a besoin, car c'est grâce à l'acquisition de telles valeurs que la Providence entre en action pour mettre à notre disposition, avec équité, sur le plan matériel

ce qui est propice à notre évolution. Certaines personnes vont profiter avec reconnaissance de cette aide providentielle, alors que d'autres vont l'ignorer faute de chercher à en comprendre les subtilités.

Dans toute sa force, la loi d'attraction est une porte ouverte sur une Science élevée (*ou spirituelle*) et sur les possibilités illimitées qu'elle procure (*encore qualifiées de miracles*). Il est donc sage et prudent d'en user dans un but positif et altruiste. **C'est l'Amour désintéressé qui donne de la puissance à un désir noble.**

– **La loi d'équilibre.** Cette loi agit en tout et partout pour permettre à tout être, à toute chose, de trouver sa juste place. Prenons un balancier lancé avec force, il oscille toujours un certain temps avant de se stabiliser. Cela ne signifie surtout pas qu'il faille en passer par les extrêmes pour atteindre l'équilibre, car ce n'est qu'un moyen de substitution pour ramener l'ordre là où il fait grandement défaut.

Tant qu'une personne se situe dans les extrêmes : esprit rigide, fermé, ou à l'opposé ce que l'on peut appeler une « mollesse d'esprit » due à une volonté défaillante, il lui est difficile, voire impossible, de faire la différence entre une forte appréhension et une juste intuition, entre une joie enivrante et un pur sentiment de bonheur, entre un désir destructif et un désir constructif...

L'excès dans un domaine mène toujours à son opposé dans un autre et cela jusqu'à ce que le bon équilibre soit trouvé. C'est ainsi que l'on passe non seulement du vrai

au faux, ou du bien au mal, *mais à un bien exacerbé, qui n'en est pas un, à une chose néfaste à l'extrême.*

Ainsi, celui qui est animé d'un sentiment d'amour démesuré, euphorique, qui lui fait occulter les réalités de l'Existence, risque, devant un acte horrible qui le touche de près, de voir cet amour exacerbé se transmuier en une haine farouche pouvant le conduire au pire.

Par contre, lorsque l'on recherche l'harmonie, on en ressort grandi. **Dans ce travail intérieur, le facteur essentiel est la souplesse d'esprit qu'il faut développer de manière équilibrée.** Ce qui la favorise, c'est l'humilité, une humilité intelligente qui a la faculté de libérer des faux concepts.

À l'inverse, toutes les formes d'orgueil, qui sont autant de voiles sombres glissés entre le mental et l'esprit, ferment l'accès aux vérités fondamentales sans lesquelles il n'y a pas d'évolution possible.

L'être humain est bien meilleur créateur qu'il ne le pense. Aussi, lorsque quelqu'un développe une forte volonté mal orientée, peut-il être persuadé que son ressenti vis-à-vis d'une situation est juste, même si ce n'est pas le cas. Par la force de sa pensée il risque alors inconsciemment de provoquer l'apparition d'un événement regrettable.

C'est dire combien on est responsable de ses pensées et combien il faut donner la priorité à celles intuitives, équilibrées et équilibrantes, qui sont filtrées par son esprit.

– **La loi du pardon.** Par ignorance spirituelle beaucoup s'égarer sans cesse dans une alternance d'amour et de haine et régressent plus souvent qu'ils ne progressent. La solution, à l'évidence, se trouve dans le pardon.

Toutefois, dans son application cette solution n'est pas aussi simple et pour obtenir de bons résultats, il faut agir avec beaucoup de discernement et se doter d'une vraie compassion à l'égard d'autrui.

En prenant du recul face aux événements, on garde l'esprit plus clair et on est davantage à même de trouver les vraies raisons qui ont pu conduire un être, qui porte en lui une parcelle divine, à commettre des actes de violence.

Pour parvenir à un véritable pardon, il ne faut donc pas s'arrêter aux faits présents, mais prendre en compte que la cause d'un mauvais comportement peut se situer dans une vie antérieure. Il est possible qu'en ce temps là, cet être ait subi des injustices ou des cruautés qui ont meurtri son âme, ce qui peut expliquer en grande partie son comportement agressif dans cette vie.

En regardant les faits avec lucidité, on s'aperçoit que bien souvent il n'y a pas, à proprement parler, des coupables à condamner ou des victimes à défendre, mais des gens qui, d'époque en époque, n'ont pas compris le vrai sens de la Vie.

Aussi, pour sortir du cercle vicieux des victimes, qui dans de nombreux cas commettent des actes délictueux par esprit de vengeance (*comme des peuples qui se font la*

guerre à tour de rôle), il faut aller au-delà des simples apparences.

Cela ne signifie pas qu'il faille avoir la même attitude envers l'un et l'autre : on réagit différemment selon que l'on est face à un agneau ou à une vipère. Si le contact avec le premier est plutôt engageant, l'approche de la seconde nécessite des précautions, même si l'on ne lui veut aucun mal.

Le don d'amour doit être adapté avec sagesse à chaque cas, de sorte que l'acte soit bénéfique aussi bien pour celui qui donne que pour celui qui reçoit.

Un être malveillant a lui aussi droit à de l'amour, néanmoins, sous une forme convenant à son comportement. Un jugement, aussi équitable que possible, débouchant sur une punition raisonnable, peut être l'occasion pour le coupable de se libérer d'un fardeau, s'il prend pleinement conscience de sa faute, ce qui pourra l'amener à s'amender par la suite.

Percevoir la vie sous cet angle, permet d'aller au-delà d'un simple pardon, car il s'agit alors de réelle compréhension imprégnée de sentiments louables et appréhendée en pleine conscience.

– **La loi de désintégration.** Cette loi agit naturellement pour régénérer tout ce qui vit. Tout naît, se développe et disparaît le moment venu pour un temps de repos, puis renaît à nouveau dans un but de progression. C'est ainsi que se passent les choses en toutes circonstances lorsque les lois en amont sont respectées.

De nombreux moyens sont donnés aux humains pour avancer sans commettre d'erreurs lourdes de conséquences, qui déclenchent cette loi purificatrice avant l'heure. Mais bien souvent ils ne savent pas en saisir l'opportunité et lorsqu'ils se comportent sans une once de sagesse, c'est la loi de désintégration qui se charge de rétablir l'ordre en entrant en action. C'est ainsi qu'un mal, devenu dangereux pour l'humanité et les autres règnes est résorbé afin de redonner ses chances à la Vie.

Pour améliorer la vie sur Terre, il faut apprendre à doser les passions pour ensuite les transformer en un idéal élevé, car les énergies malsaines qui se dégagent d'une population en liesse se regroupent, enflent et deviennent semblables à un ouragan qui se déchaîne.

Il en résulte des retombées malheureuses dont peu de monde soupçonne l'origine et il en ira ainsi tant que les gens se fermeront à la Vérité par peur de l'inconnu, ou pour ne pas changer des habitudes qui les sécurisent. C'est pourtant en se comportant de cette façon que beaucoup s'emprisonnent dans l'étroitesse d'une existence qu'ils se sont fabriquée et que l'on peut qualifier de survie.

Pour que l'harmonie trouve un jour sa place en ce monde, il faut veiller à ce qu'à tous les niveaux qualité et nombre s'équilibrent. C'est là une règle essentielle permettant d'établir l'ordre à un niveau universel sur Terre. Il faut aussi garder à l'esprit que c'est en donnant que l'on se trouve en position de recevoir. Toute générosité sensée est toujours récompensée au bon moment et de la bonne manière par un juste retour des

choses. C'est ainsi que les mérites des vies passées répercutent leurs bons effets sur les suivantes.

C'est le Bien ressortant d'une prise de conscience sincère qui permettra de remédier aux fautes du passé, plus sûrement que tout l'acharnement mis pour pallier, tant bien que mal, aux dégradations causées. Ce mode de vie, c'est à chacun de l'édifier en commençant par se poser les vraies questions.

Avant d'agir, il est souhaitable de se demander quelles pourraient être les répercussions de ses actes sur ses semblables, la société... Ainsi, on voit la vie de plus haut, et dès lors on ne prend une décision qu'après en avoir pleinement mesuré les conséquences et cherché à en percevoir l'impact dans le temps.

En prenant conscience des erreurs humaines, notamment envers la nature, un nombre croissant de personnes pensent qu'il est urgent de faire un grand retour en arrière pour sauver ce qui peut encore l'être. Or, ceci irait à l'encontre de l'évolution et ne ferait que ramener les gens à la vie rude et austère d'antan sans résoudre le véritable problème. La solution est à rechercher à un niveau de conscience plus subtil.

Ce n'est pas dans un pas en arrière que se trouve la clé, mais dans la force d'un élan mesuré propre à projeter l'humanité en avant selon les lois de l'évolution.

D'autres explications sur ce sujet sont données dans les autres livres. *

Q. 13 – Dans un livre traitant du hasard et de la nécessité, l’auteur, un biologiste, écrit : « *L’homme sait enfin qu’il est seul dans l’immensité indifférente de l’Univers, d’où il a émergé par hasard* ». Si effectivement nous sommes le résultat du hasard et non d’un projet divin, cela n’explique-t-il pas que l’humanité patauge dans ses difficultés sans résultats tangibles ?

R. – Devant les difficultés et les catastrophes qui s’enchaînent, et surtout faute d’en comprendre les véritables raisons, des personnes finissent par rejoindre les idées purement matérialistes de certains philosophes ou scientifiques. Comme eux, ils en concluent que la vie est due au hasard et que l’on déambule sur Terre sans but réel.

Pourtant, à la vue de cette immensité qu’est l’Univers matériel, constitué de milliards d’étoiles dispersées dans des milliards de galaxies, est-il possible de parler de hasard et d’avancer qu’il n’y a pas un but constructif à la clé?

Rien qu’en se penchant sur les découvertes scientifiques récentes au niveau de l’infiniment grand, et plus encore de l’infiniment petit, on ne peut qu’être émerveillé devant cette œuvre cosmique qui relève du prodige.

Tout démontre que l’Univers matériel est programmé, élaboré, réglé, ordonné, avec une précision stupéfiante et que la vie dépend d’une multitude d’enchaînements de causes et d’effets qui ne laissent pas place à la plus minime parcelle d’erreur.

En effet, si le plus infime changement des conditions initiales s'était produit, l'Univers n'existerait pas, la vie non plus. Et l'Univers matériel, observable avec les yeux physiques et les appareils sophistiqués actuels, n'est qu'une petite parcelle de la grande réalité.

La Création originelle dans son entièreté est l'Œuvre d'une Intelligence créatrice et organisatrice incommensurable, qui dépasse l'entendement humain.

L'ensemble est comparable à un iceberg dont la partie émergée représenterait l'Univers visible, tout en étant indissociable de l'insondable base, invisible.

*

Sur Terre les scientifiques matérialistes débutent généralement leurs recherches à partir d'effets observables pour en remonter le cours jusqu'à leurs causes, sans pour autant atteindre la cause première qui est de nature divine.

Quant à la Science de l'Esprit, ou spirituelle, elle est basée sur des vérités premières, dévoilées par des Aînés célestes et ceux de mondes avancés, aux premiers grands initiés sur Terre en des temps très anciens, puis à ceux qui vinrent s'incarner en ce monde par la suite.

C'est donc avec des difficultés moindres que ceux qui possèdent des connaissances profondes, peuvent, à partir d'une cause connue, expérimenter des travaux aux résultats prévisibles, limitant ainsi les risques d'erreurs et leurs conséquences.

De leur côté les chercheurs matérialistes doivent expérimenter la matière de maintes façons, avant d'obtenir des résultats démontrant la justesse de leurs découvertes.

Ce sont là deux moyens d'investigations qui permettent de percevoir la vie sous l'aspect matériel et spirituel et ainsi se rapprocher de la réalité.

Aussi, bien que différentes, ces deux façons d'appréhender la vie sont faites pour se rejoindre, car à l'origine tout est Esprit. La matière, c'est l'Esprit (ou l'Énergie) *de base* qui s'est progressivement densifié pour fournir à la vie en évolution de nombreux « lieux » d'expériences.

Certains scientifiques inspirés commencent à se rapprocher de la limite subtile qui sépare le visible de l'invisible. Ainsi, viendra un temps où science matérialiste et science spirituelle ne feront plus qu'une, la première venant confirmer par l'expérience ce que la deuxième a toujours été en mesure d'énoncer.

Par suite, l'on peut se demander où trouver un intérêt à une tâche aussi fastidieuse qui demande tant d'efforts aux humains, si c'est simplement pour apporter des preuves à ce qui est su de longue date ?

Pour le comprendre, il faut de nouveau revenir sur le rôle que joue la Terre dans l'évolution humaine, et plus précisément le niveau matériel dense de ce monde.

Ce niveau terrestre correspond à une école d'apprentissage assez particulière qui, à ce jour, est loin de répondre à ce que l'on devrait en attendre, tant la plupart de ceux qui s'y incarnent s'ingénient à la détériorer.

Aussi, pour orienter sa vie aussi justement que possible et ainsi éviter nombre de difficultés et de travers, il est important de savoir qu'une des principales motivations

de la venue d'êtres humains ici-bas, est d'effectuer des expériences très différentes de celles accomplies dans les mondes subtils, où l'on crée par l'esprit (*en se servant de la pensée créatrice*).

C'est là que la venue d'humains sur le plan dense de la matière trouve sa raison d'être, car ce n'est qu'au travers de la multitude de problèmes à régler et d'énigmes à résoudre que l'on apprend à créer sur Terre, puis à devenir un créateur accompli au niveau terrestre.

La tâche est toutefois facilitée lorsque l'on se réfère à une base de connaissances supérieures avant de s'investir dans une action donnée. Travailler à tâtons, en aveugle et déambuler sans but sur Terre, ne peut conduire qu'à des échecs. C'est ainsi que l'on finit par désespérer de la vie et se révolter contre elle.

À l'inverse, toute réussite dont on comprend le sens, encourage grandement à poursuivre sa tâche, à la faire prospérer et ainsi embellir autant sa propre vie que celle de tous.

Ce niveau dense de la Terre est aussi bien une école d'apprentissage que de rattrapage. Aussi serait-il illusoire de croire pouvoir y vivre sans difficultés et passer son temps à y couler des jours heureux.

On y vient avant tout pour progresser et transmettre ses acquis, ce qui est une vraie source de joie lorsque l'on y parvient. Cela n'exclut pas les indispensables moments de repos et de loisirs qui ressourcent.

Dans l'ensemble, viennent s'incarner sur Terre les êtres qui ont des lacunes à combler : comme apprendre le

sens du partage, trouver le juste équilibre en toutes choses, savoir se montrer vigilant à bon escient, développer son discernement, sa volonté de façon positive...

Quant à ceux dont la tâche est avant tout de transmettre des connaissances, elle sera également pour eux très productive, car il faut savoir se montrer aimant et lucide, et aussi, patient, compréhensif, persévérant... Autrement dit, développer une force positive adaptée à ce plan de vie, pour y œuvrer aussi profitablement que possible.

C'est en intégrant ces réalités, et en agissant en conséquence, qu'il sera possible de faire de la Terre une grande école. Et, par le fait, un lieu de vie agréable où l'on viendra s'instruire et transmettre ses acquis avec plaisir, dans un climat d'amour et de paix.

Pour ceux qui rêvent de paradis, cela viendra en son temps. Avant d'habiter une maison, il faut la construire, et si on la veut belle et confortable, il faut s'en donner les moyens.

D'autre part, tout comme une école comporte plusieurs classes, la Terre, elle aussi, est constituée de plans de conscience successifs de plus en plus élevés que chacun peut atteindre le moment venu.

Cette explication apporte un début de réponse à ceux qui se posent la question : « Si les hommes viennent et reviennent sur Terre pour se perfectionner, pourquoi ce monde compte-t-il toujours autant d'humains développant plus de défauts que de qualités ? »

Eh bien, tout simplement parce que ceux qui se sont élevés sur l'échelle des valeurs ont, comme les bons élèves, intégré des niveaux supérieurs, laissant ainsi les places vacantes à d'autres, dont la plupart ont encore beaucoup à apprendre de la vie.

Le libre arbitre est une grande chance qui s'offre à tout être conscient. Il permet de développer son imagination créatrice et ainsi d'avancer sur la voie évolutive pour devenir, en temps voulu, un créateur à part entière.

La magnificence du Projet primordial, ou divin, est en rapport avec l'immensité des Intentions créatrices et tout y est prévu pour que la réalisation en soit parfaite (*à la façon d'un ballon gonflable dont les motifs imprimés à sa surface se révèlent dans leur plénitude lorsqu'il atteint le volume adéquat*).

Dans un premier temps, la bonne marche du Projet divin est liée aux connaissances et aux aptitudes sans limites propres aux Esprits les plus élevés de la Création, ensuite aux efforts de toute la hiérarchie des autres esprits. *Pour reprendre l'exemple du ballon, disons qu'en insufflant trop d'air on peut le faire éclater et qu'une quantité trop faible conduira à une œuvre inaboutie.*

Ceci tend à démontrer combien il est important de se conformer au Programme originel et, au niveau humain, aux lois universelles, d'autant que l'élaboration de la Création ne se limite pas à reproduire avec exactitude le Programme originel, mais à en magnifier la réalisation. Ainsi, avec tous les métaux qu'offre la nature, on peut créer des alliages et ainsi parvenir à de nouvelles réalisations.

Du fait que les Esprits les plus élevés soient proches de la Source créatrice parfaite, leurs œuvres ne peuvent également que l'être. Aussi, ce sont elles qui constituent la Base solide sur laquelle viennent reposer toutes les autres réalisations. Il est donc vital pour la Création originelle que la Base d'origine demeure sans faille, car les êtres qui poursuivent la tâche sont tenus de développer un esprit de plus en plus inventif et sont donc exposés au risque de commettre des erreurs.

Tout progrès est l'aboutissement d'une recherche individuelle et collective. L'Univers matériel (*ou création secondaire*), bien que particulier dans la Création originelle, est créé dans la perspective d'une œuvre novatrice croissante. Toutefois, on peut se demander jusqu'où ira cette croissance.

Ce qui a eu un début, aura une fin. Tout naît, évolue puis disparaît, et cela pour mieux renaître. Rien ne se perd, tout se transforme pour permettre à l'Évolution de s'élever toujours plus haut.

L'Impulsion première (*l'instantanéité*), correspond au premier "big-bang divin" : *l'instant où se produit la libération de la Substance-Esprit qui est à l'origine de tout ce qui existe dans la Création primordiale.*

La Vie commence alors à s'organiser intelligemment de Plan en Plan, "de big-bang en big-bang", grâce à la Conscience originelle qui **est présente partout et en toute chose à l'état latent. Ainsi se constitue toute la Création primordiale.** (*Plus d'explications : Tome 1 de la trilogie Évolution et Équilibre pages 42 et 53*).

L'Univers matériel, pour ne parler que de ce niveau de la Création, est toujours en expansion. Tout a commencé dans une chaleur intense, puis, progressivement, en se refroidissant, la puissante Énergie se densifie, devenant de cette façon matière.

Lorsque ce programme créateur secondaire prendra fin, dans des temps forts lointains, tous les mondes, tous les êtres, toutes les valeurs et toute la somme des connaissances accumulées lors de ce grand périple, opèreront un retour vers la Source première **après purification**, car seul ce qui est véritablement profitable à l'évolution de la Vie sera retenu.

Il est impératif que le Projet Originel soit mené à bonne fin de façon optimale car, si tel n'était pas le cas, le suivant prendrait appui sur une base incertaine.

En ce qui concerne la création matérielle, ou création secondaire, on peut dire qu'à ce niveau il y a eu un avant et qu'il y aura un après. Alors que s'agissant de la Création primordiale, il en va très différemment. Elle est de toute éternité, tout comme la Source créatrice primordiale (*Dieu*) qui lui a donné vie et qui n'a ni commencement ni fin, ce qui au niveau humain actuel est difficile à concevoir.

On peut néanmoins commencer par l'imaginer à la façon d'un cercle, puisque lui aussi n'a ni commencement ni fin. Un cercle qui lors de chaque tour accompli irait en s'élargissant, prenant ainsi toujours plus d'ampleur, chaque tour représentant une Œuvre créatrice nouvelle menée à bonne fin par la Source créatrice divine.

Q. 14 – Répandre des croyances telles que : la vie est le résultat du hasard et la mort marque la fin de tout, n'est-ce pas mettre un frein à notre évolution ?

R. – Seul ce qui est vrai et bien, d'un point de vue universel, sert l'évolution, aussi de telles croyances ne peuvent avoir qu'un effet déstabilisateur sur les personnes qui y adhèrent.

Pour s'élancer avec confiance dans la vie, il faut pouvoir se faire une idée, même simple, pourvu qu'elle soit juste, sur ses origines célestes et aussi pouvoir se projeter dans l'avenir (*au-delà de la vie actuelle*).

Quand l'on sait qui l'on est, d'où l'on vient et où l'on va, tout s'éclaire et la voie à suivre se dégage. À l'inverse, si l'on vit dans le doute, on tourne en rond dans ses pensées et sa vision de la vie s'assombrit. On finit alors par stagner, puis régresser, au lieu d'évoluer comme il convient.

Ce sont ces fausses idées qui circulent sur l'origine de la Vie, et de fait sur l'après vie terrestre, qui font que de plus en plus de gens finissent par croire que la mort (*physique*) met un point final à tout.

Or, sans l'espoir que la mort n'est qu'un passage et que la vie se poursuit au-delà de ce monde, comment accomplir un parcours constructif en corrélation avec le but à atteindre sur Terre ?

Si, comme le proclament certains matérialistes, après cette vie la seule issue est le néant, quelles raisons aurait-on de faire des efforts pour s'améliorer et dans quel

objectif ? Et quel serait l'espoir de revoir les êtres aimés après la mort ?

Bien sûr, ceux qui ont un sens moral développé continueront à réagir positivement par rapport à d'autres qui, démotivés, ne s'encombrent plus d'aucun scrupule.

Cependant, si une telle croyance négative devenait la règle et faisait tâche d'huile, tout sens moral finirait par s'effriter puis par disparaître, pour faire place à un égoïsme exacerbé, avec tout ce qui est susceptible d'en découler de destructeur.

Il existe bien une autre doctrine, plus spirituelle, à laquelle certains se réfèrent toujours : à la naissance chaque être humain reçoit une âme qui après avoir expérimenté le plan matériel, est réabsorbée dans le grand réceptacle de la Vie pour faire bénéficier l'Existence des ses acquis.

C'est, d'une certaine façon, ce qui se passe au niveau des autres règnes, et donc de l'Âme groupe animale, bien qu'en progressant certains de ses sujets commencent à s'individualiser. C'est aussi, d'une certaine façon, par ce moyen que l'Âme humaine a commencé à évoluer au début de son parcours sur le plan matériel.

Par la suite, ayant progressé, chaque être humain a reçu une âme en propre lui permettant de devenir toujours plus autonome. De fait, il serait illogique qu'au moment de la mort physique l'être humain perde définitivement son individualité. Si c'était le cas, comment son évolution serait-elle possible ? Or, on vient et revient sur Terre pour se perfectionner au niveau de l'âme à travers des expériences tout autant individuelles que collectives.

L'âme est le principe de vie qui anime le corps physique de tout être vivant des divers règnes. Cependant, l'être humain, présentant une avance sur les autres règnes, l'âme progresse au moyen de leçons tirées des expériences accomplies de vie en vie. C'est ce qui permet à chacun d'être de plus en plus efficient dans ses actions et ainsi d'en faire directement bénéficier la société.

Par contre, en présentant l'évolution humaine sous un aspect impersonnel, en laissant entendre qu'après une vie sur Terre l'âme est réabsorbée dans le grand réceptacle de la Vie, certains trouveront l'Existence injuste et en seront affectés. Aussi, pour éviter que de fausses perceptions de la réalité ne mènent sur des voies scabreuses, le mieux est de se rapprocher de la vérité en usant de logique.

On peut, par exemple, se demander comment il est possible que des âmes « neuves », issues de la même source, puissent être aussi différentes les unes des autres : d'un côté des humains frustrés, égoïstes, sans foi ni loi et de l'autre des êtres pleins de bonté, généreux, certains faisant montre de façon innée d'une grande intelligence et de dons exceptionnels ?

Une des réponses peut se trouver dans la continuité d'une avancée, ou d'un retard individuel, à la manière de l'élève qui de classe en classe acquiert un savoir toujours plus grand, ou de celui qui redouble sans cesse et régresse.

Tant que l'on s'écarte des fondements de la Vie, faute d'en connaître les « rouages » complexes, on s'enlise dans toutes sortes de supputations très aléatoires. Or, à

l'époque actuelle s'aventurer dans la vie sans un minimum de connaissances éclairantes, devient de plus en plus risqué.

La Terre traverse une période de grands changements où tout bouge, tout évolue de façon accélérée. Aussi faut-il s'adapter et cela n'est possible qu'en ayant recours aux nouvelles données mises, de maintes façons, à la disposition de l'humanité par les Êtres des plans supérieurs chargés de l'évolution terrestre.

Ce sont les incertitudes dues à une connaissance très limitée de l'Existence et particulièrement la peur de la mort, même inconsciente, qui empêchent l'épanouissement de la vie terrestre.

*

Q. 15 – Une éducation religieuse limitée m’a donné envie de m’ouvrir à la spiritualité. La loi de réincarnation m’a rassurée sur bien des points, mais ne peut-elle pas aussi rendre fataliste, susciter culpabilité, rancœur, rendre insensible aux souffrances d’autrui, puisqu’il est dit que (*si l’on souffre, c’est que l’on a fait souffrir ?*).

R. – C’est là un sujet majeur qui, ramené à sa juste mesure, peut changer le cours d’une vie par une ouverture d’esprit salvatrice. Alors que ce qui n’est compris que partiellement, peut engendrer une interprétation erronée du sens de la Vie et altérer la conscience des gens.

Lorsque l’on traite un sujet, il ne faut pas s’en tenir aux généralités qui sont limitatives, car rien n’est jamais tout blanc ou tout noir. Il faut aussi s’enquérir des subtilités, des détails importants, car ce sont eux qui ouvrent l’esprit et éveillent une curiosité saine et constructive. On va ainsi de l’avant dans un but positif au lieu de se confiner dans de petites vérités déstabilisantes.

La loi de réincarnation est conditionnée par celle de cause à effet. Il ne s’agit pas de sanctions infligées ou de récompenses attribuées, mais des résultats d’actes (*personnels ou collectifs*) effectués de vie en vie. Elle peut se résumer ainsi : chacun récolte en fonction de ce qu’il sème et aussi selon la façon dont il sème.

Toutefois, les problèmes qui surviennent dans la vie actuelle n’ont pas forcément leur origine dans une vie passée, ou du moins pas directement. Aussi, ne faut-il pas se montrer fataliste, mais faire preuve de discernement.

Il serait fort réducteur d'affirmer qu'un malheur qui affecte une personne est dû à son karma négatif, d'autant qu'il faut aussi penser à ceux qui se donnent sans compter pour leur prochain et qui sont souvent victimes de leur générosité : jalousie, malveillance...

De même, si l'arrivée d'un enfant handicapé dans une famille peut être de nature karmique, il peut aussi s'agir d'un acte purement altruiste envers l'être que l'on accueille, comme lui permettre de mener à bien son destin, ou la mission qu'il s'est fixée, comme sensibiliser cette famille à cette cause !

Cette loi doit être perçue comme une chance qui permet de se perfectionner et aussi de réparer ou pardonner des fautes anciennes. Elle s'apparente à une série de marches à gravir. Chacune d'elles représente une étape permettant à l'être humain d'aller de découvertes en progrès, ce qu'une seule vie ne saurait en aucun cas lui permettre.

Aujourd'hui un grand pas en avant est accompli et il n'y a plus de raisons de cacher plus longtemps des réalités aussi importantes. Pour avancer efficacement sur ce difficile parcours évolutif, mieux vaut en connaître les rouages. Comprendre un événement tragique, plutôt que de l'attribuer à une fatalité cruelle, facilitera grandement la progression de chacun.

*

Q. 16 – À propos de la réincarnation, je me pose la question : si l'on choisit ses parents, pourquoi tant de mésententes entre parents et enfants ?

R. – Comme cela a été expliqué précédemment (*Q. 10*), avant son retour sur Terre et en collaboration avec un Guide céleste, en fonction de son niveau d'évolution spirituelle et de la tâche qui incombe à son âme, un être a lui-même participé à l'élaboration du schéma directeur de sa vie actuelle. De fait, de façon générale, c'est la famille disponible convenant à cette âme qui en aura la responsabilité, alors que pour certaines âmes au parcours particulier, elle sera confiée aux parents qui lui sont destinés.

En approfondissant le sujet on peut mieux comprendre son parcours de vie, la raison de sa présence au sein de sa famille, l'origine de ses dons, de ses qualités et défauts. La loi d'attraction des affinités tient un grand rôle dans le rapprochement d'un être et de la famille qui sera la plus à même de l'aider dans sa progression.

En arrivant au monde, l'enfant porte déjà en son âme tout le capital acquis aux cours de ses vies antérieures. Il peut donc arriver ici-bas riche de qualités, mais aussi naître dans une plus ou moins grande pauvreté d'âme pour n'avoir pas, ou peu, fait fructifier son capital spirituel dans les vies précédentes.

C'est ainsi que des parents évolués peuvent offrir à des âmes, elles aussi évoluées, un corps leur permettant de développer un don particulier, des qualités nouvelles... Ils seront également en mesure de donner de bons conseils,

mais ne transmettront ni don, ni qualité ou défaut à leurs enfants, car cela fait partie des mérites et des faiblesses propres à une âme.

Un être avancé peut également choisir une famille assombrie par ses carences pour l'aider à progresser. Et pour celui qui a déjà développé certains dons, le choix des parents peut aussi avoir pour but d'éveiller en eux de nouveaux talents.

Un autre, affaibli par de mauvais penchants lors d'une vie antérieure, peut être attiré vers une famille présentant les mêmes déficiences que lui, mais pour en mesurer les conséquences et s'améliorer. De cette façon, s'il y parvient, il pourra être un bon exemple pour cette famille.

Toute entente entre les personnes est une question de vibrations. Lorsque le niveau vibratoire de plusieurs est identique ou très proche, une concorde s'établira entre elles, même si de nombreuses particularités les distinguent.

Parfois, l'enfant qui s'incarne dans un foyer aura, pour des raisons qui lui sont propres, des vibrations très différentes de celles de ses parents. Dans ce cas, dès le stade de la grossesse la mère peut le ressentir et en être perturbée. Souvent l'enfant aura des goûts et des idées aux antipodes de ceux des parents. Ceux-ci ne devraient ni s'en offusquer, ni tenter d'imposer leurs concepts, mais s'efforcer de le comprendre et de l'aider.

Quand l'on a acquis une connaissance spirituelle fiable, l'on a une perception plus juste de la situation et l'on

réagit très différemment de ceux qui ignorent les lois et les règles qui régissent la Vie. On sait qu'avant de venir sur Terre, on a choisi (*dans les grandes lignes*) les conditions de vie actuelles **dans le but de développer des qualités, ou de se départir de défauts et aussi de faire des expériences nouvelles en vue de progresser.**

Quand une personne prend conscience de ces réalités, elle s'aperçoit qu'il est vain d'entretenir des sentiments négatifs envers ses proches puisque ce qu'elle vit est en rapport direct ou indirect avec le passé ou le choix de son âme, et donc du schéma directeur de sa vie actuelle.

Cela ne veut pas dire qu'il faille se laisser malmener par son entourage, surtout lorsque l'on est dans son bon droit. Par contre, comme la raison de sa présence sur Terre est de s'instruire, notamment pour trouver des solutions profitables aux problèmes qui se présentent, il faudrait se demander quelles leçons constructives retirer d'expériences perturbantes, afin d'adopter les comportements les plus justes.

Chaque venue en ce monde comporte un double objectif : travailler à sa propre évolution et faire bénéficier la Création de ses acquis.

*

Q. 17 – Y a-t-il une différence entre demander et prier et est-il important de prier ?

R. – La prière peut être perçue comme une demande, mais demander c'est plus généralement exprimer un désir, un souhait, auprès de quelqu'un susceptible de nous aider à réaliser ce que l'on ne parvient pas à accomplir par soi-même.

Et prier, d'un point de vue spirituel, c'est avant tout chercher à s'élever vers ce qui nous est supérieur (*comme un Être divin*), par des pensées et des sentiments venant du cœur, ou mieux, du fond de l'âme. C'est une attitude intérieure dont la raison profonde n'est pas forcément une requête, mais la recherche de l'union avec la Source de la Vie pour lui exprimer Amour, confiance et gratitude.

L'être humain possède deux natures (*humaine et spirituelle*) qui sont destinées à s'unir au cours de son évolution. Aussi, rencontre-t-on, en fonction de leur degré de progression, des gens qui prient avec leur nature humaine, et d'autres, moins nombreux, qui sont parvenus à accorder leurs deux natures à un niveau supérieur.

De cette dernière façon, les prières vibrent plus intensément et seront fructueuses autant sur le plan de l'esprit qu'au niveau matériel. Sur Terre, spiritualité et matérialité sont comme les deux faces d'une médaille, aussi, pour être dans le bon équilibre, faut-il composer avec les deux.

La Prière, dans son sens profond, relève d'une Science supérieure (*spirituelle*), c'est un acte de Magie

divine. Aussi, pour ne pas en fausser le déroulement, est-il important de s'en remettre aux règles qui s'y rapportent.

Il s'agit d'un domaine très vaste qui demande d'être abordé avec un esprit logique pour en percevoir les subtilités. La prière se situant à de nombreux degrés, on va procéder par étapes.

Au début de l'évolution humaine sur le plan terrestre, la prière a été instaurée, par les Guides de cette humanité, pour que les humains gardent le contact avec leur Monde d'origine (*spirituel*) et manifestent respect et obéissance envers ce qui leur est supérieur. Ensuite, c'est l'amour, la compassion, le sens des responsabilités..., qui ont été mis en avant pour que l'être humain ouvre sa conscience à d'autres réalités.

Donc, quelques paroles récitées sporadiquement ne sont pas suffisantes pour être efficaces. Et prier par habitude, comme un automate, est une perte de temps.

C'est la vie quotidienne qui, un jour, devra ressembler à une prière de laquelle émaneront des ondes positives d'une manière continue. Aussi, pour qu'elle soit vraiment bénéfique, la prière doit être en osmose avec la vie spirituelle et la vie matérielle.

Quand une personne emplie de bonté prie un saint ou Dieu avec ferveur pour une cause qui lui semble juste, à première vue son acte est louable, mais quels fruits portera-t-il ? Bien souvent elle agit superficiellement pour arriver à ses fins, attendant tous des grands Esprits qu'elle implore.

Ses prières vont alors « glisser » sans atteindre leur but, comme un remède que l'on utilise en usage externe

alors qu'il agit sur l'organisme par ingestion. Le résultat ne sera pas celui escompté, même si dans le cas de la prière il n'est pas entièrement nul.

Prier est une émission d'ondes, aussi lorsqu'elles émanent de pensées et sentiments sincères et justes, donc **en accord avec les lois spirituelles**, la prière devient une force créatrice. En fonction du lieu, du moment et de l'état d'esprit de celui qui prie, les ondes rayonnent avec plus ou moins d'intensité et sont reçues différemment par les Guides célestes qui veillent sur ce monde.

Prier, c'est avant tout ressentir intensément en soi des sentiments forts, de manière à ce que ce travail intérieur s'accomplisse au niveau de l'âme. C'est la force d'Amour équilibrée résultant de la prière, qui rapproche des Mondes supérieurs. En agissant en connaissance de cause, les prières sincères deviennent des actes créateurs très profitables.

Les meilleures prières sont les mots qui viennent du cœur et qui inspirent des actions bénéfiques. À défaut de ces dernières les choses ne sont faites qu'à moitié.

Cette remarque mérite une attention toute particulière, car dans ce domaine, on ne peut ni tricher ni mentir. Que sont les mots non suivis d'exemples ou des exemples en contradiction avec ses paroles, assurément rien de positif.

Dans ses prières on peut demander aide et protection pour son prochain, et aussi pour soi-même. Cela est même recommandé dès lors qu'il ne s'agit pas de satisfaire des fins égoïstes. Bien souvent, une demande

personnelle à l'origine peut, si elle est exaucée, être le moyen d'intercéder en faveur d'autrui.

Cependant, pour qu'une requête soit entendue, il faut agir avec logique. Ainsi, une prière peut être inspirée par une vraie compassion envers son prochain, mais si dans le même temps des ressentiments divers macèrent au fond du cœur du demandeur, ces mauvais sentiments contraires à la loi du pardon, en empêcheront l'exaucement.

Ensuite, c'est une bonne chose que les gens prient pour la paix dans le monde, que leurs prières soient individuelles ou collectives. **Mais avant tout, c'est sur sa propre paix intérieure que chacun doit veiller en premier**, car c'est le ferment qui va permettre à la Paix universelle de s'installer sur Terre.

Lorsque l'on met de l'ordre, de l'amour et de la sagesse en soi, on favorise l'instauration de l'ordre, de l'amour et de la sagesse autour de soi, c'est communicatif. Il n'est pas de meilleure façon, à la portée de tous, de prier pour la Paix.

Les prières peuvent prendre de nombreuses formes, allant des plus humbles et concernant chaque personne, aux plus complexes réservées aux seuls initiés dans ce domaine.

Ceci dit, tout est important dans la vie. Ainsi, le comportement quotidien peut s'assimiler à une prière généreuse : un sourire empli de compassion, un service désintéressé que l'on rend avec joie, sont des actes qui génèrent des ondes propres à favoriser un climat serein.

Il y a aussi les prières dont le contenu renferme de grandes vérités et dégageant de hautes vibrations, comme le

« Notre Père ». Toutefois, le Père qui est aux cieux (*l'Esprit originel source de toutes vies*), est aussi présent en soi, son propre esprit (*l'étincelle divine qui anime chaque être*).

Plus on porte son attention sur un idéal élevé, plus la prière est puissante et efficace. C'est en axant ses pensées et ses prières vers des concepts élevés que l'on favorise un rapprochement naturel de ses deux natures et un changement d'état d'esprit propice à se développer intérieurement.

Le lieu joue également un rôle important dans l'efficacité des prières. Si l'endroit est imprégné de fortes vibrations telluriques et cosmiques, l'âme se reliera plus facilement aux Mondes supérieurs. Les lieux de culte anciens étaient toujours aménagés sur ces sites privilégiés. L'habillement aussi n'est pas neutre dans ce domaine. Les vêtements blancs en fibre naturelle captent mieux que les autres les énergies bénéfiques.

Il y a des personnes qui dans des périodes difficiles à vivre, font de la prière un remède contre le malheur ou le mal-être. Le résultat attendu en sera souvent très décevant. Aussi est-il bon de se rappeler qu'un remède efficace pour soigner une certaine maladie, peut, s'il est mal utilisé, en favoriser une autre. Dans ce cas, prier peut ainsi aller jusqu'à devenir une drogue.

La prière, lorsqu'elle est accomplie dans les règles, est utile, voire indispensable, car ses vibrations élevées constituent une aura protectrice. Par ailleurs, les demandes justifiées et les remerciements sincères permettent de garder un contact sain et vivifiant avec l'Invisible

supérieur. Quant à la gratitude, c'est une grande qualité d'âme qui s'apparente à une prière puissante.

Sur Terre, à toutes les époques, s'incarnent des êtres d'une évolution spirituelle exceptionnelle qui, en connaissance de cause, consacrent leur vie à la prière et à la méditation. L'énergie qui se dégage de ces ondes d'Amour apporte au monde l'aide indispensable dont il a besoin pour que l'Évolution se poursuive dans le respect des lois originelles.

Néanmoins, si dans les temps futurs, grâce à des efforts positifs conscients, les vibrations de l'humanité s'élèvent, le rôle salvateur de ces grands mystiques diminuera, leur permettant ainsi de se consacrer à de nouvelles tâches.

À une autre échelle, depuis les hautes sphères du Plan spirituel, des Esprits d'une grande puissance envoient en permanence une importante quantité d'énergies bénéfiques à la Terre, cette aide étant toutefois dépendante de la bonne volonté des humains.

Pour les Êtres supérieurs, prier, c'est projeter avec force des ondes positives vers les mondes en difficultés. L'aide qui en résulte est à la disposition de tous, mais pour la recevoir il faut s'ouvrir à l'Amour et à la Vérité.

S'il n'en était pas ainsi, il s'agirait d'une injustice car tout effort doit être récompensé. Cependant, ces bienfaits, tout comme le parfum d'une fleur, vont se répandre et favoriser un changement vibratoire. Ainsi indirectement tout le monde pourra en bénéficier.

Les prières sont aussi indispensables à la très grande majorité d'êtres qui rejoignent l'Au-delà. Celles bienveillantes et les pensées d'Amour sincères sont pour eux un baume apaisant et libérateur dont la plupart ont grandement besoin pour s'élever vers la Lumière.

Cette aide bienfaitrice, propre à l'apaisement de l'âme, va leur permettre de se détacher du monde de la matière pour rejoindre le niveau spirituel qui correspond à leur degré vibratoire. Dans la religion chrétienne, le 2 novembre est le jour des défunts.

Le monde terrestre étant le plus proche des bas niveaux du monde astral, ce jour là, il est important de prier pour les âmes de l'Au-delà, car un nombre considérable d'êtres perdus dans ces bas niveaux, parfois depuis fort longtemps, ont besoin de la force qui émane de toutes ces prières pour parvenir à se dégager des niveaux inférieurs de l'Astral.

*

Q. 17 / 1 – Au niveau de la Prière, y a-t-il des règles à observer ?

R. – Dans ce domaine comme dans tous les autres, il y a des lois qui le régissent et des règles à observer.

Tout d'abord, étant créatrice, la Source primordiale de la Vie n'est réceptive qu'aux ondes positives. C'est à l'émission même des prières que les vibrations qui en émanent prennent leur direction : celles qui sont justes (*en accord avec les lois de la Création, clairement formulées et émises avec force*) s'élèvent aussitôt vers les Sphères

supérieures. Quant aux autres, elles prennent un chemin en rapport avec leur valeur réelle.

La direction que l'on souhaite faire prendre à ses prières est extrêmement importante, par exemple, le Plan Christique, ou de Vérité, ce qui revient au même. Lorsque l'on envoie un courrier, on donne les indications nécessaires afin qu'il parvienne à la bonne destination, pour les prières il en va de même. On évite ainsi que sa bonne volonté soit mal orientée et aille renforcer des courants d'êtres qui vont à l'encontre du plan de Vie de l'humanité. Il y a des réalités qui ne doivent pas être ignorées.

En ce monde il existe deux sortes de « lumières » auxquelles on peut se relier : celle qui est pure et véhicule les vérités premières (*que d'un point de vue **universel** on peut qualifier de christique*) et celle qui est source d'orgueil et d'illusions.

Pour obtenir un soutien des Mondes supérieurs, comme le veut une loi spirituelle, **il faut en faire la demande** (*une demande qui peut aussi être un souhait intérieur sincère et fort*). Ensuite, pour que les prières soient fructueuses, il faut se placer à un niveau élevé de sa conscience. De plus haut, dans le calme de son esprit, les choses sont perçues à une plus juste réalité.

Il est dit que prier c'est converser avec Dieu qui, étant omniscient, connaît toutes les pensées, toutes les intentions, avant même qu'elles ne soient exprimées. Or, le Père qui est aux cieux (*l'Esprit originel source de toutes vies*), est aussi présent au fond de soi (*le propre esprit en chacun est une parcelle de L'Esprit originel*).

Aussi, quand il est rapporté dans les Évangiles les paroles de Jésus : « Moi et le Père nous sommes un » et aussi : « Le Père est en moi et je suis dans le Père », il y a là un enseignement à méditer.

L'esprit de chaque être, doté d'un potentiel de qualités, de facultés et de pouvoirs spirituels à développer, le guide durant toutes ses vies, tout en faisant le lien avec la Source de Vie originelle. Il est donc logique de s'en remettre à la sagesse de son esprit pour en recevoir l'inspiration juste, celle qui oriente vers la meilleure solution parmi toutes celles possibles, ce qui demande de développer son écoute intérieure.

C'est la totale confiance que l'on accorde à son esprit **qui élève le niveau vibratoire d'une personne**, favorisant ainsi l'union de ses deux natures. Un travail commun et conscient de sa personnalité et de son esprit (*à qui on peut s'adresser comme à un père bienveillant et compréhensif*) peut alors avoir lieu. Pour se préparer à cette « rencontre », il est conseillé de privilégier le moment de l'endormissement.

Pour recevoir le soutien de son esprit, il faut en formuler clairement la demande avec force, confiance et reconnaissance, mais sans exigences particulières, tout en se maintenant dans un état d'esprit positif.

On peut par exemple formuler le souhait d'un changement de vie quand trop d'épreuves nous accablent et semblent freiner notre évolution.

Chaque être vient au monde avec son plan de Vie élaboré en accord avec un Guide céleste. Or, ce qui n'a pas été appris par la sagesse dans une vie précédente, se

présentera dans la suivante, mais cette fois au travers d'expériences plus ou moins difficiles à gérer, voire douloureuses à vivre.

Aussi, bien que la souffrance ne soit pas une fin en soi pour progresser, elle peut être le moyen pour s'élever en conscience dans des circonstances données.

Mais si, ayant progressé, un être prend conscience que ce moyen primaire n'est pas le meilleur et que des expériences positives pourraient avantageusement le remplacer, il peut en faire la demande, c'est-à-dire prier dans ce sens ; sans omettre de préciser : **si cela est réellement profitable pour l'évolution de mon âme.**

Si cette prière est exaucée, cela ne signifiera pas que sa vie sera exempte d'efforts de sa part, car il lui faudra développer les qualités qu'implique une vie plus riche en valeurs spirituelles.

Ceci ne doit pas donner à penser que les prières ne doivent être adressées qu'à son esprit, ce qui serait inexact. Par contre, et c'est important, lorsque c'est par son intermédiaire qu'elles sont acheminées vers un Être supérieur, un Guide, elles ont de bonnes raisons d'atteindre la destination souhaitée.

Un cœur pur et un esprit éclairé sur les réalités supérieures de l'Existence sont les atouts les plus importants à développer pour que demandes et souhaits sincères s'élèvent vers la vraie Lumière, celle qui diffuse les vérités premières. Si ces conditions ne sont pas réunies, il faut s'attendre à des effets inattendus voire indésirables.

Ainsi, lorsque des prières émises avec ferveur par un ensemble de personnes sont envoyées en direction d'un pays en guerre, l'intense énergie qui s'en dégage peut avoir des conséquences imprévues en exacerbant la violence des combats.

Si, pour guérir une plaie à vif, on y verse de l'alcool en grande quantité, la réaction immédiate du patient sera inévitablement violente. Il en va de même lorsque des humains investis de sentiments belliqueux ou de vengeance, reçoivent une forte dose de vibrations positives.

Il est possible, selon la nature des circonstances, que dans un premier temps ces bonnes ondes altruistes assainissent le lieu et que les esprits se calment. Mais tant qu'une volonté consciente de paix ne sera pas, elle aussi, celle des combattants, une amélioration de la situation ne pourra être que précaire.

Aussi, avant de prendre l'initiative d'adresser ses prières à une destination déterminée sans certaines précautions, de façon générale, mieux vaut souhaiter qu'elles « s'élèvent ». Si elles vibrent avec justesse et force, elles atteindront le niveau spirituel approprié. En se joignant à d'autres de même nature, elles constitueront une puissante force que les Êtres des Hautes Sphères achemineront à bon escient avec équité.

Si l'on prie pour une personne en particulier, il serait juste d'agir avec le même discernement, car les souhaits que l'on formule à son intention ne sont peut-être pas ceux qui lui conviennent le mieux à ce moment là. Prions pour elle avec sincérité, mais en tâchant de rester neutre, c'est-à-dire, ne pas exprimer de souhait à sa place.

En agissant avec sagesse, en connaissance de cause, les prières deviennent des actions créatrices efficaces. C'est une prudente façon de d'agir pour ceux dont les connaissances sont limitées dans ce domaine.

*

Q. 17 / 2 – Dans les Évangiles il est dit : « Demandez et vous recevrez... ». Mais en évoluant n'est-on pas amenés à agir par soi-même ?

R. – Actuellement, par la connaissance recouvrée des lois fondamentales de la Vie et la volonté altruiste de faire grandir le Bien, chacun peut contribuer à l'édification d'une vie matérielle toujours plus noble, sereine et profitable.

Mais quand ces lois sont transmises tronquées, elles peuvent déboucher sur des préceptes déformés. Ainsi, en se référant à la loi d'attraction et à la puissance de la Pensée, des personnes, parfois influentes, laissent entendre à un public mal informé qu'il suffit de vouloir une chose avec conviction et d'avoir foi en sa réalisation pour l'obtenir, autrement dit d'imposer sa volonté.

Or, comme dit précédemment, cette pratique relève de la Magie divine. Aussi, faut-il se conformer à des règles supérieures pour ne pas encourir le risque d'un effet en retour négatif.

La loi d'attraction implique une attirance en fonction des affinités dans un but évolutif, aussi ce sont les pensées, les sentiments et les prières justes qui invitent à soi ce qui est réellement profitable à une avancée positive et non des requêtes infondées fruits de désirs irréfléchis.

Dans toute sa puissance, cette loi est une porte ouverte sur une Science élevée qui offre des possibilités (*souvent qualifiées de miracles*), que seuls sur Terre quelques Initiés parviennent à franchir.

Pour qu'un souhait et une prière justifiés dégagent des vibrations positives, il faut que la volonté de donner soit aussi forte, sinon plus, que celle de recevoir, faute de quoi, au lieu de favoriser l'épanouissement de l'âme, l'auteur de l'action subira le contrecoup d'une loi mal utilisée.

C'est l'Amour désintéressé qui donne de la puissance à un acte noble. Aussi, avant de prier, faut-il, par des pensées pures, s'unir à l'Esprit universel (*ce qui s'effectue à travers son propre esprit*). Ainsi, en puisant son inspiration de la bonne façon et au bon niveau (Q.9), la requête aura toutes les chances d'être émise avec le plus de justesse possible.

Il est en effet écrit dans les évangiles « Tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'avez reçu et vous le verrez s'accomplir... ». Toutefois, il s'agit là d'une partie seulement de l'Enseignement sur la Prière, un passage majeur, mais dans lequel les lois immuables de la Création ne sont pas, ou plus retransmises fidèlement.

Demander, ce n'est pas vouloir imposer sa volonté aux Puissances supérieures pour atteindre le but que l'on s'est fixé. La Source Créatrice (*Dieu*) donne l'exemple. Elle n'impose pas sa volonté puisque tous les êtres conscients peuvent user du libre arbitre dont elle les a dotés.

Si des lois immuables ont été instituées, c'est pour amener les gens à user à bon escient de la liberté offerte et devenir de vrais créateurs. C'est au travers des lois de la Création que s'exprime la Volonté divine.

À un haut niveau de la Création, les seuls êtres à avoir imposé leur volonté (*en s'interposant aux lois divines*) sans en mesurer les lourdes conséquences, sont les Êtres déchus de nature archangélique et c'est là, la raison première de leur déchéance. Et sur Terre, à un niveau moindre, les humains ne s'engagent-ils pas sur la même pente dangereuse en agissant comme bon leur semble ?

En s'en tenant au seul précepte « Tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'avez reçu... » une personne en carence de connaissances spirituelles et de discernement, mais ayant développé une volonté puissante, peut parvenir à activer ses facultés créatrices, ainsi que le processus qui favorisera la réalisation de son désir.

Mais quelle volonté aura-t-elle utilisée dans ce travail, celle de la petite nature humaine source de bien des déconvenues, ou celle de la nature supérieure imprégnée de sagesse ? En ne respectant pas les bonnes règles, le résultat sera du même ordre que la demande.

Prenons un exemple : Si les choses étaient aussi simples que certains le disent, s'il fallait juste avoir foi en son souhait pour être exaucé, la plupart des malades venant à Lourdes repartiraient guéris ! Or, ces « miracles » sont extrêmement rares !

Dans des conditions particulières, une élévation de l'âme peut entraîner une guérison du corps physique. C'est une conséquence logique du pouvoir de l'Esprit sur la

matière, phénomène qui ne surprendra plus personne dans les temps futurs, lorsque l'humanité aura fait un pas en avant dans son évolution.

Mais en attendant, pour qu'une véritable guérison s'accomplisse et perdure, plusieurs facteurs doivent concorder. Il est important que la personne souhaite et croit en sa guérison, c'est un fait avéré, mais surtout que son karma soit clarifié par un profond désir de perfectionnement et qu'elle fasse acte de volonté dans ce sens.

C'est pourquoi les guérisons de cette nature sont rares. Elles sont avant tout le résultat de la volonté d'une personne à s'ouvrir à ce qui est vrai et bien. La clarté des sentiments et la grandeur d'âme bien équilibrée sont les facteurs essentiels d'une guérison qui atteint la personne dans tout son être. Ce sont des acquis qui s'inscrivent dans l'âme et se répercutent dans la vie suivante.

Ayant réalisé l'état christique, Jésus voyait jusqu'au tréfonds des êtres et dans leurs vies antérieures. Aussi, en tant qu'Initié investi d'un Pouvoir divin, n'accomplissait-il une guérison que lorsqu'il avait perçu chez l'un d'eux une réelle bonne volonté d'agir en Bien. S'il avait procédé autrement, par simple charité, il serait allé à l'encontre des lois immuables de la Création et tous deux en auraient subi les conséquences karmiques.

Il en va de même lorsque des personnes prient sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, saint Charbel..., pour demander une grâce.

Au niveau humain, l'aide à son prochain peut consister à souhaiter qu'il acquière plus de valeurs

spirituelles, afin de voir clair en lui-même. C'est d'une toute première importance, car lorsque quelqu'un prend conscience de la vraie raison de son problème et cherche à y remédier sans détour, l'âme s'allège et les difficultés existentielles s'estompent, parfois jusqu'à disparaître. Il en est de même pour une maladie, si le destin de la personne est de guérir.

Mais quand, innocemment par simple bonté, des gens s'immiscent trop dans la vie de leur prochain pour le secourir, ce qui est une faute, ils risquent d'être « écrasés » par un poids dont ils ne se doutent pas

En prenant trop à cœur les afflictions d'autrui, ces personnes se chargent de son mal-être, de ses soucis... et c'est ainsi qu'elles peuvent opérer un transfert de problèmes.

Les gens qui se laissent emporter par leurs émotions, ne peuvent les maîtriser. Et c'est souvent à ce niveau de conscience que l'on trouve les âmes charitables prêtes à voler au secours de tous ceux qui sont en peine. Supposons qu'un homme contracte une maladie grave, suite à une mauvaise hygiène de vie devenue pour lui son quotidien dont il est devenu dépendant, alcool, drogue... et que par la force mise dans des prières on parvienne à le guérir.

Est-ce pour autant qu'une fois rétabli il changera sa façon de vivre ? Cette sorte de guérison, où toute prise de conscience positive est absente, ne fera que renforcer son vice et ses problèmes resurgiront inmanquablement.

Il est donné à toute personne l'occasion d'apprendre par la sagesse (*même à l'enfant qui est une âme ayant déjà*

vécu). Mais quand elle fait la sourde oreille, ce sont les leçons que lui envoie la Vie qui se chargent de la ramener sur la bonne voie.

Il est bien sûr normal de se montrer compatissant, d'avoir des pensées bienveillantes à l'égard de quelqu'un qui souffre, de l'aider dans sa démarche de guérison si lui-même y met de la bonne volonté. Mais pour faire de ses bonnes intentions un soutien efficace, il faut prendre suffisamment de recul et user de discernement pour juger de la situation à sa juste mesure.

Pour être efficient dans sa démarche altruiste, dans ses prières, il faut se placer à un niveau élevé de sa conscience. Perçus de plus haut, dans le calme de l'esprit, les événements prennent alors une toute autre apparence.

Connaissant les lois de la Création, une personne instruite en Sciences initiatiques s'en remet à ce qui lui est supérieur, en ce sens qu'elle respecte le Plan de vie originel. Ce n'est qu'à son propre niveau que, sans rien imposer à autrui, elle peut agir en maître bienveillant envers ce qui lui est inférieur.

Il en va de même dans la vie courante, ceux qui ont acquis du savoir et de l'expérience peuvent user de leur compétences, prendre des initiatives, des responsabilités, mais seulement jusqu'au niveau qu'ils maîtrisent, au-delà, ils doivent s'en remettre à plus évolué qu'eux.

Pour autant, certains prétendent que c'est à chacun de faire les efforts nécessaires pour atteindre le but que l'on s'est fixé car, en prenant l'habitude de se tourner systématiquement vers le « Ciel » pour recevoir de l'aide,

on s'enlise dans une paresse spirituelle qui freine l'évolution.

Ceci est exact, mais en partie seulement, car personne n'est omniscient. Aussi, croire que l'on est capable de se passer de tout soutien, relève de l'orgueil et engendre erreurs et pertes de temps.

En s'estimant à sa juste valeur, on fait preuve d'une humilité consciente et de sagesse, cela n'a rien à voir avec de la paresse. Nul ne peut donner ce qu'il ne possède pas encore. Tout élève doit apprendre d'un maître et tenir compte de ses conseils avant de se mettre au service des autres.

Le mot « magie » effraie ou attire. Or, qu'est-ce que la science matérialiste si ce n'est de la magie encore peu ou mal connue ! En réalité, tout est Magie, tout est Science, la Religion, à un niveau supérieur, également.

Quand une prière, sous forme de requête, s'accompagne d'une invocation, d'un rite, elle est susceptible, si elle est exaucée, de modifier le destin ou karma d'une personne. Elle devient ainsi un véritable acte de Magie divine. Dans ce cas, il est nécessaire de solliciter les Puissances supérieures pour « recevoir » l'accord d'agir.

Seul un Initié dans le domaine spirituel (*et ils sont fort rares*) peut agir à ce niveau. Après des vies d'efforts à développer la Volonté de l'esprit, un tel être est également capable d'utiliser les mots de Puissance qui agissent sur la nature et les hommes. Il lui faut aussi connaître les moyens occultes permettant de se protéger des forces négatives qui

peuvent l'atteindre lors d'un travail spirituel de cette nature.

Or, dans ce domaine on rencontre beaucoup d'imprudents. Certains, après avoir développé quelques dons spirituels, en usent sans les maîtriser et le résultat peut alors être désastreux.

Par exemple, si, par de puissantes incantations ceux-ci parvenaient à interférer sur la nature des choses sans être en mesure d'en arrêter le processus, leur incompetence et leur inconscience pourraient alors faire beaucoup de victimes.

Supposons, qu'en période de fortes sécheresses des personnes possédant quelques connaissances occultes, ou prétendues telles, appellent avec force la pluie. Leur incompetence peut être gravissime et le résultat contraire aux bienfaits attendus. Par exemple des trombes d'eau plus dévastatrices que la sécheresse combattue.

Derrière les éléments visibles œuvrent de hautes Entités qui dirigent les Forces créatrices et aussi les esprits de la Nature qui les secondent. Ces êtres, qui ne sont plus guère connus qu'à travers des légendes, œuvrent au niveau des éléments. Certains participent à la croissance des végétaux, d'autres sont en charge des minéraux, d'autres encore travaillent au niveau du feu, de l'air, de l'eau.

Victimes des agissements humains, perturbés dans leur labeur, lorsqu'un site devient trop pollué, les esprits de la Nature le quittent, l'endroit se meurt et se transforme en désert, ou bien les éléments se déchaînent. Ensuite, les gens s'imaginent qu'il suffit de prier pour rétablir la situation au

lieu d'agir en conscience pour aller de l'avant d'une manière nouvelle, plus subtile.

Poursuivons avec un autre exemple. Si, pour donner plus de poids à leurs suppliques, des personnes prennent l'initiative de faire une chaîne (*en se tenant par les mains*), cela n'est souhaitable que si tous les participants ont à peu près le même taux vibratoire, ce qui est rare et difficilement vérifiable.

Souvent, et en général malgré eux, les plus forts capteront de l'énergie aux plus faibles. Or, une déperdition d'énergie de cette nature peut s'avérer très dommageable pour la santé, tant physique, psychique que spirituelle.

Les auras des personnes présentes, qui déjà se mêlent plus ou moins malencontreusement dans cette promiscuité, sont bombardées par ces énergies déstabilisantes qui peuvent occasionner des trous et des déchirures dans l'aura.

Dans ce cas, l'aura, ou l'enveloppe aurique, qui fait office de bouclier protecteur chez l'être humain (*à tous les niveaux de l'être : physique, psychique, spirituel*), ne peut plus remplir son rôle. Les personnes fragiles et les sensitifs, fortement réceptifs à tout ce qui les entoure, pourront en être fortement affectés et subir des traumatismes ou développer des maladies, parfois très graves.

Un état émotionnel perturbé peut aussi être à l'origine d'un événement malheureux survenant inopinément ou d'un accident, un état négatif attirant à lui ce qui est de même nature.

Il en va de même lors de certains rassemblements à caractère spirituel, ou autres, lorsque les gens ne maîtrisent pas leur état émotionnel. De tous les sentiments discordants extériorisés par cette foule (*joie, souffrance, rancœur, exacerbées...*) se dégagent des énergies négatives, voire destructrices, qui fusent en tous sens, ce qui n'est pas sans danger.

Ce n'est pas que ce genre de rassemblement soit à proscrire, mais il n'est souhaitable que dans la mesure où il s'agit d'une assemblée de personnes aux intentions saines, capables de maîtriser leurs sentiments dans de telles circonstances.

Il faut savoir que lorsque des personnes se réunissent, surtout en grand nombre, et focalisent leurs pensées sur une même motivation (*la paix par exemple*), elles donnent vie à un égrégora qui est une concentration d'énergies. Celles-ci seront bonnes ou mauvaises selon l'état d'esprit de chacun et la qualité du mobile de l'action.

Par leurs prières, pensées, désirs, émotions, généralement sans en avoir conscience, les membres d'un groupe engendrent une force vivante (*un égrégora parfois puissant*) qui ensuite va agir en premier sur eux, car tout ce que l'on crée revient vers soi. Aussi, avant d'adhérer à une cause, faut-il se poser les bonnes questions.

L'être humain est un émetteur-récepteur, aussi, lors de tout rassemblement, quel que soit son importance, que ce soit pour prier, méditer, écouter un discours..., **il est prudent de fermer son circuit énergétique en croisant les pieds et les mains.**

Lorsque le circuit est ouvert, et plus encore si les gens se donnent les mains, ils subissent les ondes, les pensées, les sentiments, qui circulent dans le lieu. Toutes ces vibrations n'étant pas forcément en harmonie avec leur nature profonde, cela peut bouleverser leur état d'esprit, les affaiblir et les empêcher de rester maîtres d'eux-mêmes.

En ce qui concerne la méditation, il n'est conseillé de faire le vide en soi que si l'âme est purifiée de toute négativité, sinon, dans cet état de passivité spirituelle, on ouvre la porte à tout ce qui se présente de mauvais (*pensées, vibrations et entités nocives*). La lumière attire la lumière, pour les ténèbres il en va de même.

Donner et recevoir dans les règles sont des choses qui s'apprennent. Il faut savoir allier le ressenti du cœur, la raison et la Connaissance. Il serait dommage qu'une intention bienveillante à son origine, ait des conséquences fâcheuses à son dénouement.

C'est la Connaissance des lois et des règles de la Vie doublée de sentiments nobles, qui rendent l'être humain libre dans ses actions. C'est alors que de simple élève de la vie, on devient en quelque sorte un maître avec des droits et surtout des devoirs.

Dans un premier temps, on se contente de respecter les grandes lois. Ensuite, ayant acquis de l'expérience, on peut user plus largement de son pouvoir créateur, se montrer inventif, faire preuve d'initiative, sans pour autant perdre de vue que **dans la Création tout est interconnecté et interdépendant. Et donc, ce qui est fait en bien ou en mal se répercute sur tout et tous.**

Lorsque l'on vit selon les lois de la Création et que l'on fait confiance à la Vie, par sa volonté de faire le Bien, des connections se mettent en place, puis des projets et des réalisations voient le jour sur le plan matériel. On n'avance plus à l'aveuglette, mais en ayant conscience du bienfondé de ce que l'on accomplit et de son résultat.

Ceux qui se sont déjà engagés sur cette voie nouvelle peuvent constater, en ce qui les concerne, que les événements surviennent et s'assemblent à la manière d'un puzzle qui prend forme au fil du temps. Ainsi les opportunités qui se présentent ont leur raison d'être et s'enchaînent utilement sans qu'il soit nécessaire d'en faire la demande.

Ceci s'explique par le fait qu'à ce niveau évolutif on est en mesure, par l'intuition de l'esprit que l'on a développée, de se conformer à son propre plan de Vie, élaboré avant l'incarnation.

Par rapport aux tâtonnements qui ponctuent la vie de la plupart des gens sur Terre, ce sont là des facteurs évolutifs qui simplifient grandement l'Existence.

Cependant, ce n'est pas pour autant un chemin de facilité car, dans cette avancée, **on ne participe pas uniquement au Programme créateur qui échoit à chacun, mais on tend à le magnifier en expérimentant la Vie du mieux possible.** *(Toujours dans le respect des vraies règles et aussi, sans jamais perdre de vue que l'on est toujours l'élève de plus grand que soi.)*

*

Q. 18 – Un très grand nombre de personnes se préparent chaque année à fêter Noël. Mais cette fête chrétienne est surtout devenue une activité commerciale qui prend de l'ampleur. Quelles peuvent en être les conséquences ?

R. – Il est certain qu'en ne tenant pas compte des lois essentielles qui permettent le bon « fonctionnement » de la Vie, on ne peut qu'en supporter les conséquences, toute cause produisant des effets de même nature qu'elle.

À l'époque actuelle tout va de plus en plus vite. Alors que l'on change d'ère et que la fréquence vibratoire s'élève, les répercussions de ses actions, bonnes et mauvaises, reviennent vers soi bien plus rapidement qu'avant et aussi amplifiées sans que grand monde en perçoive la raison.

Ces particularités qui interpellent obligent à regarder la vie différemment. Comme le veut la loi de l'Évolution, il faut savoir s'adapter, changer sa façon de penser et de vivre en s'ouvrant à d'autres réalités.

Or, il est à noter que, d'une part, les personnes chez qui la religion tient une grande place dans leur vie, ne cherchent généralement pas à approfondir leurs croyances religieuses, ni à en connaître les origines. Et, d'autre part, un bon nombre s'écartent de ce qui a trait au religieux et au spirituel pour s'ancrer dans la matérialité, toutefois, sans se départir de ce qui leur est coutumier.

C'est ce qui se passe actuellement avec les fêtes de Noël. Beaucoup n'en retiennent que le côté festif alors qu'il

faudrait, et plus particulièrement en cette période, s'ouvrir à une spiritualité naturelle et harmonieuse qui est tout le contraire de l'austérité.

Fêter Noël dans une ambiance chaleureuse d'Amour, de paix et de joie, **à un moment si important de l'année sur le plan vibratoire**, permet d'être en symbiose avec la Nature.

Si au 4^{ème} siècle l'Église chrétienne a fini par retenir le 25 décembre comme date anniversaire de la naissance de Jésus, ce jour n'a pas été défini arbitrairement, mais parce qu'il correspond à un moment précis de l'année (*le 24 décembre à minuit*) où survient un changement d'ordre cosmique propice à une intériorisation des valeurs spirituelles (*propres à valoriser le travail matériel*).

La chrétienté n'était cependant pas la seule à avoir fait ce choix, d'autres religions avaient fait le même bien avant pour d'autres grands Maîtres qui avaient précédé Jésus dans la Mission christique.

L'origine de Noël remonte loin dans l'Antiquité. On retrouve dans le calendrier des fêtes chrétiennes des traces des fêtes païennes et un bon nombre d'édifices religieux ont été construits sur des emplacements d'anciens temples païens en raison de l'énergie des lieux.

Dans le symbolisme des fêtes païennes est caché tout un enseignement universel lié aux saisons. Le solstice d'hiver était associé à la naissance du dieu soleil. C'était une période de festivités, appelée les Saturnales, durant laquelle après la nuit la plus longue de l'année (*dans*

l'hémisphère Nord) les journées commençaient à rallonger, annonçant une nouvelle saison et de nouvelles semailles, qui sous-entendaient de nouvelles semailles spirituelles.

La venue de Jésus sur Terre est un événement majeur à une époque clé dans l'évolution humaine. La Mission christique dont il est investi est de la plus haute importance. Cependant, ce n'est pas le fait de célébrer sa naissance chaque année qui contribuera à faire évoluer l'humanité, mais les transformations opérées au niveau de la conscience qui correspondent à une naissance intérieure.

D'autre part, il est important de connaître les lois de la Nature pour bénéficier de leur sagesse et de la force qu'elles procurent à toute vie tout au long de l'année. Car, tout comme le travail d'un cultivateur qui ne se limite pas à seulement labourer à une certaine période de l'année, il ne s'agit pas non plus de bien se comporter uniquement aux fêtes de Noël, pour obtenir de bonnes choses le reste du temps.

L'Évolution ne se déroule pas dans une continuité linéaire uniforme. Périodiquement des énergies cycliques aux caractéristiques spécifiques se manifestent sur Terre : quatre fois par an, à chaque solstice et à chaque équinoxe.

Chacun peut les ressentir et en tirer profit. En adoptant le comportement le plus juste, celui qui convient lors de chacune de ces périodes vibratoires (*comme expliqué ci-dessous*), on vit en harmonie avec la nature et on en récolte les bienfaits.

Ces périodes importantes, qui correspondent aux moments de l'année où les vibrations sont les plus fortes, sont connues des initiés depuis la nuit des temps. En voici les grandes lignes :

- À l'équinoxe de printemps, le 20 ou 21 mars, les énergies favorisent la croissance, la guérison. C'est le moment de semer et donc aussi de lancer des idées nouvelles.

- Au solstice d'été, le 21 ou 22 juin, correspond au jour le plus long de l'année. La lumière est dans la plénitude de sa force. Les énergies font mûrir toute chose. Aussi est-ce une période propice à la maturation des idées et au règlement des problèmes.

- À l'équinoxe d'automne, le 22 ou 23 septembre, ce sont les énergies purificatrices et équilibrantes qui prédominent, elles facilitent les bons choix. C'est le moment des bilans en vue de préparer un nouveau départ.

- Au solstice d'hiver, le 21 ou 22 décembre, les énergies ont la propriété de condenser la matière. Cette nouvelle période est le moment opportun pour la concrétisation des projets.

À l'exemple de la nature qui s'immobilise en hiver, il convient de se préparer à recevoir ces énergies dans le calme afin que les projets puissent se concrétiser dans la matière. Actuellement, cet exemple étant peu suivi, après s'être élevées, les bonnes intentions finissent par retomber sans apporter les fruits escomptés.

Lorsque l'on brasse de fortes énergies de façon anarchique (*par des comportements inappropriés*) et qui plus est, à un moment de l'année où il faut agir dans le calme, la nature, ou plus justement les esprits qui œuvrent à son niveau, remettent de l'ordre là où les humains ont altéré le cours des événements. Il faut donc s'attendre qu'il en résulte des situations inopportunes.

Supposons qu'un cultivateur se mette à labourer son champ après avoir procédé à des semailles. Tout le monde penserait que cette personne a perdu la tête et que sa récolte sera fort décevante. Sans en avoir conscience, c'est aussi ce que font actuellement beaucoup de gens lors du solstice d'hiver, en n'en retenant que le côté festif, parfois porté à son extrême.

Par le passé, les religieux avaient amené les hommes à vivre cette période dans la paix du cœur en présentant la naissance de l'enfant Jésus d'une manière propice au recueillement.

Ce qui avait été plus ou moins imposé à des gens simples tenus dans l'ignorance de ces réalités, aujourd'hui il faut le vivre en prenant conscience que cette naissance est aussi intérieure, donc spirituelle. Toutefois, l'aspect humain ne doit pas être négligé pour autant, car il est important que les deux natures en soi (*humaine et spirituelle*) se complètent et s'harmonisent pour que prévale l'équilibre dans toute action.

Les réalisations humaines qui ne reçoivent que l'énergie de la Terre végètent puis finissent par disparaître, comme tout ce qui est construit sans fondations solides.

Pour qu'elles s'épanouissent dans de bonnes conditions et perdurent, leur base doit être spirituelle (*c'est-à-dire réalisée selon les lois essentielles de la Création*), puisque l'Esprit est à l'origine de tout ce qui existe. Quand l'on sème dans le respect des règles, il y a toutes les raisons pour que la récolte soit bonne.

*

Q. 19 – J’ai lu le livre « Un homme nouveau pour une Terre nouvelle ». Le titre est fort, aussi devant tout ce qui se passe de désastreux dans le monde, à quel niveau faut-il entendre : Homme nouveau et Terre nouvelle ?

R. – Dans ce livre « Un homme nouveau pour une Terre nouvelle » des explications sont données sur deux niveaux. Les uns pour aider à améliorer ce qui doit l’être en nous-mêmes et ensuite ce qui doit l’être sur Terre, amenant ainsi l’Ancien monde, - la planète actuelle - à un niveau plus élevé et des conditions de vie allant en se spiritualisant.

Toutefois, ce titre peut aussi et surtout être compris à un autre degré. Dans une école il y a plusieurs classes, il en va de même pour la Terre. Il ne s’agit pas ici des divers niveaux de l’Astral que la plupart des êtres rejoignent après cette vie, mais des différents plans de conscience qui constituent ce monde dans son entier.

Depuis des lustres de nombreux êtres stagnent au niveau du plan matériel dense, alors que l’évolution demande de s’élever de plan en plan. Et comme ces choses là sont encore confuses, rares sont ceux qui se préparent à franchir la « porte » d’un plan de conscience plus élevé, plus subtil. C’est ainsi qu’une grande majorité s’enlise dans de stériles allers retours Terre / Astral.

Lors de son passage sur Terre, chaque personne doit faire de son mieux pour apporter sa propre contribution, c’est-à-dire participer à un enrichissement de la conscience planétaire en commençant par purifier, vivifier et élever ses

pensées. C'est ici et maintenant que commence à se construire la Terre nouvelle et que l'on prépare la place que l'on pourra y occuper en temps voulu.

La Pensée est à la base de toute chose, elle est puissante et ses effets sur les êtres, les choses et les événements, peuvent se montrer créateurs ou destructeurs selon la façon dont on l'utilise.

C'est donc sur la Pensée qu'il faut agir et, en premier lieu, chacun à son niveau, en veillant à la qualité de ses propres pensées, puisque la vie est faite de ce que chacun lui apporte.

Sur Terre, le principal travail à accomplir par chaque personne, consiste à se dégager des influences négatives des réalités trompeuses, afin de recouvrer sa vraie nature spirituelle pour réintégrer la Voie limpide de l'Évolution

C'est le fait de vouloir s'ouvrir à la Vérité qui donne l'élan nécessaire pour s'élever vers une vie nouvelle.

*

Conclusion

Pourquoi transmettre un nouvel Enseignement spirituel à l'époque actuelle? En fait, il en va de même lors de chaque grande période évolutive, afin que l'humanité puisse s'adapter aux changements. Aussi, en cette période clé de l'évolution humaine, tout enseignement porteur de Vérité et d'Espoir est une bouffée d'air pur pour préparer l'avenir.

La Connaissance transmise en ces jours, tend à ouvrir une voie bien différente de celle des temps passés. Ainsi, chaque personne peut maintenant participer à un renouveau général, en adoptant une manière nouvelle de diriger sa vie. Quant à l'enseignement sur les réalités de la Vie transmis dans les six livres, il est donné sous une forme adaptée à cette époque transitoire.

Aux temps actuels, il devient possible de se décharger des acquis anciens négatifs, pour enfin intégrer la loi d'Amour libératrice. Elle seule est capable d'accomplir le prodige de faire évoluer l'humanité et de l'amener à un niveau vibratoire plus élevé.

Il faut garder à l'esprit que lorsque l'on est capable de construire un bon présent, grâce à l'acquis de connaissances universelles et de nobles sentiments, on est apte à mesurer les conséquences de ses actes et donc d'éviter de commettre des erreurs. C'est aussi en construisant le présent dans les règles, c'est-à-dire en

accomplissant des actes bons et justes, que l'on peut contribuer à affaiblir les forces destructrices en provenance d'un passé obscur. Par de bons comportements et les vibrations positives qui s'en dégagent, chaque moment présent peut être purifié du passé. Tout comme les événements qui s'inscrivent déjà dans le futur et qui, ainsi, sont clarifiés, vivifiés, avant même d'apparaître dans le monde.

La simple logique humaine, produit du mental, ne permet pas d'appréhender la vraie notion du Temps. Sur Terre, le temps est perçu de façon linéaire (*passé, présent, futur*), alors que dans les mondes subtils, le passé, le présent et le futur *potentiel* s'interpénètrent. C'est ce qui permet d'accéder à l'un ou à l'autre de ces états suivant le besoin. Et, dans certaines circonstances, interférer dans le cours de la vie, afin qu'un projet positif voie le jour, ou qu'un événement indésirable s'annule, et cela dans le respect des lois originelles.

C'est donc à un niveau de conscience supérieur qu'il faut à présent aller puiser les pensées, les valeurs, les lois, qui servent *sans détour* l'Évolution, afin d'édifier un lieu de vie en harmonie avec les énergies nouvelles de transformation, propres à cette époque. Pour construire un avenir serein, il faut travailler avec la « Lumière ». Le côté sombre de la vie n'étant plus sollicité, se dissipera de lui-même.

Cela sera toutefois plus difficile pour ceux qui sont encore trop ancrés dans le mental. Sans même en avoir conscience, beaucoup refusent ou évitent tout ce qui a trait à la spiritualité uniquement pour cette raison. *C'est*

regrettable, car l'on ne peut s'imprégner en profondeur d'une connaissance supérieure et en bénéficier, qu'en se reliant à son esprit qui est l'essence spirituelle en soi.

En plus du fait que la période involutive commence à céder la place à celle évolutive (*ce qui est un événement majeur dans l'évolution terrestre*), deux autres périodes transitoires influencent la planète simultanément. Il s'agit du passage de l'ère des Poissons à l'ère du Verseau (*et au renouveau qui la caractérise*), un cycle mineur d'environ 2100 ans, ainsi que du début d'un cycle majeur d'environ 26000 ans, correspondant à une ronde complète du soleil autour du zodiaque.

La conjonction de ces périodes charnières, favorise des conditions qui permettent à l'humanité de faire une avancée conséquente dans son parcours évolutif. Les nouvelles énergies de transformation, de plus en plus puissantes, qui se répandent sur Terre, occasionnent une métamorphose du monde, de l'être humain et de tout le vivant.

Leurs effets sont favorables pour les personnes qui s'ouvrent à une vie plus élevée, tant au niveau spirituel que matériel. Par contre, ils sont déstabilisants pour les gens qui restent ancrés dans une matérialité cristalline. De fait, ces derniers ne supportent que difficilement ces énergies trop fortes pour leur psychisme.

Faute de comprendre ces phénomènes naturels, les changements actuels font perdre leurs repères à beaucoup de monde, d'autant qu'un facteur nouveau

commence aussi à surprendre et même parfois à en inquiéter certains. Il s'agit de la rapidité avec laquelle surviennent et s'enchaînent les événements, un phénomène dû au changement vibratoire actuel, donnant l'impression d'une accélération du temps.

Tous ces changements affectent particulièrement une catégorie d'êtres humains venant s'incarner sur Terre. Pour ceux-ci, s'ouvrir aux valeurs ayant trait à l'Amour (*empathie, altruisme, générosité, dévouement...*), ne fait pas vraiment partie de leur nature profonde.

Au cours du temps, trois valeurs essentielles dont sont dotés les humains sont entrées en action dans leur vie. La Volonté (*concept d'organisation*), l'Amour (*concept créateur*) et Intelligence (*concept de créativité*).

Or, à une époque lointaine, dans cette création, une vague d'esprits humains ayant précédé celle actuelle, n'a pas reçu de leurs aînés le soutien nécessaire leur permettant d'évoluer selon les règles premières. De ces valeurs indissociables et indispensables que sont l'Amour, la Volonté et l'Intelligence, seules les deux dernières furent vraiment activées en eux. L'Amour ayant été écarté, leur potentiel divin s'est développé anormalement. Quand l'Amour est évincé, que devient la volonté ? Une force mauvaise. Et l'intelligence ? Une valeur altérée pouvant mener à des comportements blâmables.

Il en est résulté des êtres froids, insensibles, rusés, inhumains, et ce n'est que par un long et difficile

apprentissage que les valeurs spirituelles parviennent à s'ancrer en eux. Si, d'époque en époque, un certain nombre de ces êtres sont venus et reviennent toujours s'incarner sur Terre, c'est dans le but d'acquérir les qualités qui leur font défaut et avant tout pour s'éveiller à l'Amour. Mais jusqu'à ce jour seul un nombre limité y est parvenu.

S'il est normal de se montrer compatissant envers des âmes en difficulté et en souffrance, il est également sage de faire preuve de vigilance (*et plus encore de vigilance intuitive pour allier le ressenti du cœur et de l'esprit*). C'est ce qui permet de garder son sang-froid et d'agir avec sagesse, lorsque l'on est face à des êtres humains sans scrupule, malveillants, manipulateurs...
Compassion et vigilance vont toujours de pair.

La Terre est l'une des écoles de la Vie, parmi une multitude dans l'Univers. C'est une pépinière d'âmes aux origines diverses, dotées chacune de valeurs particulières. De fait, les âmes évoluant sur Terre présentent sur l'échelle des valeurs spirituelles et humaines une gamme très étendue.

En ces temps, chaque être conscient de son existence qui vient s'incarner en ce lieu de vie, est en général motivé par deux raisons principales : travailler au développement de son évolution personnelle et parallèlement apporter sa participation à l'accomplissement de l'Œuvre terrestre. Il s'agit là d'une entreprise constructive intelligente à caractère altruiste.

Des connaissances spirituelles adaptées aux temps nouveaux et transmises avec sagesse, sont donc pour les êtres en recherche d'évolution, une nourriture bénéfique pour l'âme. Et cela, plus particulièrement lors de cette époque propice à une avancée évolutive, où spiritualité et matérialité vont se rejoindre, simplifiant ainsi la vie tout en la valorisant.

Lorsque l'on est dans le Vrai et que l'on fait le Bien, on transmet au monde ce que l'on crée de meilleur. Cette avancée dans la conscience humaine amène toujours plus de personnes à développer des qualités : compréhension, discernement, compassion, discrétion, patience, indulgence, sens du partage et des responsabilités, sans oublier la joie.

Dans cet enseignement l'Amour et la Connaissance s'harmonisent et la Joie y est perçue comme un ferment qui élève la Vie à sa vraie dimension. En faisant grandir en soi ces valeurs, par les bonnes énergies qui en émanent, on améliore peu à peu ce qui doit l'être autour de soi, et cela de façon très naturelle.

C'est la clarté des explications qui met un enseignement spirituel, *quel qu'en soit le niveau*, à la portée du plus grand nombre et fait ressortir le côté naturel et logique des choses. Il n'y a rien de surnaturel, ni de miraculeux, seulement des faits particuliers qui demandent à être compris pour que la vie spirituelle et matérielle s'harmonisent.

Sur Terre, spiritualité et matérialité doivent œuvrer de concert, il faut donc avancer sans se laisser

dominer par la matérialité, ni la rejeter par principe, car le passage de l'âme dans la matière a sa raison d'être. Réussir l'union de ses deux natures (*spirituelle et humaine*) constitue par conséquent, pour toute personne, le moyen incontournable de s'assurer une juste progression en ce monde.

Pour qu'un changement positif se produise sur Terre, il est vital que le niveau vibratoire du plus grand nombre d'êtres humains s'élève (*chacun accomplissant cette avancée évolutive en fonction de sa nature profonde*).

Tendre vers cet objectif, est la tâche prioritaire dans l'état actuel du parcours évolutif. **En parvenant à établir un bon équilibre à un niveau personnel, c'est indirectement l'humanité qui en bénéficiera, ainsi que son environnement et donc la Terre elle-même.**

C'est ainsi que l'on devient une force créatrice au service de l'Évolution. Et, c'est ainsi aussi que l'on participe au retrait du voile posé sur le monde (*voile qui depuis des lustres maintient les êtres humains dans une ignorance cristallisante pour l'esprit*)

Bien qu'à ce jour ce soit peu visible, le dévoilement a déjà commencé et se poursuit. Ainsi, la lumière libératrice peut se répandre de toutes parts, permettant au « vieil homme » de bonne volonté qui tâtonne sur Terre, de céder la place à « l'homme nouveau » qui vit en soi, à l'image de la chenille qui se métamorphose en papillon.



Jean Péruchès 1943

TABLE DES MATIÈRES

Introduction **P. 4**

Avant-propos **P.13**

Questions/Réponses **P.17**

Q. 1 – Depuis mon plus jeune âge je suis habitée par le désir de parcourir le monde et de me mettre au service des plus démunis, toutefois, des problèmes de santé m'en ont empêchée. D'autre part, bien qu'ayant des parents non croyants, très tôt je me suis mise à chercher des réponses au sens de la vie. Des explications sur les lois de cause à effet et de réincarnation m'ont fait me poser des questions sur les raisons de mon état de santé, jusqu'à me demander : « Qu'ai-je pu faire de si mal dans une autre vie pour souffrir autant dans celle-ci ? » **P.18**

Q. 2 – Y a-t-il une différence entre prendre conscience d'un mauvais comportement et se culpabiliser pour s'être mal comporté ? Et si oui, s'agit-il d'un simple détail ou est-ce plus complexe. **P. 23**

Q. 3 – D'aussi loin que l'on porte un regard sur le parcours humain, ce sont l'agressivité, la cruauté, la perversité, les guerres qui dominant. À quoi attribuer tant de négativité qui se répète sans cesse et peut-on espérer un jour vivre sur Terre dans l'amour et la paix ? **P. 28**

Q. 4 – Aux temps anciens de grandes civilisations auraient atteint un progrès considérable avant de s'autodétruire, provoquant ainsi de grands cataclysmes pour l'avoir utilisé sans sagesse. Actuellement on est en train de suivre une voie semblable. Une évolution continue paraît donc impossible sur Terre, pourquoi ? **P. 28**

– De la Source créatrice originelle à la Création. **P. 31**

– La dualité **P. 55**

– Création divine, création parallèle. **P. 73**

– L'Intelligence divine **P. 83**

Q. 5 – Certains perçoivent la Vérité comme une réalité inaccessible et d'autres se perdent dans une multitude de vérités plus ou moins justes. Aussi, que retenir d'essentiel sur la Vérité ? **P. 89**

Q. 6 – L'être humain est doté du libre arbitre, mais jusqu'à quel point sommes nous libres ? **P. 94**

Q. 7 – Cet enseignement me fait prendre conscience de l'ampleur de la Vie et depuis le domaine spirituel me semble fort éloigné de la vie matérielle. Aussi, en quoi et comment cette connaissance supérieure peut-elle m'aider à améliorer les choses de la vie courante ? **P. 101**

Q. 8 – Il est expliqué dans les livres qu'il n'est pas nécessaire d'avoir à subir les conséquences de ses erreurs pour progresser et que les leçons que l'on retire d'expériences négatives peuvent être remplacées par la

connaissance des lois universelles. Mais vivre une situation qui nous affecte jusque dans l'âme, n'est-ce pas une leçon qui s'ancrera plus sûrement en nous qu'un enseignement sur ces lois ?

P. 103

Q. 9– Dans cet enseignement il est question des deux natures en soi (*spirituelle et humaine*) au niveau desquelles la pensée joue un rôle important. Mais comment savoir au juste si mes pensées me sont inspirées par ma nature spirituelle ou par ma nature humaine ?

P.105

Q. 10 – Avant d'avoir acquis des connaissances plus profondes (ou spirituelles) sur la vie, beaucoup de choses me semblaient injustes et sans intérêt. Aussi, un résumé sur ces réalités qui nous concernent tous serait le bienvenu.

P.107

Q.11 – Les lois universelles semblent nombreuses. Est-il nécessaire de les connaître toutes ?

P.131

Q. 12 – Quelles sont les principales lois universelles ?

P.134

– La loi d'évolution, la loi d'Amour, la loi du sacrifice et la loi du libre arbitre.

P.134

– La loi de cause à effet, la loi de réincarnation et le karma.

P.141

– La loi d'attraction, la loi d'équilibre, la loi du pardon, la loi de désintégration.

P.149

Q. 13 – Dans le livre « Le hasard et la nécessité» l’auteur, écrit : *«L’homme sait enfin qu’il est seul dans l’immensité indifférente de l’Univers d’où il a émergé par hasard. »* Si effectivement nous sommes le résultat du hasard et non d’un projet divin, cela n’explique-t-il pas que l’humanité patauge dans ses difficultés sans résultats tangibles. **P.157**

Q. 14 – Répandre des croyances telles que : la vie est le résultat du hasard et la mort marque la fin de tout, n’est-ce pas mettre un frein à notre évolution ? **P.165**

Q. 15– Une éducation religieuse limitée m’a donné envie de m’ouvrir à la spiritualité. La loi de réincarnation m’a rassurée sur bien des points, mais ne peut-elle pas aussi rendre fataliste, susciter culpabilité, rancœur, rendre insensible aux souffrances d’autrui (*s’il souffre c’est qu’il a fait souffrir*) ? **P. 169**

Q. 16 – À propos de la réincarnation, je me pose la question : si l’on choisit ses parents, pourquoi tant de mésententes entre parents et enfants ? **P. 171**

Q. 17 – Y a-t-il une différence entre demander et prier et est-il important de prier ? **P. 174**

– Au niveau de la Prière, y a-t-il des règles à observer ?

P. 180

– Dans les Évangiles il est dit : « Demandez et vous recevrez... ». Mais en évoluant n’est-on pas amenés à progresser par soi-même ? **P. 185**

Q. 18 – Un très grand nombre de personnes se préparent chaque année à fêter Noël. Mais cette fête chrétienne est surtout devenue une activité commerciale qui prend de l'ampleur. Quelles peuvent en être les conséquences ?

P. 197

Q. 19 – J'ai lu le livre « Un homme nouveau pour une Terre nouvelle ». Le titre est fort, aussi devant tout ce qui se passe de désastreux dans le monde, à quel niveau faut-il entendre : Homme nouveau et Terre nouvelle ?

P. 203

Conclusion

P.205

Table des Matières.

P.213



Ce sixième livre « Vers l'Unité » fait suite à la trilogie « Évolution et Équilibre », ainsi qu'à « De la vie à la Vraie Vie » et à « Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle ».

Il s'inscrit dans la continuité des précédents, tout en approfondissant certains thèmes à travers des « Questions/Réponses » qui répondent aux interrogations des lecteurs. Toutefois, il est élaboré de telle sorte qu'il puisse être lu aussi bien avant qu'après les autres ouvrages.

L'enseignement spirituel sur les réalités de la Vie, contenu dans les six ouvrages, est transmis sous une forme adaptée à l'époque actuelle marquée par de grands changements. Il tend à préparer une voie bien différente de celle des temps passés.

Il permet d'appréhender la Vie sous une double approche, spirituelle et matérielle, pour l'enrichir de valeurs nouvelles. Ici l'Amour et la Connaissance s'harmonisent et la Joie y est perçue comme un ferment qui élève la Vie à sa vraie dimension.

Cet enseignement provient d'un niveau élevé du Plan spirituel et plus précisément du courant de St Jean-Baptiste. Il est transmis à l'auteur par clairaudience depuis l'enfance et de façon continue depuis 1994.

Il apporte des réponses aux questions que l'on se pose sur l'Origine de la Vie, les Lois qui la régissent, la raison de la venue de l'être humain sur Terre, son devenir, l'après vie... Il explique également avec clarté le cheminement chaotique de l'humanité et transmet des solutions pour y remédier.