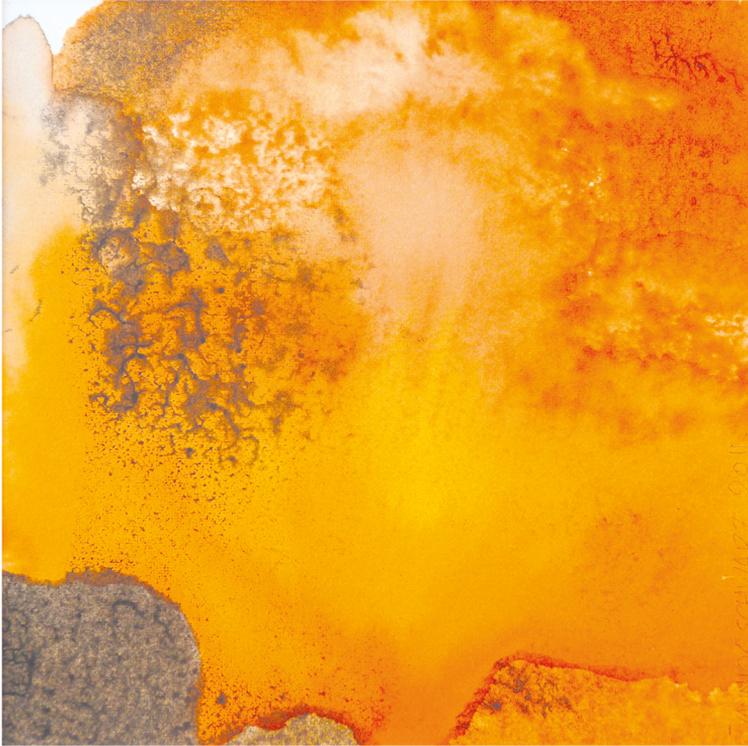


MICHÈLE SCHWARZ

De la vie à la VRAIE VIE



 GabriAndre
EDITIONS

Copyright Editions Gabriandre
30960 Saint Jean de Valérisle
Tous droits de traduction, de reproduction
et d'adaptation réservés pour tous pays.
Dépot légal : décembre 2013

ISBN : 978-2-916923-48-2 EAN : 9782916923482

Michèle Schwarz

De la vie à la VRAIE VIE

Editions GabriAndre

Du même auteur :

- *Évolution et Équilibre; première version 1998/99 aux Éditions Martine Legagneur.*
- *Réédition en 2005 aux Éditions Bénévent.*
- *Tome 1, Tome 2, Tome 3 de la trilogie Évolution et Équilibre, nouvelle édition complète 2012 aux Éditions GabriAndre.*
- *Livret en PDF « La vie ne s'improvise pas » Introduction à la trilogie aux Éditions GabriAndre, 2012.*

Illustrations Yannick Schwarz

Avant-propos

Ce livre comporte deux parties. Dans la première sont mentionnées un certain nombre d'indications sur l'origine de cet enseignement universel et sur la manière dont je le reçois.

Suivent de nombreuses données transmises pour les jours actuels pour permettre de comprendre le sens profond du cheminement chaotique de l'humanité depuis le commencement des temps. C'est la condition pour remédier avec sagesse aux erreurs qui ont conduit et maintiennent les hommes dans une impasse.

En connaître la cause principale, est d'une importance majeure, car toutes les conditions sont actuellement réunies pour faire un bond dans l'évolution et ainsi sortir de la loi ancienne du karma pour réaliser la loi d'Amour libératrice.

Dans la deuxième partie, bien qu'il n'était pas dans mon intention de rapporter des faits concernant ma vie personnelle, il m'a été demandé de relater certains événements qui ont ponctué ma vie depuis

l'enfance pour les informations qu'on peut en retirer. Je décris aussi les visions et les songes que j'ai vécus au cours de la transmission de cet enseignement et qui le complètent.

Un des buts de cet enseignement universel est de libérer le mental en diffusant une connaissance vivifiante qui rapproche toujours plus de la vérité. Cet enseignement conduit à l'essentiel dans tous les domaines pour éviter au lecteur de se perdre dans des détails superflus. Il vise avant tout l'objectif d'ouvrir la conscience à de plus hautes réalités et non de nourrir le mental d'un savoir, non pas inutile, mais encombrant dans cette avancée évolutive où le temps est compté.

La connaissance transmise en ces jours, en adéquation avec cette époque de grands changements, tend à préparer une voie bien différente de celle des temps passés. Chacun peut maintenant participer à un renouveau général en adoptant une manière nouvelle de diriger sa vie.

Première partie

La Vie ne s'improvise pas, elle s'apprend

Première partie

Chaque chose doit venir en son temps. Lorsque des événements particuliers sont dévoilés trop tôt, les conséquences peuvent se montrer plus déstabilisantes que salutaires. Mais si par la suite, faute de les avoir divulgués au bon moment, ils tombent dans l'oubli alors qu'ils recèlent des informations importantes, cela sera tout aussi regrettable.

C'est la principale raison qui m'amène à écrire un nouveau livre. *Mais, bien qu'il s'agisse du dernier de mes ouvrages, il est élaboré de telle façon qu'il puisse être lu aussi bien avant la trilogie « Évolution et Équilibre » publiée en 2012, qu'après celle-ci.* Ces ouvrages, qui transmettent un enseignement spirituel pour les temps actuels, sont complémentaires.

Pour ce dernier livre, au lieu *de temps actuel*, il serait plus juste de dire : *pour les jours actuels*, car d'eux vont dépendre beaucoup de choses suivant la direction que l'on fait prendre à sa vie et à l'existence en général.

Toutes les conditions sont actuellement réunies pour permettre à ceux qui, du plus profond d'eux-mêmes veulent, non seulement être libérés d'une existence ordinaire répétitive et des souffrances qu'elle génère, mais faire un bond prodigieux dans leur évolution.

Ce grand bond consiste à sortir de la loi ancienne du karma (*enchaînement des causes et des effets dans lequel se sont englués nombres d'êtres*) pour réaliser la loi d'Amour libératrice, dont la graine a été semée dans la nature humaine il y a 2000 ans.

L'au-delà de la Terre, l'Astral, est l'antichambre qui a donné la possibilité aux âmes venant faire leur apprentissage sur le plan terrestre, de s'éveiller à l'Amour. Aujourd'hui son temps prend fin. Le moment est donc venu de s'élever au-delà du monde astral en commençant par faire table rase de tous les faux-semblants accumulés depuis des lustres dans l'inconscient collectif.

Actuellement, le principal objectif d'un enseignement spirituel est de transmettre la connaissance universelle de manière naturelle pour avancer sereinement sur la voie évolutive.

Cela sera toutefois plus difficile pour ceux qui sont encore trop ancrés dans le mental. Sans même en avoir conscience, beaucoup refusent ou évitent tout ce

qui a trait à la spiritualité uniquement pour cette raison. En font aussi partie bon nombre enfermés dans leur religiosité. *On ne peut comprendre et s'imprégner d'une connaissance supérieure qu'en se reliant à son esprit qui est l'essence spirituelle en soi.*

*

Je reviens succinctement sur les informations données dans l'introduction du Tome 1 de la trilogie et y joins un complément porteur d'indications nouvelles. Depuis ma petite enfance je reçois des messages par clairaudience ainsi qu'à travers des visions et des songes guidés d'une grande précision. C'est à l'âge de deux ans, suite à la disparition de mon père décédé en déportation pendant la guerre en 1945, que j'ai commencé à l'entendre.

À plusieurs reprises, dès l'enfance, il a fait allusion à un travail qui me serait confié. Mais ce n'est qu'en 1994 qu'il m'a appris que j'allais recevoir un enseignement afin de le transmettre. Par la suite il m'a précisé que ces instructions provenaient d'un niveau élevé du Plan spirituel, et plus précisément du courant de St Jean-Baptiste.

Avant de recevoir cet enseignement je n'avais que des petites notions religieuses acquises au catéchisme et, en dehors des quelques explications données par mon père, je n'avais jamais eu accès à

l'enseignement spirituel transmis ici. Et pour cause, tout avait été mis en œuvre par les plans supérieurs pour m'en écarter. C'était prudent, car déjà petite j'étais très attirée par les mystères de la vie. Or, il ne fallait pas que des influences externes et un enseignement ancien viennent troubler la bonne marche de ce travail élaboré pour une époque nouvelle.

Pour la même raison, et aussi parce qu'il est vital pour moi que je me sente libre, je n'ai jamais adhéré à aucun mouvement ni à aucune association à caractère religieux, sectaire ou autre. En 1982, 12 ans avant de commencer à écrire, alors que j'avais l'occasion d'assister à une conférence organisée par un mouvement spirituel, une voix intérieure puissante s'est fait entendre par trois fois (*comme cela m'était déjà arrivé auparavant quand c'est important*) pour que la consigne s'imprime profondément en moi. On me disait : « *Tu entends, sous aucun prétexte tu ne rentres dans un mouvement quel qu'il soit* ».

Par contre, un grand soutien, bien que très discret, m'a été envoyé pour me permettre d'accomplir au mieux cette tâche. Il s'agit d'une personne aux facultés extrasensorielles rares dont j'explique le parcours dans l'introduction du Tome 1.

Ses acquis, ses conseils, sa protection représentent un appui précieux dans cette tâche.

Mon père m'a appris que je suis préparée à cette tâche depuis fort longtemps et qu'elle est possible entre nous car nos idées, nos convictions, sont semblables et surtout, trouvent leur origine à la même Source.

Cette connaissance me parvient à l'état de veille, sans préparation particulière et en restant tout à fait consciente. Il ne s'agit pas de textes communiqués sous la dictée, bien que certaines explications et mots choisis pour la force qu'ils contiennent doivent être retransmis tels quels.

Il y a la connaissance qu'on me transmet et celle que j'ai déjà acquise en d'autres temps, qui ressurgit au moment propice pour ensuite être adaptée à notre époque. Les deux se complètent et mènent à de nouvelles expériences qui permettent d'en comprendre le sens.

Ce procédé peut paraître complexe, cependant, tout a sa raison d'être quand il s'agit d'évolution. En progressant soi-même tout en étant guidé par des intelligences supérieures, on s'imprègne en profondeur d'une connaissance revisitée pour l'époque. Ainsi, on ne transmet que ce que notre conscience a déjà assimilé et que d'une façon directe

ou indirecte on a plus ou moins expérimenté, et non simplement ce qui est canalisé.

Depuis le plan de St Jean-Baptiste, des êtres veillent au bon déroulement des tâches de cette nature. Au début je tâtonnais, il faut du temps pour obtenir un résultat valable avant de transmettre ses acquis aussi bien que possible. Le travail s'accomplit par étapes.

Suite à ces explications, on m'a encore dit : *« Ce qui est décrit ici et te concerne, est également, d'une certaine façon et à différents niveaux, le travail attendu de tous sur Terre. Mais peu de gens ont conscience de leur raison d'être en ce monde »*.

*

Revenons sur la réception de cet enseignement. Tout d'abord, c'est un profond ressenti sur un sujet particulier qui m'envahit inopinément. Une inspiration si forte qu'elle ne laisse pas place au doute, puis suivent de très nombreuses explications qui s'impriment en moi, lesquelles doivent être rassemblées puis synthétisées. Sur ce dernier point et celui des relectures, mon mari, qui lui non plus n'est pas un littéraire, m'a apporté une aide précieuse, surtout les premières années.

En 1994 je ne possédais pas encore d'ordinateur. Tout le travail d'écriture était fait à la main. Comme les messages me parvenaient souvent en fonction

d'événements marquants, il m'a fallu par la suite faire un grand travail de découpage et de collage pour les remettre dans l'ordre voulu. Ce qui m'a toujours surpris, c'est la facilité avec laquelle je parvenais à rassembler toutes les données. C'était comme si une main invisible me venait en aide.

Donc, après avoir rassemblé et réécrit, remanié, complété maintes fois l'ensemble, et un nombre incalculable de relectures, les livres ont vu progressivement le jour.

Par la suite, étant déjà passablement formée à cette tâche, peu à peu le travail s'en est trouvé facilité. Au début une demi-page d'écriture m'épuisait à cause du contact soutenu avec de fortes vibrations. Déjà enfant j'avais souvent constaté ce phénomène quand mon père me parlait le soir.

Pour permettre au lecteur de se remémorer l'introduction du Tome 1, ou d'en prendre connaissance, elle est retranscrite en entier à la fin de ce livre. Il est donc souhaitable de s'y référer avant de poursuivre cette lecture.

Le premier livre intitulé « *Évolution et Équilibre* » a été publié en 1998, puis une petite suite en 1999, le tout réédité à *compte d'auteur* en 2005. En 2012 c'est une trilogie portant le même titre (*la raison*

en sera donnée plus loin) et un livret « *La vie ne s'improvise pas* », qui ont vu le jour.

Au cours des années cet enseignement a pris de plus en plus d'ampleur, révélant progressivement sa profondeur. Aussi, le contenu des nouvelles publications (*la trilogie*), remanié et complété par des schémas explicatifs inspirés, est beaucoup plus étoffé et plus précis que la première édition.

Ces ouvrages ne sont pas vraiment à considérer comme une suite, mais plutôt comme un approfondissement graduel. *C'est pourquoi ils ne seront réellement profitables que si l'on en prend connaissance dans l'ordre donné.* Ce conseil est tout autant valable pour la trilogie que pour ce livre.

Cet enseignement est de nature initiatique, mais étant élaboré pour cette époque marquée par de grands changements cosmiques, il convient aux personnes en quête d'une spiritualité saine et naturelle.

Bien qu'ayant accompli pendant 19 ans cette tâche très consciencieusement, pour m'imprégner des valeurs qui s'en dégagent et ainsi les retransmettre le plus fidèlement possible, ces ouvrages ne peuvent pas être parfaits. Toutefois, et malgré cela, ils sont porteurs de la vibration du courant spirituel qui en est à l'origine. Il en émane une énergie particulière qui

ouvre progressivement la conscience aux vérités essentielles.

*

Précédemment, il a été dit que cet enseignement est transmis par le courant de St Jean-Baptiste. Et comme relaté dans le Tome 2 : « Il y a 2000 ans, à une époque cruciale dans l'évolution humaine, on ne pouvait faire passer les gens directement d'un apprentissage de la vie basé sur la sévérité et l'obéissance, à un mode de vie fondé sur l'Amour et la Sagesse. Il fallait auparavant introduire *un enseignement transitoire*, et c'est à Jean, dit le baptiste (*un Être qui depuis fort longtemps accompagne l'humanité sur la voie de son évolution*), que revenait cette tâche.

En cette période qui amorce une ère nouvelle, alors que les valeurs humaines n'ont que peu progressé durant ces 2000 ans à cause d'un mental trop imprégné d'orgueil et d'égoïsme, St Jean-Baptiste accomplit de diverses façons *un ultime travail transitoire adapté à la fin de ce temps et convenant à l'homme actuel en voie de spiritualisation* ».

La tâche qui m'est confiée est donc organisée par les plans supérieurs. Elle s'établit dans le temps et inclut d'autres intervenants que ma propre personne.

On m'a donné le moyen de le démontrer tout en expliquant pourquoi il était important que le premier livre publié en 1998 et la trilogie éditée en 2012 portent le même titre « *Évolution et Équilibre* ».

Ci-après je vais représenter des figures formant quatre croix (*la croix étant un symbole universel*). Au début de ce livre et dans la préface du Tome 1 de la trilogie, je parle de la personne qui a été mise sur ma route pour m'accompagner dans cette tâche et dont le nom est Fernand Panizzi.

C'est ce dernier qui m'a expliqué que lorsque des personnes, dirigées l'une vers l'autre, parviennent à faire une croix identique avec leurs noms et prénoms respectifs, c'est qu'elles ont un travail à accomplir ensemble. Or, en ce qui me concerne, pour faire cette croix, ce n'est pas avec mon nom de jeune fille mais avec le nom de mon mari que cela se révèle possible. En observant ces figures, on peut donc en conclure que cette tâche était prévue bien avant notre venue sur Terre.

Pour le titre «*Évolution et Équilibre*», qui m'avait été inspiré pour le premier livre et qu'il m'a été demandé de reprendre pour la trilogie, il faut y voir la progression de cet enseignement dans le temps.

Quant aux deux croix concernant ce titre, c'est pour me faire savoir que c'est bien celui voulu par les

plans supérieurs. Si l'on peut faire une croix avec deux noms, il est très rare (*s'agissant de la croix latine aux branche inégales*) de parvenir à les inverser comme ci-dessous.

```

      E
      V
      O
EQUILIBRE
      U
      T
      I
      O
      N

    S          P
    C          A
MICHÈLE      FERNAND
    W          I
    A          Z
    R          Z
    Z          I

      E
      Q
EVOLUTION
      I
      L
      I
      B
      R
      E

```

Fin 1997, alors que je commençais à rechercher une maison d'édition pour publier mes premiers écrits, j'ai entendu : « *Lorsque le livre sera terminé l'éditeur se présentera* ». Le moment venu on m'a

appris qu'une éditrice (*proche de mon domicile*) recherchait des auteurs de livres à caractère spirituel. Mes écrits correspondant à son attente, trois mois plus tard ils étaient à la disposition des lecteurs.

La maison d'édition Martine Legagneur s'est beaucoup investie pour faire connaître cet enseignement et mon premier livre a retenu l'attention d'un nombre important de lecteurs. Puis, deux ans après, les éditions rencontrant des difficultés financières ont cessé leurs activités. Comme la raison d'être de mon travail n'est pas d'en retirer un profit, il m'a été remis un nombre important de livres que j'ai pu offrir.

La transmission de cet enseignement s'est poursuivie encore pendant 12 ans. Puis, suite à un enchaînement de circonstances très bien "orchestré" donnant un nouvel élan à ce projet, comme la première fois, un éditeur (*encore de ma région*) a été mis sur ma route au bon moment et trois mois plus tard la trilogie était éditée aux éditions GabriAndre, dirigées par Raphaël Motte.

Pour me confirmer que j'étais sur la bonne voie dans la continuité de cette tâche, il m'a été demandé de faire une croix avec mon prénom et celui de l'éditeur. J'ai constaté qu'on obtenait la croix grecque aux branches égales, un symbole d'équilibre.

M
I
C
R A P H A E L
E
L
E

*

Il me faut maintenant relater avec précision un songe datant du 14 juin 2013, ainsi que les longues explications qui ont suivi après le réveil. En effet, cet enseignement que je reçois généralement par clairaudience, est parfois précédé d'un songe marquant qui se produit toujours sur le matin, suivi d'un réveil immédiat.

Ce songe aurait pu ne figurer qu'à la fin de ce livre du fait que c'est le plus récent. Mais pour que ces nouvelles explications soient profitables au moment opportun, il ne sera pas toujours tenu compte de l'ordre chronologique dans les récits qui vont suivre.

Donc, dans ce songe, il y avait autour de moi des gens très inquiets pour l'avenir du monde. Ils interrogeaient des voyants susceptibles de les renseigner sur un futur de plus en plus alarmant, plutôt que de s'adresser à des personnes capables de leur donner les "clés" pour améliorer ce qui doit l'être sur Terre.

Comme ils s'adressaient à moi, je leur disais que pour ma part je recevais un enseignement. C'est alors que nous apparut un très jeune enfant resplendissant, rappelant les angelots de certaines peintures.

Pour donner à tous matière à réflexion sur le parcours humain, l'enfant a dit d'un ton calme d'où émanait une grande force: « *Je ne sais pas d'où elle vient cette dictature* ». Je me suis réveillée après cette phrase énigmatique, surprenante de la part d'un être si jeune. Ont alors commencé de longues explications.

L'enfant figure la naissance de l'Être nouveau, qui tout en étant conscient des difficultés que rencontre le monde, *ne se retourne pas, sans raison, sur le passé.*

Se sachant porteur des valeurs qui vont transformer et vivifier l'Homme et la Terre, *il se dirige avec confiance vers l'avenir pour l'édifier selon les lois et les règles qui servent l'Évolution à un niveau universel. Il représente l'exemple à suivre.*

Quant à la dictature dont il fait état, c'est la mainmise sur l'humanité qui dans l'ensemble n'en a pas conscience. Pendant bien longtemps ce qui a permis à cette emprise sur l'homme de perdurer, c'est l'ignorance sur les réalités de la Vie dans laquelle a été maintenue la plus grande partie des hommes.

À cette domination intellectuelle, morale et spirituelle sur les humains est venue se rajouter la peur que d'autres hommes, qui avaient pour mission de les instruire, ont ancrée en eux pour les maintenir sous leur coupe. L'éducation calquée sur cet asservissement, qui enferme les gens dans une évolution primaire, s'en est fortement ressentie et continue d'en souffrir.

Il ne faut pas voir dans ces observations une critique accusatrice dénuée d'amour. Mais pour aller de l'avant, il est nécessaire de commencer par dévoiler, *sans rancœur*, les principales raisons qui freinent l'humanité dans son parcours évolutif. Ensuite, connaissant la cause, on peut y remédier avec sagesse.

L'Évolution favorisant une plus grande ouverture d'esprit, des personnes, bénéficiant d'un mode de vie plus souple et de plus de liberté d'expression qu'autrefois, parviennent depuis quelques temps à s'écarter de cette emprise destructrice.

Mais, par ailleurs, n'ayant pas de solides points de repère pour se diriger dans la vie, beaucoup d'entre elles profitent de cette liberté nouvelle pour vivre comme bon leur semble. Ne tenant pas compte des règles sur lesquelles repose l'existence, leur comportement est tout aussi erroné. Il en résulte un

matérialisme grandissant où le profit égoïste (*qui peut conduire à toutes les bassesses humaines*) tient la première place. Et l'athéisme, qui est une maladie de l'âme (*un déni de ses origines spirituelles*), prend de l'ampleur.

Toutefois, d'aucuns se disent athées uniquement parce qu'ils sont, avec raison, en désaccord avec des principes inculqués par des religieux. Malgré cela, certains d'entre eux sont souvent plus près de la vérité par leur façon d'être et plus méritants que d'autres qui respectent à la lettre la doctrine enseignée par leur Église.

C'est pourquoi, seule une instruction basée sur de réelles valeurs spirituelles et humaines (*les deux vont de pair et sont indissociables*) est en mesure d'assurer la formation et le développement de l'être humain. D'où la raison d'être d'un enseignement de base auquel chacun peut se référer en toute confiance.

*

Ensuite, il m'a été expliqué, de façon imagée, que l'humanité peut être comparée à l'une des nombreuses branches d'un grand arbre, les autres branches figurant d'autres humanités qui suivent leur propre programme dans le vaste univers matériel.

Mais cette branche, représentant la Terre et son humanité, dont le but est de participer ici-bas à la

spiritualisation de la matière en l'imprégnant d'Amour, *n'est plus raccordée que par un fil à la Source première qui l'alimente de ses pures vibrations. Et ce fil s'amenuise chaque fois que survient un manquement aux lois de l'Évolution* que chacun pourtant peut découvrir en faisant appel à son sens de l'observation.

*

Tout doit suivre l'Exemple premier. La Source Originelle qui est l'UNITE parfaite, et que les hommes appellent Dieu ou tout autre terme, se scinde en deux pour produire la Vie. À partir de là, elle se présente sous deux aspects, positif et négatif, ou actif et passif, que l'on retrouve à tous les niveaux de la Création. L'électricité en est le meilleur exemple.

De l'union parfaite des deux Forces premières, représentatives du Masculin et du Féminin, est né le grand Univers invisible et visible. La Création entière est donc fondée sur le principe des opposés et donne ainsi l'exemple de la Dualité dans l'Harmonie. * *Les explications sur la Création Tome 1.*

Ce qu'il faut retenir de l'EXEMPLE des exemples, *c'est que ses Polarités positive et négative (représentant les Principes Masculin et Féminin) sont seules faites pour se compléter et s'harmoniser.*

Quand surviennent des problèmes de société et que des débats s'engagent, c'est généralement dans une ambiance hostile que les uns et les autres cherchent à faire valoir leurs points de vue. Or, nombre de problèmes, pour ne pas dire tous, dépassent le seul entendement humain, d'où la difficulté à les résoudre.

Les solutions aux problèmes humains ne peuvent trouver de réponses profitables que dans des explications spirituelles. Grâce aux vérités qu'elles répandent et à la sagesse qui en découle, elles ont la faculté d'éclairer l'esprit de tous sur les situations les plus complexes.

*

Parlons d'abord de l'homosexualité et plus précisément du mariage pour tous, un sujet qui pour diverses raisons fait, ces temps-ci, fortement réagir un bon nombre de personnes dans plusieurs pays.

Cependant, le problème majeur n'est pas de parvenir à se mettre d'accord sur l'acceptation ou le refus du mariage entre deux personnes du même sexe. L'important est de l'aborder dans sa réalité, ce qui demande une vraie ouverture d'esprit et une connaissance juste de la Vie, entre autres des Lois essentielles de cause à effet et des renaissances.

Pour trouver une solution aussi juste que possible sans créer de polémiques, il est donc indispensable d'appréhender la situation d'un point de vue spirituel. On en tire alors les conclusions qui s'imposent en connaissance de la vraie cause, *dans le calme et avec bienveillance*. En agissant ainsi, on voit la vie de plus haut, et dès lors on ne prend une décision qu'après en avoir pleinement mesuré les conséquences et cherché à en percevoir l'impact dans le temps.

Apportons quelques éclaircissements sur ce sujet difficile par suite de sa complexité.

Pour évoluer, l'âme, qui a une double nature, masculine-féminine, doit faire l'expérience des deux sexes au cours de ses différentes incarnations sur Terre. Pour diverses raisons, cela peut donner lieu à une homosexualité ou une bisexualité plus ou moins marquée. *(Les deux principales raisons à l'origine de cet état peuvent être : soit, un laps de temps trop court entre deux incarnations alors qu'il y a changement de sexe, ou bien, la nécessité pour l'âme de devoir en faire l'expérience pour comprendre ce que peuvent endurer les personnes vivant cette situation).*

Certains pensent que c'est un pas vers l'androgynie qui réunit les valeurs féminines et masculines de façon équilibrée en un seul être, alors qu'il s'agit d'une dysharmonie de l'âme.

Toutefois, se forcer à agir contre sa nature ne servirait à rien, cela ne ferait qu'aggraver les choses. Par contre, vouloir comprendre la cause d'une difficulté de parcours de cet ordre est le premier grand pas vers un rééquilibrage de l'âme.

Ce serait un sage comportement, car si cette instabilité de l'âme s'inscrit, s'ancre même profondément dans la nature humaine comme une normalité et devient un exemple pour les générations futures, elle faussera le cours de l'évolution humaine.

C'est là un exemple, parmi d'autres, qui ne peut être traité que par une juste compréhension du problème, afin qu'il ne réapparaisse pas dans la vie suivante. Sinon, cette instabilité, qui peut n'être que passagère (*le temps d'une vie*), pourra ensuite, en prenant de l'ampleur, conduire à la décadence de la société, comme cela s'est déjà produit dans l'Antiquité pour certaines civilisations. * *D'autres explications Tome 1.*

À noter cependant la différence entre les temps anciens et l'époque actuelle : aujourd'hui tout s'accélère de manière exponentielle. Les événements fâcheux qui surviennent en croissant en nombre et en intensité, ne sont pas des leçons envoyées aux hommes pour leur comportement irresponsable, mais les souffrances qu'ils s'infligent en allant à l'encontre

du plan de Vie et qui sont autant de leçons à comprendre et à retenir.

Toutes les mauvaises vibrations produites par l'humanité *se regroupent par affinités et forment des poches qui éclatent les unes après les autres lorsqu'elles arrivent à saturation*. Il en résulte tous les malheurs que connaît le monde.

Dans l'état d'urgence actuel, c'est le seul moyen pour que la vie retrouve sans tarder, disons un cours plus normal et que l'évolution humaine se poursuive. *Si une grande aide n'était pas dirigée vers la Terre, cette négativité pourrait l'anéantir en une seule fois*.

Toutefois, cette aide n'est efficiente que parce qu'un nombre croissant d'individus orientent leurs actions vers le Bien. Sans cette compensation vibratoire, encore trop faible, le monde terrestre ne pourrait pas bénéficier de ce soutien et tous les règnes en pâtiraient.

*

Personne ne peut non plus ignorer cet autre manquement aux lois qui régissent la Vie : le triste sort que les hommes réservent au règne animal. Or, les humains ont été placés au côté des animaux, non pour en abuser, mais pour jouer un rôle protecteur envers eux et les accompagner intelligemment dans leur cheminement évolutif.

Fort heureusement, de plus en plus de personnes s'ouvrent à la cause animale, participent à leur sauvegarde, se donnant parfois corps et âme pour les protéger, les soigner et faire prendre conscience à une majorité ignorante qu'il s'agit d'un problème majeur dont dépend la pérennité de l'espèce humaine.

Tous ceux qui se comportent de façon inhumaine, perverse, envers ces êtres vivants que sont les animaux, et ceux qui sont sans compassion pour eux, ne doivent pas perdre de vue la loi de cause à effet et le karma qu'elle engendre.

En vertu de cette loi, tant que des hommes feront couler le sang des animaux, celui des humains continuera, lui aussi, à se répandre de par la Terre. C'est là une des raisons des guerres, des catastrophes et des souffrances engendrées à petite et grande échelle.

Tout le monde est concerné par le problème, aussi, c'est à chacun de réagir en commençant par une vraie prise de conscience pour trouver le juste comportement à adopter envers le règne animal. * *De nombreuses explications sur le règne animal dans la trilogie.*

*

Il faut également évoquer les drogues, l'abus d'alcool, le tabac, qui causent tant de ravages au niveau des corps subtils, en conséquence de quoi la

santé des personnes intoxiquées par ces substances s'en trouve inévitablement affectée.

Ceux qui recherchent dans les drogues et l'alcool une compensation à un vide intérieur, finissent par subir une altération irréversible de l'équilibre physique et psychique et donc *un relâchement au niveau du lien qui unit le corps à l'esprit*. L'intelligence en pâtit gravement, ce qui peut amener à la longue une personne à régresser jusqu'à un degré de conscience animal, puis bestial, *le corps humain n'étant plus apte à contenir l'esprit en tant qu'intelligence divine*.

Si ces habitudes néfastes liées aux drogues et à l'alcool, prennent de l'ampleur chez les jeunes et les moins jeunes, *on assistera dans le temps à une régression, non plus seulement de quelques uns, mais du genre humain*.

Ces substances toxiques (*drogues, tabac, alcool*) peuvent occasionner de graves maladies, comme le cancer. Pour le traiter les moyens médicaux employés actuellement sont généralement agressifs pour les centres d'énergie et les corps subtils qu'ils déstabilisent et freinent dans leur progression. Or, c'est d'eux que dépend l'évolution de la conscience.

Cette sorte de traitement demande du temps avant que la personne retrouve une nature saine. Et si

le décès survient avant ce rétablissement, c'est dans l'autre monde que devront se poursuivre les soins en vue d'une guérison spirituelle, ce qui retardera encore l'évolution de cet être.

Mais ce n'est pas tout, ces mauvaises habitudes qui sont destructrices, s'apparentent à un suicide plus ou moins inconscient, puisqu'elles peuvent être la cause d'un décès prématuré. * *Le suicide et ses conséquences karmiques Tome 1.*

*

Il est aussi nécessaire d'aborder la question de l'irrespect de l'homme envers la nature, sachant que l'Esprit est présent en tout et partout. Le monde physique est l'une de ses manifestations.

La matière est de l'Esprit qui s'est cristallisé suite à une baisse vibratoire survenue au niveau de l'Esprit. Il en est résulté une densification à divers degrés. La matière est donc de l'Esprit qui s'est densifié, et l'Énergie, c'est ce même Esprit non cristallisé.

Quand on détourne une existence de son cours (*manipulations génétiques, clonage...*) au lieu de la faire progresser de façon naturelle dans le respect des lois premières, ses vibrations se désorganisent, diminuent et elle régresse. En allant à l'encontre du plan de la Création, il s'ensuit une altération des

fonctions des organismes vivants (*végétal, animal, humain*). Puis on voit apparaître des formes d'existence dites nuisibles pour les maladies qu'elles provoquent à tout ce qui vit sur Terre.

Les maladies, les épidémies, les virus, les proliférations d'insectes, ne surviennent que là où règne une perturbation vibratoire ou, plus simplement, là où les lois universelles fondamentales n'ont pas été respectées.

Quand certains pensent avoir éradiqué une maladie par de savants traitements et vaccinations, qui très souvent créent d'autres problèmes, parfois plus graves que la maladie elle-même, elle pourra ressurgir ou réapparaître sous une autre forme (*comme un état dépressif*), si la vraie cause du problème (*qui est de nature spirituelle*) n'est pas solutionnée.

Tant que la Science de l'Esprit sera méconnue de la majorité des gens, c'est à tâtons que s'effectuera la plupart des découvertes dont dépend la qualité de vie sur Terre.

Le Bien et le Mal ne sont pas deux forces antagonistes d'égale puissance qui se combattent. Le Bien, en tant que Principe universel, est synonyme d'Amour, d'Intelligence, de Sagesse. Il permet une évolution continue. *Quant au Mal, il n'est qu'une altération du Bien.* Il n'a pas d'existence propre, c'est

du Bien qui a été dénaturé en ne respectant pas les lois de la Création.

Aussi, c'est en rétablissant l'équilibre rompu, et cela, en se conformant aux vraies lois, qu'on donne à la Vie les moyens de dissiper le Mal. ***Quiconque prend conscience de ses erreurs peut les réparer par des actes bénéfiques à l'existence.***

Ce n'est donc pas en se cantonnant au seul monde physique pour faire des découvertes que les bonnes inventions verront le jour, car les plus nobles, celles qui profitent à tous, ne sont inspirées qu'aux hommes à l'esprit éclairé qui les recherchent pour une cause juste et altruiste, sans enfreindre les lois de la Vie. Mais même dans ce cas, à quelles fins la société va-t-elle les destiner par la suite ?

Prenons les nouvelles technologies qui envahissent le marché et qui, pour certaines, submergent le quotidien des adultes et surtout des enfants (*l'informatique, les téléphones portables, les jeux vidéos, l'Internet...*). Alors que des personnes s'inquiètent avec raison pour la santé des utilisateurs compulsifs et tirent la sonnette d'alarme, d'autres, sans se poser les bonnes questions, montrent ouvertement leur admiration devant la dextérité avec laquelle la jeunesse utilise ces nouvelles technologies. Mais la plupart du temps pour en faire quoi ? Sans

parler des efforts de concentration prolongés et inutiles occasionnant une fatigue psychique !

Pour cerner au mieux ce problème dérangent, car très lucratif, il faudrait anticiper les conséquences prévisibles sur le genre humain (*puisque c'est la jeunesse qui fera le monde de demain*). Une avancée technologique *non basée sur de vraies valeurs* mènera plus sûrement vers une régression de la conscience, que vers son évolution !

La modernité est une bénédiction lorsqu'elle est bien perçue, élaborée intelligemment et utilisée à bon escient pour apporter un vrai bien-être au monde. Mais au vu de l'usage négatif que beaucoup font de ces progrès technologiques, seul le temps démontrera les effets pernicioseux considérables qui en découleront immanquablement.

Toute technologie issue d'une science d'où l'Esprit est occulté, c'est-à-dire sans références spirituelles, est généralement appliquée anarchiquement. Quand l'égoïsme, l'orgueil, le profit en sont les moteurs, la conscience en est absente ; un exemple parmi d'autres : les armes de guerre de plus en plus sophistiquées. Dans sa grande majorité, la société ne mesure pas encore les conséquences désastreuses qui peuvent en résulter pour le genre humain, les autres règnes, la Terre, l'espace.

L'évolution matérielle dépend de la solidité de la base sur laquelle s'édifie le progrès et donc de l'état d'esprit de ceux qui y contribuent. *C'est pourquoi, pallier à l'ignorance spirituelle doit être une chose aussi évidente que de combattre l'illettrisme.*

Tant que les hommes iront à l'encontre des lois de la Création, ils continueront à subir les effets funestes d'un comportement erroné.

L'Ordre universel, à travers des impulsions naturelles, veille au bon déroulement de l'Évolution. *Lorsqu'il n'est pas respecté, des événements houleux surviennent pour que la Vie retrouve son cours naturel. Ce qui devrait donner lieu à des prises de conscience sur les agissements irresponsables de l'homme.* Puis il se montre inflexible lorsque la Vie est menacée d'extinction.

Si l'on dit que c'est là un acte d'Amour envers l'Existence, rares seront ceux qui l'admettront n'ayant pas conscience que *l'Amour est une force de cohésion. C'est même la principale des Forces qui ne fait s'accorder que ce qui est en harmonie avec la loi d'Évolution,* afin que s'édifie la Création selon l'Ordre établi, pour la conduire toujours plus haut.

*

Par méconnaissance de ces réalités, une majorité d'hommes vit à contre courant de la Source de Vie.

Mais sur Terre l'humanité ne va pas pour autant mourir " d'inanition " de sitôt, *car pour vivre, ou plus justement survivre tant bien que mal, la plupart des gens tirent leur énergie de toutes sortes de courants de pensées plus ou moins altérés, ou parallèles à la Source pure. À ce jour, seul un très petit nombre parvient réellement à s'élever sur la voie évolutive prévue pour l'Homme.*

En effet, malgré l'aide considérable qui a été prodiguée de tous temps aux hommes par leurs " aînés ", la plupart continuent de se diriger vers les bas niveaux vibratoires terrestres où ne souffle plus guère l'Esprit. S'éloignant de leur Source de Vie, leurs vibrations diminuent et leur conscience se dégrade. *C'est ainsi qu'ils se retrouvent sous l'influence de forces mauvaises et d'entités nocives.*

Et ce qui est tout aussi grave et contribue à cette déchéance, c'est qu'en abaissant son niveau vibratoire, l'humanité (*tel un berger insouciant laissant pénétrer le loup dans la bergerie*) a ouvert la porte à de sombres âmes d'autres mondes loin d'avoir atteint le degré d'évolution terrestre.

Le résultat ne s'est pas fait attendre : malveillance, violence, cruauté et perversité prennent de l'ampleur depuis que de telles âmes en perdition, n'ayant aucune notion du bien et du mal, ont vu le

jour sur Terre. Et, selon la loi de réciprocité, ces âmes en appâteront d'autres de même nature qu'elles.

Puisque ce sont les basses vibrations qui attirent sur Terre ces âmes sous évoluées, il est conseillé aux futurs parents, et surtout aux futures mères, de se montrer très vigilants, car même les mieux intentionnés peuvent en être victimes.

Il faut savoir que la fréquentation de lieux et de gens peu recommandables, la vision de films violents, pervers, l'addiction à des jeux de même nature, aux drogues, à l'alcool..., exercent une force d'attraction sur ces âmes primaires qui trouvent ainsi, toujours selon la loi de réciprocité, l'occasion de s'incarner ici-bas par le biais de parents ignorant cette réalité.

*

Puisqu'en cette période cruciale de l'Évolution, seul un petit nombre de personnes se situe sur le bon parcours, on peut s'interroger sur le sort réservé à ceux qui ne parviennent pas à atteindre l'ouverture d'esprit requise pour intégrer un plan de conscience plus élevé.

L'univers matériel est constitué d'une multitude " d'écoles " de la Vie (*d'autres mondes avec leurs plans subtils, leur au-delà*). C'est ce qui permet aux âmes ne pouvant poursuivre une voie terrestre

normale, de rejoindre une autre “ école ” de l’univers en rapport avec leur niveau évolutif.

Il ne faut pas le percevoir comme une punition, mais comme une entraide entre humanités. Bien sûr pour les âmes retardataires, attirées par le mal, un tel changement de lieu de vie ne peut s’effectuer que sur des mondes très peu enviables, où l’Amour et la Sagesse ne se sont pas encore développés.

La vie, telle qu’elle apparaît sur Terre correspond à un niveau vibratoire qui lui est propre. Aussi, pour voir ou entrer en contact avec des êtres vivants sur d’autres planètes, il faudrait pouvoir accorder ses propres fréquences aux leurs, ce qui implique des dons extrasensoriels développés.

Dans un organisme vivant, une seule cellule malade peut contaminer toutes les autres et en conséquence mettre en péril l’organisme entier. Il en va de même dans l’univers, c’est pourquoi, et aussi par altruisme, les Êtres les plus évolués du Cosmos sont solidaires les uns des autres.

Dans cette immensité il y a des êtres qui se débattent, comme beaucoup d’humains, dans une vie dont ils ne comprennent pas toujours le sens. Certains, à la longue, ont même régressé à un niveau vibratoire bien plus bas que la Terre, tandis que d’autres ne l’ont pas encore atteint. À l’inverse, d’autres êtres se sont

élevés à un degré de sagesse qui dépasse de très loin les valeurs humaines.

Certains ayant acquis un haut niveau de connaissances avant l'homme, ont participé à son évolution et poursuivent leur mission à travers des incarnations terrestres, alors que d'autres veillent à ce que les humains ne commettent pas l'irréparable envers leur planète.

La Terre est une pépinière d'âmes aux origines diverses dotées chacune de qualités particulières, en même temps qu'une mosaïque de races différentes et ce monde n'est qu'une des très nombreuses écoles de la Vie.

Ce n'est qu'un petit point dans l'univers matériel, mais un petit point qui, comme tant d'autres dans cette immensité, projette ses vibrations, des bonnes et des moins bonnes ! Tout étant relié, ce qui se passe sur la Terre, en bien comme en mal, se répercute sur l'ensemble du cosmos. La responsabilité envers l'existence s'étend donc bien au-delà de ce que généralement la majorité des gens imaginent.

On doit aussi tenir compte d'une autre réalité qui ne concerne que des cas extrêmes. L'esprit, comme l'âme qui est de même nature, est immortel. Toutefois, il en va autrement de la conscience qui est un état de l'esprit qui permet à l'homme d'assimiler,

dans le temps, ce qui est Vrai et Bien, et ainsi, à l'esprit lui-même de développer son potentiel.

La conscience est aussi porteuse de la mémoire des vies antérieures d'un être. Mais, si, d'une incarnation à l'autre, malgré toute l'aide qui a été prodiguée à une âme, la conscience est malmenée à outrance en allant à l'encontre des Lois de la Vie, elle encourt le même danger qu'une musique gravée sur un disque que par maladresse on efface et qui, donc, n'existe plus.

C'est ainsi que cet être, bien qu'étant de nature spirituelle, peut devenir démoniaque (*c'est-à-dire un être qui s'est coupé de la Source originelle*). Tout le parcours de la vie sera à recommencer pour cet esprit qui n'aura pas évolué, son âme ayant pris la voie opposée à celle ascendante de l'évolution.

*

Après ces explications il m'a été dit que si ces informations sur le devenir terrestre peuvent inoculer de ce poison qu'est la peur, ces vérités ne sont révélées que parce qu'il existe un antidote puissant qui a la faculté de pallier à l'état défaillant du monde.

Ce remède à tous les maux, c'est la Connaissance qui initie l'homme à la vraie Vie. C'est une Source pure d'enseignements où chaque

personne sincère peut recevoir les bonnes réponses à ses questions.

Dès que l'on prend conscience de l'état désastreux du monde actuel et que ce n'est pas la peur qui domine en soi, mais la volonté d'aider, on accomplit un grand pas dans sa vie. L'Amour assouplit, réveille, réchauffe tout ce qui lui est réceptif, même lorsqu'on doit en user avec fermeté.

Quand beaucoup de gens auront assimilé cette réalité et agiront ainsi pour le bien de tous, *peu à peu cette passerelle fragile qui relie actuellement l'humanité à la vraie Source, se renforcera.* Chaque personne de bonne volonté pourra enfin accéder à un "pont solide" et aller puiser son énergie et les vérités essentielles à la Source première pour développer sainement ses qualités et ses facultés.

En disant qu'il sera possible d'aller puiser son énergie et les vérités essentielles à la Source, il faut entendre par là, qu'ayant développé son écoute intérieure, chacun sera guidé avec fiabilité vers ce qui convient à son avancée, comme, par exemple, un livre instructif, une rencontre profitable ou une inspiration providentielle.

*

Actuellement, de plus en plus de gens animés de bonnes intentions font de grands efforts pour aider

leurs semblables à se relever. Toutefois, tant que la plupart d'entre eux puiseront leurs idées et leur force auprès de systèmes de pensées altérés ou corrompus, au lieu d'aller les quérir là où l'orgueil et l'égoïsme ne les ont pas entachées, les résultats ne seront jamais ceux escomptés.

Quand les hommes s'écartent de leur Monde d'origine qui est la Source de Vie, ils déambulent dangereusement sur Terre car, hormis leurs préoccupations matérielles, *aucun but spirituel ne les motive et aucune force de l'esprit ne vivifie leurs actions.*

Il est certain que les individus ayant développé l'intuition parviennent mieux que d'autres à ressentir les bons choix. Mais le doute est encore souvent présent quand il faut prendre des décisions importantes. *Pourtant, démêler avec fiabilité le vrai du faux, le bon du mauvais, est tout à fait possible pour qui le désire du plus profond de son être.*

Il n'est nul besoin de longs discours pour en donner l'explication. Recourons pour ce faire à un récit plein de sagesse.

Un maître donne un enseignement à son élève au bord d'une rivière. Ce dernier lui demande : « *Comment connaître la Vérité ?* ». Le maître ne répond pas et l'entraîne dans la rivière, et là, lui

enfonce la tête sous l'eau quelques instants. Quand l'élève, très surpris par le comportement de son maître, reprend ses esprits, celui-ci lui demande à son tour: « *Lorsque je te maintenais la tête sous l'eau, qu'as-tu désiré le plus au monde ?* ». Et sans la moindre hésitation, il répond: « *de l'air, rien que de l'air* ». Alors lui dit l'homme sage : « *quand tu désireras la Vérité avec la même humilité et autant de force que l'air qui te fait vivre, sois sûr qu'elle s'imposera à toi. La Vérité et rien d'autre, car elle illumine d'un juste et profond ressenti l'esprit de celui qui ne veut qu'elle. L'orgueil et l'égoïsme la font fuir ne l'oublie jamais* ».

*

Avec la rentrée dans la nouvelle ère placée sous le signe du Verseau, les enseignements anciens cèdent la place à des données transmises avec clarté pour permettre d'éclairer d'une lumière nouvelle l'esprit de tous. La Terre est entrée dans une nouvelle période d'évolution qui introduit une autre manière de vivre. Cette époque cruciale marque *un tournant déterminant* dans l'évolution du monde et de l'homme. *Et c'est au niveau de ce tournant que chacun prend maintenant son avenir en mains : monter ou descendre !*

C'est pourquoi la barrière qui sépare la vie spirituelle de la vie matérielle va devoir disparaître du fait que spiritualité et matérialité sont sur Terre comme les deux faces d'une médaille. L'une ne peut exister sans l'autre.

Il n'y a donc pas à proprement parler à devoir faire un choix entre une démarche spirituelle naturelle et une activité matérielle utile à la société, car elles sont faites pour se compléter et se fortifier mutuellement. Pour autant, vivre la spiritualité dans cet état d'esprit ne signifie pas qu'il n'y a pas à faire d'efforts de compréhension.

Après avoir lu avec intérêt des ouvrages ésotériques et même s'être penché longuement sur tout ce qui a trait à la spiritualité, certaines personnes ne parviennent pas à trouver les moyens de mettre en pratique dans leur vie les connaissances acquises. Le domaine spirituel leur semble complexe ou trop éloigné du quotidien.

Or, il n'y a rien de plus naturel. *Vouloir spiritualiser sa vie, c'est intégrer consciemment dans ses pensées et ses actions les lois de la Vie et s'imprégner de la sagesse qui en découle.* En s'inspirant des lois premières pour édifier les lois humaines, on met toutes les chances de son côté pour mener à bien ce qu'on entreprend.

Une personne spirituelle est quelqu'un qui recherche l'harmonie dans tous les domaines *afin de faire prospérer et rendre agréable la vie sur Terre*. Il s'agit là d'un comportement juste et équilibré qu'il faut absolument valoriser.

Ce qui doit primer aux temps actuels, c'est d'aller à l'Essentiel en toutes circonstances. Et pour percevoir l'essentiel, où qu'il se situe, on en revient toujours à la même chose : il faut avant tout connaître les principales lois et règles qui régissent la Création. Elles ne doivent pas être perçues comme des contraintes, mais comme un judicieux et précieux "mode d'emploi" qui permet de comprendre la Vie dans sa Réalité.

Parmi les Lois qui régissent la Vie on peut citer : la loi d'évolution, la loi d'amour, la loi d'équilibre, la loi d'harmonie, la loi d'attraction des affinités, et aussi, les lois jumelles de cause à effet et de réincarnation, la loi du pardon, la loi d'analogie, la loi de compensation, la loi du partage, la loi de pesanteur, la loi de désintégration... * *Les Lois universelles et leurs subtilités - Tome 1*.

Ensuite, et cela est tout aussi important, il faut tenir compte de la force considérable qui émane de la Pensée.

La Pensée est une faculté essentielle dont l'origine se situe au niveau de l'esprit (*l'étincelle divine en l'homme*) et non du cerveau. *La puissance de la Pensée et ses effets créateurs, et aussi destructeurs, sont souvent méconnus.*

À la base de toute réalisation se trouve une pensée, juste ou fausse, bonne ou mauvaise. Et si ce monde se révèle sous un aspect de plus en plus sombre, *la faute en incombe grandement à l'accumulation, au fil du temps, des pensées humaines en opposition aux lois de la Création.*

En négligeant les pensées supérieures inspirées par l'esprit et en sollicitant toujours plus celles provenant de l'intellect, le cerveau se développe inconsidérément, et au profit de la seule nature humaine. C'est ainsi que les hommes finiront par s'identifier à un intellect froid et très performant. Le matérialisme grandissant en est un signe avant-coureur. * *La Pensée - Tome 1 et Tome 3.*

Il est aussi très important d'apprendre à connaître l'être humain sous ses différents aspects. En simplifiant, on peut dire qu'il est triple : *l'homme est un esprit qui possède une âme et un corps.*

Cet esprit, en qui est gravé le schéma évolutif de l'homme, est la base d'une vie. C'est une étincelle,

une parcelle de l'Esprit originel. Chaque étincelle, vierge au départ (*semblable à une semence*), développe durant son parcours évolutif les germes des qualités et facultés supérieures qui lui permettront de s'acheminer vers la perfection. Cette parcelle d'esprit est l'homme vrai. Son corps physique est un habit qu'il portera le temps d'une existence terrestre.

L'esprit qui, à cause de sa puissance vibratoire, ne peut descendre dans les profondeurs de la matière, envoie un prolongement de lui-même acquérir des connaissances utiles à son évolution : l'âme. Cette âme, à son tour, a besoin des corps subtils et d'un corps physique pour mener sa mission à bien, c'est le moyen incontournable pour réaliser des expériences dans le monde de la matière dense.

Pour guider la nature humaine, l'énergie pure dont est constitué l'esprit perd peu à peu de son intensité pour donner naissance à l'âme. C'est elle, chez l'homme, qui travaille pour le compte de l'esprit en accumulant les expériences humaines lors de chaque incarnation. Tout ce capital s'inscrit de vie en vie comme sur un disque dur d'ordinateur.

Il y a une grande différence vibratoire entre la partie de l'âme reliée à l'esprit, très pure, et celle qui anime le corps. * *L'esprit, l'âme et les corps subtils - Tome 1.*

Par le fait, il y a deux natures en l'homme. Elles peuvent être considérées comme le père et l'enfant, ou le maître et l'élève. *Ces deux natures, qui cohabitent en chaque personne, sont faites pour se compléter, chacune ayant des valeurs qui lui sont propres.*

La première est spirituelle et donc guidée par l'étincelle d'esprit qui est à l'origine d'un être. La seconde, qui est mieux connue, c'est la nature humaine. Le cerveau, le mental, l'intellect, la personnalité humaine sont des moyens qui sont mis au service de l'esprit pour que l'être humain progresse dans le monde de la matière. Mais ils ont pris une importance telle que beaucoup en viennent à oublier, voire à désavouer, leur esprit dont dépend leur évolution.

Dès qu'on a conscience de cette réalité sur les deux natures en l'homme, on sait qu'on a le choix de vivre à un niveau supérieur en s'en remettant à la sagesse de son esprit conscient (*ce qui fortifie la nature humaine*), ou de continuer à vivoter à travers son mental. * *Les deux natures en l'homme - Tome 1*

Malgré leur bonne volonté, beaucoup, cependant, ne parviennent pas à se départir de situations pénibles et déstabilisantes qui se répètent sans cesse dans leur vie. Et il en ira ainsi tant que la vraie raison de leur problème ne leur apparaîtra pas clairement.

Toutefois, il ne s'agit pas tant ici de s'intéresser au problème lui-même, *mais avant tout de parvenir à comprendre comment une personne en vient à se créer ces situations perturbatrices répétitives qui l'empêchent de progresser.*

Il faut savoir que les états d'être négatifs qui induisent les mauvaises habitudes (*qui sont l'œuvre du mental*), s'impriment dans le subconscient et vont se répéter inlassablement (*et même de vie en vie*) tant qu'ils n'auront pas été remplacés par un état d'esprit positif.

Tout commence par de sombres pensées, un sentiment insidieux, un état de tristesse..., qu'on entretient. *En les répétant, on leur donne toujours plus de force. C'est ainsi qu'ils s'impriment en soi, s'y ancrent, puis attirent tout ce qui est de nature négative. **Combien de gens reproduisent ainsi inconsciemment les mêmes expériences malheureuses indéfiniment.***

On peut faire la comparaison avec une musique enregistrée sur un disque. *Pour changer de musique, il faut changer de disque.* Ce qui signifie que chacun doit constamment enrichir son parcours évolutif de valeurs nouvelles.

Comme les expériences de toutes les vies restent inscrites dans le subconscient, *si une personne*

régresse, les mauvaises habitudes anciennes vont reprendre le dessus. Rien n'est jamais gagné d'avance, il faut veiller sans cesse au bon déroulement de sa vie.

Lorsqu'une situation inopportune se renouvelle plus que de raison, il convient de réagir avant de s'enliser dans des malheurs. *Il faut y voir un signe qui va faire prendre conscience de la fausse route dans laquelle on s'est engagé et de laquelle il faut s'extraire au plus vite pour se créer un nouveau schéma de vie dans un état d'esprit positif empreint de sagesse.*

Quand les expériences de la vie ont été bien assimilées elles portent leurs fruits qui sont une nourriture pour l'âme. Ainsi grandit-on en conscience.

Mais quand ce n'est pas le cas, *le problème restera en suspens au niveau du subconscient pour se représenter aussi souvent que nécessaire dans cette vie ou une prochaine, jusqu'à l'intégration parfaite de la leçon. C'est ainsi que, par des prises de conscience positives, on libère peu à peu le subconscient d'une charge négative accumulée de vie en vie.*

Dans le cas contraire, chaque nouvelle épreuve va s'avérer plus difficile que la précédente, car selon la loi d'attraction des affinités, une négativité en attire

d'autres de même nature. Si bien que plus le temps passe, plus le problème prend de l'ampleur.

Ceux qui vivent des situations très pénibles diront que ce sont là des conseils difficiles à mettre en pratique. Bien sûr, on ne peut que compatir devant leur souffrance, mais comme un acte négatif en attire d'autres, s'ils ne réagissent pas à temps, ils risquent fort de déclencher un enchaînement d'expériences malencontreuses.

Et comme la vie est une, le mal-être des uns et des autres ne peut manquer de se répandre dans le monde. Il en va de même pour tout ce qui s'apparente au Bien, mais là, on éclaire l'existence. *La vie est faite de ce que chacun lui apporte.*

Une situation où le bien et le mal s'entremêlent est surtout déstabilisante pour les gens qui manquent de repères sûrs ; pas pour ceux qui ont acquis une base solide.

*

Face à tous les changements qui surviennent actuellement *et surtout devant la précipitation des événements*, nombreux sont ceux qui en sont ébranlés et se perdent dans un questionnement stérile.

Voici une explication à ce propos. Lors de la période évolutive que traverse actuellement la Terre, tout s'accélère. Cela est comparable à l'eau d'un

torrent gelé qui sous l'effet de la chaleur fond et s'écoule de plus en plus vite. *Ce sont là les effets de la loi d'Évolution qui se font ressentir (voir figure ci-après).*

C'est pourquoi il est important d'emprunter cette voie nouvelle consciemment. *On s'aperçoit alors que ce ne sont plus les contraintes qu'on s'impose qui favorisent une réelle progression, mais le désir d'évoluer et la satisfaction qu'on en éprouve.*

La Connaissance, acquise dans la simplicité, a la faculté de libérer le mental et de vivifier l'esprit. L'Amour que l'on porte alors à la Vie, aux hommes, à la nature, se renforce et les pensées, les sentiments, se clarifient, s'ennoblissent, puis les actions se révèlent enrichissantes.

La Connaissance remplace la foi aveugle, les croyances religieuses étriquées, les concepts arriérés... Quand, par sa pureté d'esprit on s'ouvre à la Vérité, on peut dire, sans aucune prétention : *je connais* et non plus, *je crois*.

C'est par cette façon d'Être que chacun se relie au Monde spirituel (comme la branche à l'arbre). À ce niveau, on s'imprègne des vérités essentielles pour ensuite les transmettre en vue de servir l'évolution générale. Dans cet état d'esprit altruiste, l'orgueil et l'égoïsme ne peuvent plus trouver leur place car la

Vie est une. Personne ne pouvant s'élever seul, l'avancée des uns finit par profiter aux autres.

Seuls ceux qui accordent une importance majeure à l'humilité, celle qui consiste à s'estimer à sa juste valeur et non à se faire plus petit que l'on est, parviennent à ce résultat, ***car humilité et orgueil ne peuvent s'accorder.*** C'est donc ce point fort qu'il faut prendre en compte actuellement. Quant à l'altruisme, c'est une valeur et à la fois une force qu'il est maintenant indispensable d'introduire dans la vie quotidienne.

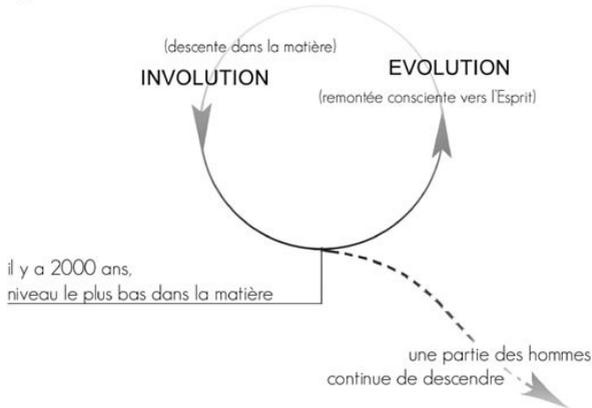
*

La période actuelle marque la fin d'un temps (*et non des temps*). Elle est à considérer sur le parcours humain comme le virage le plus périlleux à prendre. En réalité, il ne s'agit pas seulement de la fin d'un temps, ***mais aussi de la fin du temps d'indulgence accordé lors de cette époque, la plus marquante dans l'Histoire humaine.***

Sur Terre, l'humanité se trouve actuellement à la croisée des chemins entre la période involutive et celle évolutive (*figure ci-dessous*). *Elle a atteint le point le plus bas dans la matière il y a 2000 ans et se serait perdue dans ses bas-fonds si elle n'avait reçu, à cette époque cruciale, une Impulsion cosmique.* * *Le grand tournant dans l'évolution terrestre - Tome 1*

De la vie à la VRAIE VIE

Figure : 7



Cet enseignement universel sur la Vie est donné pour permettre d'aller de l'avant l'esprit libre et serein. Cependant, pour vivre l'esprit en paix, il est indispensable de recevoir des réponses claires aux questions que chacun ne peut manquer de se poser sur l'Origine de la Vie, sur la raison d'être de l'homme sur Terre, sur l'après vie, sur le pourquoi des maux qui envahissent le monde...

Tant que tout cela ne sera pas clair dans les esprits, beaucoup continueront de se perdre dans une spiritualité et une matérialité stériles. Il est donc important de se faire une idée plus juste de la Source créatrice originelle et des différents niveaux de la Création. Sachant qu'ils s'échelonnent du plus subtil jusqu'au plus dense, on peut déjà se les représenter en

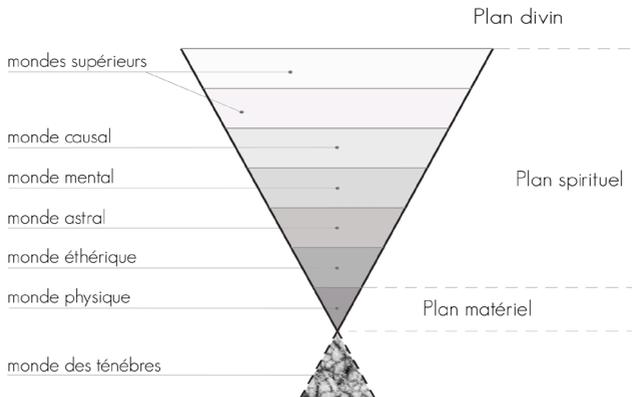
prenant pour exemple une pyramide inversée que l'on divise en trois parties : en haut, le Plan Divin – puis, le Plan Spirituel – et enfin, le Plan Matériel.

Pour s'en faire une idée plus approfondie, recourons à une représentation graphique.

On y trouve :

- Le Plan divin, incommensurable.
- Le Plan spirituel (*d'où l'être humain tient ses origines*) avec ses différents niveaux (ou mondes) qui le constituent.
- Le Plan matériel (*l'univers visible*).
- Le monde des ténèbres où se retrouve tout ce qui s'est coupé de la Source de Vie.

Figure 1



De nombreuses explications ont été données dans la trilogie sur la Création, mais ici pour en faciliter la compréhension, on va simplement aller à l'essentiel.

Quand on parle de Dieu, cela prête souvent à confusion. Tout d'abord, rien ne naît jamais par "hasard". Derrière ce mot se cachent de grandes vérités.

Actuellement, les mentalités évoluent et des scientifiques matérialistes admettent que ce que certains nommaient hasard, est une Énergie créatrice dotée d'une intelligence incommensurable et parfaite, car si le plus infime changement des conditions initiales s'était produit, l'univers n'existerait pas.

Donc si la Source d'Énergie qui est à l'origine de la Vie est parfaite, tout ce qui en émane ne peut, *à la base*, que l'être. De plus, la Source Originelle étant une Énergie créatrice, sa fonction première est forcément de créer et même de ne créer que ce qui est profitable à la Vie pour lui permettre de développer son potentiel créateur pour atteindre la perfection.

On peut donc dire d'elle, qu'elle est Amour. Et étant Amour, elle est aussi animée d'un puissant "désir" de partage qui l'amène à donner vie à tous les Esprits, des plus sublimes des Sphères divines aux êtres du Plan matériel.

Afin que tous les esprits conscients de la Création ne soient pas de simples robots au service de leur Créateur, ils ont été dotés d'un *potentiel* de facultés créatrices et de qualités divines à développer et du *libre arbitre*.

La meilleure façon d'aborder les mystères de la Création ***pour comprendre d'où proviennent les maux qui envahissent le monde***, est de faire la différence entre *le Programme divin parfait* et *sa réalisation confiée à des esprits très évolués*, dont certains n'en ont pas respecté les règles.

La Source Originelle accomplit son Œuvre créatrice selon un programme parfait découlant de sa propre Sagesse qui est incommensurable. *Le Projet divin étant parfait, le résultat de l'Œuvre l'est donc aussi dans l'absolu.*

Mais quand les "élèves de la Vie", où qu'ils se situent dans la Création, agissent en maître avant même d'avoir assimilé les grandes leçons de la Vie, il s'ensuit forcément des erreurs. ***L'erreur est donc une possibilité "inscrite" dans le Programme divin, tout comme les moyens d'y remédier.*** De ce fait, lorsque l'Énergie pure est contrariée dans sa fonction créatrice, des impulsions naturelles lui font réintégrer la voie juste. De ces erreurs résultent des problèmes

qui devront être réglés par la suite. Ce sont là autant de leçons à retenir.

À ce niveau, l'Ordre divin ne doit donc pas être attribué à des lois, mais à des *impulsions spontanées* déclenchées par la Source originelle en manifestation, pour que s'accomplisse son Œuvre créatrice.

Les esprits qui procèdent de l'Esprit créateur sont parfaits à leur avènement *en ce qui concerne leur potentiel créateur*, mais étant également dotés du libre arbitre et d'une nature qui leur est propre, tous n'en font pas le même usage.

C'est pour avoir voulu égaler la Puissance Créatrice, voire la surpasser, en cherchant à imposer leurs propres concepts, que des esprits de nature angélique, possédant Connaissance et Pouvoir, en sont venus à perdre le sens du devoir envers l'existence. Aveuglés par un sentiment de toute puissance qui a fait naître en eux orgueil et égoïsme, ils ont déstabilisé l'Œuvre universelle (et entre autres le parcours humain).

On peut faire la comparaison avec une personne qui, par maladresse, provoque une importante fuite d'eau dans son habitation. Même s'il lui est possible de réparer la canalisation assez rapidement, *ce n'est qu'un travail à long terme qui lui permettra d'effacer*

les dégâts causés par l'inondation dont il est responsable.

Les esprits qui composent les hiérarchies angéliques, anges, archanges..., sont des êtres faisant partie des “ humanités ” précédentes. Ces aînés de l’homme ont toujours évolué à un niveau subtil de la matière. Mais bien que leur nature, leur évolution, leurs tâches dans la Création, ne soient pas comparables à ceux des humains, eux aussi suivent la voie évolutive afin de progresser.

Les plus sublimes esprits, ceux qui se situent aux plus hauts degrés de la Création, sont les plus proches de la Source créatrice parfaite, aussi ne font-ils qu’un avec elle. À ce haut degré de manifestation de la vie, leurs œuvres ne sont donc qu’harmonie.

Mais, à des niveaux moins élevés de la Création, il est nécessaire que les Êtres responsables de la réalisation de nouvelles œuvres cosmiques acquièrent plus d’autonomie et fassent preuve d’imagination créatrice pour mener à bien la tâche qui leur est dévolue.

Et c’est de cette liberté d’action que vont surgir des distorsions dans le Programme divin. Ceci explique l’apparition du Mal (*qui à l’origine est du bien altéré*) en certains endroits de la Création.

Au niveau de la Terre, un deuxième programme fut alors élaboré pour ramener l'humanité sur la bonne voie. Il y a donc deux programmes : Le premier Divin et pur, et le second mis en place dans l'urgence pour faire retrouver à l'humanité déficiente sa voie d'évolution. D'où deux Écoles de Pensées qui diffusent l'une la Vérité et l'autre, les vérités se rapportant à ce deuxième programme.

Plusieurs Hiérarchies angéliques ont contribué, à divers titres, à l'évolution de l'être humain, entre autres les esprits lucifériens qui sont des insoumis de la vague de vie angélique. Par leur comportement erroné, qui au départ n'était pas forcément malveillant envers l'homme, ils le détournèrent de sa véritable destinée spirituelle.

Lucifer signifie "porteur de Lumière". Cependant, il y a deux sortes de lumière : celle qui éclaire sans jamais détruire (*la véritable connaissance*) et celle qui brûle plus qu'elle ne profite à la vie. C'est cette dernière, dépourvue d'Amour, qui a gouverné pour un temps l'évolution humaine, et qui, par la suite, a donné beaucoup de travail à de grands Guides de l'humanité pour tenter de remettre l'homme, encore primaire, sur la bonne voie.

Aussi, après avoir reçu un large soutien des Mondes supérieurs, le grand travail attendu de

L'homme actuel est de se dégager de l'influence luciférienne pour recouvrer sa vraie nature spirituelle et ainsi réintégrer la Voie limpide de l'Évolution.

Pour atteindre cette voie et poursuivre une évolution juste et saine, il est capital de ne jamais perdre de vue qu'en ce monde on peut se raccorder à ces deux " sources de lumières " correspondant à deux courants de pensées très différents et même opposés.

*Il y a la pure lumière (que l'on peut qualifier de christique en tant que Source universelle) qui mène l'humanité, sans ambiguïté, sur la Voie évolutive. Puis, celle apportée par les anges déchus lucifériens qui ne cesse de se dégrader et qui, par le fait, **conduit sur toutes sortes de chemins détournés amenant ainsi les humains à progresser par l'entremise de leçons passant par la souffrance.***

Si ce courant altéré est très largement suivi, la vraie voie est pratiquement ignorée. La raison en est simple : la claire lumière n'est perçue que par ceux qui ont fait l'effort de l'intégrer et donc qui la portent en eux. Selon la loi de réciprocité le Bien attire ce qui est de même nature que lui.

Toutefois, les esprits lucifériens ne sont pas les seuls à incriminer dans cet événement malheureux. Au début des temps, des esprits humains ont eu, eux aussi, leur part de responsabilités dans cette entreprise.

Ayant été conçus pour atteindre une liberté d'action leur permettant de faire, en temps voulu, leur choix en toute conscience, tels des adolescents immatures, ils se laissèrent attirer sur une voie inadaptée à de jeunes âmes. Cet empressement les a conduits à s'arracher trop brutalement à leur Monde d'origine.

En ces temps lointains, on ne pouvait pas vraiment parler de faute car l'être humain vivait dans une sorte de rêve et n'avait pas encore conscience de lui-même, son Moi supérieur n'étant pas encore formé. *On peut comparer cela à deux aimants qui s'attirent incidemment.*

Néanmoins, s'étant laissé entraîner dans une direction autre que celle prévue, l'homme originel s'est retrouvé sous influence luciférienne. C'est comme s'il avait signé un contrat d'apprentissage avec ces anges déchus.

Par suite du brusque changement vibratoire qui s'en est suivi, les premiers humains furent " meurtris " au plus profond de leur être et leur potentiel spirituel

n'a pu se développer normalement. Il en est résulté une altération de la conscience et c'est pas à pas qu'ils durent faire péniblement leur début d'apprentissage dans le monde matériel.

Depuis lors, ces premiers humains *et ceux qui ensuite les ont suivis dans cette descente brutale dans la matière* doivent travailler avec patience et assiduité pour recouvrer leurs facultés originelles. * *De nombreuses explications sur le sujet - Tome 1 et Tome 3.*

C'est donc à cause de cet évènement malencontreux que de jeunes âmes humaines furent plongées dans le monde matériel en formation (*par le fait inhospitalier*), les obligeant ainsi à s'incarner dans un corps grossier très différent de celui qui leur était destiné initialement.

Il a donc fallu créer dans l'urgence une sorte d'école de rattrapage pour permettre à ces âmes de réintégrer en temps voulu la voie normale de l'évolution humaine. Et qui dit école, dit enseignants.

En dehors des Mondes supérieurs, qui depuis la chute veillent au bon déroulement de cette réhabilitation, qui mieux que les anges lucifériens, responsables du dysfonctionnement du Programme divin, sont mieux à même d'aider l'humanité à se relever ! D'autant qu'en s'investissant dans cette tâche, c'est aussi à leur rachat qu'ils œuvrent.

Malheureusement, nombre de ces esprits se complaisent dans de basses vibrations *et s'étant coupés de la pure Énergie qui les faisait vivre, pour survivre, ils durent recourir à une autre source. Il s'agit notamment de celle qui se constitue par la négativité émise par les hommes. Il est donc de l'intérêt de ces esprits perdus d'inciter l'homme au mal.*

Ce dont peu de gens prennent conscience, c'est que plus ils se laissent entraîner dans une matérialité pure et dure, destructrice, perverse, plus ils subissent l'influence de ces êtres nocifs. Il y a aussi toutes les croyances erronées, dépassées, qui font partie d'un mode de progression archaïque basé sur l'austérité.

Beaucoup sont encore bien ancrées dans les mœurs. Comme par exemple : que les expériences qui passent par la souffrance font grandir, qu'elles ouvrent l'esprit à de nouvelles valeurs, que c'est grâce à un effet de retour négatif qu'on prend vraiment conscience de ses fautes, que sans adversité l'ardeur faiblit...

Toutes ces croyances ne sont pas entièrement fausses, *cependant, tant qu'on reste bloqué dans un tel registre ancien, on piétine ou l'on ne progresse qu'à petits pas, mais on n'évolue pas !* Il arrive même

qu'on régresse car, qui ne monte pas finit par descendre.

Tout ce qui brille n'est pas or. De même, l'apparente réalité des choses n'est pas toujours à imputer à la seule Volonté divine, seul ce qui prend naissance dans la pureté de l'Esprit, l'est.

La plupart des gens trouvent que la nature est bien organisée, bien que cruelle, et sans plus approfondir l'idée ils y adhèrent, pensant que c'est là l'ordre normal des choses ou encore que Dieu l'a voulu ainsi. Que répondre à ceux qui ne tarissent pas d'arguments pour justifier leur thèse, en évoquant le rôle que tient la chaîne alimentaire dans la régulation des espèces, ou la non prolifération des maladies éradiquées par les prédateurs et charognards.

Eh bien, on peut leur dire : mettez de côté votre vision étriquée sur les choses de la vie, ne les considérez pas sous l'angle déformant sous lequel elles vous ont toujours été présentées. Des erreurs commises dans la nuit des temps, complètement effacées de la mémoire humaine, ont fini par faire admettre leurs effets pervers comme des réalités naturelles intangibles.

Il est temps de modifier ces concepts. La force de la pensée étant prodigieuse, elle est apte à favoriser

un rétablissement de l'équilibre originel qui entraînera une situation nouvelle. Quand ce temps sera venu, sur Terre on ne tuera plus pour se nourrir, la maladie ne sera plus de mise puisqu'elle trouve son origine dans le manque d'harmonie et la mort se présentera sous un visage bien différent de celui qu'on lui connaît.

C'est l'ancien mode de pensée qui enferme les gens dans le cercle karmique d'une petite évolution où mort et réincarnation accompagnées de souffrances inévitables, se succèdent sans fin. ***On peut qualifier ce moyen de progression de très ingénieux, mais pas de divin !***

La connaissance des valeurs spirituelles *est un idéal élevé et un levain pour l'homme, qui ainsi grandit en conscience et évolue dans un climat sain.*

Actuellement, chacun a le choix entre deux modes d'évolution : celui de la matière, symbolisé par l'eau, ou celui de l'esprit, figuré par le feu. L'eau coule de la source vers l'océan d'où elle s'évapore pour revenir sur la terre sous forme de pluie. C'est le chemin qu'emprunte, de vie en vie, la très grande majorité de l'humanité pour s'améliorer, ou pour régresser.

Le feu, quant à lui, s'il peut " brûler " l'imprudent, a surtout la faculté d'amener ***celui qui a fait l'effort de s'ouvrir à la vraie Vie, à sortir, en***

toute conscience, du cycle du karma. Ceci suppose servir la Vie par le Bien, pour l'amener toujours plus haut dans la spirale évolutive.

Le développement de l'homme s'assure ici sur la base de connaissances imprégnées d'Amour, et non plus dans un brouillard d'incertitudes parsemé d'embûches et de douleurs.

Revenons à cette école de rattrapage (l'au-delà de la Terre) qui est le monde astral (un sous-sol du Plan spirituel). Contrairement à la Terre où toutes les âmes se côtoient, là (*comme dans tous les mondes de l'Esprit*) elles se rassemblent par affinités suivant leur état vibratoire.

De fait, l'Astral est constitué de nombreux niveaux allant du plus crépusculaire à ce que l'on pourrait qualifier de début de paradis. *Chaque niveau est en rapport du degré d'évolution des êtres qui y séjournent.* Ici, comme sur Terre, selon ses qualités ou ses défauts, un être améliore ou détériore son lieu de vie.

Depuis le début de leur venue sur Terre, les esprits humains doivent donc faire des allers retours Terre/Astral, jusqu'à ce que leur niveau évolutif (*ou vibratoire*) leur permette de réintégrer leur lieu d'origine : le Plan spirituel.

Le monde astral est donc le plus proche du monde physique, il est fréquenté par la plupart des âmes des décédés. Ces êtres spirituels viennent y séjourner le temps de prendre conscience non seulement de leurs fautes, mais aussi des conséquences de leurs fautes et ainsi s'épurer pour progresser de vie en vie et pouvoir un jour atteindre le Plan spirituel.

La partie inférieure et moyenne de l'Astral, imprégnée de tous les désirs des hommes, est le monde de l'illusion par excellence, celui des réalités déformées. Il reflète avant tout le mal-être de l'humanité et témoigne de son ignorance des lois universelles.

En ce qui concerne l'illusion, prenons pour exemple les apparitions dites surnaturelles. Souvent c'est l'homme lui-même qui, à son insu, en est à l'origine. Il est en réalité bien meilleur créateur qu'il ne le pense, et lorsque sa foi est ardente, elle renforce ses facultés créatrices.

Selon la loi des correspondances (*ce qui se ressemble s'assemble*), prières, vénération, suppliques, provenant de personnes naïves ne sachant pas maîtriser leurs sentiments envers un grand Être, un Saint..., se regroupent sur un niveau de l'Astral de même vibrations et forment des égrégores.

Un égrégoire est une concentration d'énergies bonnes ou mauvaises selon l'état d'esprit des gens qui l'alimentent. Par leurs prières, pensées, désirs, émotions, les membres d'un groupe de cette nature engendrent en toute innocence une force vivante, qui ensuite agit sur eux. Cette "forme-pensée" puissamment chargée, peut être utilisée par des êtres de l'Astral, et donner lieu sous forme de projections, à des apparitions.

Par contre, quand, depuis un haut plan céleste, un soutien est apporté aux hommes, leur niveau évolutif est toujours pris en compte, ce qui est tout à fait logique. On en déduit aisément que les manifestations "paranormales" qui impressionnent les foules, ne sont pas à attribuer aux hiérarchies supérieures.

Lorsque de grands Êtres œuvrent au relèvement de l'humanité, *ils se manifestent dans la discrétion pour délivrer leurs consignes à quelques-uns capables d'en faire bon usage.* D'ailleurs, en raison de leur intensité, les vibrations qui émanent d'un Être supérieur ne peuvent être supportées que par une personne longuement préparée à cette tâche.

Quand les pouvoirs de l'esprit sur la matière seront mieux connus, la lumière se fera sur tout ce qui est qualifié de miraculeux. Notamment, comment un être de l'Astral peut, pour toutes sortes de raisons

bonnes ou mauvaises, apparaître sous les traits d'un personnage connu, pour faire passer un message et le rendre ainsi plus crédible aux yeux du profane.

Combien de gens se laissent encore emporter par un engouement religieux dû à une immaturité spirituelle et à une instruction religieuse restreinte. La voie sur laquelle agissent les forces lucifériennes débouche plus sûrement sur des résultats illusoire, que sur des réalités positives. Ces forces altérées aveuglent bien plus qu'elles n'éclairent l'esprit humain. C'est pourquoi beaucoup d'actions sont perçues comme des événements positifs, alors qu'elles sont source de problèmes.

Pour exemple, les grands rassemblements (*religieux ou autres*). Les pensées émanant d'un grand nombre, qui convergent vers un même point, se focalisent en une puissante forme-pensée qui sera bonne ou mauvaise en fonction de la valeur des sentiments qui l'animent. Lorsqu'elle est engendrée par des individus à la volonté faible, influençables, ne maîtrisant pas leur état émotionnel, il n'en ressort en réalité rien de bon.

Le danger est d'autant plus grand que cet égrégore va attirer à lui d'autres vibrations de même nature et ainsi s'enfler inconsidérément et se répandre dans le monde. Même si le mouvement qui en est à

l'origine cesse, la forme-pensée subsiste tant qu'elle est alimentée et peut générer de nouveaux déferlements de passions qui toucheront les plus vulnérables.

La sagesse implique donc une mûre réflexion sur les conséquences possibles d'un mouvement de grande envergure avant de le lancer ou d'y souscrire. Si d'aucuns se laissent emporter par des sentiments non contenus de peine, de rancœur, comme de joie euphorique, il se dégage de cette ambiance des mauvaises énergies qui fusent en tous sens. Les auras des personnes présentes se mêlant plus ou moins malencontreusement dans cette promiscuité, sont littéralement bombardées par ces énergies nocives.

L'aura (*l'énergie lumineuse qui émane des différents corps*) qui fait office de bouclier protecteur chez l'homme, ne peut plus remplir son rôle dans de telles conditions. Les personnes fragiles, les sensitifs particulièrement réceptifs à leur environnement pourront subir des traumatismes ou développer des maladies.

C'est là un aperçu des conséquences d'un manque de connaissances à l'origine d'erreurs, qui font prendre de l'ampleur à l'Astral bas et moyen.

Quant aux bas-fonds de l'Astral, c'est un lieu sordide aux très basses vibrations, empli de formes-

pensées monstrueuses. Puis, viennent les niveaux où se retrouvent les êtres les plus vils, ensuite, ceux qui sont prisonniers de leurs rancœurs, de leurs sentiments haineux, de leurs vices (alcool, drogue...). Ces âmes perdues se retrouvent dans l'Astral inférieur, cependant, rien n'étant définitif, toutes auront la possibilité de remonter la pente si elles en font l'effort.

Chaque être se retrouve donc sur le plan qui lui correspond et y crée ce que son imaginaire lui suggère. Au gré de sa fantaisie, il construit ainsi par la pensée son environnement (habitation, habillement). Il peut de même se donner l'illusion d'absorber des aliments, bien que la nourriture soit inutile, l'énergie des mondes subtils y subvenant.

Quant aux êtres qui n'ont pu se détacher de la Terre, ils errent dans un état de somnambulisme, dans une sorte de brouillard, *refusant souvent pendant de très nombreuses années terrestres d'admettre leur mort physique*. La négation de toute spiritualité durant leur incarnation est aussi une cause qui amène des âmes à réfuter la réalité et à végéter ainsi longtemps avant de se rendre à l'évidence.

Que ce soit sur Terre ou sur l'un ou l'autre des divers niveaux de l'Astral, tout est constitué de la densité de matière qui correspond à chacun de ces

lieux de vie. Si bien que pour les êtres qui évoluent dans l'au-delà, leur corps spirituel et leur environnement leur semblent aussi solides, aussi réels, que sur la Terre, juste plus purs, plus lumineux, ou bien plus nébuleux, suivant le niveau que l'être spirituel est en mesure de rejoindre.

Aussi, du fait que l'aspect du moyen astral est assez proche de ce que l'on peut voir sur Terre, c'est un autre facteur susceptible de favoriser le déni de la mort chez ceux qui s'y retrouvent après leur décès.

*

Il y a 2000 ans, seule une minorité d'humains parvenaient à s'élever au dessus des degrés inférieurs de l'Astral, aussi la grande majorité renouvelait-elle sempiternellement les mêmes erreurs. *Aujourd'hui, malgré l'aide prodiguée aux hommes, beaucoup d'âmes en sont au même point.*

Ce qu'il faut savoir à ce propos, c'est que parmi les êtres altruistes qui sont venus apporter leur soutien à la Terre, nombreux sont ceux qui se sont perdus eux-mêmes pour s'être trop investis dans leur tâche. Souvent le désespoir devant le peu de réussite de leurs efforts en était la cause, mais aussi le piège de l'orgueil tendu savamment par des entités malveillantes que ce secours dérange. Et cela est toujours d'actualité.

*

Si au début du présent ouvrage la provenance de cet enseignement a été mentionnée, c'est pour mettre en garde contre la multiplication des messages transmis par différents niveaux de l'Astral. Si certains d'entre eux, en provenance des degrés élevés de ce monde, peuvent être dignes de confiance, il faut rester circonspect car l'Astral n'est en aucun cas synonyme d'infailibilité.

Un être qui rejoint l'au-delà du monde terrestre n'a pas pour autant accès à la Connaissance universelle ! Il véhicule avec lui ses qualités et ses défauts et doit, tout comme sur Terre, continuer à apprendre, pour s'améliorer et progresser. La fiabilité de ses messages dépend donc du niveau évolutif de l'émetteur. * *De nombreuses explications sur la vie après la vie et l'Au-delà sont données dans le Tome 1 et le Tome 3.*

*

Si l'on décrit ici les niveaux bas et moyens de l'Astral, plutôt que de mettre l'accent sur la magnificence des Mondes supérieurs, c'est pour informer le lecteur des réalités incontournables qui attendent une majorité d'hommes actuellement incarnés.

La connaissance du monde Astral doit inciter à faire les efforts nécessaires pour atteindre les hauts

degrés de ce plan pendant que les gens en ont les moyens, c'est-à-dire durant leur apprentissage sur Terre.

La Terre et l'Astral, sont deux "écoles de la vie" interdépendantes, le bien et le mal se répercutent de l'une à l'autre. Cependant, au niveau actuel de l'évolution humaine, ***il faut surtout les considérer comme des écoles qui mènent à un plan de Réalités supérieures.***

Plus on se rapproche des niveaux élevés de l'Astral, *plus on se détache de ce plan* pour fusionner avec le Bien, le Beau, le Vrai qui règnent dans les Mondes supérieurs de l'Esprit.

L'homme n'a jamais été abandonné à son triste sort sur Terre. En divers points du globe, la Connaissance issue des Mondes supérieurs, diffusant les Vérités premières, a toujours été transmise aux plus avancés des hommes. Et à chaque moment crucial du parcours humain, une impulsion est donnée au monde pour déclencher un nouvel éveil de conscience.

Cependant, il faut également prendre en compte une autre réalité. Plus haut, il a été fait référence aux anges lucifériens responsables de la chute de l'humanité, qui viennent l'aider à se relever ! Pour bien comprendre la situation sur ce point, prenons

l'exemple classique du cursus scolaire qui commence à la maternelle pour le petit enfant, se poursuit par l'école primaire, le secondaire, pour ensuite atteindre l'enseignement supérieur.

Il est donc normal que le niveau d'études requis par un enseignant de maternelle soit moins élevé que celui des professeurs de grandes écoles.

Si l'on fait un rapprochement avec la Terre, il faut d'abord préciser *que son niveau évolutif actuel correspond à celui d'un enseignement primaire*. Les hommes qui poursuivent des " études supérieures " ici-bas sont rares.

Par le fait, ce sont les anges déchus qui sont majoritaires pour instruire les humains en leur " inspirant " leur propre programme d'éveil, aujourd'hui grandement désuet. Et si celui-ci tient encore une place importante sur Terre, c'est parce que la plupart des gens, bien inconsciemment, s'y réfèrent toujours malgré toutes les afflictions qu'il engendre.

La raison en est que l'inconnu inquiète et même fait peur à beaucoup. Aussi, s'accrochent-ils au passé, aux vieilles habitudes, aux enseignements anciens, comme à une bouée de sauvetage, pourtant bien inadéquate. L'ancien mode de vie, qui transparaît sous le modernisme actuel, est rassurant pour certains, même s'il ne leur apporte rien de positif. En fait,

nombreux sont ceux qui sont persuadés être maîtres de leurs pensées, alors qu'en réalité leur conscience est manipulée en " coulisse ".

Il ne faut pas oublier que toutes les infortunes que subit le monde sont dues aux énergies négatives engendrées par les entités angéliques déchues et aussi par les humains qui s'enlisent dans leur ignorance.

Toutefois, vient le temps où l'élève doit quitter l'école primaire, coûte que coûte, pour faire son entrée dans une classe supérieure ! *C'est ce stade qu'atteint aujourd'hui une partie de l'humanité.* Aussi, faut-il profiter de cette période favorable qui ne se renouvellera pas, pour transformer les passions, souvent égoïstes, en idéaux qui font progresser l'existence en l'équilibrant.

Il faut aussi purifier les émotions pour qu'elles se transforment en forces susceptibles de mener vers un vrai progrès. *C'est important, car ce sont les émotions non maîtrisées, et les passions exacerbées qui enferment l'individu dans l'enchaînement de la loi karmique.*

*

La mort, telle qu'elle se présente sur Terre, est perçue comme un événement normal et c'est cette croyance bien ancrée en l'homme qui l'entraîne vers les bas niveaux de la matière et le freine dans son

évolution par ces allers et retours, Terre/Astral sans fin.

La mort, qui aux origines de l'homme sur Terre était indispensable à son développement, est devenue une maladie de l'âme qui ne peut être soignée qu'en agissant sur sa cause – la cause de tous les maux – : l'ignorance de la vraie raison de la présence de l'homme ici-bas et l'oubli de ses ascendances spirituelles.

Au cours du temps tout s'est brouillé dans les esprits. L'Enseignement premier a été manipulé, altéré et s'est transformé en une multitude d'enseignements dérivés, entachés de quantités d'erreurs. D'où une confusion mentale responsable du retard pris sur le parcours évolutif.

Quant à la loi karmique qui avait son utilité dans la genèse de l'humanité, elle arrive aujourd'hui à un stade critique (comme tout ce qui a fait son temps) et va devoir être remplacée par la loi d'Amour qui, elle, est éternelle.

Cette transition, qui aurait dû être amorcée depuis longtemps, tarde à se mettre en œuvre parce que le retard pris dans ce programme, avec son lot de conséquences négatives, l'en empêche.

Or, comme l'ère nouvelle ne peut prendre appui que sur une base saine et solide, tous les éléments

nuisibles, accumulés au cours des ans, *qui n'ont pas été réglés au moment opportun, refont surface en même temps pour être transformés.*

À ce niveau de l'évolution, ce sont les prises de conscience positives et les actions bénéfiques qu'elles inspirent qui doivent se substituer à la loi du karma qui, d'une certaine façon, s'apparente à la loi du talion sous une forme améliorée.

Ainsi, si l'on croit que c'est uniquement la souffrance qui est utile pour progresser, comment peut-elle disparaître de la planète ? Tant que les gens resteront attachés à cette croyance erronée, ils feront obstruction à l'Amour, à la joie, à la paix et les dettes de l'humanité s'en trouveront alourdies

Aucune fortune ne se construit sur des dettes et il en va de même pour le parcours évolutif. Il est donc indispensable de se dégager de ses entraves avant de s'engager sur la voie nouvelle. Cependant, il y a différentes façons de se décharger de ses dettes karmiques.

En apportant jour après jour une contribution bénéfique au monde, on compense peu à peu les préjudices causés à la Vie, et donc à son prochain, sans avoir à passer par des souffrances prétendument salvatrices.

Plus la conscience humaine s'ouvre à des réalités supérieures, plus la vie s'éclaircit. Il ne faut donc pas s'enfermer dans un passé rétrograde qui va à l'encontre de l'Évolution. Ceci ne veut pas dire que dorénavant tout se passera dans la facilité, mais qu'un enchaînement d'épreuves douloureuses pourra être évité.

Beaucoup de personnes pensent encore qu'elles ne peuvent que subir ce qui survient dans leur vie. Or, celui qui a atteint un niveau de conscience supérieur est bien davantage maître de son destin qu'il ne le pense et le sera plus encore dans le futur.

Chacun peut dès maintenant faire prendre à sa vie un cours positif, notamment en apprenant à écarter de soi avec sagesse les expériences malheureuses. *À chaque période de l'existence, un nouvel état d'esprit doit voir le jour.*

Le but de l'humanité est l'Évolution. Pour l'homme cette raison d'être revêt un double aspect : progresser sur son propre chemin évolutif et faire prospérer l'Œuvre commune.

*

Actuellement, un élan d'empathie qui est un sentiment d'Amour désintéressé et une force d'évolution à ne surtout pas confondre avec de l'amour naïf, se répand dans le monde. L'époque

nouvelle y est propice. *Malgré cela, on peut déplorer que l'esprit de partage qui pourrait faire prospérer le monde, ne suive pas le même chemin.*

Sont en cause l'orgueil et l'égoïsme qui, lorsqu'ils prennent le pas sur l'altruisme, empêchent une avancée harmonieuse de l'évolution terrestre. *Il en résulte la discorde entre les hommes, chacun cherchant à faire prévaloir ses propres idées plutôt que d'œuvrer pour le bien général.*

Dans le Tome 1 il a été expliqué que l'esprit de chaque être porte, *de façon immuable*, l'empreinte d'une des trois qualités majeures suivantes : la Volonté *représentant la force masculine*, l'Amour-Sagesse *pour la force féminine* et l'Intelligence *au service de la force créatrice*.

C'est ce qui amène chacun à percevoir les réalités de la vie en fonction de sa propre nature. Pour progresser de façon équilibrée, l'âme doit aussi s'imprégner des autres qualités, mais en donnant la priorité à celle qui domine en elle.

Ce principe étant reconnu, il permet de mieux accepter les différences des uns et des autres et donc leurs divergences d'opinion, quand c'est justifié, ce qui favorisera des rapprochements plus harmonieux entre personnes de bonne volonté.

Une autre réalité doit encore être prise en considération. Chaque planète progresse à travers un programme qui lui est propre. Sur Terre ce point clé est l'Amour. Aussi les âmes venant s'y incarner ont-elles pour mission de faire grandir en elles cette force pour ensuite la communiquer à tous les niveaux de la matière pour la spiritualiser.

Cependant, les âmes étrangères à la Terre portant en elles le germe de leur monde d'origine, n'ont pas forcément pour qualité dominante l'Amour, mais peut-être la Volonté, l'Intelligence créatrice, la Simplicité par la recherche de l'Essentiel...

Ces âmes viennent donc sur la Terre, parfois depuis fort longtemps, pour faire bénéficier l'humanité de leurs propres connaissances, de leurs "spécialités" pourrait-on dire. Elles seront de ce fait enclines à extérioriser la qualité principale qui les caractérise, et généralement inconsciemment, la transmettre à autrui.

Ceci est normal, mais comme rien n'est à sens unique, ces âmes "étrangères" doivent aussi profiter de ces incarnations pour s'imprégner des valeurs terrestres, comme apprendre à mieux connaître la force d'Amour pour l'intégrer à la volonté ou à l'esprit de créativité, ou encore se familiariser avec le

règne animal très présent ici-bas et développer de la compassion pour les animaux.

C'est la méconnaissance des bases de l'évolution terrestre qui est une entrave à un rapprochement profitable entre les hommes.

Pourtant, la Vie est UNE. Après avoir reçu, chacun transmet à son tour ses acquis en vue d'une évolution générale prospère. ***Le but de ce partage entre des êtres différents est de constituer un "noyau" d'âmes porteur des qualités essentielles capables d'élever le plan terrestre à un niveau de conscience universel.*** Tant que des groupes travailleront égoïstement pour leur propre compte, aucun résultat valable ne pourra être attendu.

Pour autant, ce qui compte bien plus qu'un grand regroupement d'individus supposés de bonne volonté, c'est la réunion d'âmes élevées qui vibrent sur la bonne fréquence. ***La Qualité est toujours prépondérante sur le nombre.*** C'est une puissante force qui introduit l'équilibre et l'harmonie dans tous les domaines.

Jusqu'à maintenant c'était souvent " l'effet boule de neige " qui amenait les gens à la spiritualité. Cependant, une boule de neige entraîne sur son passage toutes sortes de choses, des bonnes et des moins bonnes.

Aussi, aujourd'hui, alors qu'une nouvelle époque s'annonce, ce n'est plus la même force attractive qui agit sur les uns et les autres, mais "*l'effet aimant*". Et là, seuls ceux qui ont les qualités requises et qui agissent en accord avec les lois universelles pourront se maintenir dans le vrai courant d'évolution.

C'est donc en cherchant à comprendre l'existence à un niveau plus élevé, qu'il est possible de sortir de ce cercle fermé qui se limite à une petite évolution chaotique et à de continuels recommencements stériles.

Il n'est donc plus question de parcourir la vie à l'aveuglette, mais de l'expérimenter en connaissance de cause. C'est ainsi qu'on peut ouvrir une brèche et s'engager dans la spirale ascendante de l'Évolution où l'on progresse de manière régulière dans la sérénité.

*

Un autre point est à soulever, car il peut avoir des incidences au niveau psychologique. Il s'agit de l'image généralement répandue de l'Homme originel. Une idée fautive sur ce sujet peut être préjudiciable à un bon équilibre. Même inconsciemment, un concept erroné fait son chemin. Ainsi en va-t-il pour ce qui se rapporte à l'homme et son lointain passé.

Il ne faut donc pas s'attarder sur une image peu valorisante d'un ancêtre terrestre primaire qui, en fait, ne représente qu'une branche plutôt dégénérée de la souche originelle.

Cela ne concerne que les premières âmes venues s'incarner en ce monde dans des conditions autres que celles prévues initialement. Celles-ci ne purent s'incarner ici-bas que lorsqu'une espèce du règne animal fut amenée, *dans l'urgence*, à développer un physique apte à les recevoir.

C'est ce qui a permis à ces âmes humaines d'expérimenter ce niveau du Plan matériel. Sans ce corps physique encore grossier, s'étant développé à travers l'Âme animale, il aurait été impossible aux âmes humaines, ayant fait ce plongeon dans la matière, de poursuivre leur évolution et, par le fait, à l'Âme de l'humanité également. * *De nombreuses explications sur le sujet dans la trilogie.*

Et puis, il y a toutes les âmes venues s'incarner ici-bas à d'autres époques. *Celles-ci n'ont pas commencé leur apprentissage d'âme au temps de la préhistoire sur Terre, ni même, toutes en ce monde.* Aussi, cet événement majeur qu'est la " chute ", ne faisant pas directement partie de leur parcours évolutif, leur subconscient ne peut pas l'avoir intégré dans leur chemin de vie personnel.

Ceux qui s'intéressent à l'étude de l'évolution humaine, sans prendre en considération cette réalité concernant l'Âme, ne peuvent que se perdre en conjectures de toutes sortes.

*

Pour que la principale conséquence de la chute de l'homme soit bien perçue, *car il faut y remédier*, abordons le problème sous un angle différent.

Au niveau actuel de l'évolution humaine, il est de plus en plus question de la nécessité d'un changement de niveau de conscience. Or, il s'agit bien davantage d'un *retournement de conscience*, que d'une élévation de la conscience.

Lors de la descente de l'homme dans les profondeurs de la matière, il s'est passé un événement très regrettable, qui peut s'expliquer de la façon suivante : quand l'enfant vient au monde, c'est généralement la tête qui se présente en premier. Comparée à cet exemple, la naissance de l'humanité pourrait être figurée par une descente dans la matière, s'effectuant par les pieds au lieu de la tête.

Il faut entendre par là, que c'est *l'esprit (la nature spirituelle en soi)* qui aurait dû remplir son office prioritairement, par rapport à la nature humaine guidée par *le mental*. Malheureusement, au début des temps c'est cette dernière qui a gouverné l'être

humain. ***Or, le mental ne peut appréhender que ce qui se situe au niveau matériel, le spirituel n'est pas son domaine.*** C'est ainsi que l'homme en est venu à transgresser les lois spirituelles.

En s'éloignant inopportunément de la Source de Vie, des êtres humains se sont enfermés dans la matière et y ont progressé. Au cours du temps le cerveau de certains est devenu de plus en plus performant et l'intellect a pris le dessus sur l'esprit conscient. Pourtant, lui seul est en mesure de leur inspirer les vraies valeurs qui font prospérer l'existence.

Coupés de leur nature spirituelle, ces humains ont perdu l'aptitude à se régénérer naturellement et leur mental s'est dénaturé. Bien que portant en eux les germes des facultés créatrices, *ils se sont mis à développer une nature destructrice et cruelle (une autre maladie de l'âme).* Leur conscience ayant pris une mauvaise tournure, il en est résulté tous les actes inhumains et toutes les guerres qui affaiblissent chaque jour davantage l'humanité et la Terre.

Les "semences" qui font prospérer l'existence sont les produits de l'esprit (l'Amour universel, la joie créatrice, le sens du partage, le sentiment de reconnaissance, ou gratitude, l'intelligence du cœur...). ***Le mental a, lui, pour tâche de les cultiver***

au niveau terrestre. Mais quand il se coupe de sa source (*l'esprit en l'homme*), pour se comporter en maître intransigeant, il se met à produire ses propres semences qui ne sont plus que de sombres imitations des valeurs spirituelles, ou des valeurs inversées. *Les sept péchés capitaux, l'orgueil, l'avarice, l'envie, la colère, la luxure, la paresse, la gourmandise ou plutôt la goinfrerie, sont les semences empoisonnées issues d'un mental dénaturé* qui rendent non seulement l'âme malade mais aussi l'intellect et empêchent l'évolution de s'accomplir sur Terre.

Quand une réelle prise de conscience concernant cette triste réalité se produit, *une porte s'ouvre en soi et le niveau vibratoire de la personne s'intensifie jusqu'à réaliser progressivement, de façon très naturelle, l'union corps, âme, esprit.*

À ce niveau de conscience, ceux qui ont intégré les valeurs de l'esprit n'ont plus comme autrefois à s'imposer de grands efforts pour progresser. En laissant l'Amour et l'humilité les guider intuitivement vers ce qui est profitable à leur vie, un sentiment libérateur les aidera à aller de l'avant quelles que soient les difficultés restant encore à surmonter.

Dorénavant, c'est ce nouveau mode de vie, qui va permettre de franchir, dans une simplicité

naturelle s'accordant à cette époque, une à une les étapes évolutives du parcours humain.

Faire reprendre à l'esprit la place qui lui revient est la grande tâche attendue de l'homme sur Terre. Ainsi, les deux natures en l'homme (*spirituelle et humaine*) s'accorderont de la bonne façon et dans la juste mesure pour favoriser un rapprochement harmonieux esprit-matière.

Redisons-le, l'esprit est à considérer comme un guide ou un maître qui inspire les bons choix et aussi, comme un lien qui relie l'homme à la Source de Vie. Quant au mental, il tient le rôle de serviteur de l'esprit pour permettre à chacun de réussir son parcours au niveau matériel.

*

Voici quelques précisions sur la façon dont se présentera l'évolution humaine, si le rôle majeur de l'esprit a été correctement pris en compte.

Chaque incarnation offre aux âmes humaines la possibilité de s'améliorer, *si bien qu'on devrait compter un nombre croissant d'enfants développant plus de sagesse et d'intelligence du cœur qu'autrefois. Ce serait là le signe que l'évolution humaine est en route.* Malheureusement, il suffit d'observer ce qui se passe dans les écoles pour se rendre compte qu'il n'en est rien.

Même s'ils le déplorent, presque tous les parents trouvent normal qu'un petit enfant fasse des colères, pousse des cris à la première contrariété et se comporte de manière stupide. C'est de son âge, diront-ils, or, si un enfant agit ainsi (*ce qui est plus fréquent qu'autrefois*), ce n'est pas uniquement parce que les parents sont plus permissifs aujourd'hui, *mais parce que cet être n'a pas développé suffisamment ses corps subtils et centres d'énergie durant ses vies précédentes et que son âme en a pâti*. Ce qui lui a fait défaut, c'est une vraie éducation qui inclut une connaissance spirituelle donnée dans l'Amour.

Sans ces valeurs, il peut progresser au niveau intellectuel, mais ses progrès serviront la matière avec plus ou moins d'égoïsme, tant qu'il se fermera aux vérités supérieures.

À l'inverse, lorsque l'âme s'est éveillée de vie en vie aux vraies valeurs, on constate très tôt chez l'enfant une sagesse innée et une bonté naturelle qui l'accompagneront tout au long de sa vie. Étant relié à son esprit, son existence se déroulera intelligemment et il recevra de façon providentielle l'aide nécessaire pour réussir son parcours terrestre.

Par le fait, les problèmes d'adolescence et le mal-être qui s'y rattache, ainsi que les conflits entre générations qui créent la mésentente dans les

familles, seront chez un enfant équilibré au niveau de ses deux natures, quasi inexistantes.

Il faut remonter jusqu'à *la vraie cause des problèmes* pour les comprendre en profondeur. Tout étant issu de l'esprit, la raison est toujours spirituelle. Après l'avoir prise en compte, tout rentrera dans l'ordre naturellement, une fois le problème réglé.

Des explications claires sur la Vie, perçue à un niveau supérieur, ont la faculté d'insuffler en soi une force à la fois libératrice et régénératrice. À partir de là, ceux qui s'en sont imprégnés ressentent le bien et le vrai où qu'ils se situent. Chacun doit parvenir à penser et agir par lui-même et ainsi suivre sa propre voie tout en étant dans la Vérité.

Grâce aux Énergies nouvelles de transformation qui parcourent et vivifient en ces temps le Plan matériel, toute personne de bonne volonté peut, *dans un élan de compréhension qui ouvre sa conscience aux vérités essentielles, faire un bond considérable dans son évolution, tout en contribuant au bien-être général.*

De la vie à la VRAIE VIE

Deuxième partie

Deuxième partie

Je vais poursuivre les explications en me servant d'événements qui ont marqué ma vie. *Cela m'a été demandé pour compléter d'une manière différente l'enseignement déjà transmis.* L'important n'est pas mon propre parcours, bien qu'il soit normal que les lecteurs se posent des questions à mon sujet. C'est même une saine curiosité qui peut permettre de mieux saisir le sens profond de cette tâche spirituelle.

Mais au préalable il me faut apporter des éclaircissements à propos des dates de publication de mes livres, précisions qu'on m'a prié de relater ici.

Si la transmission de ces écrits a débuté en 1994 et qu'un premier livre est sorti en 1998, c'est qu'à ces dates les vibrations y étaient propices, rien n'étant laissé au hasard. Il n'était pas non plus intentionnel de ma part que la trilogie voie le jour en 2012. Après sa publication, on m'a fait savoir qu'il s'agissait d'une date butoir qui marque la fin d'un temps ouvrant sur une ère nouvelle libératrice. Ensuite, que des écrits à caractère spirituel diffusés à la même période de par le

monde, ont pour but de déclencher des prises de conscience en grand nombre.

Sur 2012 il a été dit tant de choses, mais rarement l'essentiel. Aussi, cette date passée, voyant que rien de particulier n'était survenu, les gens ont fini par l'oublier et sont retombés dans leurs vieilles habitudes. Mais pendant ce temps les énergies bénéfiques de transformation continuent leur œuvre à un niveau subtil, et d'autres, ayant pour but de dégager la Terre de la négativité engendrée par les hommes, travaillent en sous-sol.

C'est donc un moment critique que vit actuellement l'humanité et le résultat final dépend encore en grande partie des hommes. Selon leur comportement, ils peuvent accélérer le processus en cours et avoir à en souffrir, ou bien freiner les énergies négatives, même en annuler certaines et ainsi revenir à un équilibre porteur d'espoir pour l'avenir du monde.

Cependant, ce n'est pas la peur, source d'énergies destructrices, qui peut générer ce changement de comportement, mais la connaissance de ces réalités perçue avec le recul nécessaire, et des sentiments propres à faire naître des prises de conscience altruistes.

*

Au fil des années, j'apprends comment s'organise cette tâche depuis les Mondes supérieurs. C'est une école de patience constructive et quand on se rend compte que les résultats positifs finissent par faire leur place profitablement au moment opportun, on ne peut que rester confiant.

On m'a fait percevoir que la logique spirituelle est très différente de celle qui habite la nature humaine et que, pour aller de l'avant, il faut se référer à la première. Si, sur Terre, le temps est perçu comme un élément linéaire sur lequel s'inscrivent tour à tour passé, présent, futur, dans les mondes supérieurs, passé, présent et *futur potentiel* s'interpénètrent. C'est alors que la réalité sur un sujet particulier se dévoile à un niveau supérieur à un regard avisé.

Sur Terre un fait peut être perçu comme négligeable, alors que d'un point de vue spirituel il sera reconnu important, tous ses aspects étant pris en compte et son impact dans le temps, anticipé. En percevant le déroulement d'un événement de cette façon, il est alors possible dans certaines circonstances et dans le respect des lois universelles, d'interférer dans son cours pour le remettre sur la voie quand il s'en est écarté.

Ensuite, s'il m'a été demandé cette fois d'adopter une forme pédagogique différente, c'est

parce que les événements que j'ai vécus, les songes et visions guidés que je décris plus loin, font aussi partie de cet enseignement. Et comme les acquis des uns peuvent profiter aux autres, pour que cet enseignement soit transmis dans son entièreté je me dois de partager mes expériences avec le lecteur.

De plus, comme un enseignement spirituel est souvent ressenti comme fastidieux, inclure cette dernière partie en relatant un parcours personnel peut le rendre plus attrayant et donc en faciliter la compréhension.

Le mot attrayant peut ici surprendre, pourtant c'est dans une joie naturelle et vivifiante qu'aujourd'hui doit se poursuivre cette avancée spirituelle. De l'état d'esprit qu'il en ressortira, dépendra l'avenir du parcours humain.

Ce qui est accompli dans la joie est toujours plus bénéfique que ce qui est imposé ou fait à contre cœur. Dans mes livres, transparait parfois une certaine fermeté, celle qui convient à la situation d'urgence actuelle. La raison en revient au fait que les gens font toujours la sourde oreille aux bons conseils alors que le temps du changement est déjà là.

Quand la vie sera devenue ce qu'elle devrait être en réalité, belle et bienveillante, ce sera sous une forme limpide et emplie d'Amour que la

Connaissance sera délivrée. Non pas qu'aujourd'hui l'enseignement soit donné sans Amour, loin de là, mais que l'Amour, pour être efficient, doit se montrer sous l'aspect qui convient à la situation.

*

Pour beaucoup de gens la vie va devoir être regardée de plus haut, car plus on prend de recul par rapport à tous les faux-semblants qui ont nourri les consciences depuis si longtemps, plus on s'aperçoit que ce qui fait défaut à ce monde et peut le guérir *ce sont ces trois valeurs : Simplicité, Naturel et Vérité qui ramènent tout à l'Essentiel.*

Aujourd'hui, ceux qui ont fait l'effort de grandir leurs qualités et d'acquérir une connaissance saine, commencent à faire une vraie entrée dans l'Évolution. Mais, à l'inverse, tous ceux qui se sont enlisés dans de fausses croyances et qui persistent dans des erreurs de parcours pour des raisons matérielles ou religieuses, ne pourront y prétendre.

Il ne faut pas non plus omettre la naïveté qui, à tous les niveaux, induit des comportements aberrants. C'est une vraie plaie dans l'évolution terrestre.

Alourdies par toutes sortes d'apparences trompeuses, ces personnes resteront en arrière à la merci d'énergies et d'entités nocives. Sans en mesurer les conséquences, beaucoup préfèrent se laisser porter

ou emporter par un courant incertain, plutôt que d'aller quérir par eux-mêmes ce qui pourrait leur être profitable !

La Connaissance prépare à la vraie Vie. Grâce à la compréhension qu'on en retire, on développe un état d'esprit tourné vers la Vérité. On sait alors que ce sont les sentiments négatifs, rancœur, haine, jalousie, orgueil, égoïsme, qui créent un frein puissant et empêchent d'atteindre le degré d'Amour et d'Humilité qui permettent cette avancée dans l'évolution humaine.

Le temps est venu de dépasser le mode de pensée des mondes d'illusion, basé sur des vérités déformées qui sont le propre de la Terre et de l'Astral. Force et clarté de l'âme sont des facteurs majeurs dans l'évolution. Lorsqu'un être a acquis un haut niveau de conscience qui le relie aux Mondes de l'Esprit, c'est qu'il a épuisé tout son karma (*c'est-à-dire, tout ce qui le retient prisonnier au niveau de la matière*). À ce moment-là, le rôle de l'âme (*qui est l'extension de l'esprit œuvrant dans la matière*) prend fin en même temps que le cycle des réincarnations. Après un long périple, l'âme rejoint l'esprit pour ne plus faire qu'un.

À ce niveau de l'évolution humaine, ne s'incarnent plus sur Terre que des êtres qui, par altruisme, viennent y accomplir une mission

spécifique. Mais les hommes parvenus à ce stade sont encore rares.

Néanmoins, celui qui fait l'effort de vivifier son âme lors de son passage sur Terre en s'ouvrant à la Vérité et en vivant dans l'Amour, par ses bonnes vibrations, peut dès maintenant devenir un aimant pour ses semblables qui manquent de force spirituelle pour atteindre ce degré supérieur de l'évolution.

Il n'est pas question de fuir la matérialité, mais de chercher à résoudre les problèmes matériels avec des " outils " spirituels dont on use en tenant compte des lois qui régissent la Vie. Chaque pensée et acte négatifs sont semblables à des explosifs que l'on enterre et qui, les uns après les autres, finissent par causer des ravages, alors que les actions positives contribuent à les désamorcer.

*

Certains événements relatés plus loin pourront en surprendre quelques-uns. *Mais seule la Vérité restera debout alors que tout ce qui va à son rencontre s'écroulera tôt ou tard, et plutôt tôt que tard.* On est à la fin d'un temps et tout doit être en place pour que se poursuive le parcours évolutif.

Beaucoup de personnes se font une très fausse idée des Êtres qui veillent sur ce monde depuis le Plan

spirituel. Eux aussi attendent beaucoup des hommes pour que la Terre recouvre une nature saine.

Combien les prient, les supplient pour obtenir un soutien, et même en déifient certains sans avoir conscience qu'ils sont de la même essence qu'eux et que ce qui les différencie de leurs aînés est simplement un retard, très légitime, sur l'échelle de l'évolution. Chacun ne doit-il pas passer par le stade de l'enfance avant de devenir adulte ?

Après la dernière guerre, un espoir laissait entrevoir un changement positif dans les consciences et, depuis le Plan spirituel, de l'aide a été dirigée vers la Terre. Malheureusement les bonnes intentions humaines n'ont été que de courte durée. Chaque fois que des soutiens sont apportés à la Terre, l'homme, qui a son libre arbitre, non seulement les ignore, mais certains s'ingénient même à les saper. Aujourd'hui ce comportement désastreux prend une ampleur inquiétante.

*

Chaque événement relaté ici m'a été signifié, ainsi que les explications qui lui font suite. J'ai fait de mon mieux pour rapporter les faits de façon que prime le conseil, ou l'enseignement, qu'on peut en retenir.

S'il a été fait en sorte que je garde un souvenir très net des premiers temps de ma vie, c'est entre autres pour que je puisse moi aussi témoigner de ce qui se passe dans l'esprit d'un tout jeune enfant qui est bien plus qu'un petit être tout neuf, mais une âme qui a déjà parcouru de nombreuses fois le plan matériel. Ce souvenir précoce a aussi été un facteur essentiel pour la bonne marche de ce travail.

Comme je l'indique dans l'introduction, dès l'enfance je ressentais souvent avec force la chance qui m'était donnée de vivre à l'époque actuelle. Je la percevais pleine de promesses pour l'avenir et c'est cet état d'esprit positif qui m'habitait en venant au monde qui a contribué, malgré les difficultés, à me faciliter la tâche.

De bonnes vibrations en attirent d'autres de même nature. L'inverse est également vrai et c'est pourquoi certaines personnes développant un état d'esprit pessimiste cumulent les ennuis.

L'être qui quitte le monde imprégné de sentiments négatifs, risque fort de renaître dans le même état d'esprit, en vue de s'améliorer. C'est donc dans la vie présente qu'il faut se constituer un capital spirituel de qualité, car celui qui néglige cette règle se trouve "démuni" quand il revient sur Terre.

Ces facteurs que sont l'optimisme et le pessimisme sont déterminants dans le choix d'un chemin de vie. Si j'avais été de nature pessimiste, cette tâche, porteuse d'espoir, ne m'aurait pas été confiée car on ne peut donner que ce qu'on a acquis.

*

Dès l'enfance j'ai constaté que mon existence était guidée. Les événements qui l'ont ponctuée survenaient sans liens apparents entre eux, mais s'assemblaient par la suite à la manière d'un puzzle qui prend forme au fil du temps.

Aussi, c'est avec confiance que j'ai toujours suivi la voie qui m'était tracée. J'ai ainsi pu constater qu'une situation nouvelle engendrant son lot de questions, ne se présentait à moi que lorsque l'expérience précédente était bien réglée. *Je peux dire que cela simplifie la vie*, mais ce n'est pas pour autant un chemin facile.

En apparence, rien ne semblait me prédisposer à l'écriture. Ni des cours commerciaux qui se sont imposés à moi et m'ont amenés à travailler quelques années dans un service social, ni, par la suite, des cours de dessin et de peinture, qui eux correspondaient à ma vraie nature et qui, en plus d'une activité artistique, ont favorisé un travail

bénévole dans ce domaine durant 15 années, principalement auprès d'enfants.

J'ai réalisé plus tard que tout avait sa raison d'être et que tout s'enchaînait utilement. D'abord, ayant toujours aimé le contact humain, un service social était une première porte s'ouvrant sur la vie pour mieux comprendre les gens et leurs problèmes. Puis, l'art, à travers le dessin et la peinture, était une approche de la spiritualité.

Ensuite, communiquer un savoir artistique a été providentiel pour me préparer à la transmission de cet enseignement.

*

Je reviens aux tout premiers temps de ma vie. Comme je l'ai expliqué brièvement, mon père est décédé pendant la guerre en avril 1945. Il était lieutenant dans la marine, puis a fait partie des Forces Françaises Combattantes. Il a été arrêté en mai 1944 et déporté en Allemagne où il a perdu la vie. Je suis née en mai 1943 et allais avoir un an lors de son arrestation.

Pour accomplir cette tâche, il fallait qu'un lien fort nous unisse plutôt qu'une mémoire entretenue par des souvenirs rapportés par des tiers. Si bien que, malgré mon très jeune âge, j'ai toujours gardé le souvenir de mon père. Je me rappelle aussi de certains

petits conseils de prudence donnés par ma sœur de sept ans mon aînée, alors que je n'avais que onze mois, ainsi que de quelques détails concernant la maison que nous habitions à cette époque à Marseille.

Après l'arrestation de mon père nous avons quitté précipitamment cette ville, ma mère, ma sœur et moi, pour nous rendre en Ardèche où ma mère a retrouvé du travail alors que ma sœur est allée en pension. Quant à moi, à un an, pour la première fois j'ai été séparée des miens pour vivre pendant trois mois dans une famille à la campagne.

Mon arrivée dans cette famille a été marquée par un élément révélateur en rapport avec cette transmission. Je me souviens encore très bien du premier soir passé dans cette maison et d'une jeune dame très douce, ainsi que de ses deux enfants d'environ cinq et sept ans.

J'occupais un lit dans la même chambre que les enfants. Avant de dormir, cette maman leur faisait faire la prière à genoux au pied du lit. J'écoutais avec attention car pour moi c'était nouveau. C'est ainsi que j'ai appris que mon père était prisonnier lorsqu'elle a dit aux petits : « *On va prier la sainte vierge Marie et le petit Jésus pour que le papa de Michèle qui est prisonnier revienne bien vite* ». Cette annonce a été pour moi un choc car je comprenais bien ce que cela

voulait dire et je me souviens encore des mots que je n'étais pas en âge de prononcer, mais qui me sont venus à l'esprit : « *On ne m'avait pas dit que mon papa était prisonnier* ».

La ferveur avec laquelle cette dame et ses enfants priaient et la confiance qu'elle mettait en Marie et Jésus, ont réveillé en moi des souvenirs anciens (*qui m'ont été révélés longtemps après dans un songe guidé dont je parlerai plus loin*). À partir de ce soir-là, moi aussi je leur demandais, avec des mots simples venant du cœur, de le protéger.

Suite à cela j'ai commencé à me sentir plus intensément reliée à mon père et à ressentir les souffrances qu'il endurait comme prisonnier. Cependant, d'un autre côté, j'avais la sensation d'être entourée d'une protection, ce qui m'a permis de m'adapter facilement aux événements qui ont jalonné mon enfance et de garder ma joie de vivre.

Peu de temps après il s'est passé un autre fait qui peut sembler anodin à première vue, mais risque de laisser des traces chez un jeune enfant. Il y avait là un ouvrier de ferme, un homme très gentil que j'aimais bien. Mais un jour, alors qu'il était attablé dans le jardin avec une autre personne, tous deux buvant ce que j'ai su après être du vin, il m'a demandé si j'en

voulais. Pensant qu'il s'agissait de sirop de grenadine, j'ai dit oui et en ai bu un peu.

Ils se sont alors beaucoup amusés de ma réaction. Très déçue et peinée par leur comportement, je me souviens d'avoir pensé : « *Ils sont grands et ils sont bêtes* ». C'était la première leçon qui m'était envoyée pour me montrer que les gens peuvent changer facilement d'attitude, ce qui se produit tant que les deux natures qui nous habitent ne s'équilibrent pas en nous.

À ce propos, une règle de prudence, à laquelle chacun peut se référer, m'a été transmise quelques années plus tard : « *Quand un choix se présente, mets un pied en avant, mais jamais les deux à la fois de façon à pouvoir faire marche arrière à temps* ».

Dès le début de ce travail on m'a aussi donné le conseil suivant: « *Ne prends jamais de risques inutiles, car cela occasionnerait une perte de temps, autant pour toi, que pour nous qui devrions ensuite te sortir de ce mauvais pas, sans dire que s'il t'arrive quelque chose de grave, comment poursuivre ta tâche ?* ».

*

Si je relate quelques vécus personnels, c'est parce que les témoignages des uns rajoutés à ceux des autres, concourront peut-être à chasser les doutes qui

subsistent sur la réincarnation. Mes premiers souvenirs remontent donc très loin et à deux ans je savais faire des choses sans avoir eu besoin de les apprendre. Je m'intéressais déjà à la lecture, à la couture et mes premiers dessins représentaient des personnages de fresques égyptiennes, coiffure, yeux en amande, position des pieds. Je n'avais pourtant jamais rien vu qui puisse me les inspirer.

Je ne cherche pas à démontrer que j'étais une enfant précoce, *mais à donner matière à réflexion sur l'idée qu'une mémoire de vie antérieure puisse ressurgir dans une autre existence.*

Certains enfants, selon les circonstances, gardent en mémoire des souvenirs de leurs tout premiers temps de vie et parfois de leurs vies antérieures, même s'ils ne peuvent pas encore s'exprimer. Pour d'autres, les événements qui les auront marqués s'inscriront dans leur subconscient pour ressurgir sous forme d'intuition au moment propice.

Il ne faut pas pour autant se comporter avec un enfant comme avec un adulte, car chaque tranche d'âge compte dans l'éveil de la conscience. Toutefois, plus une âme a évolué au cours de ses incarnations précédentes, plus l'enfant profite, généralement inconsciemment, des expériences antérieures et plus il progresse vite dans cette vie. Malgré cela, tout en

prenant en compte ses aspirations profondes, il faut respecter cette période si importante qu'est l'enfance.

J'en profite pour parler d'un rêve survenu alors que j'écrivais un chapitre sur l'enfance dans la trilogie. J'ai tout d'abord trouvé ce rêve absurde : il était question d'une ville envahie par toutes sortes de gros animaux et les gens affolés courraient en tous sens pour leur échapper. J'entrais dans un appartement pensant y être en sécurité, or, ces bêtes entraient partout détruisant ce qui se trouvait sur leur passage. Je me suis réveillée très mal à l'aise.

Le soir même à la télévision j'ai vu la présentation d'un film identique destiné aux enfants. *Grâce à ce rêve, très à propos, j'ai pu mesurer les dégâts qu'un tel spectacle peut produire sur un enfant en introduisant en lui des sentiments de peur et d'insécurité.* C'est la nature subtile de l'être (*corps subtils, centres d'énergie*) qu'on déstabilise ainsi, parfois pour longtemps.

*

J'avais deux ans lorsque ma mère a été prévenue du décès de mon père. La personne qui me gardait à ce moment-là, après avoir appris la nouvelle et ne pensant pas que je pouvais la comprendre, m'a dit : *« On va aller prier pour ton papa qui est monté au*

ciel ». Et c'est là, en pénétrant dans une église, qu'il s'est passé un phénomène étrange. Le lieu s'est comme illuminé et j'ai vu pendant un moment de nombreux êtres avançant très lentement et portant tous la même robe blanche. C'est peu de temps après que j'ai commencé à entendre mon père par clairaudience, si bien que pendant un moment j'ai pensé qu'il allait revenir.

Plus tard j'ai été surprise que cet événement se soit passé dans une église, mais le lieu y était certainement propice. En effet mon père ayant un oncle directeur d'un séminaire, y avait été envoyé dès son jeune âge. Mais des années plus tard, ayant découvert dans la bibliothèque réservée aux supérieurs des livres dont le contenu l'avait fortement choqué et n'allant pas dans le sens de ce qu'on leur enseignait, il a quitté le séminaire et n'a plus jamais voulu pénétrer dans une église. Par contre il n'avait pas perdu la foi et disait à ma sœur de bien faire la différence entre religieux et religion (*c'est-à-dire spiritualité*).

Pour rester sur le sujet, je vais me reporter quelques années plus tard, le jour de ma petite communion. M'étant laissée emporter par une musique religieuse très prenante, j'ai prononcé avec ferveur une phrase que le prêtre nous faisait répéter

après lui: « *Mon Dieu je vous aime* ». Et là, la leçon d'en Haut ne s'est pas fait attendre. Une voix puissante, qui n'était pas celle de mon père, s'est fait entendre en moi, me disant: « *À quel dieu s'adressent-ils ?* », puis avec douceur une explication m'a été donnée. « *Il n'y a qu'un Dieu, mais aussi des Esprits que les hommes appellent dieu. Quant à cette musique puissante, il faut rester sur ses gardes, elle affaiblit la volonté de ceux qui s'y laissent prendre, surtout les enfants plus malléables, ensuite il est facile d'en faire des religieux* ». Cette explication m'était donnée par mon père et j'ai compris plus tard qu'il parlait de lui tout en me mettant en garde.

*

Peu après la vision survenue dans l'église, le soir mon père m'expliquait certaines choses sous forme d'histoires. Il était aussi souvent question d'équilibre pour que j'en sois imprégnée. Très tôt aussi, pour éviter les " interférences ", c'est-à-dire qu'une entité se fasse passer pour lui, il a toujours commencé une communication par le même petit nom (*celui qu'il m'avait donné à la naissance comme je l'ai su plus tard*).

Il m'avait aussi dit de me méfier des voix d'entités qui se font entendre extérieurement à soi, alors qu'en clairaudience il s'agit d'une écoute

intérieure. Mais, même dans ces conditions, il faut toujours être très vigilant. J'avais cinq ans quand il m'a parlé plus longuement des mauvaises entités qui peuplent l'autre monde et qu'il faut chasser avec fermeté lorsqu'on en ressent la présence.

*

Mon père a aussi abordé la question de nos origines communes. Il m'a appris que nous avons commencé notre vie sur un autre monde (*comme bien d'autres humains*) et qu'un groupement d'âmes, dont nous faisons partie, venait s'incarner sur Terre depuis longtemps pour transmettre *des valeurs de Simplicité aux niveaux matériel et spirituel*.

Quelques années plus tard il m'a dit: « *Depuis le début, ce monde se perd dans des complications inextricables qui prendront de l'ampleur avec le temps, jusqu'à le mettre en grand danger si les hommes n'adoptent pas un mode de vie naturel en harmonie avec leur vraie nature. Il a précisé qu'il faut aller à l'Essentiel en toute circonstance pour simplifier et alléger l'existence* ».

Cependant, ce n'est pas en se retournant sur le passé qu'on solutionne les problèmes, mais en faisant un grand pas en avant, dans la bonne direction, et en prenant en compte les lois de l'Évolution.

Il m'expliquait aussi avec des mots à ma portée, ce qu'était la mémoire universelle: « *Tout ce qui survient sur terre n'est jamais perdu, tout est enregistré comme sur un film et en temps voulu on t'en fera voir des séquences* ».

Puis, alors qu'une personne se plaignait du prix élevé du bois de chauffage, il m'a appris qu'une énergie colossale, inimaginable, nous entourait et que si nous savions l'utiliser, on se chaufferait sans rien dépenser. Quand j'ai demandé si l'on pouvait m'en dire plus à ce propos, il m'a répondu que s'il le faisait, il mettrait ma vie en péril et aussi, qu'une telle découverte mal utilisée présenterait un grand danger pour le monde.

*

La vie a fait que j'ai été séparée plusieurs fois de mes proches pendant de longues périodes. J'avais deux ans quand ma sœur est allée vivre chez une tante en Amérique, c'est ce qui m'avait le plus affectée car un lien fort nous unissait. Quant à moi, je suis allée habiter chez une autre tante sur la côte Atlantique. Plus tard, ma mère s'est remariée avec un militaire qui a été comme un père pour moi, mais à cause de leurs longs séjours en Afrique, ce n'est que lorsque j'ai eu douze ans que la famille s'est retrouvée.

J'ai réalisé ensuite que chaque personne qui avait joué un rôle dans ma vie, m'avait apporté au bon moment ce qu'elle avait à me transmettre. *Quand on pose un regard rétrospectif honnête sur sa vie, on évite les jugements hâtifs et les possibles rancœurs devant des situations a priori critiquables.*

Bien que je n'aie pas vraiment souffert de ces séparations, lorsque je me suis mariée et ai eu des enfants, mon mari et moi avons choisi un mode de vie qui me permettait d'être toujours présente quand ils auraient besoin de moi. Et plus tard, eux-mêmes, ont très naturellement agi pareillement de leur côté, le bien-être des enfants passant pour eux aussi avant une réussite professionnelle.

Toute petite, dès l'âge de quatre ans, j'avais pris l'habitude d'aller m'adosser à un pin au fond du jardin et là je parlais avec mon père. Ce devait être une forme de méditation très naturelle, car dans ces moments-là j'avais l'impression que tout s'allégeait en moi et je ressentais une onde d'Amour et de paix.

C'est alors que les solutions aux problèmes dont j'entendais parler m'apparaissaient clairement *dans toute leur simplicité*. Seulement quand je m'en ouvrais aux gens, mes explications les amusaient, pour eux c'était trop simpliste pour être réalisable.

Un exemple : nous étions à la fin de la guerre et le risque que cela se reproduise était parfois évoqué. Pensant avoir trouvé la bonne solution, j'ai dit aux personnes présentes : « *Je sais ce qu'il faut faire pour qu'il n'y ait plus de guerre : tout le monde doit s'aimer et s'aider et il ne doit plus y avoir qu'un seul pays sur la Terre* ». Et comme cette explication les amusait, j'ai rajouté : « *vous pouvez rire, je sais qu'un jour ça arrivera* ». Aujourd'hui on peut se poser la question: quand et où? Sur ce niveau terrestre, ou sur un plan vibratoire plus élevé de ce monde?

*

Je me retrouvais de plus en plus fréquemment devant des situations qui m'éclairaient sur les choses de la vie, l'enfance y étant propice.

Une voisine venait d'épouser un jeune Allemand, un prisonnier nouvellement libéré, ce qui était mal perçu à l'époque. Ce jeune homme, Hans, a été très ému en me voyant car je lui rappelais sa petite sœur. Il m'a offert des bonbons et s'est montré très gentil, mais comme j'avais entendu des choses terribles sur les Allemands, je ne savais plus que penser.

Je suis allée parler de cette rencontre à ma tante, une femme adorable qui répondait toujours avec sagesse à mes questions. « *Tu sais il y a des gens gentils et des gens méchants partout, dans tous les*

pays, Hans est Allemand et gentil » m'a-t-elle dit. Cette réponse positive m'a accompagnée tout au long de ma vie.

*

Ensuite, je me suis trouvée plusieurs fois en présence de personnes pouvant m'apporter des informations sur ce qu'on appelle ovni et extraterrestres. Tout d'abord, un voisin ayant servi dans l'aviation pendant la guerre. Il était bien placé pour savoir que les objets qu'il avait aperçus en vol ne pouvaient pas appartenir à notre monde à cause de leur moyen de propulsion à très grande vitesse.

Puis, sept ans plus tard, en 1955, j'ai entendu de la bouche même d'un scientifique qui enseignait en faculté, qu'il avait été contacté par des êtres très évolués d'une autre planète. Il faisait partie des scientifiques choisis pour mettre le monde en garde contre un progrès mal orienté qui pourrait être préjudiciable à la Terre. Il n'a pas été écouté en haut lieu ni dans son entourage et n'a récolté que moqueries et malveillances.

En 1970, j'ai fait la connaissance d'une dame qui, dans les mêmes années que cet homme, s'est retrouvée, cette fois incidemment, devant un ovni et à peu de distance d'un humanoïde de petite taille revêtu d'une sorte de scaphandre transparent. Elle était la

seule à l'avoir vu, mais une vingtaine de témoins ont vu descendre et repartir l'engin.

Selon les hauts gradés de l'armée qui sont venus l'interroger, ces êtres faisaient partie d'une catégorie d'extraterrestres très peu recommandables... Manifestement, ils étaient très différents de ceux vus par le scientifique, ce qui montre que les humanités avancées qui peuplent l'univers en sont à des stades d'éveil de conscience très divers.

*

Quand, à huit ans, j'ai entendu parler de la réincarnation pour la première fois, cela ne m'a pas surpris, mon père m'ayant laissé entendre qu'on venait et revenait sur Terre. Une confirmation m'a été apportée par mon propre fils.

Lors d'une conversation qui concernait sa sœur plus âgée que lui, il a été question de catéchisme. Il a alors vivement réagi et avec une voix forte bien différente de celle d'un petit de cinq ans, il m'a dit : *« Je ne veux rien entendre sur la religion, tout ce qu'on dit est faux »*. Il refusait aussi de passer devant une église. Par ailleurs, alors qu'un petit camarade venait de décéder dans un accident, il nous a surpris en disant : *« Il a de la chance, il retourne à la maison »*. Tout cela ne pouvait ressurgir que d'une connaissance antérieure.

*

À neuf ans j'ai eu de graves problèmes de santé suite à une vaccination. Au moment où j'allais le plus mal, j'ai entendu le médecin dire à ma famille qu'il pensait que je n'allais pas passer la nuit. Une voix rassurante s'est alors fait entendre en moi, me disant que le lendemain je serai guérie. En effet, je me suis endormie après ces mots pour me réveiller en forme à la grande stupéfaction du médecin venu prendre de mes nouvelles.

Par contre, peu de temps après cette vaccination j'ai eu le sentiment étrange d'être devenue différente. Moi qui étais une enfant heureuse de vivre, contente d'un rien, j'ai commencé à ressentir par moments de la tristesse, de l'anxiété, et cela sans raison. Puis ce sont de graves problèmes osseux qui sont venus s'y rajouter.

Heureusement, chaque fois que ma santé se dégrade, il se présente toujours la bonne personne pour me sortir rapidement d'affaire, ou bien une guérison survient naturellement. C'est pourquoi je continue toujours de faire confiance à la vie quoi qu'il arrive.

Je le précise à nouveau, aucun récit n'est relaté sans raison. Il y a toujours quelque chose à retirer des expériences d'autrui. C'est aussi rassurant

d'apprendre que d'autres que soi vivent des événements particuliers et certaines descriptions sont transmises dans ce but.

*

Des personnes s'étonnent qu'en faisant un travail spirituel on puisse avoir des problèmes de santé récurrents. Être continuellement à l'écoute d'un autre niveau vibratoire depuis l'enfance m'a fragilisé l'organisme et davantage depuis 19 ans en recevant cet enseignement.

Dans cette tâche, la sensibilité d'âme est aussi souvent sollicitée. Il me faut saisir l'orientation que l'on souhaite donner à ces messages pour ensuite les transmettre utilement sous une forme qui convient au plus grand nombre. Il n'y a pas que les écrits de mes livres, mais aussi les explications données à ceux qui viennent me demander des conseils. Il me faut alors puiser en moi les paroles qui sont les mieux adaptées pour aider chacun d'eux.

Il faut si peu de choses pour troubler le cours d'une vie : un conseil inapproprié, une réaction trop vive à un moment inopportun, peuvent être lourds de conséquences dans l'existence d'une personne à l'âme sensible, ou fragilisée par des épreuves.

Ma nature est d'agir avec douceur, mais quand ce comportement naturel n'est plus porteur auprès des

gens, et que cela est jugé nécessaire d'en Haut, une force s'éveille en moi m'obligeant à m'exprimer de façon énergique. Bien que ce soit utile pour la bonne marche du travail, c'est un rôle qu'il m'est parfois difficile de tenir, car je ressens les sentiments des gens comme si je vivais moi-même la situation et plus particulièrement dans ces moments-là.

C'est à cause de cette sensibilité – bien qu'elle soit une aide précieuse pour réaliser cette tâche – qu'il m'arrive souvent de prendre sur moi, *inconsciemment*, les maux des gens (*douleurs, mal-être*), et aussi de ressentir ou de percevoir en vision ou en songe des drames qui se préparent ou surviennent dans le monde.

Ainsi, en septembre 2000, alors qu'à la télévision on passait un reportage sur New York et plus précisément sur Manhattan, je "vois" une image en noir et blanc se superposer sur celle en couleur. Et là j'aperçois des tours qui s'effondrent les unes après les autres. Je pense que cette vision peut annoncer un tremblement de terre, jusqu'au jour de l'attentat du 11 septembre 2001. D'autres fois, c'est au moment même où survient l'événement que j'en perçois des images intérieurement, ou qu'un mal-être m'en avertit.

En 1998, alors qu'un cyclone ravageait l'Amérique centrale, je ressentais avec plus de force que d'habitude ces événements et j'entendais intérieurement les gens affolés qui criaient, priaient, suppliaient dans une langue latine. J'étais épuisée et c'est ce qui a dû déclencher un fait très particulier me démontrant qu'en dehors d'un parcours hors norme qui ne concerne que de rares personnes, les choses viennent en leur temps et qu'il ne sert à rien de les forcer.

Pendant mon sommeil je me suis retrouvée dans un lieu où tout était blanc et en face de moi se tenait un être de la même blancheur. Je savais qu'il s'agissait de mon esprit. Je lui ai demandé : « *Dis-moi pourquoi je suis si fatiguée ?* ». Il m'a répondu: « *Ils ont prié des saints et n'ont pas été exaucés* ».

Pendant le sommeil une rencontre "visuelle" pour un travail commun (*l'homme et son esprit*) peut se produire par le biais d'un songe dont le sens caché échappera à un bon nombre. Des personnes au seuil de la mort gardent aussi parfois le troublant souvenir d'un Guide céleste qui les renvoie à la vie. Or, ce guide, dans certains cas, n'est autre que leur propre être spirituel, ou esprit.

Cette réponse en rapport avec ma fatigue m'a fait prendre conscience que toutes les énergies négatives

qui se répandent ainsi dans le monde à travers le mental des gens, et dont on se charge sans s'en rendre compte, nous affaiblissent, puis nous-mêmes transmettons inconsciemment notre mal-être.

Ensuite, une explication complémentaire m'a été donnée : chacun, par le souffle, transmet à la création, dans *l'expiration*, ce qu'il véhicule de bon et de mauvais en lui. Et dans *l'inspiration*, selon la loi d'attraction des affinités, chacun capte à l'extérieur ce qui lui correspond. D'où l'importance de veiller à garder un bon moral et à s'exprimer de manière positive, *même en parlant de situations négatives*, de façon à élever ses vibrations.

Lorsque l'air est pollué, tout le monde en pâtit. Il en va de même avec les sentiments. Toutefois, celui qui a développé les valeurs de l'âme aura plus de chances d'éviter les vibrations nocives émanant des mauvais sentiments, que quelqu'un attaché à la matière, même se disant croyant.

Par la respiration consciente, c'est-à-dire par la prise de conscience du bien et du mal que l'on transmet par le souffle, on peut, par cette compréhension et de la bonne volonté, parvenir à s'harmoniser jusque dans ses cellules. Par le fait, on augmente ses chances de guérison au niveau

physique, psychique, spirituel et l'on répand des vibrations bénéfiques autour de soi.

Dans ce songe, les gens appelaient le Ciel à l'aide, *mais comment leur avait-on appris à prier ? Et qu'avaient-ils donné pour être en mesure de recevoir ?*

La prière est une force créatrice. Aussi, prier par habitude ou comme un automate est une perte de temps, ou du temps mal utilisé et quelques bonnes prières ne sont pas suffisantes pour apporter assez d'énergie positive à la Terre. C'est la vie quotidienne qui devrait ressembler à une prière de laquelle émaneraient des ondes bienfaitrices d'une manière continue.

Quand un homme plein de bonté prie un Saint ou Dieu avec ferveur pour une cause qui lui semble juste, à première vue son acte est louable, mais quels fruits portera-t-il ? Cet homme agit surtout extérieurement pour atteindre son objectif, attendant tout des grands esprits qu'il implore. Les prières vont alors glisser sans atteindre leur but, comme un remède qui agit sur l'organisme par ingestion et qu'on utilise en friction. Le résultat ne sera pas celui escompté, même s'il n'est pas entièrement nul.

Prier, c'est ressentir intensément dans son cœur les mots prononcés, de manière à ce que ce travail intérieur s'accomplisse au niveau de l'âme, mais, seuls ceux qui ont installé la paix en eux peuvent la répandre autour d'eux. *La force d'Amour équilibrée qui en résulte rapproche alors l'homme des Mondes supérieurs.* En agissant en connaissance de cause, les prières deviennent des actions créatrices très profitables.

Mais, le problème, comme cela a été dit, c'est qu'en ce monde il existe deux sortes de " lumières " auxquelles les hommes peuvent se relier et adresser leurs prières. *Seuls de purs sentiments et un esprit éclairé par une connaissance juste permettent de les différencier.*

Quant à *donner et recevoir* ou plus justement, bien recevoir pour donner pareillement, c'est l'une des règles essentielles à laquelle est assujettie la Création entière. Il faut donc lui accorder toute l'attention qu'elle mérite, *car l'on ne peut recevoir des bienfaits qu'en fonction de ce que soi-même on aura donné de bon et de juste dans la vie.* C'est ce qui peut justifier la réponse qui m'a été donnée par mon esprit : « *Ils ont prié des saints et n'ont pas été exaucés* ».

D'autre part, par manque de connaissance et de discernement, à quels saints ces gens s'adressaient-

ils ? À ceux décrétés “ saints ” par des hommes, ou à ceux qui le sont réellement !

Les saints véritables sont des Êtres qui viennent apporter leur soutien aux hommes, parfois depuis bien longtemps, sans pour autant avoir suivi le même processus évolutif que l’homme commun.

Si certains esprits humains optèrent pour un monde de matière dense où ils s’enfoncèrent à leur détriment, d’autres choisirent d’évoluer dans des mondes appropriés à leur nature spirituelle. Mais lorsqu’ils prirent conscience de la situation périlleuse dans laquelle d’autres êtres s’étaient placés, ils s’offrirent de leur apporter aide et assistance.

Les saints véritables en font partie. La sainteté constitue leur nature profonde. Il ne faut voir là rien de religieux. Ceux qui s’incarnent sur Terre font preuve d’un réel esprit de sacrifice. S’adaptant à la conjoncture des situations rencontrées, ils participent activement à l’évolution humaine, *mais l’idée que beaucoup se font de ces êtres correspond à une époque dépassée* : Il ne faut pas omettre, qu’au cours du temps, eux aussi n’ont cessé d’évoluer.

*

Quand j’ai eu à traiter un sujet aussi important que la souffrance, on m’a placée dans des situations me faisant percevoir qu’en fonction de l’éducation et

de l'époque, l'état d'esprit des gens pouvait être bien différent.

J'ai tout d'abord été guidée vers un petit livre, contenant des phrases célèbres. Je l'ai ouvert à une page concernant Ste Thérèse de l'Enfant Jésus. Je suis restée perplexe lorsque j'ai lu quelque chose comme : « *Qu'importe mon Dieu que je passe ma vie en enfer pour l'éternité, si tel est ton bon vouloir* ». Je suppose qu'il faut penser à un grand sacrifice de sa part en vue d'apporter du réconfort aux âmes perdues.

J'ai ensuite parcouru quelques-uns de ses ouvrages pour mieux la connaître. En certains endroits on ressentait beaucoup de sagesse émanant directement de cette belle âme, puis d'autres passages, tout aussi bien écrit, étaient nettement assombris par des idées empruntées à une religiosité naïve.

Suite à cela, des pensées ont été échangées entre nous, suivies de plusieurs phénomènes pour me montrer qu'il ne s'agissait pas du fruit de mon imagination. Ainsi, un jour après la lecture d'un de ses livres, je lui ai dit: « *Si tu penses qu'en souffrant cela peut aider ton prochain, moi, cette aide je veux l'apporter, mais sans souffrir* ». J'avais à peine prononcé ces mots que j'ai reçu sur la tête un bouquet de fleurs séchées placé en hauteur, et trop loin de moi

pour que ce soit naturel, d'autant que le vase ne s'est pas renversé.

J'ai cherché longtemps ce qu'elle voulait me dire, puis, j'ai compris qu'en acceptant cette tâche, il fallait aussi que j'en assume les inconvénients. Par contre, en ce qui la concerne, à son époque et en fonction de l'éducation religieuse reçue, avait-elle pris conscience que les souffrances endurées par de nobles âmes sont *les conséquences* de durs sacrifices librement consentis pour aider l'humanité à se relever ?

Si une personne peine devant une lourde tâche, on va lui proposer de l'aider. *Cependant, on n'agit pas dans le but de souffrir, mais au contraire pour supprimer une part de souffrance à cette personne*, tout en sachant que l'effort qui va accompagner cette bonne action nous occasionnera peut-être des désagréments.

Puis j'ai encore entendu : « *Fais attention à chaque mot que tu écris, car après tu ne pourras plus les effacer* ». Concernant ses propres écrits, elle voulait que je rajoute un passage dans mes livres pour faire savoir que certains, aujourd'hui, seraient volontiers gommés de sa main (*Tome 2 - page 62*).

*

Pour ce qui se rapporte à une partie importante de cet enseignement “ *L’avènement de l’Homme et des autres règnes de la nature* ”, qui se trouve dans le Tome 3, je l’ai reçue d’une manière très particulière à travers un songe en août 1997.

Je me trouvais dans une crypte de la basilique d’Assise (*où je ne suis jamais allée*). Il y avait là, sur les bancs, quelques personnes semblant attendre quelque chose. J’engage la conversation avec une religieuse qui me dit qu’il lui semble me connaître. Je sais que c’est dans une autre vie, mais comme elle est religieuse et ne croit certainement pas à la réincarnation, je m’abstiens de le lui révéler.

Elle m’apprend qu’elle et les autres personnes présentes attendent St François d’Assise qui vient régulièrement à cet endroit de la Basilique pour leur donner un enseignement.

Apparaît alors un homme de taille moyenne, en robe de bure, duquel se dégagent une grande bonté et beaucoup de simplicité. Nous nous sommes mis en demi-cercle autour de lui et il a commencé à nous instruire (*ce qui a été dit a commencé à me revenir à l’esprit le lendemain au réveil, puis au cours des mois suivants, comme c’est souvent le cas*).

Ensuite St François a pris un escalier menant à la basilique. Avant de partir, souhaitant le remercier,

j'ai cherché à le rejoindre et me suis retrouvée au milieu d'une foule de pèlerins, chacun bousculant l'autre pour mieux l'approcher, le toucher. Je mesurais alors toute la différence entre la discrétion des quelques personnes venues s'imprégner d'une connaissance enrichissante et cette foule exaltée ne contrôlant pas ses émotions.

On peut dire que cela se passe dans un songe, mais n'est pas la réalité. Or, dans un songe la réalité humaine apparaît dans toute sa réalité spirituelle. Tous les pèlerins que je voyais et qui ne maîtrisaient pas leur vénération pour St François, ce sont toutes les pensées que des gens ont projeté de jour en jour vers lui en ce lieu.

La pensée est créatrice, elle donne vie à des formes-pensées, ou entités psychiques. Quand on entre dans un tel lieu, même vidé des pèlerins, les formes-pensées subsistent et si on ne les voit pas, on les ressent avec plus ou moins de force suivant son développement spirituel. Puis un jour, comme celui de septembre 1997, le lieu se nettoie par un tremblement de terre... jusqu'à une prochaine fois !

Quand ce tremblement de terre est survenu à Assise, on m'a conseillé de garder la page du journal qui évoquait cet événement, tout en me disant que cet article me serait utile plus tard. En écrivant ce passage

du livre, alors que je me demandais si le fait d'avoir à transmettre des détails sur ma vie faisait partie d'un projet ancien ou récent, tout cela m'est revenu à l'esprit et j'ai compris que ce livre était prévu de longue date et que chaque chose se met en place au moment opportun.

Ce livre aurait pu être le premier, mais comment ces récits auraient-ils été perçus en 1998 ? Et moi-même je n'étais pas encore prête pour le transmettre sous cette forme.

*

Pendant longtemps je n'ai pas éprouvé le besoin de parler à ma famille de ces événements qui ont marqué mon enfance. Pourtant, les dons, ou facultés extrasensorielles, qui me permettent d'avoir ces contacts avec le monde spirituel, se retrouvent dans ma famille, côté maternel, depuis plusieurs générations. J'aurais donc été écoutée et même conseillée, car mon arrière-grand-père qui s'intéressait au spiritisme, sans en mesurer tous les dangers, avait fini sa vie dans une maison de santé.

(À propos de dons, les parents ne peuvent pas en transmettre à leurs enfants, ni même une qualité ou un défaut. Cela fait partie des mérites et des faiblesses acquis par une âme d'une incarnation à l'autre. Par contre, des parents assez évolués peuvent

“ construire ” à un enfant un corps affiné lui permettant de développer un don particulier).

Il arrive que des personnes envient ceux qui ont développé des facultés extrasensorielles, ou voudraient en posséder de plus spectaculaires. Cela n'a pourtant pas lieu d'être, car chacun de nous vient dans la vie avec les “ outils ” qui lui seront utiles pour réaliser son parcours sur Terre.

Je suis consciente que les dons, encore modestes, que je possède dans cette vie me sont suffisants pour accomplir ce qu'on attend de moi. Aussi, ne me vient-il pas à l'idée d'envier quelqu'un qui en a développé de plus importants, d'autant que s'il en va ainsi pour lui, c'est que sa tâche sera plus lourde que la mienne.

En apprenant à connaître Mr Panizzi, qui est d'une très grande discrétion sur ce point, j'ai pu mesurer l'importance de ses facultés extrasensorielles, mais surtout réaliser combien d'efforts cela lui avait coûtés pour apprendre à soigner une personne à tous les niveaux de son être.

Lors de sa N.D.E. qui a duré vingt-sept heures, et son contact avec de grands Êtres dans un Monde supérieur de Lumière, il a été informé de la tâche qui l'attendait en revenant sur Terre. Mon travail n'est en rien comparable au sien. Il lui a fallu des années d'efforts intenses pour perfectionner ses dons et

acquérir cette force prodigieuse nécessaire pour combattre le côté obscur de la vie et ainsi rétablir des situations scabreuses et sauver des êtres en perdition, tout en risquant sa propre vie à chaque fois.

Il y a aussi ce qu'il accomplit en pleine conscience et qui, chez moi, se produit de façon inconsciente à travers des songes guidés. Aujourd'hui, à quatre-vingts ans, il a pris une retraite bien méritée, bien qu'encore sollicité occasionnellement "d'en Haut", car les êtres qui servent profitablement la Terre sont rares.

*

Un jour on m'a fait vivre une expérience qui m'a fait comprendre combien le corps doit être solide et longuement préparé pour pouvoir, sans dommage, recevoir de fortes vibrations spirituelles. On m'avait expliqué cela, mais pour en parler dans les livres il me fallait l'expérimenter à petites doses.

C'était en 1996, j'avais fini de transcrire les données sur Jésus. Étant très fatiguée, je suis allée me reposer. Mon chat est alors venu se blottir contre moi, puis, d'un bond il s'est tourné vers le pied du lit. Il semblait comme hypnotisé par ce qu'il voyait, ses muscles tendus à l'extrême. Ensuite j'ai entendu : « *Merci* ». Il se dégageait du mot de telles vibrations, que les larmes se sont mises à couler. Ce n'était pas

de l'émotion. J'ai ensuite dormi plusieurs heures et pendant trois jours, étant très fatiguée, j'ai eu beaucoup de difficultés à faire mon travail.

*

Je poursuis avec un événement assez particulier, survenu un jour d'examen scolaire il y a longtemps. Juste avant de commencer une épreuve concernant une matière principale, étant prise d'une forte anxiété, j'ai alors pensé que tout allait s'arrêter là. Ensuite, plus aucun souvenir jusqu'au moment où l'on nous a demandé de rendre les copies. Avant de donner la mienne j'ai pu voir que les pages étaient écrites. J'ai obtenu une bonne note sans avoir jamais su ce que j'avais marqué.

Juste après cet événement assez troublant, j'ai constaté que ce matin-là j'avais oublié de mettre ma " médaille porte-bonheur ". J'ai alors entendu: « *Tu vois, tu n'en as pas besoin* ». Je ne l'ai plus portée par la suite. Cela ne veut pas dire qu'il ne faut pas solliciter l'aide et la protection des mondes supérieurs, c'est autrement plus efficace qu'une médaille quand sa quête est juste.

Des années plus tard j'ai bénéficié d'une aide semblable qui m'a évité un danger. Je devais absolument me rendre à la Poste, mais prise par mon

travail j'avais oublié l'heure. Il ne me restait que peu de temps avant sa fermeture. Or, sur le trajet je rentre dans un commerce et ce n'est qu'en en sortant que je réalise que j'ai dû avoir un trou de mémoire et qu'il est maintenant trop tard pour aller à la Poste. Le lendemain matin j'apprends qu'à l'heure exacte où je m'y serais trouvée, un hold-up avait eu lieu avec prise d'otages.

*

Si je décris ces événements, ce n'est pas pour relater des anecdotes sur ma vie, car comme je l'ai dit en début de livre, il n'est pas de ma volonté d'y insérer des éléments autobiographiques.

Le seul but de ces récits est de faire percevoir combien on est aidé et protégé et aussi comme la vie se simplifie lorsqu'on vit naturellement à l'écoute de son esprit. Il est le guide en nous. Si notre parcours est positif, il en récoltera les fruits dont il nous fera profiter ensuite. Par le fait, le mental en ressortira lui aussi vivifié et sera plus efficient au niveau matériel.

Les quelques expériences que je relate ici, n'ont rien d'extraordinaire. *Toute personne qui cherche à être dans le vrai et ne veut faire que le bien, reçoit ce qui lui est nécessaire pour accomplir son parcours terrestre dans les meilleures conditions, y compris des*

aides matérielles selon ses besoins réels. Quand on est sur la bonne voie, tout s'enchaîne profitablement.

Cependant, il ne faut pas croire que la vie sera facile dans tous les domaines, car il faut compter avec son entourage qui ne vit pas forcément dans le même état d'esprit positif. Il y a aussi le niveau de conscience de l'humanité dont les vibrations trop basses ne favorisent pas une avancée générale sereine. Il ne faut pas pour autant baisser les bras, car le Bien l'emporte sur le mal et, comme cela vient d'être dit, celui qui est dans le vrai est accompagné et soutenu dans ses démarches positives.

*

Je vais maintenant décrire des visions et des songes qui vont apporter des éclaircissements sur des événements anciens et d'autres sur différents niveaux de l'Astral.

Mais, auparavant, il me faut dire quelques mots sur un phénomène qui a commencé à se produire au début de ce travail. *Là encore si j'en parle, c'est pour rassurer ceux qui vivent des choses semblables et s'en inquiètent.* Le phénomène décrit ci-dessous, qui est dû à un changement vibratoire intérieur, est naturel et va se manifester *(de cette façon ou d'une autre, chaque personne étant différente)* de plus en plus souvent,

l'époque actuelle de transformations de l'homme et de la Terre y étant propice.

Dans le noir, les yeux fermés ou même ouverts, il m'est arrivé fréquemment de " voir " des lumières magnifiques, comme des feux d'artifices, ou plus justement de la matière subtile vivante, changeant continuellement d'aspect. Les bleus intenses dominant.

Cette expérience m'a préparée à la suivante. On m'a expliqué que tout est vibrations dans la Création et pour que je puisse m'en faire une idée par moi-même, on m'a dit de fermer les yeux. Par une vision intérieure, j'ai pu percevoir des fleurs et des objets autrement que dans la vie courante, ils vibraient en permanence.

*

Quand " on " a commencé à me parler de Jésus, je m'en suis ouverte à Mr Panizzi qui, sans idée préconçue, m'a remis un dessin le représentant, en me disant qu'il dégagait de fortes vibrations. (*Quelqu'un en aurait eu la vision et l'aurait reproduit*).

Dès que j'ai eu ce dessin en main, j'ai eu l'impression de voir le visage de Jésus changer d'expression, triste, souriant. Puis j'ai fermé les yeux et j'ai vu défiler des scènes du passé. Il faisait sombre,

j'apercevais au loin Jésus sur la croix, puis des hommes qui la soulevait et la posaient à terre pour ensuite en retirer Jésus et entourer son corps d'un drap. Alors que ces hommes le portaient, j'ai vu sa tête se pencher sur son épaule.

Quelques jours plus tard j'ai fait un songe, toujours en rapport avec cette époque. Je savais que j'étais enfant. Je me trouvais dans une barque sur un lac et au loin j'apercevais Jésus marchant rapidement d'une démarche légère sur la berge. J'ai pensé : « *il est revenu* ». Quelqu'un essayait de le rattraper en l'appelant " Yéshua ". En faisant des recherches j'ai appris qu'à son époque on l'appelait ainsi.

Ensuite, j'ai fait un autre songe qui m'a fortement impressionnée. À présent j'étais une jeune fille. Je me trouvais au pied de la croix, Jésus était sans connaissance, j'étais horrifiée.

Puis, le songe m'a ramenée au moment où je me trouvais avec d'autres personnes devant le tombeau où il avait été transporté. On descendait quelques marches et là, dans un grand caveau taillé dans la roche, sur une longue pierre basse, Jésus était allongé, un linge posé sur le bas ventre, ce qui fait que j'ai pu voir ses plaies. Tout autour de la pierre se tenaient déjà des personnes, dont des hommes vêtus de blanc qui semblaient être de grands initiés, le mot qui me

vient à l'esprit est hiérophantes. Devant eux étaient posés plusieurs pots contenant des onguents.

J'étais envahie par la peur le croyant mort, c'est alors que Jésus s'est assis et a parlé (*mais ce qu'il a dit m'a été occulté au réveil*). Ensuite il y a eu des bruits venant de dehors et ceux qui l'entouraient l'ont recouvert d'un drap jusque sur la tête, en disant: « *Il ne faut pas que les autres sachent* ». Ce qui s'est passé ensuite, on ne me l'a pas montré, cela fait partie de la mission christique.

Dans un lointain passé, seul un nombre limité d'hommes ayant atteint un haut niveau de conscience pouvaient, par le Pouvoir de l'Initiation aux Mystères, atteindre dans l'autre monde des niveaux élevés.

Il y a 2000 ans, par cette mort initiatique qui marque une époque nouvelle, *Jésus, investi de l'Esprit christique*, a ouvert la voie menant aux Mondes supérieurs à tous les hommes développant une plus haute conscience. *L'initiation, qui autrefois était longue et dangereuse, est devenue naturelle. Aujourd'hui, c'est au grand jour, dans la simplicité de la vie quotidienne, que peut s'effectuer l'avancée spirituelle.*

Jésus, pas plus que Bouddha, ne sont venus créer une religion, ils n'ont pas fait construire de temples et

d'églises et ont vécu dans la simplicité. ***La mission christique est universelle. Aussi, introduire la loi d'Amour sur Terre est maintenant primordial.***

Il ne faut pas se méprendre sur la mission christique. Ni Jésus, ni l'Esprit Christique, ne sont venus décharger les hommes de leurs fautes et effacer leur mauvais karma, car personne ne peut le faire à leur place (*juste soulager d'un surpoids ceux qui font de réels efforts pour progresser*).

La grande tâche purificatrice concernait les conséquences de leurs agissements *au niveau cosmique*, ce qui est une charge bien trop lourde pour l'humanité. Sans cet acte rédempteur accompli il y a 2000 ans, la Terre, alors plongée dans les ténèbres, ne pourrait entrer dans l'ère nouvelle et l'homme se trouverait dans l'impossibilité de poursuivre son évolution.

Ce songe comportait une autre partie. Après les événements perçus dans le tombeau, je me suis retrouvée avec d'autres personnes portant des robes blanches comme au temps de Jésus. Nous étions dans un lieu désertique entouré de rochers creusés de grottes. Quelqu'un tenait sous son bras des manuscrits et on se dirigeait vers une grotte pour les cacher. À l'intérieur, dans un coin, il y avait un linge plié qu'on a posé dessus.

La suite est surtout symbolique. Je me souviens avoir dit : « Il ne faut pas que ces écrits s'envolent ». Cherchant un objet assez lourd à mettre dessus, une boule surmontée d'une croix est alors apparue dans le vide. En " m'en emparant " j'ai dit : « c'est en rapport avec Jésus (à cause de la croix) et comme c'est lourd à porter ! ».

Quand je me suis réveillée après ce songe, j'étais en nage et il me semblait avoir réellement vécu cet événement dramatique. *(Après ce songe, alors qu'une forte peur s'emparait de moi rien qu'à l'idée de me retrouver en présence d'une personne décédée, cette crainte a disparu).*

Il ne m'a jamais été donné de renseignements personnels, comme le nom que j'aurais pu porter en ce temps-là. Le seul but d'un retour sur le passé était de faire savoir que la mission christique qui a commencé son action lors de la " chute de l'homme " et a revêtu toute son importance à l'époque de Jésus, a continué son œuvre jusqu'à nos jours.

*

Un soir en regardant à nouveau ce portrait de Jésus, j'ai eu une autre vision. Elle me concernait directement et avait un rapport avec ma tâche actuelle. On voulait me faire prendre conscience d'une faiblesse d'âme sur laquelle j'allais devoir travailler.

Cette vision m'a ramenée à une vie antérieure à Venise vers 1800. Je me suis vue d'abord enfant, puis jeune fille et là je suis entrée en elle, sachant qu'elle était aussi moi. J'ai ressenti beaucoup de bonté, mais ce qui m'a frappé, c'est le manque de volonté. Voilà ce qu'on voulait me faire ressentir jusque dans l'âme, car il allait m'en falloir dans cette vie pour mener à bien cette tâche.

Toutefois, cette vie à Venise en était une parmi d'autres. Plus tard, ayant en mains un livre traitant du catharisme et des cruautés dont avaient été victimes les Cathares, j'ai nettement ressenti avoir été concernée par cette triste réalité dans une vie passée. J'ai alors entendu : *« Combien d'êtres, victimes d'injustice et de cruautés de la part de leurs semblables, ont ainsi été affaiblis dans leur âme et combien de vies leur a-t-il fallu ensuite pour retrouver une âme forte ! »*.

La différence entre une régression survenue naturellement, comme ici grâce à un dessin dont les vibrations ont favorisé l'événement, et une autre qui est provoquée, c'est que la première ne fait ressortir que ce qu'il y a à connaître du passé pour informer la personne d'un élément révélateur de sa vie. Alors que la seconde, tout en présentant des incertitudes, peut

être la cause de troubles psychiques lorsqu'elle n'est pas pratiquée dans les règles et avec une véritable raison à la clé.

Chaque chose vient en son temps, naturellement, lorsqu'on est prêt. En se montrant patient, on gagne du temps et on évite désillusions et perturbations.

*

Une seule fois il m'est arrivé de me décourager, c'était au commencement de ce travail. Devant les difficultés qui se présentaient, j'étais, non pas démotivée, mais assez désespérée. J'ai alors dit : « *Vous voyez bien que ce n'est pas possible, j'arrête* ». La réponse a été immédiate. Une voix puissante a retenti dans tout mon être, elle disait : « *Le monde croule de toutes parts, il est à feu et à sang et toi tu veux tout arrêter* ». Puis, avec plus de douceur : « *Vas t'asseoir et écris, je vais t'aider, tu es aussi un peu ma fille, on est de la même trempe* ». C'est la seule fois que la voix de St Jean-Baptiste s'est fait directement entendre durant ce travail. Par la vibration constructive qui en émanait elle a renforcé et équilibré ma volonté.

*

Par la suite, j'ai été amenée à vivre d'autres expériences. Il m'est arrivé dans une sorte de demi-sommeil ou pendant le sommeil de quitter mon corps

en en étant tout à fait consciente. Plusieurs fois, alors que je m'étais " élevée ", je me voyais aussi dormir en dessous de moi. Dans ces conditions je pouvais percevoir des détails éloignés comme en utilisant un zoom.

Alors que je m'en étonnais, j'ai entendu : « *C'est la vision de l'aigle* ». Par cette expérience on voulait également me faire comprendre que c'est en se reliant à son esprit qu'on perçoit les événements et les sentiments avec netteté : comme ressentir avec justesse un mal-être intérieur chez son prochain et les mots qui soignent, ou la bonne décision à prendre.

Une autre fois, alors que j'avais quitté mon corps et que je comprenais que j'allais devoir faire une incursion dans l'espace, ce qui m'inquiétait beaucoup, j'ai pu faire le choix de me réveiller et de revenir dans mon corps. J'ai ainsi pu constater qu'on ne va pas à l'encontre de notre volonté, du moins sans raison profonde.

*

Puis, il m'est arrivé plusieurs fois, toujours dans des songes, de faire la connaissance de personnes quelques temps avant de les rencontrer dans la vie courante et d'en connaître le parcours. Il m'est aussi arrivé de percevoir, parfois plusieurs années à l'avance, nos futurs lieux d'habitations.

On m'a alors dit : « C'est un " phénomène " qui peut se produire pendant le sommeil, mais la plupart du temps les gens ne s'en rappellent pas, ou n'en gardent qu'un vague souvenir car leurs corps subtils ne sont pas encore assez développés. Quand les hommes vivront reliés en permanence à leur esprit, ces choses-là se produiront naturellement. Plus de perte de temps, plus de choix malencontreux, la vie en sera simplifiée et embellie ».

Mais, rares aujourd'hui sont les personnes vivant à ce niveau d'éveil spirituel. Aussi faut-il rester vigilant à propos des informations reçues à travers des songes, des visions et des ressentis, car jusqu'à quel point sont-elles toujours fiables ? À ce propos je vais relater un fait qui s'y rapporte.

Mon fils ayant aidé une dame au moment de son départ pour l'autre monde, peu de temps après, cette âme a cherché à l'aider à son tour à travers un rêve. Avant son décès il lui avait fait part des difficultés qu'il avait à trouver une maison qui lui convienne.

Ce rêve, c'est moi qui l'ai fait. Alors que je ne connaissais pas cette dame, elle s'est montrée en présence d'amis que mon fils avait rencontrés à son enterrement. Dans ce rêve, ces personnes m'invitent à aller visiter une maison, tout en me montrant certains

détails sur le trajet. Le lendemain mon fils découvre sur un journal une annonce en rapport avec mon rêve.

Du fait qu'habituellement mes songes ne me trompaient pas, c'est en toute confiance que nous sommes allés visiter cette maison malgré la distance à parcourir. Tout concordait même les détails sur le chemin. Étant arrivés sur les lieux avant les propriétaires, on visite les alentours, quand j'entends : « *Vas poser des questions sur cet endroit à la personne qui vient en face de toi sur le chemin.* » Cet homme nous apprend que l'endroit est régulièrement inondé et de manière conséquente, bien que le fleuve soit assez éloigné.

Par cette expérience, on a voulu me faire comprendre qu'il faut toujours rester très vigilant par rapport à ses rêves ou ses pressentiments. *Tout dépend de leur provenance*, s'agit-il d'un soutien prodigué depuis un plan spirituel élevé, ou d'une aide venant d'un des degrés de l'Astral. Même à un niveau supérieur de ce monde, les êtres bien intentionnés n'ont que rarement développé la vision subtile des premiers.

*

Puis, toujours de cette façon, on m'a fait visiter différents endroits sur Terre pour m'en faire voir le bon et le mauvais côté, celui qu'on ne perçoit pas

toujours. J'ai aussi pu observer les beautés sous-marines, avec un avantage, je n'avais pas besoin d'équipement. Je constatais que sans mon corps physique je n'avais ni chaud, ni froid, ni douleur et qu'en sortant de l'eau je n'étais pas mouillée.

Comme durant un songe je réalisais que quel que soit le pays, il n'y avait pas de problème de langue, j'ai entendu : « *En esprit tout le monde se comprend* ».

*

Une autre fois, c'est uniquement ma conscience qui a été envoyée sur un autre monde matériel. Il me semblait que je n'étais plus qu'une boule qui voyait et entendait à hauteur des yeux. On m'a expliqué ensuite, que la sphère est le bon moyen pour se projeter loin dans l'espace, à la vitesse de la pensée.

Sur ce monde inconnu, ce qui a attiré en premier mon attention, c'est qu'en plein jour, au zénith, le ciel était magnifique et présentait une palette de couleurs variées (bleu, mauve, jaune).

J'étais au milieu d'une sorte de champ et au loin j'apercevais ce qui pouvait être une usine moderne. Des êtres (*des deux sexes*) qui n'avaient pas conscience de ma présence descendaient d'une colline sur laquelle étaient construites de petites maisons basses toute blanches.

Ils étaient jeunes et d'aspect androgyne, de grande taille, cheveux mi-longs blonds, les yeux bleus. Ils portaient des combinaisons proches de celles des cosmonautes. Je me rendais compte qu'on amenait ma conscience à tourner autour d'eux pour en ressentir les qualités et les faiblesses. Il se dégageait d'eux, paix et sérénité, mais, m'a-t-il semblé, pas vraiment de la joie. D'un coup je me suis sentie inquiète et souhaitais revenir chez moi. Dès que cette pensée m'est venue à l'esprit, je me suis réveillée.

Pourquoi m'avoir fait visiter ce monde, peut-être pour faire une comparaison sur certains points avec la Terre. Là, tout n'était que paix, mais la joie créatrice qui est un levain, une force d'évolution, et fait de l'homme un Artiste, ne se faisait pas ressentir chez ces êtres.

Dans l'univers les âmes développent des qualités et font des expériences qui sont propres à leur monde. Ensuite, n'est-il pas sage et logique qu'un partage intelligent de ce capital universel s'opère entre les âmes d'autres mondes, de la meilleure façon le moment venu ?

*

C'est aussi par des songes et des visions qu'on m'a fait franchir plusieurs fois le voile qui sépare les deux mondes (visible et invisible). J'ai ainsi pu voir

sur différents niveaux de l'Astral ce que deviennent, après cette vie, les êtres selon leur évolution d'âme.

Je vais commencer par une expérience personnelle, puisqu'il s'agit du départ de ma mère en 1998, un mois après la sortie de mon premier livre. J'avais été prévenue qu'elle en verrait l'édition, puis qu'elle nous quitterait.

Bien que de son vivant elle avait foi en une vie après la mort physique, après son départ elle ne comprenait pas ce qui lui arrivait et se projetait d'un membre à l'autre de la famille. Les plus proches ont ressenti son âme en détresse et l'une de ses petites-filles l'a vue peu de temps après qu'elle ait rendu son dernier souffle.

Comme mon père le lui avait demandé, Mr Panizzi l'a prise en charge. Les jours suivants je l'ai vue en songe. Elle se trouvait dans un lieu très clair (*ressemblant à une chambre d'hôpital*). Elle était assise dans un lit et je percevais son mécontentement, car ici personne ne venait la voir. Il faut dire que durant la dernière partie de sa vie, elle avait beaucoup demandé à son entourage et peu donné. Maintenant les rôles devaient s'inverser.

Quelques temps après, dans un songe où tout ressemblait à la réalité, je la voyais se diriger vers une chambre où elle essayait de s'allonger sur le lit. Elle

flottait et se cognait partout. Comme je m'inquiétais, elle m'a expliqué que dans son nouvel état, elle devait réapprendre à se mouvoir lorsqu'elle revenait sur Terre, mais que progressivement elle y parvenait. Elle m'a dit aussi qu'elle étudiait, mais qu'on lui reprochait sa lenteur.

Ma mère avait de grandes qualités, comme l'honnêteté, le sens du devoir (*c'est la raison de l'aide qui lui a été prodiguée en quittant ce monde*), mais c'était aussi quelqu'un d'assez buté, manquant de souplesse d'esprit. En un mot, sa volonté était mal orientée et elle n'avait pas assez développé de sensibilité d'âme. C'est ce déséquilibre qui dans l'autre monde lui créait des problèmes et cela aurait pu durer de longues années terrestres avant de s'estomper. C'est la raison pour laquelle j'en parle.

Il est beaucoup plus facile de s'améliorer sur Terre que dans l'Astral. Chez ceux qui manquent de souplesse d'esprit (*ce qui écarte de la vérité*), les défauts peuvent prendre de l'ampleur dans l'au-delà (*une explication en est donnée ci-après*). C'est ainsi que des âmes tournent en rond perdant beaucoup de temps avant de se stabiliser et s'améliorer.

Un an plus tard, ayant beaucoup progressé grâce au suivi de Mr Panizzi, une rencontre entre mon père et elle a pu avoir lieu. Plus tard, elle m'a transmis des

renseignements de manière symbolique, dont je n'ai pas toujours perçu le sens sur le moment.

*

C'est aussi par le biais d'un songe que j'ai reçu des informations utiles sur la réincarnation précoce. Elle peut survenir lorsque le parcours terrestre a été écourté pour diverses causes, parfois un accident ou une maladie non prévus qui fausserait le chemin de vie de cette âme (*ce qui est possible dans ce monde imparfait*), mais surtout pour des raisons karmiques.

Je me trouvais dans une maison inconnue. Entendant un bruit je me suis dirigée vers l'endroit de sa provenance. Là, se trouvait un jeune homme qui s'est présenté. À ses côtés se tenait une petite fille avec de longs cheveux. Mais en la regardant, ce qui m'a frappé c'est son visage de garçon. Le jeune homme m'a dit alors : « *Vous comprenez ce que je veux vous faire savoir !* ». J'avais appris quelques années auparavant qu'il avait perdu une jeune sœur à laquelle il était très attaché, aussi j'ai réalisé qu'il me prévenait *en esprit* du retour de cette dernière sur Terre. J'ai su par la suite qu'il était marié et qu'à la date de ce songe sa femme avait mis au monde un garçon.

Ce jeune père n'était pas conscient de la réincarnation de sa sœur et c'est souvent mieux ainsi,

tant pour les parents que pour l'enfant. Mais si une âme s'incarne dans un milieu où vit encore intensément le souvenir douloureux de l'être cher qu'elle a été, un mal-être inconscient peut affecter l'enfant.

Pour autant, quand un drame comme la perte d'un enfant survient dans une famille, il ne faut pas chercher à retenir ses larmes pensant que l'être cher qui vient de quitter ce monde en sera affecté. Les larmes permettent de se décharger du trop plein d'une souffrance très compréhensible, car voir partir un enfant avant ses parents n'est pas dans l'ordre des choses. Cependant, ce n'est qu'une fois apaisé qu'on peut retrouver un état émotionnel stable qui favorise une vision plus éclairée sur la vie et l'après vie.

Cela est bien différent du comportement de quelqu'un qui s'enferme dans son chagrin. C'est ce dernier qui peine et désespère les êtres qui ont quitté la Terre et non les larmes naturelles. Une souffrance incontrôlée qui perdure, peut empêcher l'âme de se détacher de la Terre et, éventuellement, de se manifester auprès des vivants.

*

Je vais maintenant parler d'un autre événement qui pourra rassurer, ou conforter dans leurs idées,

ceux qui ont perçu des phénomènes suite au décès d'un proche.

J'ai fait un jour la rencontre très surprenante d'une dame un peu plus âgée que moi. Ce qui nous a étonnées toutes les deux, c'est non seulement une ressemblance, mais aussi des goûts très proches. Le jour où nous avons fait connaissance, nous étions habillées pareillement, même coiffure également.

Elle s'appelait Blanche (*elle a maintenant quitté ce monde*) et mon nom de famille, Schwarz, signifie noir (*blanc/noir pouvant figurer l'union esprit/matière*). Si nos caractères étaient un peu différents, nos idées sur la vie et l'après vie concordait. Après son départ pour l'autre monde, je ressentais qu'elle était en paix, mais j'étais tout de même surprise qu'elle n'envoie pas de signe. Or, il y a quelques mois, alors que j'en parlais avec sa fille au téléphone, celle-ci m'apprend que sa mère lui était apparue après son enterrement, mais qu'elle n'avait pas osé en parler. Au même moment, j'entends dans le téléphone une belle musique classique comme elle en écoutait souvent. À l'autre bout du fil, sa fille ne percevait que des grésillements. Elle s'était manifestée à chacune de nous d'une façon différente.

*

Au cours de certains songes il m'est arrivé de "me retrouver" en des lieux immatériels, comme dans une brume blanche, en compagnie de quelques êtres tous vêtus de blanc, pour recevoir cet enseignement.

Une fois, alors que le cours prenait fin, émerveillée par ce que je venais d'apprendre, j'ai dit : « *Je vous quitte pour aller l'écrire avant de l'oublier* ». L'être qui nous enseignait et qui se trouvait derrière moi, m'a pris le bras avec fermeté pour me retenir, tout en me disant : « *Tu te souviendras juste d'une partie, la suite te reviendra en temps voulu* ». Je me suis réveillée sur ces mots, et pendant un bon moment j'ai ressenti la pression de sa main sur mon bras. On m'a ainsi fait comprendre qu'un songe est une autre forme de réalité.

*

Quand quelqu'un envisage un grand voyage en pays étranger, il est logique qu'il s'informe sur les moyens de s'y rendre, sur ses us et coutumes..., de sorte que son séjour lui épargne toutes sortes de désagréments prévisibles. Il serait bien dommage que ces précautions soient négligées pour le voyage de l'après vie. C'est la raison pour laquelle on m'a fait "visiter", par des moyens particuliers, divers degrés

de l'Astral, ce qui m'a facilité la tâche quand il m'a fallu en faire une description.

Lorsqu'on m'a montré les premiers niveaux très obscurs de l'Astral, en visions ou en songes, c'était toujours à la manière d'un observateur qui les survole d'assez haut pour ne pas en être contaminé, tant ces lieux sont négatifs. Là tout n'est que noirceur, ce niveau vibratoire fait penser à des roches calcinées dans une nuit sombre et froide. Il se dégage des êtres qui s'y retrouvent haine, malveillance et souffrance à un niveau inimaginable.

Il y a une raison à cela. *Le corps de chair est une barrière protectrice qui amortit les chocs, pas seulement physiques mais aussi émotionnels. Or, dans l'Astral, l'être spirituel étant dépourvu de cette protection, les regrets, les remords, les rancœurs, la haine..., se font ressentir avec une force démultipliée.*

La pensée étant créatrice, ce sont toutes les mauvaises pensées projetées par ces âmes qui, rajoutées les unes aux autres, font de ce plan, un lieu qualifié d'enfer.

À l'origine l'Astral était un lieu neutre, ce sont les âmes animées de mauvais sentiments qui ont fait de ces premiers niveaux un lieu de souffrances. Alors que le début de paradis situé à son sommet, qui est la

porte ouvrant sur le Plan spirituel, est l'œuvre des pensées d'Amour justes et constructives émanant des belles âmes qui viennent y séjourner.

*

Il y a peu de temps, j'étais dans le noir bien réveillée quand j'ai vu apparaître une lumière assez pâle. Puis je me suis retrouvée au-dessus d'un lieu très sombre. Dans le lointain cette lumière grandissait, me faisant percevoir entre deux pans de roches noires un nombre incalculable d'entités en haillons qui cherchaient à s'en rapprocher.

Ces entités s'entassaient là, dans des trous ou des grottes, peut-être depuis des siècles. J'ai survolé les lieux et à l'intérieur j'y ai vu des êtres qui continuaient à vivre les cruautés qu'on leur avait fait subir, ou qu'eux-mêmes avaient imposées à leur prochain : comme le supplice de la roue alors que d'autres étaient enfermés dans des cages. Victimes et bourreaux étaient réunis ici prisonniers de leur haine, de leurs rancœurs, de leur désir de vengeance, tout comme de leur méchanceté ou de leurs lourds remords.

Ce qu'on voulait aussi me montrer, c'est qu'ils n'étaient pas abandonnés. Cette lumière avait toujours été là, mais leurs mauvais sentiments les aveuglaient et la leur cachaient. Seule la volonté de s'ouvrir au

bien, à la vérité, et aussi pardonner et savoir se pardonner, pouvaient leur permettre de la voir de plus en plus nettement.

*

Quand on m'a fait percevoir, toujours en songe, des niveaux d'où émane plus de clarté, cette fois, je les parcourais tout en écoutant, conseillant, ceux qui recherchaient de l'aide pour s'élever vers des degrés plus productifs. Mais, là encore, bien que ce plan soit fait pour se ressourcer, *la plupart continuaient à ressasser leurs souffrances et leurs griefs envers leurs proches. Ce lieu ressemblait à leur état d'esprit, le ciel était blafard et l'eau marécageuse.*

Plusieurs fois je me suis retrouvée dans des endroits où tout était en ruines, ceux qui séjournèrent là me faisaient parcourir des rues et me montraient leur habitation qui, *là encore, correspondait à leur état intérieur.* Heureusement, sur ces plans, beaucoup posaient des questions, souhaitant connaître une vie meilleure.

*

Sur un autre niveau obscurci par la peine et les remords, se trouvaient des êtres qui dans un moment de désespoir, et pour des raisons très diverses, avaient préféré en finir avec la vie. Leurs regrets étaient grands quand ils percevaient la souffrance de leurs

proches, ou réalisaient leur manque de courage devant les difficultés de la vie, que généralement ils avaient acceptées avant leur venue sur Terre.

Certains, toutefois, n'étaient pas entièrement responsables. Des médicaments censées améliorer leur mal-être, ayant altéré leurs corps subtils et centres d'énergie, ils n'étaient plus suffisamment reliés à leur âme pour faire face à leur état dépressif.

Ce qu'il faut savoir, cependant, c'est qu'à chaque incarnation l'âme souscrit un engagement, une sorte de " contrat de vie ", qu'elle se doit de respecter pour une certaine durée.

Bien que le sujet puisse être difficile à aborder par ceux que ce drame a endeuillés, il est nécessaire d'en parler pour donner à réfléchir aux personnes que l'idée a effleurées dans un moment de détresse.

En fonction des causes du désespoir qui ont poussé à l'acte (*chaque cas étant particulier*), les conséquences sont plus ou moins douloureuses pour cet être. Celui-ci va errer dans un pénible état intermédiaire entre " Ciel et Terre " et risque d'endurer des conditions pires que celles qu'il n'a pas supportées dans son corps physique.

L'homme ne dispose pas de sa vie comme bon lui semble, car le contrat conclu avec le Ciel est indéfectible sur Terre. Le suicide n'est donc en aucun

cas une échappatoire pour solutionner les tourments existentiels, bien au contraire. De plus, les mêmes problèmes seront à affronter lors d'une prochaine vie, *car une leçon ne porte ses fruits que lorsqu'elle a été parfaitement assimilée.*

La déconvenue amère que peut subir un être qui met fin à sa vie est donc à regarder avec la plus grande sollicitude. C'est avant tout de réconfort dont il a besoin. L'heure n'est ni aux reproches ni à la culpabilisation, car ils ne feraient qu'accroître son désarroi, *qui d'ailleurs peut parfois se répercuter sur Terre et atteindre des personnes fragiles, les incitant ainsi, elles aussi, au suicide.*

Seules les prières et les pensées d'Amour vivifiantes l'aideront à s'élever pour poursuivre, d'une autre manière, le travail laissé inachevé. Chaque parcours terrestre a sa raison d'être et il est utile d'en percevoir les subtilités pour mieux satisfaire sa finalité.

*

Voici un songe un peu différent, puisque cette fois les âmes en difficulté reviennent sur Terre pour recevoir de l'aide. Il est en effet de plus en plus fréquent que des êtres ayant quitté le plan terrestre se manifestent à leurs proches et à des amis par le biais

de songes. Tantôt c'est pour leur demander de l'aide, tantôt pour leur en apporter.

Je me trouvais dans l'ancienne maison d'une tante décédée à un âge avancé, mais qui s'est montrée sous les traits de ses trente ans (*dans l'autre monde les êtres peuvent prendre l'aspect qui leur convient*). Elle revenait chez elle pour recevoir de l'aide.

Cette tante était une personne respectable, généreuse, catholique pratiquante, respectueuse des règles que lui avait enseignées l'Église. Malgré cela, depuis son décès survenu il y a bien longtemps, elle déambulait inlassablement dans un épais brouillard sans trouver le Ciel radieux promis par l'Église.

Cette tante était accompagnée de deux autres personnes. Une dame, l'air hébété, qui vivait son nouvel état comme un mauvais rêve, ne comprenant pas ce qui lui arrivait. Quant à la troisième personne, c'était un homme " bon vivant " qui tenait à la main une bourse pleine de pièces d'or. Resté très attaché aux biens et aux plaisirs matériels, il ne parvenait pas à se détacher de la Terre, bien que parfaitement conscient de l'avoir quittée.

Après un certain temps, durant lequel j'ai essayé de leur expliquer le pourquoi de leur errance, ces trois êtres ont senti qu'il était temps de retourner dans l'autre monde. Ils se sont précipités sur

le mur pensant le traverser, mais ont dû repartir comme ils étaient venus, par la porte. Cette partie du songe, très symbolique, m'a fait comprendre que leur état vibratoire était encore proche de la matérialité.

Lorsqu'on observe ces trois êtres, assez dissemblables par leur qualité de vie dans leur précédente incarnation, on peut se demander pourquoi la personne la plus méritoire et la mieux instruite sur le plan religieux, se retrouve après son décès pratiquement au même niveau d'avancement dans l'Astral que les deux autres.

La réponse est simple : comme beaucoup, elle s'est cantonnée à cette habitude de mener ses actions religieuses de façon extérieure et donc sans s'unir à son être intérieur. Que de gens bien-pensants estiment qu'il suffit de croire en Dieu et de mener une vie honnête pour atteindre la plénitude du Ciel le moment venu. Combien s'illusionnent ainsi !

Ceux qui ne se sont pas construits intérieurement passent leur après vie à errer sur les niveaux bien peu enrichissants de l'Astral et non sur ses degrés supérieurs, puisque leur être spirituel, mal développé, ne leur permet pas de les atteindre !

*

J'ai également vu un endroit où tous les êtres d'une ville ne vivaient que pour la prière. Tous étaient

plongés dans un état hypnotique, le regard tourné vers une église sans mur. À l'intérieur un grand nombre dans le même état d'hébétude et un prêtre, lui bien éveillé qui les regardait avec orgueil, comme un homme fier du trésor qu'il a amassé. Depuis combien de temps ces âmes (*qui sont des multitudes enlisées dans de fausses réalités religieuses*) étaient-elles là et combien de temps se passera-t-il encore avant qu'elles se rallient à la Réalité ? Des siècles parfois !

Ayant aperçu trois femmes qui commençaient à s'éveiller, je me suis approchée et leur ai parlé. Elles m'ont écouté un moment, puis, encore trop faibles pour réagir, elles sont retombées dans le même état d'inconscience. Par contre, quelques mois plus tard, j'entends intérieurement une voix qui me dit : « *On vous remercie, nous sommes les trois dames que vous avez aidées dans l'église, on s'inspire de vos écrits et on aide autour de nous tous ceux qui acceptent de nous écouter, certains s'éveillent et l'église se vide* ». J'ai ainsi pris conscience que le travail fait sur la Terre profite aussi aux âmes de l'au-delà, ce qui se ressent ensuite ici-bas.

À ce propos, il m'a été dit qu'en écrivant, lisant relisant maintes fois l'enseignement reçu pour le transmettre du mieux possible, on le vivifie. C'est alors que, par la force de la pensée, il se répand loin

dans le monde jusque dans l'au-delà pour être reçu par des âmes réceptives.

Tous les sentiments exacerbés d'adoration, de vénération, d'admiration, ne sont que faux-semblants. Seul ce qui est basé sur la Vérité et qui est équilibré nourrit profitablement l'âme. Rien n'est plus beau, plus vrai et plus constructif que la Simplicité. Qu'il s'agisse de religion, de spiritualité ou de matérialité.

Si les hommes pouvaient voir où se trouvent dans l'autre monde les religieux qui ont induit leurs semblables en erreur et prendre conscience de leurs regrets, dans le doute, oseraient-ils encore parler de béatification ou de canonisation pour certains ?

*

Puis j'ai fait un songe particulier, très instructif. Je me trouvais aux côtés d'une femme de belle apparence venant de décéder et encore très attachée aux biens matériels dont elle n'arrivait pas à se séparer. Je vois tout d'abord un jardin magnifique, un havre de paix en pleine ville que cette personne a sacrifié pour construire à la place un établissement (*peut-être un hôtel*) luxueux à l'extrême.

Je comprends qu'elle n'a vécu que pour l'argent et son apparence physique. Mais à présent elle doit se détacher des deux. Elle le sait et fait un geste qui me surprend (*très certainement pour me transmettre un*

message). Elle tire sur son enveloppe physique au niveau de l'estomac comme pour s'en défaire et y parvient dans la douleur. À la place apparaît son corps astral peu avenant, son beau visage n'est plus que disgrâce, nez long très effilé, menton démesurément allongé. J'entends : « *Voilà les résultats de l'avidité et de l'orgueil* ».

Quelques jours plus tard, on me prête un livre écrit par un religieux orthodoxe ayant de grandes connaissances occultes. Un passage donne une explication sur le comportement étrange de cette femme : « *À sa désincarnation l'homme se dépouille de son habit de chair par le plexus solaire qui est le centre où se rompt la corde d'argent qui relie l'âme et le corps* ».

*

J'ai vu aussi un lieu lumineux, bien que ne faisant pas partie du haut de l'Astral. Là un guide m'accompagnait. Il m'a montré des êtres pour qui le métier d'ébéniste avait occupé toute leur vie terrestre. De part et d'autre d'une large rue bordée de petites maisons, chacun, devant sa porte, s'adonnait à son art. Sur ce plan de l'Astral ils continuaient à satisfaire leur passion et étaient tellement absorbés par leur création qu'ils n'attachaient aucune importance au travail de leurs voisins.

Cependant, ils œuvraient avec tellement de joie que le lieu en était illuminé et c'est ce qu'on a voulu me faire percevoir, tout en me disant qu'ils avaient encore beaucoup à apprendre sur l'Amour, notamment en commençant par faire de leur passion un Idéal à mettre au service de tous.

*

Puis, toujours en songe, on m'a fait voir un endroit magnifique, un haut niveau de l'Astral propice au repos. Consciente que je le visitais sans mon corps physique, je profitais pleinement de la légèreté que ce nouvel état me procurait, ainsi que de la paix et de la sérénité qui émanaient de ce plan, pour me ressourcer. Il y avait là des êtres dont la beauté d'âme se ressentait fortement. Je les apercevais réunis en groupes au milieu d'une belle végétation, mais eux ne semblaient pas me voir. Ici je ne faisais qu'observer, il n'y avait pas d'aide à leur apporter.

Dans ce lieu paradisiaque coulait une rivière, son eau limpide m'a incitée à me baigner. Je nageais avec une facilité étonnante. Là encore, l'eau ne mouillait pas mes habits, sa température était parfaite et malgré la grande lumière qui inondait le lieu, je ne ressentais pas la chaleur, j'étais merveilleusement bien.

Sur ce plan existe des cités magnifiques décrites par ceux qui sont revenus de l'autre monde suite à une

N.D.E. Plus le niveau de conscience d'un Monde de l'Esprit et des êtres qui y évoluent est élevé, plus la matière qui le constitue se spiritualise. C'est ainsi que des personnes ont gardé le souvenir de villes extraordinaires où la beauté apparaissait dans toute sa pureté. Là, les édifices transparents comme du cristal et ornés de pierres précieuses, *qui sont les œuvres d'êtres évolués*, n'entachaient pas l'humilité qui règne dans ces lieux, car la Beauté est divine. C'est devant une de ces villes de lumière que Mr. Panizzi a rencontré de grands Êtres.

Quant à moi, on ne m'a pas montré toutes ces splendeurs, chaque chose vient en son temps. Le but de ces livres n'est pas d'inciter le lecteur à la rêverie, mais d'ouvrir une porte sur l'espérance d'une vie future meilleure. Il est alors bon de savoir que derrière une beauté s'en trouvent d'autres plus grandes encore.

Je n'ai donc pas vu tout cela, par contre on m'a expliqué et fait percevoir par une vision intérieure la transformation de la matière (*comme l'or qui en se purifiant devient transparent*).

*

Les premiers niveaux de l'Astral peuvent faire penser à une mine de charbon dans ses profondeurs. Mais, le diamant a lui aussi connu l'opacité du carbone avant d'atteindre sa limpidité.

Tout, dans le temps, est destiné à atteindre l'éclat du diamant, mais il faut en passer par de multiples étapes de purification, jusqu'à ce qu'il ne subsiste plus la moindre impureté. La transparence du diamant est l'exemple même de l'union réussie des contraires : le mariage de l'Esprit et de la Matière noble. Quand on s'imprègne de Vérité, on se nourrit de sa Lumière tout en se purifiant, c'est ainsi qu'on grandit en conscience.

Sur Terre se côtoient la plus grande pauvreté et la richesse la plus indécente. Les ressources sont mal partagées, mais surtout, ce corps céleste vivant qu'est la Terre n'est pas respecté et même spolié de ses biens vitaux.

Les richesses acquises par cupidité ou pour d'autres mauvaises raisons, ne peuvent pas profiter à l'évolution humaine. C'est ainsi que le cycle du karma se poursuit indéfiniment, certains riches d'aujourd'hui seront des pauvres demain et vice versa.

Sur la Terre, on retrouve les divers degrés qui constituent l'Astral, de très sombre à un semblant de paradis. S'y mélangent aussi tous les niveaux de conscience, du pire au meilleur d'un point de vue humain.

Les bas niveaux de l'Astral doivent subir une transformation pour que les hauts niveaux puissent se

perfectionner. Il en va de même sur Terre. Ce n'est que lorsque la beauté et les richesses terrestres seront purgées de l'orgueil et de l'égoïsme qu'elles généreront un effet bénéfique à tous les hommes.

Beauté et richesses ne sont pas à mépriser, car la pauvreté, l'austérité et la laideur ne sont pas des facteurs favorables à l'évolution. Tout doit tendre vers ce qui éclaire et équilibre la vie matérielle de sorte que l'au-delà terrestre en bénéficie, les deux mondes étant interdépendants.

*

Je vais poursuivre avec un songe en rapport avec la mission christique. Je n'en relaterai que l'essentiel.

Je me trouvais dans un jardin, puis le décor change, maintenant tout est blanc, au loin je vois Jésus. Quand il arrive près de moi je le reconnais et lui dis : « *Tu es venu* ». Il ne me répond pas. Je comprends qu'il s'agit d'une projection qu'on m'envoie et non d'une présence, et j'entends : « *Tout ce que les parents n'ont pas fait, les enfants devront l'accomplir, note-le dans l'ouvrage au sens large* ».

En me réveillant j'étais encore imprégnée de la grande douceur avec laquelle on m'avait transmis cette information. Une douceur très particulière de laquelle émanait une force intense.

Par la suite les explications qu'on m'a communiquées sur le sujet, que l'on retrouve approfondies dans le Tome 1, sont venues m'éclairer sur le sens profond de cette phrase : lors de la " gestation " de l'humanité, certains esprits angéliques lucifériens, en tant qu'aînés, se devaient de sacrifier une part de leur " lumière " au profit de l'entité humaine, ce qui correspond au rôle premier de " mère " et demande Amour et patience. Au lieu de cela, par manque d'Amour, ces aînés de l'homme optèrent, trop tôt et à leur manière, pour celui de " père instructeur rigoriste ".

L'Amour est l'indispensable Force de cohésion qui rassemble tout ce qui est en osmose avec ses hautes vibrations. Il vivifie et réchauffe les sentiments, éclaire et fait se développer la conscience. S'il fait défaut, cette dernière au lieu d'évoluer se dégrade, se ferme à la Vérité et des sentiments de froideur s'emparent de celui qui n'a pas développé l'Amour en son âme. À la place surgissent l'orgueil, l'égoïsme, la violence, la haine..., l'être régresse, dégénère, au lieu d'évoluer.

C'est le manquement à cette Règle essentielle qui a causé un bouleversement dans le développement de la Création, lorsque le *Principe d'Amour en fut écarté* par ces esprits angéliques. Nul ne peut

transmettre ce qu'il n'a pas pleinement réalisé en lui-même.

Trois Principes primordiaux indissociables, la Volonté, l'Amour, l'Intelligence, contribuent à la création des Univers invisible et visible. Tout être, à l'image de la Source créatrice, porte en lui un germe des trois Principes divins qui construisent sa conscience pour le faire évoluer selon son destin.

Quand la volonté, l'amour, l'intelligence, agissent simultanément chez une personne, celle-ci parvient à s'harmoniser sur tous les plans. Par contre, si ces trois forces qui l'habitent se déséquilibrent, ou si elle néglige de recourir à l'une d'elles, le cours de son existence s'en trouve perturbé, tout comme le parcours des vies qui peuvent être placées sous sa responsabilité.

À quoi conduisent la volonté et l'intelligence en l'absence d'Amour véritable : à la sécheresse de cœur, à des actions égoïstes, à la ruse, à des conflits. Et l'amour sans contrepartie : à de la naïveté, de la faiblesse, ou à des impulsions irréfléchies. Ces valeurs sont *une* et *trois* à la fois, comme doivent l'être le Bien, le Beau et le Vrai.

*

On m'a aussi fait faire un saut dans le temps pour que je voie ce qui peut survenir de désastreux si les

hommes ne font pas montre de plus de sagesse sans tarder. Certaines de ces prévisions se sont déjà produites, et d'autres se préparent.

Il y a environ 20 ans, j'ai fait un songe où je me trouvais dans un lieu proche de chez moi au bord de la Méditerranée. Les maisons jusque-là pimpantes, présentaient toutes de grandes lézardes et certaines un état de délabrement avancé. Les gens fouillaient un monticule de détritrus. Quelqu'un, ayant vécu en Égypte, me disait : « *On en est au même point que dans les quartiers très pauvres du Caire* ».

Ensuite, je rentrais chez moi. Sur la route à la place d'un terrain en friche, se trouvaient maintenant de beaux immeubles. Puis j'ai aperçu une horde d'individus vêtus de guenilles, des êtres revenus à l'état sauvage qui pillaient et agressaient des gens vivant toujours dignement. Ces immeubles furent construits 15 ans plus tard à cet endroit même et à l'identique de ce que j'avais vu.

J'ai refait ces derniers temps d'autres songes aussi peu rassurants pour l'avenir du monde. *Cependant, à chaque fois, j'ai entendu qu'il ne s'agit pas d'une fatalité inéluctable, que ce que j'ai vu en songe n'est qu'une probabilité et que bien des catastrophes peuvent encore être arrêtées dans leur*

course si un changement de conscience s'opère à temps.

Toutefois, combien ont réellement conscience que le mode de vie actuel les enferme dans de fausses réalités, totalement contraires aux lois universelles qui régissent l'Existence. *En se rassemblant, toutes les énergies négatives qui se dégagent du mauvais comportement humain, peuvent avoir le même effet qu'une bombe puissante jetée sur le monde.*

Il serait tragique que par égoïsme, cupidité, ou ignorance des conséquences de leurs actes, les hommes perdent les acquis de leur évolution et se retrouvent démunis sur une terre dévastée, comme cela s'est déjà produit en d'autres temps.

Néanmoins, ainsi que cela a été dit plus haut : en ces jours, il ne s'agit plus seulement de la fin d'un temps, mais de la fin du temps d'indulgence accordé lors de cette époque, la plus marquante dans l'Histoire de l'humanité.

Aujourd'hui, il revient à chacun d'apporter sa contribution à l'évolution, en commençant par combler le manque d'Amour qui a tant fait défaut au commencement des temps. Il faut savoir se séparer du passé, vivre au présent, tout en préparant et préservant l'avenir. Cette prise de conscience doit être à l'origine d'un grand nettoyage en soi et autour de soi.

Ce qu'il faut garder à l'esprit, c'est que plus le niveau de conscience des hommes s'élève, plus la Terre se spiritualise et par le fait plus la vie s'épanouit.

La Connaissance, doublée de sentiments nobles, permet à tous ceux qui sont devenus conscients des possibilités nouvelles qu'offrira l'existence et du caractère sacré de toute vie, de participer à la naissance d'un monde nouveau. Celui-ci leur procurera des joies pures, constructives et des richesses plus valorisantes que celles connues sur Terre à ce jour, car la magnificence de l'Esprit les imprènera.

L'homme étant destiné à devenir un Artiste, l'art fera partie intégrante de la vie et sera resplendissant dans sa limpidité. La science, en faisant prévaloir l'Esprit sur la matière, fera des découvertes extraordinaires, bien que géniales de simplicité, dans tous les domaines la concernant. À l'instar de l'énergie utilisée qui sera de plus en plus subtile, les moyens d'existence s'affineront : ce qui est encore inimaginable et imperceptible à la plupart des hommes d'aujourd'hui, deviendra progressivement la normalité.

La philosophie et la spiritualité bénéficieront également de ce renouveau. Bien que les hautes

vibrations qui se répandent actuellement sur la Terre soient mal ressenties et même combattues par un bon nombre dans l'ignorance de cette avancée, peu à peu, la situation générale se clarifiant, leurs effets bénéfiques seront perçus profitablement par toujours plus de monde.

Il n'est donc nullement question de faire machine arrière car cela ne ferait que ramener les hommes à la vie austère d'antan. Or, évoluer c'est aller de l'avant, dans la bonne direction et de la meilleure façon. *Pour que cette avancée s'accomplisse dans les bonnes règles, il est indispensable que ce soit la Qualité qui prévale sur le Nombre et non l'inverse, car d'elle dépend la bonne marche du monde.*

Les gens ont coutume de dire : quand il y en a pour un, il peut y en avoir pour deux, ce qui est juste. Mais ces mêmes personnes diraient-elles : Quand il y en a pour un, il y en a pour dix, pour cinquante, pour cent... Sûrement que non! Et pourtant le nombre d'habitants ne cesse d'augmenter sur Terre d'une façon excessive.

Au niveau évolutif actuel de l'humanité, cette explosion démographique va s'avérer catastrophique. La Terre, ce corps céleste vivant, déjà grandement spoliée de ses biens vitaux, ne va plus pouvoir faire

face à ce pillage grandissant et aux meurtrissures qu'elle subit depuis si longtemps.

Comme cela a été expliqué plus haut, chaque âme vient un certain nombre de fois sur le plan matériel pour l'expérimenter. À chaque fois, elle se dote d'une personnalité nouvelle qui réussira ou non le chemin de vie qui lui est tracé avant de venir sur Terre, la faisant ainsi progresser ou régresser suivant les réussites ou les échecs de son périple. *Or, le succès ou l'insuccès d'un parcours terrestre dépend des possibilités d'avancement offertes à une âme par ses parents et par la société.*

En ignorant cette règle essentielle qui veut que *qualité* et *quantité* s'équilibrent, l'humanité prolifère à l'excès, portant ainsi atteinte à la qualité de la vie.

C'est souvent dans la plus grande inconscience et parfois dans de tristes conditions que les hommes amènent les âmes humaines à se réincarner. Après cela, comment se plaindre de la dérive d'une progéniture issue de générations en dégénérescence.

Les causes des désordres d'une société où prédominent l'orgueil, l'égoïsme, la violence, sont imputables aux circonstances tourmentées qui ont présidé à la conception – sans amour véritable – des enfants qui en constituent la base et en transmettent

l'héritage. Seuls des nouveau-nés beaux dans leur âme, construiront une belle Terre.

La carence de sentiments nobles est dangereuse pour une société, et cela d'autant plus, lorsqu'elle affecte ses dirigeants. Toutefois, il ne faut pas se sentir impuissant individuellement devant un problème de société, car tout le monde en fait partie et chaque pays a les dirigeants qu'il mérite.

Si des dictateurs sévissent ça et là de par le monde, ce n'est pas seulement parce que de sombres âmes s'incarnent sur Terre, mais parce que l'énorme énergie nocive produite par un grand nombre d'hommes, se manifeste par l'entremise de ces dirigeants, certes, prédisposés à faire le mal. Cela ne signifie pas qu'il n'y a pas d'êtres bons, généreux et équilibrés, mais que les hommes mauvais et d'autres, trop malléables, sont largement majoritaires.

Ce n'est pas de la guerre, pas plus que des pensées subversives qui en sont à l'origine, que naîtra la paix, mais de la paix intérieure qui éclot en soi. Chacun est donc responsable de la qualité de ses pensées et de ses émotions ainsi que des répercussions souvent insoupçonnées qui en découlent. D'où l'importance qu'il faut attribuer à la droiture et à la pureté de ses pensées, car celles de cette nature peuvent changer le cours de la vie.

*

Chaque être vient au monde avec un plan de Vie élaboré en accord avec un Guide céleste qui le suivra tout au long de son périple terrestre, pour l'aider à le mener à bonne fin. Si c'est le cas, chacun verra sa lumière intérieure s'intensifier. Mais si c'est l'inverse, tous deux perdront en valeur et en lumière. Ce plan de vie est comparable au plan d'un édifice réalisé par un architecte. Sur Terre l'homme devient le maçon qui doit construire l'édifice.

Cette image peut être représentée par un symbole fort : la croix grecque aux branches égales. La branche verticale figure le spirituel, l'architecte. La branche horizontale représente la matière où le maçon devra donner forme au plan établi à un niveau supérieur de sagesse.

Quand l'homme et son guide mettent toute la force de leur âme dans la réalisation d'une tâche commune, l'énergie positive qui s'en dégage sera une force décuplée et une protection sûre qui en favorisera la réalisation.

Il peut aussi s'agir d'une famille spirituelle qui se partage une mission commune. Des Êtres avancés l'élaborent sur un Monde supérieur, pendant que d'autres, qui les secondent, s'incarnent sur Terre pour le réaliser.

Aujourd'hui, *le but principal* de l'être humain n'est plus de chercher à s'élever de niveau en niveau jusqu'à un haut degré de l'Astral, *mais d'avoir la volonté de dépasser le monde astral pour atteindre en pleine conscience, le moment venu, le Plan spirituel.* Tout comme l'élève en difficulté qui, après avoir stagné dans les classes primaires, parvient enfin dans un suprême effort à franchir l'étape suivante pour y poursuivre son instruction. Toutefois, plus le temps passe, plus ce but sera difficile à atteindre.

Sur Terre chaque personne vit en fonction de ses pensées et de ses sentiments. C'est comme dans une rue où tous les passants foulent le même sol, alors que l'esprit de chacun d'eux se situe sur des niveaux vibratoires différents. Parmi l'humanité, certains, par leurs bonnes actions, œuvrent ainsi dans des plans lumineux pendant que d'autres se satisfont de l'ombre de ces plans. De ce fait, un enseignement sera bénéfique à ceux qui savent en percevoir l'Essentiel, et sans valeur, voire déstabilisant pour les autres.

C'est ainsi que l'humanité risque sous peu de se séparer en deux, d'un côté ceux qui consciemment veulent s'élever et de l'autre ceux qui, sans même en avoir conscience, se retrouvent sur la voie descendante.

Pourtant, la période actuelle est tout à fait exceptionnelle dans le parcours humain, car elle offre à toutes les personnes de réelle bonne volonté des possibilités d'avancement jusque là réservées à des initiés. C'est le fait de vouloir s'ouvrir de tout son être à la Vérité, qui donne *l'élan* nécessaire pour accomplir ce saut dans l'évolution de l'esprit.

***Introduction du Tome 1
de la trilogie Évolution et Équilibre 2012***

À la disparition de mon père, Jean Péruchès, décédé en déportation en avril 1945 à l'âge de trente ans, j'allais avoir deux ans. Le jour où l'on m'a appris cette triste nouvelle, il s'est passé un phénomène assez étrange : j'ai vu pendant un moment, au milieu d'une très grande lumière, de nombreux êtres avançant lentement et portant tous la même robe blanche.

Très peu de temps après, j'ai commencé à entendre mon père par clairaudience. Il me prodiguait des conseils et m'entourait de sa protection. À plusieurs reprises, j'ai été guérie de façon inexplicable de maladies graves. Enfant, il me contait des histoires avant de m'endormir. Il était souvent question d'équilibre " ni trop " " ni trop peu " étaient des expressions qui revenaient sans cesse pour que j'en sois imprégnée.

Ces récits, je l'ai compris bien plus tard, avaient un rapport étroit avec l'enseignement qui, détaillé aujourd'hui sous une forme plus concrète, figure dans

ces ouvrages. Ces messages ont continué de me parvenir de façon régulière jusqu'à la fin de mon adolescence, puis se sont espacés.

En été 1968, l'apparition de mon beau-père la veille de son enterrement m'a incitée à m'intéresser davantage aux phénomènes extrasensoriels. À partir de là, de nombreux autres faits très particuliers sont venus se rajouter à ceux déjà survenus dans ma vie.

C'est en janvier 1994 que les messages ont été d'une portée plus générale et mon père m'a demandé d'en prendre note. Il m'a alors fait savoir qu'un enseignement allait m'être donné et que je le recevrai au nom d'un Être avec lequel il est en parfaite symbiose. Dès lors le " nous " a remplacé le " je " chaque fois que ces messages ne me concernaient pas directement.

Plus tard, et plus précisément le 24 juin 1995, jour de la saint Jean, il m'a révélé qu'il œuvrait au sein d'une Fraternité de Lumière, et plus particulièrement au nom de St Jean-Baptiste, un Être qui depuis des temps infinis accompagne l'Homme sur la Voie de son évolution et non sur celle d'une religiosité restrictive.

J'ai appris par la suite que cette révélation avait déjà été faite deux ans plus tôt à un grand voyant. Celui-ci avait été prié de me préparer très

progressivement à cette nouvelle, mais sans me communiquer de nom. Son témoignage étant très important, je me dois de le présenter plus longuement. Il s'agit d'un homme intègre aux facultés extrasensorielles rares, Fernand Panizzi, maître en expériences psychiques, docteur en parapsychologie (GB) et guérisseur, que la Providence a mis sur ma route en 1982, à ce moment-là uniquement pour des soins.

Ce n'est que plus tard qu'il a été remis sur ma voie pour m'apporter un soutien précieux dans le domaine ésotérique qui m'était étranger. Si je le mentionne ici, c'est parce que sans cette rencontre, qui n'était pas fortuite, il m'aurait sûrement été impossible de mener à bien cette tâche. Ce n'est pas un domaine où l'on peut se permettre d'avancer à tâtons, tant le risque d'erreurs est grand.

En été 1969, en portant secours à des enfants, cette personne fut victime d'un très grave accident de la route provoquant son décès immédiat. Après vingt-sept heures d'une mort clinique reconnue, interdisant tout espoir de retour à la vie, il a repris connaissance sans marques ni séquelles d'aucune sorte, sans qu'aucune explication n'ait pu être donnée par le corps médical.

Ce que cet homme a “ vécu ” durant ces heures et son contact avec un Monde supérieur de Lumière, que l’on peut qualifier d’initiatique, a élargi sa vision sur la vie et la “ mort ”. De plus, ses dons extrasensoriels qu’il possédait de naissance se sont développés lui permettant de voir, dialoguer et œuvrer à l’état conscient avec de grands Êtres du plan spirituel.

C'est après lui avoir fait part de mes contacts que St Jean-Baptiste et mon père lui sont apparus sous l'aspect d'Êtres de Lumière. Ces rencontres se sont répétées plusieurs fois durant ce travail. *(La dernière rencontre de mon père avec Mr Panizzi remonte au mois de juillet 2012, il a été question de la publication de la trilogie. Quant à moi, il est venu me parler dans un songe le 25 mai 2013).*

Dès les premières “ entrevues ”, j’ai eu confirmation que mon père œuvrait dans l’autre monde au sein d’une hiérarchie spirituelle composée d’Êtres qui apportent leur aide à la Terre depuis une époque très lointaine, et que c’est son parcours spirituel qui l’a conduit jusqu’à St Jean-Baptiste et l’Être connu en ésotérisme sous le nom de St Jean.

Son incarnation en cette période de confusion au début du vingtième siècle avait un double but : il devait engendrer une descendance investie de la

même mission que lui, dont les affinités génétiques et spirituelles favoriseraient la continuité de cette tâche collective. D'autre part, le cœur plein d'amour, il souhaitait aider les hommes dans la souffrance à retrouver un peu de quiétude. C'est en tant que soldat sans arme et sans uniforme des Forces Françaises Combattantes qu'il a contribué à défendre une cause universelle : la Paix.

Au début de ce travail j'avais manifesté le désir de le “ rencontrer ”, mais il m'a fait savoir que pour le moment cela n'était pas souhaitable, une perturbation pouvant s'ensuivre et gêner le déroulement d'une tâche minutieusement préparée. Toutefois, alors que je me faisais un scrupule de la retranscription fidèle d'un sujet particulier, il a satisfait partiellement ma demande en m'apparaissant dans un songe qui ressemblait étrangement à la réalité, s'imbriquant étroitement dans le cours de mes occupations de la veille.

Je l'ai vu dans le décor familier de mon salon, de dos d'abord, ce qui m'a permis de constater qu'il portait les cheveux mi-longs jusqu'aux épaules. Il était vêtu d'une longue robe blanche. Toute sa personne se présentait sous une forme longiligne, un peu éthérée. Il m'a parlé de ce travail avec une grande douceur et m'a rassurée sur l'objet de mes doutes, en posant une

main sur la feuille manuscrite concernée, il a dit : « Ne change rien à ce qui est écrit ». Je me suis réveillée après ces mots, avec l'impression d'avoir réellement vécu ces instants. Ensuite il m'a expliqué qu'un songe est beaucoup moins troublant pour nous que ce que nous appelons réalité.

À plusieurs reprises, et cela dès l'enfance, mon père a fait allusion à un travail qui me serait confié, mais lorsque j'ai su que l'édition de livres était envisagée, j'ai été surprise sur le moment. Des cours commerciaux, puis artistiques en dessin et peinture suivis de nombreuses années de bénévolat dans ce domaine, principalement auprès d'enfants, ne me prédisposaient pas particulièrement à l'écriture. " On " m'a alors rassurée en me faisant savoir que je serai soutenue de différentes manières.

En effet, tout au long de ces années mon mari m'a apporté une aide très appréciable dans cette tâche. Mes proches et ceux qui le sont devenus au cours de ce travail ont également joué un rôle important dans cette période de ma vie, dont la personne précitée, Fernand Panizzi, ainsi que ma première éditrice, Martine Legagneur, qui en 1998 a fait tout son possible pour faire connaître mes écrits. Là encore, c'est la Providence qui nous a rapprochées au moment même où je terminais mon premier manuscrit. Alors

que je mettais la touche finale à cette trilogie, un événement semblable s'est produit en 2012 qui m'a mise en rapport avec Raphaël Motte, le responsable des Éditions GabriAndre, grâce à qui cet enseignement va pouvoir être diffusé dans son entier. À chacun d'eux j'adresse une pensée reconnaissante pour leur bienveillant soutien.

D'autre part, dès le début de ce travail, cette aide qui m'accompagne depuis mon enfance s'est accentuée défiant parfois la raison. À titre d'exemple voilà simplement deux faits caractéristiques entre de nombreux autres : alors que je souffrais depuis deux semaines d'une forte sciatique, j'ai trouvé un matin en me levant le contenu d'une bouteille d'eau minérale fortement colorée en jaune. J'ai été guérie sitôt après l'avoir bue. Cela n'avait ni goût ni odeur.

Le second phénomène qui se produit régulièrement me simplifie grandement mes tâches ménagères : peu ou plus de poussière dans ma maison et plus particulièrement lorsque ce travail d'écriture se fait pressant.

Cependant, bien qu'il ait été tenu compte avec beaucoup de bienveillance tant de ma santé que de mes devoirs familiaux, ce parcours est loin d'être celui de la facilité. En effet, ce travail, qui à ce jour dure depuis dix-sept ans, ne se limite pas à une simple

retranscription de messages, mais me conduit à vivre des situations particulières, en rapport étroit avec cet enseignement.

Cette connaissance m'est transmise par clairaudience à l'état de veille, sans préparation particulière et en restant tout à fait consciente. De nombreuses explications me sont données au travers d'événements forts de la vie courante.

Lorsque le sujet traité est plus ésotérique, le message est plus explicite. Quand il a été question de la constitution occulte de l'homme, j'ai été guidée vers des compléments d'explications s'y rapportant afin de mieux en appréhender les subtilités. Je peux également poser des questions auxquelles des réponses me sont données en fonction de ce qu'il m'est permis de connaître.

Cet enseignement me parvient aussi à travers des visions et des songes très marquants, d'une grande précision, me laissant un souvenir très net au réveil. Il m'est ainsi arrivé de "me retrouver" en des lieux immatériels, comme dans une brume blanche, en compagnie de quelques êtres tous vêtus de blanc, pour recevoir cet enseignement.

C'est également à travers un songe "qu'on" m'a fait revivre ma dernière venue au monde. J'ai alors pu ressentir la joie profonde qui m'habitait à l'instant

même où mon âme pénétrait dans cette vie. Dès l'enfance je ressentais souvent avec autant de force la chance qui m'était donnée de vivre à l'époque actuelle. Je la percevais pleine de promesses pour l'avenir et ce sentiment est toujours là gravé au fond de moi et ressurgit quand l'espoir faiblit devant ce qu'est devenue la vie sur Terre.

Par la suite, il m'a aussi été donné de revivre des passages de vies antérieures, en général pour en retirer des renseignements sur les temps anciens, ainsi que des leçons de vie qui me sont utiles pour accomplir au mieux cette tâche.

C'est aussi par des songes et des visions qu'on m'a fait franchir plusieurs fois le voile qui sépare les deux mondes. J'ai ainsi pu voir sur différents niveaux de l'Astral ce que deviennent après cette vie les êtres selon leur évolution d'âme. Cela m'a amenée à constater que dans l'au-delà, comme sur Terre, c'est un manque de connaissances sur la Vie et plus encore le fait de ne pas chercher à s'ouvrir à la Vérité qui freinent de nombreuses âmes dans leur évolution.

Tout ce qui m'a été donné de voir de cette façon me familiarise avec des réalités du monde spirituel, ce qui me permet de les aborder dans ces ouvrages avec plus de précision.

Avant de recevoir cet enseignement je ne m'intéressais pas à l'ésotérisme et n'ai jamais adhéré à aucun mouvement, à aucune association à caractère religieux, sectaire ou autre. Il en a été voulu ainsi pour éviter que des influences externes ne viennent troubler la bonne marche de ce travail, d'autant qu'actuellement cette connaissance sur la Vie doit être donnée et reçue dans une simplicité convenant aux temps actuel.

Ce n'est qu'à la fin de la rédaction du premier manuscrit que j'ai été guidée vers des lectures ésotériques présentant une grande similitude sur bien des points avec mes écrits. J'en ai été très surprise sur le moment, mais aussi rassurée dans mon for intérieur.

Ces instructions, infusées par le courant de St Jean-Baptiste, constituent un chemin de traverse qui mène à un enseignement spirituel adapté à notre époque. Celui-ci se veut naturel et non religieux au sens restrictif du terme

Ces livres tentent de donner, dans les grandes lignes, une vision de la globalité de l'Œuvre Cosmique. Ils comportent un enseignement sur la Vie, son Origine Première, son parcours évolutif sur les divers Plans d'existence et apportent des conseils pour permettre aux hommes d'évoluer dans le bien-être. Une place toute particulière est réservée à l'équilibre.

Ils s'adressent plus spécialement à ceux qui souhaitent aller à la rencontre de la Vérité et qui désirent progresser dans ce sens, non pas sans fournir d'efforts, mais sans contraintes ni souffrances inutiles. Le moteur de cet enseignement universel est la joie qu'il procure lorsqu'on ressent toute la force constructive qu'il recèle.

Aussi, c'est le cœur empli d'espoir qu'en cette période des grands changements je livre ces écrits, souhaitant qu'ils atteignent les foyers qui sauront les recevoir et aussi les transmettre, car peu importe celui qui les répand, pourvu que l'intention soit bonne et que leur contenu ne soit pas altéré.

M S

Les sujets traités
dans la trilogie Évolution et Équilibre
Tome I

Avant-propos et introduction

Chapitre I

L'Enseignement initiatique universel * Premiers commentaires
* Nouvelles énergies et grands changements * Le sens de la Vie.

Chapitre II

Du Créateur à la Création * La Présence Première * Les trois
Aspects du Créateur primordial * La Volonté, l'Amour,
l'Intelligence * De l'intellect à l'intelligence du cœur et de l'esprit
* Du Créateur primordial aux Créateurs * Un autre regard sur les
grandes Réalités divines.

Chapitre III

De la Source originelle pure à l'apparition du Mal * Deux périodes :
involutionnelle et évolutive * L'Unité originelle * La Création, une
Œuvre universelle en devenir.

Chapitre IV

Le parcours occulte de l'Homme et de la Terre * L'Arbre de Vie
* Évolution et Êtres glorieux * Pêché originel et Évolution * Quand
le Principe d'Amour fait défaut.

Chapitre V

De l'entité spirituelle à l'homme matériel * Le mythe d'Adam et Ève
* Équilibre entre les Principes Masculin et Féminin * L'Homme
universel * Les origines célestes et terrestres de l'homme.

Chapitre VI

Le grand tournant dans l'évolution terrestre * Deux courants nocifs
influencent l'humanité * Le grand choix : créer ou détruire.

Chapitre VII

L'esprit, l'âme et les corps subtils * Les différents corps chez les
autres règnes * L'Esprit-groupe.

De la vie à la VRAIE VIE

Chapitre VIII

Les Lois universelles * La loi de sacrifice * La loi de cause à effet
* Le karma * La loi de réincarnation * La loi d'attraction des affinités
* La loi de désintégration * La loi d'équilibre * Les Lois universelles
et leurs subtilités * Le symbolisme de la Croix.

Chapitre IX

La Pensée et la Conscience * La puissance de la Pensée et son
influence créatrice ou destructrice sur les êtres, les choses et les
événements * Deux natures en l'Homme, deux façons de penser
* Les différents niveaux de conscience * Le rôle de la Pensée
créatrice lors de la naissance * Les effets de la pensée sur les cellules
* Les pensées bien dirigées * La nuit porte conseil.

Chapitre X

La Vérité universelle * Des anciennes croyances à la Vérité qui
conduit l'Évolution * Le libre arbitre * Attitudes observables face à
la vérité.

Chapitre XI

Le Bien et le Mal * L'origine du malheur et de la souffrance * Du
simple bien au Bien équilibré.

Chapitre XII

La démesure * L'altruisme * La compassion * L'Amour * Apprendre
à connaître le Bien pour en user sciemment * L'Amour
inconditionnel * L'Amour véritable mène à l'essentiel.

Chapitre XIII

Le temps et l'espace * Les grandes énergies cosmiques.

Chapitre XIV

La mort, naissance d'un monde à l'autre * De la vie à l'après vie * Le
suicide et ses conséquences karmiques * Soutien à apporter aux âmes
de l'au-delà.

11 schémas explicatifs

De la vie à la VRAIE VIE

Tome II

Chapitre I

Le monde matériel sous-sol du Monde de l'Esprit * La voie du Progrès * Connaissance et Évolution * Lois, Morale, Logique universelles * Logique humaine et Logique universelle * S'harmoniser en allant à l'essentiel.

Chapitre II

Science, philosophie, religion, art * La religion * Famille et religion * La vie religieuse * Les mystiques et les saints * Les lieux saints.

Chapitre III

La spiritualité * Spiritualité et matérialité * Des Maîtres aux Frères aînés * Le parcours initiatique * St Jean-Baptiste *.

Chapitre IV

Les deux courants, la Religion et la Connaissance * La force de l'exemple * La puissance de l'Évolution * La foi * La prière * Les Guides du Monde spirituel * La Bible – Ancien et Nouveau Testament * La bonne volonté peut mener à l'erreur.

Chapitre V

L'univers matériel * De l'Esprit à la forme * La Terre * La Terre et son aura * L'aide apportée à la Terre * Les perturbations planétaires * Les perturbations cosmiques * La purification cosmique * Les responsabilités de l'homme envers les autres règnes.

Chapitre VI

L'Homme, une entité complexe * Corps, centres, canaux énergétiques, glandes endocrines, énergie vitale * Moyens naturels pour vivifier les centres énergétiques * Travail spirituel et énergie vitale * La pensée positive * La musique * L'aura.

Chapitre VII

Le maître intérieur : la conscience supérieure * L'intuition * De la simple intuition à l'inspiration spirituelle * La voie du cœur à l'esprit * Confiance en soi et vigilance * La bonté, la sensibilité, la tolérance.

De la vie à la VRAIE VIE

Chapitre VIII

Illusion et réalité – Matière et Esprit * Expériences et pratiques médicales * Santé et maladie * La volonté de guérir * Comment remédier à un mauvais penchant.

Chapitre IX

L'eau * La nourriture * Nutrition et spiritualité * La force d'Amour au quotidien * Le sommeil.

Chapitre X

Réussir sa vie * La famille * Les enfants * Le système éducatif * Entente et niveau vibratoire, le couple, l'adoption * Aide et niveau vibratoire * Le désintéressement dans une juste mesure.

Chapitre XI

Phénomènes particuliers et parapsychologie * Les facultés extrasensorielles * Faire bon usage de ses facultés extrasensorielles * Pour que la Vie prospère * La vraie École de la Vie.

Tome III

Chapitre I

De l'Enseignement Céleste à l'enseignement terrestre * Diversité et harmonie * Le bilan de l'ère passée.

Chapitre II

Du Créateur à l'Homme * L'Œuvre de l'Esprit * Dieu, Principe de Vie, et le Bien et le Mal * La Voie destinée à l'humanité * Le Mal dans le monde * Le grand Univers et son ensemble "d'institutions".

Chapitre III

L'Homme, le Saint, l'Ange * Désobéissance de l'être humain des premiers temps * Les saints véritables * Les Hiérarchies angéliques.

Chapitre IV

L'École du Bien et l'école du Bien et du Mal * Les forces du Mal * Orgueil et humilité – Imperfection et perfection * De la haine au pardon * Victimes et coupables * La justice céleste et le libre arbitre.

Chapitre V

Vers une évolution consciente * Les Règles essentielles de l'Existence * Faire bon usage du progrès matériel * But spirituel et progrès matériel.

Chapitre VI

L'astrologie, une science ancestrale * User de l'astrologie avec sagesse * Mission spirituelle * Lucidité et humilité.

Chapitre VII

Passé, présent, futur * Rappel de quelques points importants * La dualité * Deux moyens différents d'évolution * Indulgence et sévérité.

Chapitre VIII

S'ouvrir à de plus hautes réalités * User des biens de ce monde sans nuire à la Terre * De la cause à l'effet, une loi complexe * Sentiment de gratitude et paix intérieure.

De la vie à la VRAIE VIE

Chapitre IX

L'avènement de l'Homme et des autres règnes de la nature * Le parcours de la Vie, du spirituel au matériel * Métamorphose des formes dans le temps * L'Homme, chef de file des règnes de la nature * Les deux faces du monde.

Chapitre X

De l'Esprit à la Matière noble, lumière et ombre * La mort, un des aspects de " l'ombre " ici-bas * De l'Homme primordial à l'homme en voie de spiritualisation * De la mort à l'immortalité.

Chapitre XI

La spirale de l'Évolution * Causes des difficultés de l'existence, comment y remédier * Les trois Principes primordiaux * Deux catégories d'esprits angéliques déçus * La Voie du Bien * De grandes âmes sur Terre * Le sens profond de l'échange.

Chapitre XII

Soulevons quelques voiles posés sur les réalités de la Vie * Nouvelles façons d'appréhender l'existence * Le véritable sens du partage, l'esprit de fraternité * L'esprit de reconnaissance.

Chapitre XIII

Du domaine des Causes premières à celui des effets * Différentes façons de percevoir le Temps * L'Esprit et la Matière, les deux pôles de l'Énergie originelle * Le principe du rythme * La dualité de l'esprit.

Chapitre XIV

De la science matérialiste à la Science de l'Esprit * La Croix de l'Évolution.

Chapitre XV

L'Enseignement spirituel aujourd'hui * St Jean-Baptiste – Jésus.

De la vie à la VRAIE VIE



Jean Péruchès 1943



*Fernand Panizzi et Michèle Schwarz
Présentation de leurs livres - mai 1999*

NOTES

NOTES

