

MICHÈLE SCHWARZ

# Un Homme nouveau



pour une Terre nouvelle

 GabriAndré  
EDITIONS

Copyright Éditions GabriAndre  
30960 Saint-Jean de Valériscle  
xxxVersion numérique Ebook 2012  
Tous droits de traduction, de reproduction  
et d'adaptation réservés pour tous pays  
ISBN : 978-2-916923-57-4  
EAN : 9782916923574

**Michèle Schwarz**

*Un Homme nouveau  
pour une Terre nouvelle*

**Editions GabriAndre**

Du même auteur :

- *Évolution et Équilibre; première version 1998/99 aux Éditions Martine Legagneur.*
- *Réédition en 2005 aux Éditions Bénévent.*
- *Tome 1, Tome 2, Tome 3 de la trilogie Évolution et Équilibre, nouvelle édition complète 2012 aux Éditions GabriAndre.*
- *Livret en PDF - La vie ne s'improvise pas - Introduction à la trilogie aux Éditions GabriAndre, 2012.*
- *De la vie à la VRAIE VIE aux Éditions GabriAndre 2013.*

*Site auteur* : [www.evolution-et-equilibre.fr](http://www.evolution-et-equilibre.fr)

*Site Éditions* : <http://editions-gabriandre.fr>

*Illustrations Yannick Schwarz*

## *Avant-propos*

Avec « *Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle* » se poursuit l'enseignement universel qui m'est transmis depuis 1994. Et, bien que ce livre soit le dernier d'une série de cinq qui se complètent, *il peut être lu en premier* car il est celui qui délivre des informations capitales pour les jours actuels.

Ce livre et le précédent « *De la vie à la VRAIE VIE* » font suite à la trilogie « *Évolution et Équilibre* ». Cet enseignement sur la Vie est présenté ici sous une forme adaptée à cette époque transitoire marquée par de grands changements, car c'est d'elle que va dépendre l'avenir de l'humanité en fonction de la direction que va prendre l'existence sur Terre.

Ce livre comporte deux parties. Dans la première : « *Pour s'élever vers un réel Progrès* », sont transmises des indications sur le cheminement chaotique de l'humanité depuis

le commencement des temps. Elles permettent de se faire une idée plus juste des événements qui ont jalonné son parcours et d'en percevoir la "porte de sortie".

La deuxième partie : « *Du vieil homme à l'Homme nouveau* », correspond à la tâche actuelle qui revient à chacun. Il est donc indispensable de bien se connaître et pour y parvenir, il faut aller puiser toujours plus profondément dans une connaissance équilibrée. On peut ainsi, par la suite, développer consciemment son potentiel de qualités et de facultés supérieures qui fera de l'homme un être libre, attentif aux besoins d'autrui.

Toutes les conditions sont actuellement réunies pour faire un bond conséquent dans l'évolution. Cette avancée consiste à sortir de la loi ancienne du karma (*enchaînement des causes et des effets dans lequel se sont englués nombres d'êtres*) pour réaliser la loi d'Amour libératrice.

Certaines progressions qui, autrefois, auraient demandé de grands efforts sur de longues périodes, peuvent maintenant se produire en un temps très court.

Actuellement, la Terre reçoit de nouvelles énergies de transformation de plus en plus puissantes qui occasionnent une métamorphose

du monde et de l'homme. Rien ni personne ne peut se soustraire à l'évolution.

Il en va de même lors de chaque grande période évolutive et toutes les fois l'être humain, comme les autres vies, doit s'adapter pour ne pas faire partie des retardataires qui sont un frein à l'avancée inéluctable de la Vie.

Lors de cette période, un événement cosmique majeur, générant un grand bond évolutif, est en train de s'opérer. Alors que l'ère des Poissons cède la place à l'ère du Verseau et au renouveau qui la caractérise, le système solaire, et donc la Terre, pénètrent dans une zone d'accélération du temps.

Bien que ce phénomène soit imperceptible à l'échelle d'une existence, le temps prend, tout au long de l'évolution, des aspects différents contribuant à des ouvertures de conscience qui induisent des nouveaux modes de vie.

Les changements actuels font perdre aux hommes leurs repères et les amènent à agir sans respecter les lois universelles qui régissent l'existence, conduite à l'origine de bien des déconvenues.

Certaines personnes semblent avantagées par la vie et possèdent une plus grande liberté d'action que la plupart de leurs semblables. Cela

peut être pris pour une injustice par ceux qui ignorent le “fonctionnement” de la Vie, ses lois, ses règles, ses aléas.

Or, c’est ce qui peut permettre à ces “privilegiés”, s’ils sont conscients de la situation, de devenir les pionniers du changement en ouvrant une voie nouvelle dont tous pourront profiter par la suite.

Mais la plupart de ceux qui bénéficient du modernisme et du temps libre qu’il génère se laissent entraîner par le courant de la vie au lieu de chercher à acquérir des connaissances opportunes pour leur évolution spirituelle, *dont dépend leur avancée matérielle*.

C’est ce qui les amène à adopter un rythme effréné qui, telle une épidémie, s’est répandu dans tous les domaines de la société, y compris les loisirs.

Ce mode de vie est d’autant plus regrettable que, lors de cette période charnière, le qualitatif doit absolument primer sur le quantitatif, et cela à tous les niveaux de l’existence. Il faut donc, plus que jamais, s’en tenir à l’essentiel pour l’alléger.

Aussi, depuis un certain temps déjà, de nombreuses personnes instruites d’une connaissance supérieure la transmettent sous maintes formes. Le but est d’inciter chacun à



prendre en compte ces changements positifs et à s'y adapter.

Bien que cette époque soit favorable à un éveil spirituel sans précédent, peu de gens en prennent vraiment conscience. Ils ne mesurent pas l'importance et les avantages qu'une avancée de cette ampleur peut apporter au monde.

Il y a bien eu, pendant quelques temps, un intérêt nouveau pour la spiritualité, mais après une montée prometteuse, on constate qu'un certain relâchement est en train de s'installer.

Pour comprendre d'où peut provenir ce revirement de conscience qui atteint de plus en plus de monde, il faut prendre en compte le processus d'évolution.

L'évolution n'est pas linéaire mais cyclique : un temps d'activités auquel fait suite un temps de repos en vue d'assimiler les acquis précédents avant une nouvelle période dynamique.

En période active, des personnes attirées par la spiritualité se sont laissées emporter par les fortes énergies qui imprégnaient cette époque, provoquant même chez certaines un véritable engouement spirituel.

Puis, en période de repos, les énergies qui favorisaient cet élan spirituel s'étant apaisées, leur

intérêt pour les choses de l'esprit s'est également affaibli, de la même façon que lorsqu'on cesse de battre un blanc d'œuf en neige, il retombe.

Les racines spirituelles qu'elles s'étaient constituées en période favorable à une ouverture d'esprit, ne s'étant développées que superficiellement, à la première petite bourrasque leurs bonnes intentions se sont envolées.

C'est ce qui explique les recommencements sans fin qui ponctuent la vie du plus grand nombre, et pas seulement au niveau spirituel mais aussi matériel. C'est d'autant plus regrettable que sur Terre spiritualité et matérialité sont interdépendantes comme les deux faces d'une médaille que l'on ne peut dissocier.

Beaucoup de personnes font l'amalgame spiritualité / religion. Or, être spirituel, n'est rien d'autre que la recherche de l'harmonie en toutes circonstances et en toutes choses. C'est la clé pour faire prospérer et rendre agréable la vie sur Terre.

Rien n'est plus naturel, car spiritualiser sa vie c'est intégrer consciemment dans ses pensées et ses actions les lois de la Vie. En s'inspirant de ces lois pour édifier les lois humaines, on met toutes les chances de son côté pour mener à bien ce qu'on entreprend. Il s'agit là d'un

comportement sain et équilibré.

Encore aujourd'hui peu de gens se posent des questions sur le pourquoi de leur existence. Celui qui a peur de l'inconnu trouve sécurisant de suivre, voire de se laisser porter, par le courant de la vie. Il s'insurge même contre toute tentative qui va à contrecourant de ce qu'on lui a inculqué et qui est devenu sa vérité.

Par ailleurs, il y en a tant et tant qui se laissent attirer par toutes sortes de voies incertaines, souvent contraires à une avancée saine et constructive. Aussi, ne reste-il qu'une proportion très faible, trop faible, de gens qui orientent convenablement leur vie par désir de vérité.

C'est là un gros problème, car si le nombre d'hommes capables d'œuvrer à la renaissance du monde est insuffisant, l'avenir de l'humanité en sera compromis. Des semilles médiocres ne peuvent produire qu'une récolte de même nature !

Si beaucoup se laissent porter, ou emporter, par le courant de la vie, c'est parce qu'ils ne se sont pas encore suffisamment individualisés pour développer l'auto-conscience et le sens des responsabilités. La conscience humaine est encore, dans l'ensemble, collective.

Il n'est donc pas difficile aux manipulateurs de tous bords d'influencer les gens dans le sens qui leur convient et de les conduire où bon leur semble pour satisfaire des fins égoïstes !

Tout au long de son histoire, l'homme s'est inventé des lois, des codes, des principes..., généralement sans se soucier si ces préceptes satisfaisaient aux lois universelles. Cependant, au stade actuel de l'évolution, il n'est plus question de se laisser influencer par un mouvement qui pousse à agir, mais de réagir et d'user de logique pour parvenir à ressentir le bon courant qui sert l'existence.

La spirale de la Vie ouvre sans cesse de nouveaux horizons, aussi l'homme actuel ne peut-il plus vivre aujourd'hui comme par le passé.

Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle

## *Première partie*

*Pour s'élever vers un réel Progrès*



*À chaque époque  
un nouvel état d'esprit voit le jour*

En cette période clé de l'évolution humaine, tout enseignement porteur de Vérité et d'Espoir est une bouffée d'air pur pour préparer l'avenir.

Devant la tournure que prend la vie sur Terre, il est indispensable de porter à la connaissance du plus grand nombre certains événements cruciaux relatifs au parcours humain depuis le commencement des temps.

Au début de l'éveil de la conscience, il a fallu voiler aux hommes certaines vérités pour ensuite les divulguer au moment opportun, car celles qui sont dispensées de manière inadéquate, sans souci d'adaptation au milieu qu'elles visent, peuvent s'avérer dangereuses.

Mais voiler une vérité ne signifie pas la déformer en l'enjolivant ou en l'enlaidissant comme cela s'est produit d'époque en époque, la rendant chaque fois moins compréhensible.

Comme il est difficile de passer d'un simple

conte pour enfants aux Réalités de l'Existence, et qu'un extrême conduit toujours à un autre extrême, une religiosité cristallisante a projeté bon nombre de gens dans un matérialisme pur et dur, destructeur pour l'évolution de l'âme.

Dans ce climat hostile aux vérités supérieures et, par le fait, responsable d'une stagnation et même d'une régression de la conscience humaine, l'athéisme a eu tout loisir de se développer.

Cependant, l'Évolution universelle poursuit son œuvre à travers l'ère nouvelle qui laisse percevoir un rapprochement de l'Esprit et de la matière. L'époque actuelle est extraordinaire, car pleine de promesses pour l'avenir, mais aussi assombrie par les concepts erronés de ceux qui restent englués dans d'anciens préceptes ou enracinés dans de fausses croyances.

Comme il est nécessaire que l'ère nouvelle prenne appui sur une base solide pour révéler au monde son potentiel, toutes les erreurs de parcours, non réglées, refont surface en même temps pour être solutionnées. Il en découle un mal-être général et plus particulièrement chez ceux qui manquent de connaissances spirituelles sérieuses.



Cette époque de grands changements est basée sur la Loi d'Amour. Or, l'Amour a la faculté de vivifier et même de métamorphoser ce qu'il imprègne. *Aussi, il ne s'agit plus de chercher à supprimer ce qui nuit à l'existence, mais d'user avec sagesse de sa force régénératrice pour purifier ce qui a été altéré.*

Contrairement à la loi du karma qui s'appuie sur l'apprentissage de la vie à travers de rudes leçons, la loi d'Amour privilégie une avancée constructive éclairée par une compréhension juste de la Vie. C'est ce qui permet d'éradiquer les expériences douloureuses.

En effet, pourquoi souffrir lorsqu'on a pris conscience d'une erreur et qu'on peut tout mettre en œuvre pour y remédier par des moyens plus gratifiants.

Par contre, sur le plan matériel tout ce qui est l'œuvre de l'orgueil et de l'égoïsme, et qui a été construit abusivement de leur fait, va devoir, à terme, disparaître inéluctablement comme la rouille qui ronge le fer et finit par le désagréger.

Toutefois, rien ne se perd. Lorsqu'il y a évolution, il y a inévitablement épuration puis transformation pour que la vie en bénéficie et s'en enrichisse.

***Quelques éclaircissements sur la transmission  
de cet enseignement***

Si le contenu de la trilogie « *Évolution et Équilibre* » m'a été délivré en premier, c'est parce que les nombreux sujets traités favorisent une ouverture d'esprit allant croissant au fur et à mesure qu'on s'en imprègne.

Comme je le mentionne dans l'introduction du tome 1 de la trilogie (*qui est résumée en fin de cet ouvrage*), avant de commencer cette tâche je n'avais jamais eu accès à un enseignement ésotérique, ce qui m'a permis de recevoir ces instructions sans être influencée par des textes anciens, ou actuels, de même nature.

À chaque époque un nouvel état d'esprit voit le jour. Dans le même temps, de par le monde, des enseignements nouveaux véhiculent les principales vérités pour préparer à chaque fois une voie évolutive qui diffère avec l'ancienne. Ici, dans ces ouvrages, l'Amour et la Connaissance s'harmonisent et la Joie y est perçue comme un ferment qui élève la Vie à sa vraie dimension.

Cette trilogie est le résultat de 18 années de réceptions de messages et d'expériences guidées porteuses de leçons. Il s'agit d'autant d'années d'un "apprentissage" très particulier

(*aujourd'hui 20 ans au total*) et des milliers de pages de notes explicatives, reçues le plus souvent la nuit, qu'il fallait ensuite rassembler, synthétiser, de manière à ne transmettre que ce qui présente une portée significative.

En janvier 1994, alors que les moyens modernes de communications étaient encore modestes comparées à ceux d'aujourd'hui, "on" m'avait expliqué qu'il y avait tellement d'interférences de toutes natures dans le monde, que les "contacts" entre les hauts Plans spirituels et la Terre devenaient de plus en plus difficiles de jour. Pendant toutes ces années les messages me sont donc parvenus surtout de nuit.

Dans le présent volume, des commentaires et des schémas explicatifs vont permettre de comprendre combien *la* période évolutive actuelle marque un tournant décisif dans l'évolution du monde et de l'homme.

Chaque degré de cette connaissance permet de s'ouvrir à des réalités toujours plus éclairantes sur la Vie, à la manière d'un escalier qui mène aux étages supérieurs d'un édifice pour profiter d'une vue d'ensemble du site. C'est la bonne façon pour se diriger profitablement dans la vie. On évite ainsi les pertes de temps en tâtonnements inutiles.

***Cataclysmes dus au comportement humain et  
bouleversements géologiques naturels***

Fin juin 2013, alors que les données pour écrire « *De la vie à la VRAIE VIE* » commençaient à m'être transmises, "on" m'a dit qu'il était urgent d'expliquer que toutes les mauvaises vibrations produites par les gens se regroupent par affinités et forment des "poches" de négativité qui éclatent les unes après les autres lorsqu'elles arrivent à saturation.

Il peut s'agir de pensées égoïstes, malveillantes, perverses..., pouvant déboucher sur des actions de même nature de plus ou moins grande ampleur. Mais il peut s'agir aussi d'une quantité de petites choses négatives, apparemment anodines, qui, en se regroupant, vont devenir source d'afflictions pour le monde. Il s'ensuivra des catastrophes de toutes sortes, que beaucoup qualifieront de naturelles.

Tout est "Magie" dans la vie, ou Science. Aussi, seuls ceux qui connaissent les lois qui régissent l'Existence seront de bons magiciens, c'est-à-dire des créateurs positifs efficaces, s'ils en usent à bon escient et dans la mesure où ils maîtrisent leurs connaissances.

Qui s'imaginerait qu'une action semblant

en tous points bénéfique, puisse être la cause d'événements malencontreux ? C'est pourtant le cas lorsque, croyant bien faire, des personnes réactivent inconsciemment des énergies latentes.

Ainsi, le trouble émotionnel engendré par l'évocation d'atrocités commises par le passé (*en temps de guerre par exemple*) ravive des forces négatives en sommeil.

Toutefois, si ce rappel en mémoire est fait dans une intention louable de paix (*éviter la récurrence d'actes intolérables*) ce peut être le moyen de purifier ce qui a été altéré.

La prise de conscience positive qui en résulte, pourra ainsi être à l'origine du rétablissement de l'ordre des choses, car tout ce qui a été vicié doit être épuré un jour.

Les conséquences malheureuses, dues à la méconnaissance du fonctionnement de la Vie, peuvent être évitées, si l'on s'en remet à sa nature supérieure et à la sagesse qui l'anime.

Il faut chercher à doser et clarifier ses sentiments et à transformer ses passions en idéaux, car en se regroupant, les énergies déséquilibrées peuvent devenir semblables à un vent impétueux que seules de bonnes actions parviendront à calmer.

Quand on perçoit la vie à sa juste réalité,

ce qui amène à mieux la comprendre, les rassemblements visant à faire naître des prises de conscience ne sont plus vraiment nécessaires, ou alors dans un climat de paix générale.

Ce sont les pensées justes, fortes et aimantes, émises dans un but altruiste par des personnes à l'esprit éclairé (*qu'elles soient ou non rassemblées*) qui en s'unissant font entrer en action les forces régénératrices.

Agir au niveau de la Pensée, est loin d'être de l'inaction, mais une action dynamique qui intègre la Science de l'Esprit. C'est ainsi que la vie s'organisera dans les temps futurs.

Tous les bouleversements géologiques naturels qui se produisent au cours du temps et qui jouent un rôle important dans la vie de la planète, ne doivent pas être imputés aux seuls actes irresponsables des hommes.

Ces transformations sont l'œuvre des Puissances cosmiques qui gèrent l'évolution terrestre. Le but est de ramener à la surface du globe des terres neuves, alors que celles englouties vont se revitaliser pour réapparaître un jour épurées de leur passé. Néanmoins, il serait judicieux de ne pas provoquer ces événements par des actes négatifs avant l'heure.

Tout comme il est dans l'ordre des choses que l'enfant soit plus remuant que l'adulte et qu'il s'assagisse avec l'âge, la planète, elle aussi, après être passée par des turbulences naturelles, n'aspire qu'à se stabiliser pour accomplir son cycle évolutif suivant le projet initial. Mais quand les règles universelles sont bafouées ce programme se désorganise et la Terre et ses hôtes en souffrent.

### *De la cause à l'effet*

Suite à ces explications, "on" m'avait fait savoir que lorsque le livre « De la vie à la VRAIE VIE » serait sur le point d'être publié, un drame se produirait en Asie, ce qui est survenu en novembre 2013 (*un tsunami aux Philippines*).

Puis, on m'a dit que beaucoup de personnes ne passeraient pas Noël comme elles l'avaient prévu à cause des nombreuses tempêtes et inondations qui allaient se produire (*ce qui est arrivé en de nombreux endroits*) et que cela se poursuivrait jusqu'à ce que la Terre se soit déchargée, par cette purification naturelle (*l'eau et le vent*), d'un trop plein de négativité.

Ensuite on m'a avertie que si, après un temps de répit, les hommes ne se comportaient

pas de façon responsable, les cataclysmes ne pourraient aller qu'en s'aggravant.

La loi de cause à effet et le karma qui en résulte, ont joué et jouent aujourd'hui encore un rôle important au niveau de l'évolution humaine. Chaque homme se constitue tout au long de son existence un "compte", avec un actif et un passif.

Quand les résultats sont satisfaisants, il en reçoit les bénéfices au moment le plus propice à son évolution. Mais s'il contracte des dettes envers la Vie, il lui faudra s'en acquitter tôt ou tard et ainsi rétablir l'équilibre karmique. Il en va de même pour une famille, un peuple, l'humanité.

Tout cela est programmé dans une totale équité par des Esprits supérieurs qui gèrent le Destin de l'humanité. En fonction de leur comportement, les hommes disposent de deux moyens pour progresser : soit par le biais de l'Amour, soit par celui de la sévérité.

Cette tâche délicate est confiée à deux catégories d'Esprits angéliques (*des Aînés faisant partie des humanités antérieures à celles de l'univers matériel*) : ceux que la religion chrétienne présente comme les bons anges, qui œuvrent selon la loi d'Amour et les anges déchus



qui appliquent la loi karmique.

Chaque fois que l'Ordre universel est troublé par des égarements, en commettant des erreurs ou des malveillances, c'est à cette deuxième catégorie d'êtres qu'il appartient d'intervenir. Pour des raisons qui seront abordées par la suite, c'est à ces aînés de l'homme que revient la tâche d'instruire les humains à travers des leçons plus ou moins rudes, en rapport avec l'importance des fautes commises, dans le but de leur en faire prendre conscience.

Malheureusement, certains d'entre eux ont choisi une voie de perdition qui les a coupés de leur source d'énergie. Pour survivre ils doivent recourir à un autre moyen, en l'occurrence se "nourrir" de l'énergie négative émise par les hommes. C'est donc un intérêt vital pour ces esprits perdus d'inciter les humains au mal.

### ***Phases d'activités et de repos au cours de l'évolution***

De nombreuses civilisations sont apparues sur Terre, se sont développées pour disparaître ensuite, parfois sans laisser de traces, le progrès sans sagesse se soldant alors par une autodestruction de grande ampleur.

Beaucoup de personnes confondent une période évolutive et le temps de repos qui s'ensuit en vue d'assimiler les acquis précédents (*des phases alternées*), avec une période de progrès suivie d'une chute. Ceci les conduit à penser qu'il est normal qu'après avoir progressé sur une courbe ascendante, une civilisation connaisse une déchéance ou subisse son anéantissement. Il est vrai qu'aussi loin qu'on porte un regard sur l'Histoire de l'humanité, il en a toujours été ainsi.

Or, si les choses se terminent toujours de cette façon tragique, malgré la bonne volonté de quelques-uns et certaines avancées positives vite freinées dans leur élan, et qu'aujourd'hui encore la vie sur Terre emprunte la même voie, c'est parce que les hommes se laissent influencer par le cours que prend la vie sans réagir positivement. De ce fait, le progrès s'appuie à chaque fois sur *des bases en opposition avec les lois de l'Évolution*.

Pour avoir méconnu ou n'avoir pas pris en compte les règles essentielles qui régissent et font prospérer la Création, ces civilisations se sont effondrées les unes après les autres, entraînant dans leur chute tout ce qui avait été élevé sur des fondements scabreux.

Il est indispensable que la base (*les lois*

*qui régissent la Vie*) sur laquelle repose le progrès soit fiable et solide, pour obtenir un développement harmonieux.

D'un point de vue spirituel, lorsque des projets nobles prennent appui sur une base saine, ils se spiritualisent et vivifient l'existence. Cela permet à l'humanité d'évoluer toujours davantage, plutôt qu'après avoir atteint un certain sommet, de décliner et voir ses acquis anéantis sous le poids d'erreurs de parcours.

C'est ce qui survient quand les valeurs de l'Esprit sont écartées de la recherche du progrès et que seul ce qui concerne la matière est pris en compte. Ceci est regrettable, car plus la science matérialiste progresse, plus elle se rapproche par ses découvertes et ses avancées technologiques toujours plus sophistiquées, du domaine de l'Esprit. Un jour la boucle sera bouclée et c'est une science où l'Esprit primera qui transmettra ses bienfaits au monde.

Si, au cours du temps, les êtres humains venus expérimenter le plan matériel avaient été progressivement instruits de ces réalités (*à la manière de l'enfant qui suit un parcours scolaire des petites classes jusqu'aux grandes écoles*) et sur l'absolue nécessité de les prendre en compte, chaque civilisation arrivée à son

apogée aurait cédé le flambeau à la suivante, la faisant ainsi profiter de ses acquis. De la même façon qu'un enfant qui succède à son père à la tête de l'entreprise familiale bénéficie du développement de l'affaire et de l'expérience paternelle, pour ensuite lui donner un nouvel essor grâce au modernisme qu'il apportera par ses propres efforts.

L'évolution de l'humanité passe par différentes étapes. Les ères qui se succèdent reçoivent des énergies spécifiques qui lui donnent chaque fois une impulsion nouvelle pour l'amener toujours plus haut.

Aussi, lorsque des erreurs surviennent, il est dans l'ordre des choses que celles commises par une civilisation soient réparées par celle-ci, au lieu d'en laisser le soin à celle qui lui succédera. Ce n'est qu'ainsi que des recommencements sans fin peuvent être évités. Et aujourd'hui le temps est compté.

### *L'esprit logique*

Comme cela a déjà été mentionné, lors de la période évolutive que traverse actuellement la Terre, tout s'accélère. La grande loi d'Évolution accomplit implacablement son œuvre, laissant

derrière elle les retardataires.

Il est donc urgent de rattraper le temps perdu en s'ouvrant à la Vérité, c'est-à-dire à tout ce qui est facteur d'évolution. L'époque y étant favorable, chacun peut maintenant participer à cette avancée.

Dans cette progression, l'esprit logique doit être mis à l'honneur. Viendrait-il à l'idée d'une personne de s'improviser chirurgien ou architecte avant d'avoir fait de sérieuses études, mettant ainsi la vie de ses semblables en danger? La réponse va de soi, mais quand il s'agit de la façon dont les gens dirigent leur vie, on ne peut pas dire qu'il en aille de même.

La plupart du temps ils agissent à leur guise et improvisent sans mesurer les conséquences de leurs actes, ce qui se solde forcément par des erreurs. Certains en tirent les leçons et tentent de réparer leurs fautes tant bien que mal.

Ce moyen de progression très aléatoire conduit bien des gens dans une impasse dont peu parviennent à s'extraire. Cela leur donne l'impression de ne pouvoir faire autrement que de subir passivement les événements.

Par leurs comportements négatifs, l'orgueil et l'égoïsme aidant, nombre de personnes sont grandement responsables de la

situation désastreuse de la planète. Et bien que les raisons soient évidentes, beaucoup s'interrogent toujours sur le pourquoi des malheurs qui s'accumulent dans leur vie et dans le monde.

Puis, faute de réponses satisfaisantes, certains perdent espoir, d'autres rejettent la faute sur autrui et beaucoup se comportent de façon irresponsable, au lieu de rechercher les vraies causes des problèmes pour y remédier.

Est-ce qu'un maçon construirait un immeuble sur des fondations instables ou inadaptées à l'ouvrage, comme des sables mouvants ? Sûrement que non. Mais si c'était le cas et que l'immeuble s'effondre, il serait surprenant qu'il n'en perçoive pas la raison et n'en tire pas la leçon !

Cela, tout le monde l'admet, mais quand il s'agit de la base (*les lois, les règles, les enseignements, les conseils, qui sont porteurs de Vérité*) sur laquelle doit s'élever l'existence et va s'édifier l'époque suivante, combien prennent en compte ce fait majeur ?

***L'ignorance spirituelle est mère de tous les maux***

*La solution aux maux qui se présentent est la connaissance des lois universelles qui*

*initie l'homme à la vraie Vie.* C'est une source pure d'enseignements spirituels qui permet de remédier avec sagesse aux problèmes existentiels que pose la vie.

En suivant cette voie, on constate qu'en réalité ce ne sont pas les contraintes qu'on s'impose ni les expériences douloureuses qui favorisent une réelle progression, mais les qualités de l'âme.

La paix intérieure, l'amour guidé par la sagesse, la joie de vivre, l'espérance en la Vie, de même que la recherche de la vérité, le sens des responsabilités, l'esprit de partage, sont les vrais fondements de l'évolution humaine. Ils éclairent d'une lumière nouvelle l'esprit de chacun et ainsi, libèrent des préceptes erronés qui sapent toute bonne volonté. C'est de cette façon que le vrai processus d'évolution mène adroitement cette création à bon port.

Depuis des temps reculés, des tuteurs ont été mis à la disposition des hommes. Ces soutiens, les principes religieux et moraux, avaient pour but de les amener à développer une conscience saine et aimante et ainsi acquérir une liberté d'action dans de bonnes conditions.

Cette disposition n'ayant pas eu – ou très peu – d'effets, beaucoup ont encore aujourd'hui

des difficultés à trouver un équilibre entre des croyances hypothétiques ancrées en eux, et une évolution personnelle.

*En ces jours nouveaux, c'est une connaissance spirituelle claire et vivifiante qui doit faire office de tuteur en nourrissant l'âme de chacun. Elle remplace les guidances anciennes, permettant ainsi de suivre sa propre voie en fonction de ses qualités naturelles, tout en s'élevant sur un chemin de vérité.*

Ce n'est qu'en connaissant la véritable origine d'un problème qu'on peut percevoir les bonnes mesures pour le traiter efficacement. Or, l'origine de tout ce qui existe est l'Esprit.

Malgré cela la plupart des gens se cantonnent avec détermination au seul monde physique pour découvrir les causes des maux qui les assaillent, alors que les vraies réponses ne peuvent venir qu'en intégrant l'Esprit dans les données des questions. Seule une bonne compréhension des Principes de l'Existence peut contribuer à les résoudre.

### ***De la Source Originelle de la Vie à l'Homme***

*Tant que l'idée sur l'Origine première de la Vie ne sera pas claire dans l'esprit des gens,*



*beaucoup se perdront dans une spiritualité et une matérialité stériles.*

En posant la question : « Comment Dieu peut-il permettre que des innocents subissent tant de souffrances ? », on ramène Dieu, Principe de Vie, à un niveau humain et on lui attribue des préoccupations terre à terre.

C'est l'homme qui est conçu à l'image de son Créateur. Il est une énergie et reçoit en héritage un potentiel spirituel à développer (*qualités, facultés, pouvoirs*) afin de se parfaire indéfiniment, tout en contribuant à enrichir de ses acquis positifs l'Œuvre universelle qu'est la Création.

Aussi est-il important de se faire une idée aussi juste que possible de la Divine Source de la Vie et tout d'abord d'en percevoir la Perfection. Si, au niveau de l'univers matériel le plus infime changement des conditions initiales s'était produit, celui-ci n'existerait pas, et l'univers matériel n'est qu'une infime partie de l'Œuvre divine. N'est-ce pas là une première preuve, aujourd'hui scientifiquement vérifiable, de l'infailibilité de la Source créatrice ?

De toute éternité est l'Énergie originelle (*ou l'Esprit*). C'est elle la Source unique et inépuisable de la VIE au Pouvoir créateur que les

hommes désignent par Dieu. Elle est l'Essence sans quoi rien ne serait et aussi le Noyau qui porte en lui la Vie.

Lorsque la Source créatrice se manifeste, elle s'extériorise sous l'aspect de "substance" d'une pureté difficilement imaginable qui, peu à peu, se densifie pour que se réalisent tous les niveaux de la Création, du plus subtil au plus dense (*comme la vapeur d'eau qui sous l'effet du froid se transforme en eau, puis en glace*).

Quant à la substance émanant de la Source créatrice, on peut la comparer à l'air exhalé par la bouche. Par cet acte qui consiste à expulser de l'air, on peut par exemple créer des figures en soufflant plus ou moins fort sur du sable. C'est un peu de cette façon que la Création a pris vie.

L'Énergie originelle est dotée d'une intelligence incommensurable. N'étant le produit d'aucune intervention extérieure, on peut qualifier l'Intelligence originelle de "spontanée". Elle préside à l'Ordre universel dans toute la Création en mettant en mouvement des forces de grande amplitude d'une infailibilité absolue, afin que la Création entière évolue selon le plan de Vie originel.

De l'union d'un père et d'une mère naît l'enfant. Mais, auparavant, il a fallu que la Source

originelle en donne l'Exemple en se scindant en deux pour produire la Vie.

La Source première, ou l'Énergie cosmique primordiale en manifestation, se présente donc sous deux aspects (*positif et négatif, ou émissif et réceptif*) que l'on retrouve à tous les niveaux de la Création (*l'électricité en est le meilleur exemple*).

- Le pôle positif (*émissif*) de la Source créatrice correspond au Principe masculin, l'Esprit qui *génère la Vie*.

- et le pôle négatif (*réceptif*), le Principe féminin, qui *donne naissance* à ce qui est engendré par l'Esprit : la Création entière (*les mondes invisibles et visibles*).

Quand les Forces contraires émissive et réceptive agissent simultanément, dans la mesure juste, elles sont complémentaires. De leur union parfaite est née la Création. L'Œuvre divine est donc fondée sur le principe des opposés et donne ainsi l'exemple *de la dualité dans l'harmonie*.

Ce qu'il faut retenir de la Source créatrice, Exemple des exemples, c'est que seules les Polarités positive et négative (*figurant les Principes Masculin et Féminin*) sont faites pour se compléter et s'harmoniser et ainsi créer dans les normes universelles.

### ***Les Principes créateurs positif et négatif***

En allant à l'encontre des Principes créateurs, on fausse le plan d'Évolution, occasionnant de la sorte de nombreuses perturbations.

Pour approfondir ces explications, reprenons un passage qui figure dans *le tome 1 de la trilogie* sur les inégalités homme / femme. Puis voyons le rôle qui revient à chaque genre en tant que représentant d'un des Principes premiers (*Masculin, Féminin*).

À un moment donné la femme a été présentée comme un être inférieur par des hommes manquant de connaissances supérieures. Cette image négative n'a pas contribué à favoriser un climat d'entente entre les deux sexes, ni n'a encouragé les uns et les autres à prendre conscience de l'importance qu'il y a à accorder les forces différentes et complémentaires qui les animent, pour les rendre efficaces.

Le Principe Masculin conçoit par l'Esprit et le Principe Féminin réalise dans la matière. C'est précisément dans ce monde de la matière que la nature de la femme prend toute son importance, puisque c'est elle qui met l'enfant au monde.

Certaines valeurs sont propres à l'homme, d'autres à la femme. La sagesse, c'est de les faire fusionner. Dans la vie courante, comme dans la vie de couple, l'un ne doit pas chercher à dominer l'autre, mais chacun doit s'évertuer à remplir au mieux le rôle qui lui revient afin de ne pas créer de déséquilibre ni en lui-même ni dans le couple.

Chaque personne développe une sensibilité différente, non seulement en fonction de sa nature profonde, mais aussi selon les qualités propres au genre auquel elle appartient.

Si cette connaissance sur les Principes créateurs (*positif et négatif*) et sur les deux genres (*ou les deux aspects de l'être, masculin et féminin*) s'y rapportant, avait été prise en compte, le statut de la femme eut été différent et l'humanité aurait progressé dans un équilibre productif. De cette compréhension dépend l'harmonie du couple, de la famille, de la société...

Pour remédier à une inégalité entre les hommes et les femmes, certains s'ingénient à gommer la différence naturelle qui les habite, au lieu de la mettre en valeur. Or, en ne tenant pas compte de la programmation "inscrite" en chacun, on crée une instabilité qui peut perturber une personne dans tout son être.

Un enseignement spirituel a pour vocation d'instruire l'homme des principales vérités et de lui faire prendre conscience des conséquences des comportements erronés qu'il est susceptible d'adopter. Il ne peut donc que proscrire toute action portant préjudice à la bonne marche du monde, mais sans omettre d'en donner les raisons. Il n'est cependant jamais question de critiquer ou de blâmer les gens et encore moins de leur imposer un point de vue.

Toute contrainte est destructrice. Forcer quelqu'un à agir contre sa volonté, ou de s'imposer ce qui va à l'encontre de sa propre nature, aura l'effet inverse de celui souhaité. *Un changement profond est toujours le résultat de la compréhension d'un problème perçue jusque dans l'âme.* Ainsi tout rentre dans l'ordre le moment venu. Comme le jardinier qui recueille le fruit de son travail quand la récolte arrive à maturité.

Par contre, en s'inventant des lois en désaccord avec les Lois universelles, au lieu de se référer à celles qui régissent la Vie, les hommes tournent le dos à la Vérité. Ils se placent ainsi, d'eux-mêmes, sous la loi karmique dans sa forme primaire (*action / réaction*).

De nombreuses personnes, pourtant

bien intentionnées, commettent des fautes par manque de connaissances et de réflexion. En effet, vouloir “faire le bien” et “bien faire” sont souvent incompatibles. Une citation ancienne l’exprime sans détour : « *Le chemin qui conduit à l’enfer est pavé de bonnes intention* ».

Quand quelqu’un commet une erreur, sa bonne volonté peut être prise en considération et en atténuera les conséquences karmiques à un niveau personnel, mais non les effets, surtout lorsque cette erreur engendre le mauvais exemple qui fait tache d’huile. Ainsi, offrir de l’eau à des gens pour étancher leur soif est une bonne action, à condition de s’être assuré au préalable de sa salubrité. Si tel n’est pas le cas, de nombreuses personnes risquent de contracter des maladies.

Ce n’est qu’en prenant conscience des raisons profondes qui freinent l’humanité dans son parcours évolutif, qu’on peut y remédier. *Et les bonnes solutions aux problèmes humains sont toujours à rechercher en premier dans des explications spirituelles*, car ce sont elles qui mènent à une juste compréhension des choses.

## *Esprit et matière*

*Avant de poursuivre les explications sur le parcours évolutif de l'humanité, il est important, pour en comprendre les subtilités, de revenir sur certains faits majeurs qu'on retrouve dans les livres précédents.*

La matière est de l'Esprit qui s'est cristallisé suite à une baisse vibratoire survenue au niveau de l'Esprit. Il en est résulté une densification à divers degrés. La matière est donc de l'Esprit qui s'est densifié, et l'Énergie, c'est ce même Esprit non cristallisé.

Cet événement cosmique naturel permet d'explorer la Vie à des degrés de densités multiples (*du plus subtil au plus dense*) à condition que soit respecté le Programme originel dont les "lois" sont en réalité *des impulsions cosmiques*. C'est sous l'effet de ces forces intelligentes, qui dirigent sans faille l'évolution de la Vie, que la Création se réalise.

Aucun être, aussi important soit-il, ne peut déroger aux Principes universels, ou lois, qui font prospérer l'existence dans les normes. En les ignorant on se coupe de la Source créatrice et de ses bienfaits, tout en déstabilisant le plan originel d'Évolution.



*L'origine des lois qui régissent l'existence*

L'Énergie originelle est neutre. Pour cette raison elle peut être utilisée pour faire le bien comme le mal, *mais tel n'est pas le but*. Il faut avant tout prendre en compte une vérité essentielle : étant la Perfection même, la Source de la Vie ne produit et n'intègre que ce qui se rapporte au Bien, *c'est-à-dire uniquement ce qui s'inscrit dans une progression propice à une évolution positive*.

De toute pensée, de tout acte, émis par les êtres de la Création, seul ce qui s'en dégage de profitable pour la Vie est pris en compte.

La liberté d'action fait partie du grand Programme pour permettre à tout être devenu conscient des réalités de l'Existence de développer ses facultés créatrices. Mais la Source originelle étant aussi la Vigilance même, lorsque l'Énergie pure est contrariée dans sa fonction créatrice, comme cela a été expliqué succinctement plus haut, des impulsions naturelles lui font réintégrer sa voie.

*Pris au plus haut niveau, l'Ordre divin ne doit donc pas être attribué à des lois, mais à des impulsions spontanées déclenchées par la Source originelle*. Il est donc logique que tout

être conscient, où qu'il se situe sur l'échelle de l'Évolution, cherche à comprendre comment "fonctionne" l'Existence pour intégrer dans sa vie, en connaissance de cause, les lois et règles supérieures qui s'apparentent à ces forces cosmiques.

Pour se faire une idée rapprochée du Programme originel, prenons un génie en informatique qui crée un logiciel destiné à élaborer une œuvre idéale. Pour parvenir à une réussite sans faille, toutes les probabilités sont étudiées afin qu'il en résulte une œuvre parfaite. Dans ce programme, toute erreur qui pourrait venir l'entacher serait immédiatement contrée pour remettre de l'ordre dans les données et ainsi atteindre le but souhaité.

En se référant à l'informatique pour expliquer comment la Source créatrice procède pour accomplir son Œuvre, on peut rester sur une impression de froideur, alors que c'est l'Amour qui la caractérise. Or, tout dépend dans quel état d'esprit ce technicien accomplit sa tâche. Si l'Amour guide sa vie, sa nature aimante se ressentira dans les données de ce programme.

## ***La Création***

Comme la Source originelle est aussi animée d'un puissant "Désir" de partage, elle donne vie à toutes les existences de la Création. Pour parvenir jusqu'au monde matériel dense sans créer de dommage à la Vie en évolution, la puissante et "bienveillante" Énergie créatrice, tout comme de l'électricité à haute tension, doit passer par des transformateurs, c'est-à-dire s'établir par paliers dégressifs.

Sur chacun de ces paliers, ou niveaux, qui sont une multitude, évolue toute une gradation d'esprits, des plus grands (*les Puissances divines et les Hiérarchies spirituelles*) à toutes les existences du plan matériel, ainsi que celles qui œuvrent à un niveau invisible de la matière : les esprits de la Nature.

Les Esprits supérieurs qui composent la hiérarchie angélique, anges, archanges..., sont des êtres faisant partie des "humanités" précédentes. Ces aînés de l'homme ont toujours évolué à un niveau subtil de la matière. Mais bien que leur nature, leur évolution, leurs tâches dans la Création, ne soient pas comparables à celles des humains, eux aussi suivent la voie évolutive afin de progresser.

Les plus sublimes Esprits, ceux qui se situent aux plus hauts degrés vibratoires de la Création, sont les plus proches de la Source créatrice parfaite, aussi ne font-ils qu'un avec elle. À ce haut degré de manifestation de la Vie, leurs œuvres ne sont qu'harmonie.

Mais, à des niveaux moins élevés de la Création, il est nécessaire que les Êtres responsables de la réalisation de nouvelles œuvres cosmiques acquièrent plus d'autonomie et fassent preuve d'imagination créatrice pour mener à bien la tâche qui leur est dévolue.

*Et c'est de cette liberté d'action que vont surgir des distorsions dans le Programme originel. Ceci explique l'apparition du Mal (qui à l'origine est du bien altéré) en certains endroits de la Création.*

Tout ce qui procède de la Source originelle est parfait. Toutefois les Esprits avancés participant à la Création, étant dotés du libre arbitre, peuvent à ce titre commettre des erreurs et dévier de leur parcours avec les lourdes conséquences qui s'ensuivent.

C'est pour avoir voulu égaler la Puissance Créatrice, voire la surpasser, en cherchant à imposer leurs propres concepts, que des Esprits de nature angélique, possédant Connaissance et

Pouvoir, en sont venus à perdre le sens du devoir envers l'existence.

Aveuglés par un sentiment de toute puissance qui a fait naître en eux orgueil et égoïsme, ils ont déstabilisé l'Œuvre universelle et entre autres le parcours humain.

C'est ainsi que l'homme fut entraîné dans une chute dans la matière au lieu d'effectuer une descente progressive, comme l'on descend un escalier, marche après marche. Il en est résulté un engourdissement de la conscience qui a freiné son évolution.

Au niveau de la Terre, un deuxième programme fut alors élaboré pour ramener l'humanité sur la bonne voie. Il y a donc deux programmes : le premier divin et pur, et le second mis en place dans l'urgence pour faire retrouver à l'humanité déficiente sa voie d'évolution. D'où deux Écoles de Pensées qui diffusent l'une la Vérité et l'autre, les vérités se rapportant à ce deuxième programme.

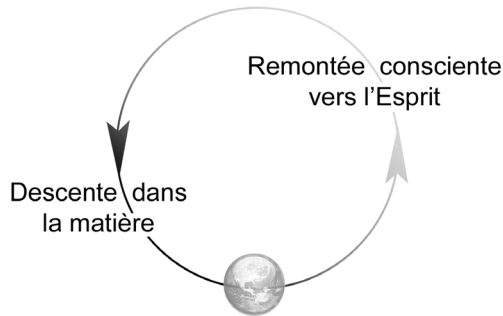
Le Projet initial concernant l'Homme, repose depuis le commencement sur une base pure. Il devait se réaliser suivant une progression constante. Les entités humaines allaient descendre des hauteurs spirituelles pour atteindre progressivement un niveau matériel

moins dense que la Terre actuelle. Ensuite, riches d'expériences elles auraient entrepris une remontée vers des Mondes de plus en plus subtils.

L'être humain aurait ainsi fait fructifier sa conscience suivant un projet convenant à sa nature, tout en mettant ses acquis au service d'un "lieu" encore inexploré, bien que préparé pour sa venue.

Une roue dont on fait le tour de haut en bas, puis de bas en haut, en est l'exemple le plus simple (*cf. figure 1*).

Figure : 1



Sur ce parcours évolutif, la Lumière, porteuse de Vérité, dont le but est de guider l'entité humaine dans sa descente vers un monde de matière, aurait été savamment dosée tout au long de son périple pour lui permettre de s'ouvrir progressivement aux réalités de la Vie.

## ***Les Plans et Mondes qui constituent la Création***

*Pour être bien compris, un problème doit être pris à sa base.* À son avènement, l'homme est un germe d'esprit inconscient doté d'un potentiel spirituel (*qualité, faculté*) à développer au cours de son évolution. Puisqu'il est d'abord un germe d'esprit, c'est donc sur le Plan spirituel que ses origines sont à rechercher en premier lieu. De fait, chaque être humain a donc dû traverser plusieurs mondes subtils avant d'atteindre le Plan matériel.

Pour en faciliter la compréhension, recourons à une représentation graphique (*cf. figure 2*).

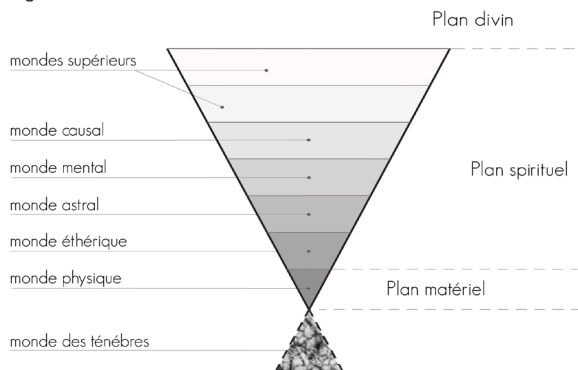
On y trouve :

- Le Plan divin, incommensurable.
- Le Plan spirituel (*d'où l'être humain tient ses origines*) avec ses différents niveaux (ou mondes) qui le constituent.
- Le Plan matériel (*l'univers visible*).
- Le monde des ténèbres où se retrouve tout ce qui s'est coupé de la Source de Vie.

Ces Plans et mondes ne sont pas compartimentés comme l'illustration de *la figure 2* pourrait le laisser supposer. Les états supérieurs interpénètrent ceux de plus grande densité.

## Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle

Figure : 2



Pour que ce parcours “Ciel-Terre” s’accomplisse dans les règles lors de la descente dans la matière, l’homme a dû revêtir des enveloppes subtiles (*les corps d’énergie*) correspondant à l’état de matière de chacun des niveaux traversés. (*Par exemple : le corps astral siège des émotions, pour le monde astral – le corps éthérique ou vital qui exprime la vie, pour le monde éthérique..., avant de recevoir un corps physique dense sur Terre*).

On peut comparer cela à l’avion qu’on emprunte pour traverser les airs, au bateau qu’on prend pour se déplacer sur l’eau, à l’automobile pour se déplacer sur terre...

Cependant, la traversée des divers mondes

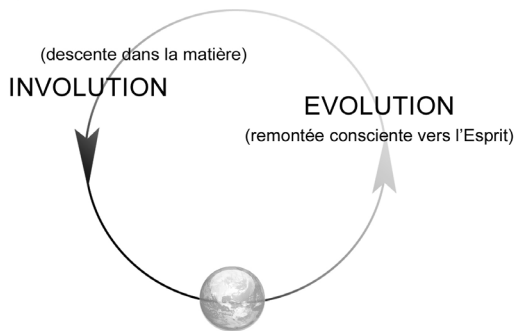


subtils s'étant effectuée dans des conditions difficiles, l'être humain a peu à peu perdu la notion de ses origines célestes.

### ***Involution et évolution***

Si, dès son avènement, l'homme avait évolué suivant le Projet qui lui était destiné, il aurait parcouru naturellement cette voie, tout en "l'illuminant" progressivement de sa propre lumière intérieure, et cela, sans passer par *une involution douloureuse (cf. figure 3)*.

Figure : 3



Tout se serait passé à la manière d'une personne qui, de sa naissance jusqu'à la fin de sa vie, progresse en intelligence et en sagesse.

Or, ce qui est survenu au commencement des temps *et qui a contraint l'être humain* à une involution avant d'aborder son évolution, correspond à une amnésie suite à un grand choc. Et, comme tout accidenté qui subit ce dommage, il doit recevoir des soins spéciaux de plus ou moins longue durée pour lui faire recouvrer la "mémoire" : *son potentiel de facultés et de qualités spirituelles.*

*La figure 1 et la figure 3* se ressemblent et pourtant une grande différence les sépare. Résumons-nous : sur la *figure 1* l'humanité effectue *une descente naturelle* vers un monde de matière préparé pour sa venue et évolue suivant le Programme originel pour ensuite, à mi-parcours, revenir riche d'expériences vers les Mondes de l'Esprit.

Sur la *figure 3*, en *chutant*, l'humanité perd la conscience de ses origines célestes et donc de sa Source de Vie. Il s'ensuit une densification de la matière au niveau des corps physiques et de la Terre.

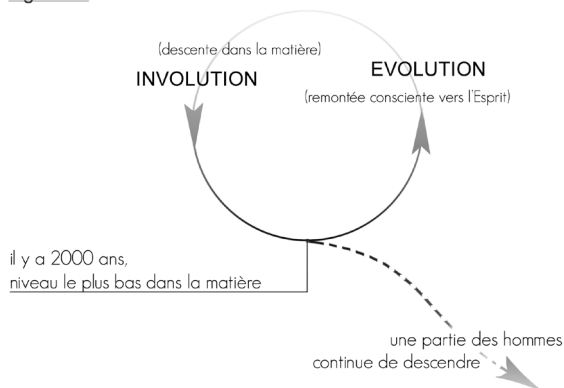
Aussi, c'en est qu'après d'immenses efforts qu'elle parvient à entamer *un apprentissage spirituel digne de ce nom*, au moment où, précisément, elle aurait déjà dû avoir accompli la moitié de son parcours évolutif.

Malgré cela, le monde terrestre est un lieu d'incarnation choisi par de nombreuses âmes en recherche d'apprentissage, justement à cause des difficultés de parcours qui se présentent et qui demandent de faire preuve d'infiniment d'ingéniosité pour les surmonter. *Ceux qui sur Terre ressortent vainqueurs des épreuves acquièrent de grandes connaissances qui feront d'eux des créateurs aguerris.*

Actuellement, l'humanité se trouve à la croisée des chemins entre la période involutive et celle évolutive (*cf. figure 4 ci-après*). *Elle a atteint le point le plus bas dans la matière il y a 2000 ans* et se serait perdue dans ses bas-fonds si elle n'avait reçu, à cette époque cruciale, une Impulsion cosmique. Le schéma suivant permet de s'en faire une idée.

# Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle

Figure : 4



*En deçà des limites du monde matériel,  
il n'est plus possible de recevoir les vibrations  
vivifiantes de la Source de Vie*

En s'éloignant des Mondes supérieurs, les vibrations diminuent et la conscience se déstructure. C'est ainsi qu'un bon nombre se retrouvent sous l'influence d'entités nocives du monde des ténèbres et des bas niveaux du monde astral.

De plus, selon la loi de réciprocité, en abaissant son niveau évolutif, l'humanité ouvre la porte à des âmes n'ayant pas atteint le degré d'évolution de la Terre et à d'autres, perverses, qui n'ont pas terminé leur temps de purification dans l'Astral.

En s'incarnant inopportunément sur Terre ou avant l'heure, ces âmes n'en retireront rien de bon et l'humanité pas davantage, car toute la négativité ainsi introduite sur Terre ne peut malheureusement que mener à une régression.

Il est cependant possible aux personnes de bonne volonté, qui se sont égarées sur des chemins périlleux, de réintégrer la voie montante.

### ***La réincarnation et sa raison d'être***

Lorsque la conscience humaine s'est altérée et que le niveau vibratoire des hommes a baissé, la souffrance et la mort physique ont fait leur apparition sur le Plan matériel.

Sur Terre, ce que l'homme était alors en mesure d'apprendre en une vie terrestre, étant insignifiant par rapport à la somme d'expériences à acquérir pour son évolution, la réincarnation est devenue une nécessité.

Elle est semblable au passage d'un élève de classe en classe. Et tout comme à la fin d'une année scolaire viennent les grandes vacances, au terme d'une vie l'homme retourne sur un des plans de l'Au-delà correspondant à son niveau spirituel pour une période de repos et de préparation à une prochaine incarnation.

Le processus de réincarnation peut aussi être comparé à l'obligation qui serait faite à une personne d'aller séjourner pour un temps dans les profondeurs marines, revêtu d'un scaphandre (*le corps dense*), au lieu de vivre normalement, selon sa nature, à l'air libre sur la terre ferme.

Ainsi, tel le plongeur, limité par son temps d'apnée, qui doit effectuer des allers-retours d'un endroit inadapté à sa constitution physiologique pour ensuite rejoindre la terre ferme, l'être humain se voit astreint de faire des incursions répétées dans la matière (*ses réincarnations successives*) pour ensuite revenir dans le monde de l'Esprit, sa véritable patrie.

Le bénéfice des expériences vécues sur le plan matériel permet de gravir progressivement les paliers qui conduisent aux Mondes de l'Esprit. Quand ce but sera atteint, *la réincarnation en ce monde n'aura plus de raison d'être et l'évolution humaine se poursuivra dans des mondes toujours plus subtils.*

Aussi, ceux qui prennent conscience que ce qu'ils vivent au quotidien est une réalité qui, bien que provisoire, est capitale pour leur avenir, ne devraient laisser échapper aucune des chances qui leur sont données à chaque passage terrestre pour avancer sur leur parcours

évolutif et, à l'instar de l'élève studieux, éviter les redoublements.

Ceux qui refusent de croire à la réincarnation se demandent souvent pourquoi, si une telle théorie était exacte, on ne se souvient pas de ses séjours dans l'Au-delà et de ses précédentes existences terrestres. La réponse est simple : garder en mémoire son passage dans les sphères spirituelles serait dans certains cas perturbant pour les âmes encore fragiles.

Quant à se souvenir de ses vies antérieures, cela pourrait, pour beaucoup, interférer sur les décisions propres à chaque expérience terrestre qui doivent être prises librement.

Cette occultation n'est cependant que "superficielle". Aucune leçon n'est perdue, elle reste ancrée dans la conscience. Mais, sur Terre, l'homme n'y a accès que lorsque ses corps subtils et les niveaux de conscience qui s'y rapportent sont bien développés.

### *De la vie à l'après vie*

Du fait qu'un bon nombre de personnes croient qu'après la mort physique tout n'est que néant et que beaucoup d'autres vivent dans l'incertitude de ce qui les attend après cette vie,

leur évolution en est considérablement faussée.

Dans les deux cas, la peur de la mort, même inconsciente, les empêche de s'ouvrir pleinement, non seulement à la vie, mais aussi aux vérités qui la concerne à un niveau plus élevé. C'est pourquoi dans ce livre, on va reprendre les informations essentielles sur le sujet et en approfondir certaines.

La mort physique est le passage qui permet à l'homme de retrouver son vrai domaine, le monde spirituel où, en fait, il renaît. Sa naissance sur le plan terrestre est également précédée d'une "mort", puisqu'il est repris au monde de l'Esprit.

Mort et naissance sont donc indissociables, mais c'est la naissance qui compte car c'est elle qui ouvre à chaque fois la porte sur une nouvelle séquence du parcours évolutif.

Une existence terrestre n'est qu'une des nombreuses étapes qui participent au parcours évolutif de l'âme qui est le principe d'intelligence et de vie en chacun. Elle transmet les pensées justes, la volonté de faire le bien et le sens moral. C'est la parcelle spirituelle en soi qui fait le lien entre l'esprit et la personnalité humaine.



Pour se perfectionner l'âme est destinée à tout connaître et tout enregistrer des expériences accomplies au cours de ses différentes vies.

Sur le plan physique, naître, vivre puis "mourir" pour un retour vers les mondes invisibles, impliquent une connaissance qu'il est indispensable d'acquérir si l'on veut s'éviter de perpétuels recommencements, vides de tout progrès.

*Tout comme des lois naturelles régissent le monde physique, des lois spirituelles président aux cycles des incarnations.* Pour un bon démarrage dans la vie terrestre, de nombreux facteurs sont importants (*conditions de conception de l'enfant, période, milieu de développement...*). Quant au voyage de l'âme dans sa transition entre les deux mondes, c'est un critère à prendre très au sérieux.

Effectivement, le passage de vie à trépas mérite qu'on lui porte un intérêt tout particulier, car c'est sa prochaine existence qu'on prépare. Si ce moment crucial est vécu en connaissance du déroulement qui l'attend, l'âme se donnera toutes les chances de réussir son séjour dans les mondes de l'Esprit et ainsi renaître sur Terre dans les meilleures conditions possibles.

Une personne en paix, prête

psychologiquement et spirituellement, quittera ce monde plus facilement que celle que des attrait matériels, des sentiments trop intenses, le déni de la mort, raccrochent à la Terre.

Après le décès, la séparation de l'âme et des corps subtils, ou d'énergie, d'avec le corps physique varie de quelques heures à quelques jours selon le niveau spirituel de la personne (*en général trois jours*). *Et ces trois jours qui suivent le décès sont d'une très grande importance pour l'âme du défunt.*

Quand l'âme et les corps supérieurs quittent le corps physique, le lien subtil qui les unissait (*qui est un courant continu d'ondes*), et qu'on appelle communément la corde d'argent, ne se rompt pas immédiatement. On ne peut parler de mort physique qu'à l'issue de l'arrêt définitif de ce courant d'ondes.

Lorsque l'âme est enfin délivrée de son enveloppe matérielle, elle s'élève pour se remémorer sa vie passée. (*Rien des expériences accomplies de vie en vie ne se perd. Tout s'enregistre sur un atome-mémoire semblable à un disque dur d'ordinateur*). Aussi le défunt doit-il être entouré d'une grande sérénité durant cette période.

Puis, l'être sera amené à prendre

conscience des actions accomplies sur Terre durant sa vie, en commençant par les moins bonnes. Il prend ainsi conscience du mal qu'il a pu faire avec le ressenti de celui qui en a été victime. Ensuite, il revit ses bonnes actions en ressentant cette fois le bien qu'il a dispensé autour de lui durant sa vie terrestre.

En quittant la Terre, l'homme, ou plutôt l'être spirituel qu'il est à présent, va rejoindre le niveau des mondes de l'Esprit correspondant aux qualités qu'il aura développées durant son incarnation. *Pour la grande majorité des hommes d'aujourd'hui il s'agit du monde astral.*

### ***Le monde astral***

L'au-delà de la Terre, l'Astral, est un sous-sol du Plan spirituel et en quelque sorte l'antichambre de la Terre qui donne la possibilité aux âmes venant faire leur apprentissage sur le plan terrestre, de s'éveiller à l'Amour. Aussi, viendra le temps où son rôle prendra fin.

Le monde astral est constitué de nombreux niveaux allant du plus crépusculaire à ce que l'on pourrait qualifier de début de paradis. Chaque niveau est en rapport du degré d'évolution des êtres qui y séjournent. Ici, comme sur Terre,

selon ses qualités ou ses défauts, un être améliore ou détériore son lieu de vie.

La partie inférieure et moyenne de l'Astral, imprégnée de tous les désirs des hommes, est le monde de l'illusion par excellence, celui des réalités déformées. Il reflète avant tout le mal-être de l'humanité et témoigne de son ignorance des lois universelles.

À l'origine, l'Astral était un lieu neutre, ce sont les âmes animées de mauvais sentiments qui ont fait de ces premiers niveaux un lieu de souffrances morales. Alors que le début de paradis situé à son sommet, qui est la porte ouvrant sur le Plan spirituel, est l'œuvre des pensées d'Amour justes et constructives émanant des belles âmes qui viennent y séjourner.

La connaissance du monde astral doit inciter à faire les efforts nécessaires pour en atteindre les hauts degrés pendant que les hommes en ont les moyens, c'est-à-dire durant leur apprentissage sur Terre.

La Terre et l'Astral, sont deux "écoles de la vie" interdépendantes, le bien et le mal se répercutent de l'une à l'autre. Cependant, au niveau actuel de l'évolution humaine, il faut surtout les considérer comme des écoles qui mènent à un plan de réalités supérieures

où l'Esprit et la matière noble se vivifient l'un l'autre.

Plus on se rapproche des niveaux élevés de l'Astral, plus on se détache de ce plan pour fusionner avec le Bien, le Beau, le Vrai qui règnent dans les Mondes supérieurs de l'Esprit.

Depuis le début de leur venue sur Terre, les êtres humains doivent donc faire des allers-retours Terre/Astral, jusqu'à ce que leur niveau évolutif (*ou vibratoire*) leur permette de réintégrer leur lieu d'origine : le Plan spirituel.

L'être qui rejoint l'Astral après une vie sur Terre, est le même que celui qu'il était de son vivant, avec les mêmes qualités, les mêmes défauts. Aussi, ceux qui n'auront pas progressé moralement et spirituellement durant leur passage sur Terre, risquent fort de stagner sur un des niveaux inférieurs de l'Astral dans une sorte de léthargie, se nourrissant d'imaginaire en un long rêve improductif. Quand ils retourneront sur le plan matériel, aucun progrès n'ayant été enregistré, les mêmes expériences seront à renouveler.

Pour les êtres plus avancés et de bonne volonté, après une période de purification, si leur évolution le leur permet, ils transiteront sur des plans supérieurs, sur un des niveaux de

conscience appelé “paradis” par les religions.

Vient alors une période de travail constructif utile à son avancée, suivie de la préparation à une nouvelle incarnation. La durée de ces différentes étapes est très variable suivant le degré d'évolution de chaque être.

Si un grand travail est à accomplir par l'âme durant son séjour dans les sphères spirituelles, c'est lors de son passage sur le plan matériel qu'elle est en mesure d'acquérir des connaissances et des qualités grâce aux expériences qu'elle ne peut mener qu'ici-bas. La Terre est un lieu d'apprentissage placé sur le chemin de l'évolution de l'homme pendant le temps correspondant à ses besoins.

Dans l'Astral, bien que chaque être rejoigne le niveau qui correspond à ses propres vibrations, ou mérites, il pourra par la suite, s'il en fait l'effort, s'élever vers des plans toujours plus purs et plus lumineux.

L'adage « qui se ressemble, s'assemble » est encore plus vrai dans l'Au-delà que sur Terre où une loi interdit toute promiscuité et donc toute possibilité de fréquentation d'un niveau vibratoire supérieur par un être qui n'en est pas digne.

Par contre, les êtres plus évolués peuvent

“descendre” sur des plans inférieurs pour apporter un soutien aux âmes en difficulté, ou retrouver un être aimé sur Terre et là aussi pour lui apporter du réconfort.

Il est bon de savoir que l'échelon le plus bas de l'Astral, le plus sombre, est celui qui d'un point de vue vibratoire est le plus accessible au plan terrestre. C'est pourquoi une grande vigilance s'impose en ce qui concerne la pratique du spiritisme.

### ***L'aide à apporter à la personne en fin de vie***

Lorsqu'une issue fatale est prévisible, une préparation adaptée aux croyances de la personne est des plus souhaitable. La peur de la mort rend cependant le sujet difficile à aborder avec la plupart des mourants.

L'ignorance des réalités de la Vie est ici, comme toujours, mère de tous les problèmes. C'est très regrettable, *car lorsque le passage de vie à trépas s'accomplit dans la sérénité par suite d'une prise de conscience positive, quel que soit le vécu (bon ou mauvais) de la personne, l'âme s'allège.* Du fait, elle tend à s'élever au lieu de s'enliser à des niveaux inférieurs dans des regrets, des rancœurs, des peurs...

La deuxième des aides à apporter à l'âme du défunt, consiste à veiller à ce qu'une atmosphère de paix l'entoure de sorte que rien ne perturbe les premiers moments, si importants, de son retour dans le Monde de l'Esprit. Trop de peine, trop de pleurs, contribuent à retenir l'âme sur Terre.

Une âme encourt un risque analogue quand le processus d'après vie est perturbé (autopsie, incinération, *pratiqués trop rapidement après le décès* alors que les corps subtils sont encore rattachés au corps physique). En plus de la souffrance qui peut ainsi être occasionnée à l'âme, une sorte d'amnésie risque également de gommer le bénéfice de ses dernières expériences, ce qui serait regrettable car de la manière dont elles se gravent sur l'atome-mémoire, dépend de beaucoup la vie future.

Quand une personne quitte la Terre, outre des guides spirituels, des parents, des amis décédés avant elle, sont là pour l'accueillir, la rassurer et la guider dans les premiers pas de sa nouvelle vie.

Malheureusement, la cécité de certaines âmes trop faibles leur occulte cette aide pourtant providentielle, si bien que ces êtres se tournent vers le monde matériel duquel ils ne peuvent se



détacher. Seules les bonnes pensées et prières de leurs proches pourront leur permettre de recouvrer leur lucidité et d'accepter leur départ.

Bien que séparée de son enveloppe physique désormais inanimée, dans les premiers moments et jours qui suivent le décès, le défunt est en général encore très proche de sa vie terrestre.

Libéré de son corps matériel et affranchi de l'espace, par le ressenti accru de l'âme il devient extrêmement réceptif aux sentiments le concernant. Il faut respecter ce changement d'état (*qui est aussi celui des personnes plongées dans le coma*) en veillant à ne pas prononcer en sa présence des paroles qui peuvent le perturber et donc garder un comportement naturel et aimant.

### ***Lorsque le temps de vie est écourté***

Lorsque vient l'heure de la réincarnation, l'âme souscrit un engagement, sorte de "contrat de vie", qu'elle se doit de respecter pour une certaine durée. Si, pour une raison accidentelle imprévue, ou délibérée dans le cas d'un suicide, ce temps est écourté, il arrive qu'un retour sur Terre soit requis pour compléter le parcours prévu. Ce "complément" plus ou moins court, est

parfois l'explication d'un décès jugé prématuré.

Concernant le suicide, bien que le sujet puisse être difficile à aborder par ceux que ce drame a endeuillés, il est nécessaire d'en parler pour donner à réfléchir aux personnes que l'idée a effleurées dans un moment de détresse.

En fonction des causes du désespoir qui a poussé à l'acte (*chaque cas étant particulier*), les conséquences sont généralement douloureuses pour cet être. Il va errer dans un pénible état intermédiaire entre "Ciel et Terre" et risque de rencontrer des conditions pires que celles qu'il n'a pas supportées au niveau terrestre.

L'homme ne dispose pas comme il l'entend de sa vie, car le contrat conclu sur le plan spirituel avant sa naissance est indéfectible sur Terre. Le suicide n'est donc en aucun cas une échappatoire pour solutionner les tourments existentiels, bien au contraire. De plus, les mêmes problèmes seront à affronter lors d'une prochaine vie, *car une leçon ne porte ses fruits que lorsqu'elle a été parfaitement assimilée.*

La déconvenue amère que peut subir un être qui met fin à sa vie est donc à regarder avec la plus grande sollicitude. C'est avant tout de réconfort dont il a besoin. L'heure n'est ni aux reproches ni à la culpabilisation, car ils ne

feraient qu'accroître son désarroi, *qui d'ailleurs peut se répercuter sur Terre et atteindre des personnes fragiles, les incitant ainsi, elles aussi, au suicide.*

Depuis quelques années les suicides sont si nombreux qu'on peut se demander ce qui pousse tant de gens à accomplir cet acte extrême ?

De nombreux facteurs sont à incriminer, mais une des principales raisons, responsable de la longue liste des malaises existentiels qui font perdre le goût de la vie, est généralement un manque de connaissances spirituelles claires.

Si depuis l'enfance chacun était instruit sur le sens de la Vie et sur la sagesse des lois qui la régissent, l'existence aurait été perçue à sa juste réalité et un plus grand nombre contribuerait à une amélioration du monde au lieu d'activer sa destruction et d'en subir les conséquences. Les déconvenues qui rendent la vie quotidienne difficile, amère, douloureuse, auraient alors été mieux gérées et donc moins fréquentes grâce à une meilleure compréhension des faits.

L'autre raison est que toutes les entités malveillantes qui s'agglutinent dans les sphères inférieures, faute de vouloir progresser, doivent user de ruse pour se procurer l'énergie leur

faisant défaut pour survivre.

Et comme il leur en faut toujours plus, elles projettent des pensées déstabilisantes qui seront captées par les personnes de faible volonté, leur occasionnant ainsi une baisse vibratoire. Le terrain étant bien préparé, il est ensuite facile à ces entités malveillantes de leur faire accomplir des actes contre nature.

Tout le mal-être qui en ressort se répand dans le monde et atteint peu à peu toute la population. Il est donc indispensable de comprendre le sens de la vie et de l'après vie pour trouver dans une connaissance supérieure la force de résister à ces agressions invisibles.

Quand les gens auront mieux intégré ce qu'est la "mort", qui correspond à une "naissance spirituelle" dans l'autre monde, leur vie en sera transformée. L'âme, alors soulagée d'un lourd handicap, remplira mieux son rôle.

La bonne compréhension de ce changement d'état lèvera le voile qui sépare les deux mondes. Les mystères qui entourent encore ce passage souvent redouté, se dissiperont et la réalité apparaîtra sous un jour nouveau.

***De plus amples explications  
sur le parcours humain***

Pour entrer plus avant dans les détails du parcours évolutif humain, référons-nous à des nouveaux schémas et d'abord à la *figure 5* et aux explications qui lui font suite.

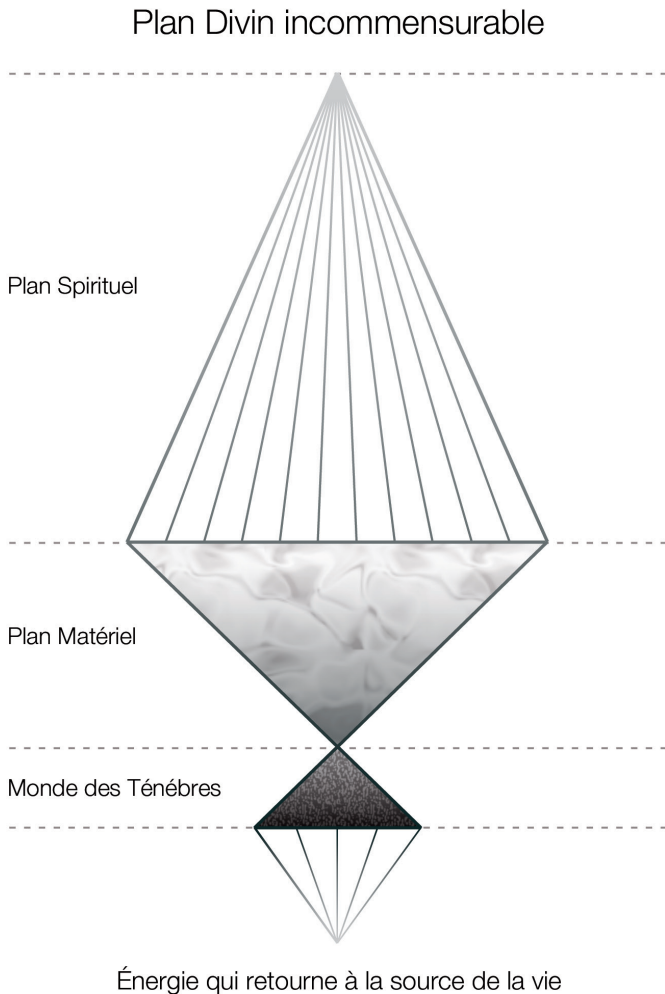
*Mais auparavant il est utile de dire que ce schéma, qui retrace le parcours qu'aurait dû emprunter l'humanité au commencement des temps, est également celui qui concerne l'humanité actuelle, puisque toutes les conditions sont à présent réunies pour que l'homme fasse un bond prodigieux dans son évolution.*

Il s'agit d'une avancée considérable qui consiste à sortir de la loi ancienne du karma (*enchaînement des causes et des effets dans lequel se sont englués nombre d'êtres*) pour réaliser la loi d'Amour libératrice et ainsi, le moment venu, renaître sur un plan terrestre plus subtil que la Terre actuelle.

*Sur la figure 5 on constate que le monde astral (l'au-delà actuel de la Terre) n'est pas représenté. Il n'a en effet pas lieu de figurer ici car l'Astral est à considérer comme étant une école de rattrapage. Il n'a eu de raison d'être qu'au moment de la "chute" dans la matière*

*dense pour donner à des esprits humains en difficulté la possibilité de rejoindre la vraie voie de l'Évolution.*

**Figure : 5**



1 – Dans un premier temps, l'être humain devait descendre des hauteurs spirituelles pour atteindre progressivement un des mondes du ***Plan matériel***, la Terre originelle. Si tout s'était passé selon le plan de Vie initial, tous les êtres auraient évolué suivant ce programme.

2 – Puis, après chaque passage sur le monde matériel, ils auraient rejoint un des degrés du ***Plan spirituel*** en rapport avec les qualités et les actions développées sur la Terre originelle.

Les échanges entre cette Terre et les Mondes de l'Esprit auraient été aussi naturels que les rapports de travail entre un architecte et un maçon lors de la réalisation d'un ouvrage.

3 - À l'opposé, si un être avait régressé au point de se couper de la Source de Vie (*ce qui serait rarement survenu du fait que seul le bon parcours aurait été emprunté*), il aurait rejoint le ***Monde des Ténèbres*** qui, comme l'Astral, s'étage sur de nombreux niveaux. C'est ce qui lui aurait permis, avant d'atteindre le point de non-retour, d'opérer un revirement salutaire vers la vraie Source.

C'est sur ce lieu de perdition (le monde des Ténèbres), que survient un événement qui concerne les cas extrêmes. L'esprit, comme l'âme qui est de même nature, est immortel. Mais il en

va autrement de la conscience qui est un état de l'esprit permettant à l'homme d'assimiler, dans le temps, ce qui est Vrai et Bien.

Néanmoins, quand d'une vie à l'autre la conscience est malmenée à outrance en allant à l'encontre des Principes créateurs en tournant le dos aux lois qui régissent la Vie, elle encourt le même danger qu'une musique enregistrée sur une bande magnétique (*ou gravée sur un disque*) que par maladresse on efface et qui, donc, n'existe plus.

C'est ainsi qu'un être, bien qu'étant d'essence divine, peut devenir démoniaque (*c'est-à-dire un être qui s'est coupé de la Source originelle*). Tout le parcours de la Vie sera à recommencer, son âme ayant pris la voie opposée à celle ascendante de l'Évolution. L'esprit qui anime cet être, une fois dégagé des couches de négativité qui l'assombrissent, retourne à la Source de la Vie pour servir une autre cause.

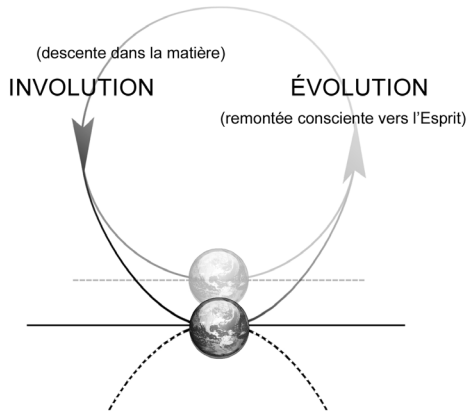
Revenons aux premiers temps de la Création. Avant l'avènement de l'homme, des aînés de l'humanité de nature angélique (*des élèves de la Vie possédant de hautes connaissances et le Pouvoir qui s'y rapporte*) ont altéré le parcours évolutif pour n'avoir pas respecté dans son entièreté le Programme



originel (*par orgueil, les élèves se sont pris pour le maître*).

Il en est résulté une **première chute** dans la matière (*cf. figure 6*). Ce contretemps fâcheux n'est donc pas, à ce stade de l'élaboration de la Création, imputable à l'entité humaine, mais à divers retardataires angéliques.

Figure : 6



Il ne s'agit pas à priori de malveillance, mais plutôt d'une expérience malheureuse aux lourdes conséquences. Dans le Programme originel, tous les esprits conscients de la Création sont dotés d'un *potentiel* de facultés créatrices et de qualités divines à développer et du *libre arbitre*.

*C'est de cette liberté d'action,*

*indispensable pour développer son potentiel créateur, que vont surgir des tensions dans la Création. Tout d'abord à un haut niveau subtil, avant d'atteindre d'autres plans.*

L'héritage cosmique revêt une importance majeure dans l'accomplissement de l'Œuvre. Les cadets de la Création peuvent bénéficier d'un capital que les aînés auront fait fructifier, ainsi que subir les conséquences de leurs erreurs.

Dans ces conditions, une aide adaptée à la situation est octroyée depuis les mondes supérieurs aux êtres qui en supportent les inconvénients. *Mais cette aide providentielle est plus souvent ignorée ou refusée par les intéressés, qu'acceptée avec reconnaissance, mettant ainsi un frein à l'évolution humaine.*

Cet événement, concernant l'héritage cosmique, doit faire prendre conscience combien le sens des responsabilités tient une place importante à tous les niveaux de la vie.

C'est ainsi que par la suite, de jeunes esprits humains (*et non seulement des Esprits angéliques*) se sont écartés de la bonne voie. Ayant été également conçus pour atteindre une liberté d'action leur permettant de faire, *en temps voulu*, des choix en toute conscience, ces esprits (*et non toute l'humanité*) se laissèrent dévier sur

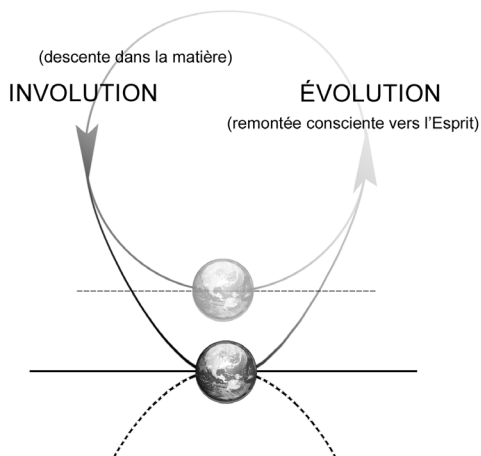
une voie dangereuse.

Cet empressement les a conduits à s'arracher brusquement et trop tôt à leur Monde d'origine. Si l'orgueil est la cause de bien des désastres, la désobéissance, même lorsqu'elle est imputable à l'ignorance et au manque de lucidité, peut engendrer de grands malheurs.

Lors de cette descente malencontreuse dans la matière, qu'on peut qualifier de **deuxième chute** (et qui correspond à un ralentissement des vibrations et une densification de la matière plus prononcés que lors de la première chute), ces jeunes âmes firent un "plongeon" dans le monde matériel en formation.

Celui-ci n'était encore que le prélude du monde qui devait les accueillir en temps voulu (cf. figure 7). Sur ce dessin on peut se rendre compte qu'un grand écart (vibratoire) s'est creusé entre les deux mondes, la première Terre prévue pour l'homme et celle actuelle plus densifiée.

Figure : 7



En chutant ces entités humaines se sont alourdis et ont été “enchâssées” (*tel le brillant dans le chaton d’une bague*) dans une forme humanoïde, empruntant le véhicule physique le plus approprié à leur état et le plus évolué de cette époque : celui pouvant s’apparenter aux anthropoïdes primitifs.

C’est ainsi qu’elles se sont incarnées pour la première fois dans un corps grossier ne convenant pas à leur nature spirituelle. Aussi, *du point de vue de l’esprit et de l’âme*, les grands singes actuels ne peuvent pas être considérés comme les ancêtres de l’homme.

Dans de telles conditions la descente dans la matière ne pouvait qu’être source de pro-

blèmes. L'homme des premiers temps fut ainsi "meurtri" au plus profond de son être et son potentiel spirituel n'a pu se développer normalement.

Enceste temps lointains la matière constituant la Terre était moins dense qu'actuellement, la densification de la planète et des corps physiques s'effectuant par étapes.

Aussi, le physique emprunté par ces jeunes âmes humaines, bien que primaire, était lui aussi de nature plus subtile que celui des hominidés dont la trace a été retrouvée sur Terre. Parmi les anthropoïdes primitifs, ceux qui n'ont pu poursuivre leur évolution à travers l'Âme humaine, durent réintégrer l'Âme animale d'origine.

### ***Deux points de vue sur les origines de l'Homme***

Beaucoup de choses ont été dites sur les origines de l'homme, mais on ne peut dissocier ses origines célestes de celles terrestres. Dans cet enseignement l'homme est présenté comme un être spirituel incarné sur Terre, alors que selon la théorie évolutionniste propre à nombre de matérialistes, c'est un anthropoïde qui s'est

élevé au-dessus du règne animal.

Pour trouver une réponse conciliant les deux parties, abordons le problème sous une double approche, spirituelle et matérielle. D'un point de vue spirituel, l'homme est perçu en tant qu'esprit, alors que d'un point de vue matérialiste, il est surtout question de son enveloppe physique. *Or, sans l'esprit pour l'animer, le corps n'est qu'une enveloppe inerte.*

En outre, il n'est pas contradictoire de présenter le règne humain en tête des autres règnes, pour affirmer ensuite, qu'il n'est apparu sur Terre qu'après ceux-ci. En effet, les premières âmes humaines à se présenter sur Terre ne purent s'incarner que lorsqu'une espèce du règne animal fut amenée, dans l'urgence, à développer un physique apte à les recevoir.

C'est ce qui a permis à des entités humaines, et donc à l'Âme de l'humanité (*qui correspond à l'ensemble des âmes humaines*) d'expérimenter ce niveau de la matière. Sans ce corps physique encore grossier, il aurait été impossible à ces entités humaines de poursuivre leur évolution.

Le parcours qu'accomplit l'humanité (*involutif-évolutif*) est donc un parcours secondaire et aussi un chemin de "rachat" qui

doit la ramener, ainsi que les existences qui l'accompagnent dans ce périple, sur la vraie voie d'Évolution.

Ce parcours faussé est comparable à une ligne droite qui, tout à coup, sous l'effet d'une forte perturbation, subirait une inflexion momentanée, obligeant ainsi ceux qui la suivent à emprunter ce chemin détourné, au lieu de poursuivre leur voie.

### *Quand le principe d'Amour fait défaut*

Dans le mythe d'Adam et Ève, il est fait mention du "fruit défendu". Il s'agit là d'une allégorie relative à l'acte de procréation, image que les anges lucifériens ont infusée dans l'âme humaine inexpérimentée, qui s'en est imprégnée prématurément.

Quand dans une société l'Amour véritable ne préside pas à la conception des enfants qui en constituent la base et en transmettent l'héritage, il s'ensuit la perte des qualités naturelles de l'espèce humaine.

C'est l'élan d'Amour universel qui donne l'impulsion nécessaire au développement d'un enfant. Si cette énergie constructive fait défaut à l'aurore de sa vie, et cela dès la vie fœtale

*(et plus particulièrement s'agissant d'une âme fragile)*, cette carence pourra marquer son existence et devra être compensée par des efforts supplémentaires, tant côté enfant que côté parents.

Les sentiments qui président au désir d'avoir un enfant sont donc d'une importance majeure, au même titre que l'harmonie du couple qui baignera sa prime jeunesse et lui servira d'exemple. Ainsi naîtront de bons enfants, en nombre raisonnable, chaque couple ayant la sagesse de n'amener à la vie que ceux qu'ils pourront élever dignement.

L'Évolution est le but de la Vie, mais elle prend parfois des chemins détournés, obligeant les Aînés de la Création à modifier le Programme originel. C'est ainsi que la Terre et son Au-delà sont devenus une "école de rattrapage".

Lors de l'écart vibratoire survenu durant la deuxième chute dans la matière, des âmes humaines ont été coupées de la Source d'Énergie pure. Elles sont devenues "orphelines" et comme le petit enfant qui perd le contact avec ses parents, elles durent être secourues pour ne pas périr.

En plus des Hiérarchies supérieures qui leur portèrent secours, par la suite d'autres êtres



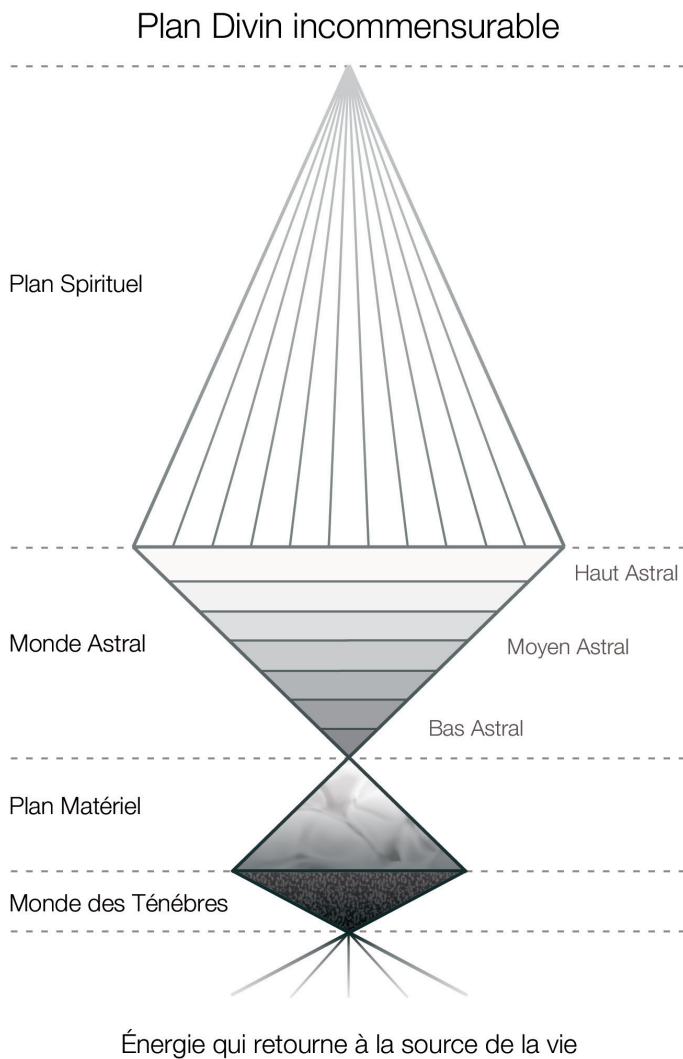
de la vague de Vie humaine, qui ne s'étaient pas écartés du bon programme et avaient atteint un haut niveau spirituel, ne les abandonnèrent pas à leur triste sort.

Lorsqu'ils prirent conscience de la situation périlleuse dans laquelle des âmes humaines s'étaient placées, ils s'offrirent de leur apporter aide et assistance, tout en prenant en compte le nouveau programme adapté à la situation.

Tel un "pont" reliant le monde matériel au Plan spirituel, ce deuxième programme évolutif doit permettre aux êtres en difficultés, parcourant le monde terrestre, de réintégrer la voie normale de l'Évolution.

*Par ce nouveau schéma, figure 8, on peut se faire une idée des conséquences de cet événement perturbateur **qualifié de deuxième chute**, ainsi que d'en percevoir la **"Porte de sortie"**.*

**Figure : 8**



### *Évoluer au cours du temps*

À son origine, l'homme est une étincelle émanée de l'Esprit Universel dont la Lumière ne doit pas s'éteindre lors de sa descente dans la matière. Mais depuis la "chute", *son esprit déstabilisé ne pouvant plus le guider intérieurement, c'est de l'extérieur, pas à pas, que son apprentissage a débuté dans le monde matériel.*

Depuis le préjudice qu'ont subi ces âmes, les Guides "*secondaires*" de l'humanité (*anges déchus lucifériens, puis des guides de nature humaine*) ont intégré des moyens de réajustement dans son processus évolutif. Les méthodes employées changèrent la face du monde, car pour rendre à la Vie tous ses atouts, aussi paradoxal que cela puisse paraître, c'est le Mal qui fut mis à contribution pour combattre le Mal.

Pour enraciner des valeurs dans la conscience fermée de l'homme primaire, ses travers furent utilisés par le biais de la crainte et de la douleur. Lorsqu'on touche le feu, on se brûle, quand on inflige une souffrance à autrui et qu'on ressent le même effet produit par une cause similaire, on prend peu à peu conscience de ses actes.

L'austérité a aussi été pour ces Guides

un moyen de freiner la nature humaine dans ses débordements. Quant à leur sévérité vis-à-vis de l'homme, elle a permis dans un premier temps de "casser la gangue" dans laquelle il était enfermé. Il fallait l'amener à plus de souplesse d'esprit pour faire ressurgir son potentiel spirituel enfoui au tréfonds de son être.

Ces moyens ont donc eu, jusqu'à un certain point, leur raison d'être en d'autres temps. Toutefois, aujourd'hui, ce n'est plus la sévérité qui doit contribuer à éveiller la nature humaine, mais l'Amour qui, lui, assouplit et éclaire tout ce qui lui est réceptif.

*Tant que l'être humain des temps anciens, très primaire, n'était pas capable de progresser autrement que par de dures leçons, la sévérité faisait partie de son éducation. Aujourd'hui tous ceux qui sont réceptifs à l'Amour ont la possibilité d'évoluer à travers lui.*

Mais au fil des âges les connaissances transmises sur ces réalités ont été grandement altérées, aussi la remontée s'avère-t-elle toujours malaisée.

*Dans ces conditions, en rejoignant le monde astral après chaque incarnation sans avoir eu la possibilité de développer suffisamment leurs qualités, peu d'êtres parviennent à en atteindre*

*les degrés supérieurs. C'est ce qui occasionne un engorgement des niveaux inférieurs de ce monde et des allers-retours Terre / Astral improductifs sans fin.*

Actuellement, d'autres facteurs, comme la faiblesse d'âme et le désintérêt porté à une spiritualité saine de son vivant, constituent également un frein important pour les êtres qui séjournent sur ce plan.

Dans l'Astral, discerner le vrai du faux n'est pas chose facile pour qui manque de lucidité. Sur ce monde chacun concrétise son cadre de vie (*environnement, habitat*) par l'effet de ses pensées. Celles-ci sont conditionnées par son état émotionnel et ses facultés de créativité, souvent faussées par un imaginaire débridé.

Aussi, l'être non averti qui rejoint les premiers degrés de l'Astral après une vie terrestre, risque fort de prendre pour réel ce qui n'en est qu'un reflet déformé. Les images virtuelles et autres effets spéciaux produits par les films modernes (*qui sur Terre coupent aussi les gens de la réalité*) sont comparables aux leurres qu'on peut rencontrer sur ce monde grandement basé sur l'illusion.

Mais les temps changent et les voiles qui cachent la vérité aux hommes s'estompent

chaque jour davantage. Aussi, ceux qui souhaitent réellement avancer dans l'évolution humaine peuvent maintenant y parvenir en ralliant la loi d'Amour libératrice. Elle supprime les concepts anciens et les lois humaines non conformes à la Vérité.

Le temps imparti à cette "école de rattrapage" qu'est l'Astral, entièrement basé sur la loi du karma, arrive peu à peu à sa fin. Aussi, le but principal de l'homme n'est plus uniquement de chercher à s'élever de niveau en niveau jusqu'à un haut degré de l'Astral, mais aussi à se préparer à dépasser ce monde pour atteindre, le moment venu, le Plan spirituel.

Et même si cette avancée évolutive ne surviendra, pour la majorité des hommes, qu'en des temps lointains, il est important d'en prendre conscience dès maintenant car c'est le fait de vouloir s'ouvrir de tout son être à la Vérité qui donne l'élan nécessaire pour accomplir ce saut. C'est le premier grand pas vers une vie nouvelle.

Sur *le Plan spirituel* les êtres évoluent différemment de ceux qui progressent tant bien que mal dans *l'Astral* où la vérité filtre difficilement. Sur le Plan spirituel tout est d'emblée Vérité. Ici chaque esprit emprunte la

voie qui convient à sa nature, tout en s'élevant conjointement avec les autres êtres (*les figures 5 & 8 en donnent une idée*). Lors de cette ascension, les qualités des uns et des autres s'unissent et s'harmonisent en se rapprochant du sommet. Le Plan spirituel en est vivifié, puis métamorphosé.

*Si l'on peut dire que c'est le maître qui fait l'élève, on peut tout aussi justement affirmer que se sont les étudiants qui font la renommée d'une institution.*

Tout étant leçon, ce "*chemin de rachat*" entrepris par cette humanité, bien que non conforme aux prévisions initiales, constitue malgré tout une expérience novatrice enrichissante pour l'évolution future.

Si cette épreuve porte ses fruits, ce ne sont pas seulement l'homme et les autres vies qui l'accompagnent qui sortiront grandis de cette épreuve, mais aussi les grands Esprits qui depuis l'aube des temps se mobilisent pour un retour glorieux des âmes de cette humanité.

### ***Les progrès accomplis dans l'Astral***

Alors que je finissais d'écrire ce qui précède, il s'est passé un événement qui apporte une suite à une vision décrite dans le livre précédent

page 156 et que je résume ci-dessous.

*« J'étais dans le noir bien réveillée quand j'ai vu apparaître une faible lueur. Puis je me suis "retrouvée" au-dessus d'un lieu très sombre. Dans le lointain cette lumière grandissait, me faisant percevoir entre deux pans de roches noires d'innombrables entités en haillons qui cherchaient à s'en rapprocher.*

*Ces entités s'entassaient là, dans des trous ou des grottes, peut-être depuis des siècles. J'ai survolé les lieux et à l'intérieur j'y ai vu des êtres qui continuaient à vivre les cruautés qu'on leur avait fait subir, ou qu'eux-mêmes avaient imposées à leur prochain.*

*Ce qu'on voulait aussi me montrer, c'est qu'ils n'étaient pas abandonnés. Cette lumière avait toujours été là, mais leurs mauvais sentiments les aveuglaient et la leur cachaient. Seule la volonté de s'ouvrir au bien, à la vérité et aussi pardonner et savoir se pardonner, pouvaient leur permettre de la voir de plus en plus nettement. »*

Toujours dans le noir et bien réveillée, la même scène m'est apparue, mais sous un aspect différent. Tout d'abord, le niveau très sombre de l'Astral avait fait place à un lieu éclairé comme un jour sans soleil. Ensuite, la multitude d'entités en haillons qui m'étaient apparues de dos,



me faisait face cette fois, mais en moins grand nombre. Le voile dans lequel elles étaient enveloppées était maintenant de couleur claire et on lisait sur leur visage une certaine sérénité.

Par cette vision, on me faisait voir que des changements étaient en train de se produire également dans l'Astral et particulièrement sur les niveaux les plus bas. Parmi ces êtres, ceux qui avaient fait l'effort de s'ouvrir à la vie avaient ainsi sauté plusieurs degrés évolutifs les rapprochant de l'Astral supérieur.

### *De l'Astral au Plan spirituel*

Ce chemin de rachat emprunté par l'humanité, comme un tunnel, a une entrée *et aussi une sortie*. En évoluant, tout être se détache naturellement du monde astral, ce qui le rapproche des premiers degrés du Plan spirituel. Une nouvelle conscience, qui supprime l'ancienne, est en train de naître et c'est cette nouvelle et plus haute conscience qui, en transformant le monde terrestre, contribuera à purifier l'Astral.

Puis, comme une classe de soutien scolaire qui perd sa raison d'être lorsque les enfants ont rattrapé leur retard, après avoir eu son utilité, le monde astral se dissoudra peu à peu. L'énergie

qui l'alimentait, une fois purifiée, retournera à la source pour être utilisée d'une autre façon.

L'exemple ci-dessous permet de s'en faire une meilleure idée : une institution (*la Terre originelle*) est construite pour répondre aux besoins d'un grand nombre d'élèves (*l'humanité primordiale*). Au début, l'école ne compte que de bons sujets, mais parmi les enseignants certains ne remplissent pas leur rôle comme prévu. Il s'avère que dans ces conditions certains élèves ne peuvent pas poursuivre une scolarité normale.

Leurs études étant compromises, pour remédier à cet état de fait, la direction prend de sérieuses mesures pour que chaque enfant puisse rattraper son retard. Elle envisage d'annexer à l'établissement une classe de soutien (*la Terre actuelle et l'Astral*), un préfabriqué qui pourra être démonté quand les retardataires auront retrouvé un niveau scolaire normal.

Cet exemple semble ne concerner que le monde terrestre, or comme l'erreur survenue dans le Programme originel s'est produite à un haut niveau céleste, c'est toute la Création et donc aussi l'ensemble de l'univers qui en a subi les conséquences, à des niveaux différents toutefois. C'est ce qui a permis aux humanités restées les plus saines d'offrir aide et assistance

aux mondes en difficulté.

Le schéma ci-après, *figure 9*, est en apparence peu différent de la *figure 5*. Mais en le regardant de plus près, on s'aperçoit que le monde matériel est représenté dans une teinte plus claire. En le montrant ainsi, on laisse entendre qu'il s'est clarifié et qu'ainsi il se rapproche des premiers degrés du Plan spirituel en vue d'une fusion pour un partage fructueux.

Quant au Monde des Ténèbres, s'il est toujours présent sur la *figure 9*, c'est parce que des êtres (*très peu nombreux à ce degré évolutif*) risquent encore de chuter. Mais peu à peu, ce monde, tout comme l'Astral, s'annihilera de lui-même quand il aura perdu sa raison d'être. Un pays qui ne compte plus que d'honnêtes gens n'a plus besoin de prisons.

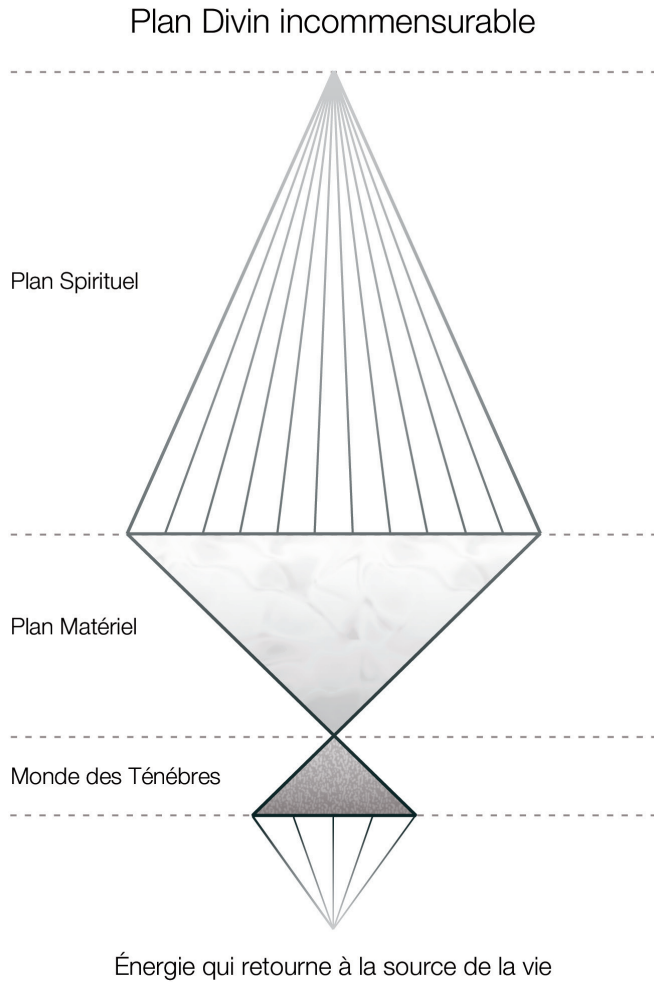
*Comme on peut s'en rendre compte en observant les différents schémas, l'Évolution accomplit son œuvre par étapes pour ramener l'humanité sur la voie qui lui est destinée. Mais l'homme est libre d'accepter ou de refuser cette aide salutaire.*

De plus en plus de personnes ont maintenant la possibilité de prendre leur avenir en mains en toute conscience. Elles peuvent emprunter le bon parcours en s'ouvrant aux valeurs de la Vie,

ou bien continuer à se comporter sans sagesse, contribuant de la sorte à faire de la Terre un monde de souffrances.

Si ces explications favorisent une prise de conscience, il ne faut pas seulement rechercher ce qui a pu être fait en mal pour déclencher des situations d'infortune, *mais aussi se demander ce qui n'a pas été fait en bien et aurait pu empêcher un bon nombre de malheurs*. Ne rien faire c'est déjà entrouvrir la porte au Mal, alors qu'une prise de conscience positive incite au Bien et le fait grandir.

Figure : 9



### *De l'ancien monde au nouveau*

Tout au long de ces explications sur le parcours humain, ce qu'il faut garder à l'esprit c'est que l'homme est descendu dans un monde matériel pour développer ses facultés créatrices et participer à la spiritualisation de la Terre. Cette tâche ne consiste pas seulement à amener l'Esprit jusque dans la matière, car tout est Esprit, mais à transmettre au monde terrestre la force spirituelle qui le fait évoluer. Après maintes métamorphoses, la matière devient vivante, consciente, limpide. Ainsi, dans le temps, apparaît un monde nouveau.

La planète est considérée, à juste titre, comme une mère pour les hommes. Mais elle est plus que cela. C'est une entité vivante qui évolue à l'instar de ses hôtes et leur progression réciproque n'est possible que dans l'harmonie. Les divers états de conscience, les renaissances..., ne concernent pas seulement l'homme, mais aussi les corps célestes et donc la Terre. Dans sa couche la plus profonde s'exprime l'esprit qui dirige son évolution.

Pour se faire une idée de la façon dont s'édifie, dans le temps, un monde nouveau, on peut se représenter deux vasques dont l'eau

de l'une, *puisée aux sources les plus pures*, se déverse dans l'autre. De la même façon, ce que produisent de meilleur le monde terrestre et le monde astral, constitue les éléments servant à l'édification de la Terre nouvelle.

Pour l'instant ces éléments sont peu nombreux car ils doivent être de bonne qualité. Sur le nouveau monde on ne peut introduire que ce qui lui permet de se réaliser dans les meilleures conditions. Il ne s'agit plus d'ouvrir un chemin escarpé, mais de construire une voie dégagée.

C'est ainsi que les hommes les plus avancés renaîtront (*conscients de la tâche à accomplir*) sur la Terre nouvelle au lieu de continuer à s'incarner tant bien que mal ici-bas.

Sur ce nouveau lieu de Vie, *ou de conscience*, seuls pourront y séjourner ceux qui ont suffisamment développé leurs facultés spirituelles dans un état d'esprit altruiste. En raison de leur taux vibratoire allant en s'intensifiant, la plupart d'entre eux ne s'incarneront plus sur l'ancien monde trop densifié (*sauf pour répondre à une mission particulière*).

Ils n'abandonneront pas pour autant l'humanité retardataire ni les autres règnes qui poursuivent leur progression ici-bas. Ils continueront de s'occuper d'eux à la manière

de parents qui, depuis le balcon de leur maison, surveillent leurs enfants qui s'activent dans le jardin. Les Guides célestes agissent de même envers la Terre et l'humanité.

Toutefois, la mission d'accompagner la Terre et les autres règnes dans leur évolution est avant tout, actuellement, celle des hommes. *Vu l'ampleur de la tâche, il est souhaitable que le plus grand nombre y prenne part, d'autant qu'une fois l'œuvre réalisée, tous en bénéficieront.*

Il est à souhaiter que cet élan "fraternel" portera ses fruits et que les derniers humains à parcourir l'ancien monde acceptent la main toujours tendue. Alors, la Terre actuelle ayant rempli sa mission auprès de l'homme et des autres règnes, terminera son temps dans l'apaisement.

Des allers-retours Terre nouvelle / Plan spirituel seront eux aussi nombreux, jusqu'à ce que le nouveau monde atteigne l'éclat du diamant. Toutefois, ils seront très différents des allers-retours Terre / Astral, dans l'ensemble si fastidieux.

Dans un premier temps des étapes d'adaptation seront nécessaires, mais ensuite les hommes qui auront participé activement à l'ouvrage, évolueront selon le Projet originel, dans l'Amour, la Joie et le Bien-être.



Il a été beaucoup question de l'Astral, cependant, les êtres qui s'incarnent sur la Terre actuelle n'empruntent pas tous ce chemin "détourné".

Une école est composée d'enseignants et d'élèves. De la même façon, de "grandes âmes" de nature et d'origines diverses se sont incarnées à toutes les époques pour offrir leur aide à l'humanité. Il est normal qu'après une vie passée sur Terre ces êtres ne suivent pas le même parcours que les autres humains et rejoignent directement un des mondes de l'Esprit sans passer par l'Astral.

Il est logique, également, que les hommes ayant suivi avec assiduité les leçons de leurs aînés, ne retournent pas toujours dans cette "école de rattrapage" (*ou alors sur un de ses hauts niveaux*) après une vie bien remplie sur Terre.

Tout est une question de vibrations, chaque être rejoint le plan qui correspond au degré vibratoire qu'il s'est constitué de vie en vie. On peut prendre pour exemple une carte magnétique à empreinte digitale autorisant l'entrée d'un lieu particulier. Seul l'intéressé peut l'utiliser et pénétrer en cet endroit. L'homme est lui-même cette carte magnétique, avec cependant une

différence, il change en permanence.

L'ancien monde et le nouveau ne sont pas éloignés l'un de l'autre. *C'est leur différence vibratoire qui explique que le plus subtil reste invisible aux yeux physiques* et donc à la grande majorité des gens encore trop matériels.

Avant la découverte du microscope, une grande partie de l'infiniment petit (*tel le microbe*) était inaccessible au regard humain. Sans une avancée technologique, l'homme serait resté dans l'ignorance de ce qui n'apparaît pas à l'œil nu.

C'est la même chose pour ceux qui ne développent pas leurs facultés spirituelles (*en négligeant de grandir leurs qualités d'âme*). Les mondes de l'Esprit et les merveilles qu'ils recèlent, resteront pour eux des mystères incompréhensibles aussi longtemps qu'ils préféreront occulter la réalité.

Pourtant, plus la considération pour la Vie grandit, plus l'existence se montre attrayante. La force spirituelle qui se dégage d'une prise de conscience élevée, non seulement projette l'évolution humaine en avant, mais l'élève aussi plus haut.

La patience est cependant l'un des maîtres mots de l'évolution. Il n'est donc pas question

de sauter des étapes, mais, sans perdre de temps, il faut laisser une prise de conscience faire son œuvre jusqu'au tréfonds de soi.

### ***Transmettre la vérité opportunément***

Dans cette avancée évolutive, l'esprit logique tient une grande place. Actuellement, bien que les valeurs spirituelles soient de plus en plus souvent prises en compte, d'une manière générale les gens progressent en s'appuyant sur une logique propre au monde matériel. Or, en procédant ainsi, les résultats ne peuvent être qu'aléatoires.

En partant d'un raisonnement logique dicté par un intellect sain, il faut viser à développer l'intuition (*issue de l'esprit*). La raison ainsi fortifiée par la logique du cœur et de l'esprit permet de *percevoir* par soi-même les vérités supérieures.

Toutefois, les questions relatives aux grandes énigmes de la Vie ne trouvent *les réponses les plus conformes* à la Vérité, que lorsque les recherches sont menées avec *une Logique supérieure qui inclut les lois de la Création*.

Pour qu'un enseignement spirituel soit

bénéfique, il ne doit jamais dissimuler la Vérité première. Quels que soient le niveau et la forme sous laquelle il est transmis, la vérité qui convient à la situation doit toujours apparaître clairement en toile de fond, de sorte que sans heurter, elle évite de s'égarer sur des chemins douteux.

Sinon, comment dépasser, transformer, quelque chose dont on ignore tout, parfois jusqu'à son existence ? C'est ce qui se produit pour la Terre avec son programme de remplacement et l'Astral qui n'est qu'une école de rattrapage. Combien ont conscience de ce que ces lieux de vie représentent réellement ?

Pareillement, celui qui ignore détenir un héritage, ne peut ni l'utiliser, ni le faire fructifier. Sur Terre, bien peu de gens ont réellement connaissance de leur héritage spirituel (*leur potentiel de facultés et de pouvoirs créateurs, leurs corps et centres subtils...*) et ne peuvent, en conséquence, ni les développer normalement, ni en retirer les avantages légitimes.

Pour ne pas avoir été informés de ces réalités qui les concernent en propre, de nombreux êtres se contentent de vivoter, parfois de se perdre sur Terre, pour ensuite passer leur après vie à errer sur des niveaux bas de l'Astral, bien peu enrichissants pour l'âme.

***Soulevons un coin du voile sur le passé et  
l'avenir de l'humanité***

Certains se demandent si la Terre a été créée pour l'homme ou pour les autres règnes (*minéral, végétal et animal*) du fait que l'être humain n'y est apparu qu'en dernier lieu ! D'autres ne se posent pas ces questions et se comportent en maître égoïste sur Terre, toujours par méconnaissance de la réalité.

Or, la réalité est souvent bien différente de ce que beaucoup s'imaginent. Arrivé à ce niveau de lecture, pour permettre de se faire une idée plus précise du parcours humain, est retranscrit ici un passage figurant dans le tome 3 de la trilogie, qui sera approfondi par la suite :

*« De la Vie universelle procèdent tous les règnes de la nature, dont l'Homme qui se situe à la tête de la création terrestre. L'ensemble doit donc être reconnu comme une unité solidaire. Pour se faire une idée plus précise de son élaboration en plusieurs règnes, prenons pour exemple une école où se côtoient des élèves aux facultés intellectuelles diverses.*

*Seuls les plus doués pourront prétendre à de longues études, débouchant sur des situations professionnelles à responsabilité, aussi feront-*

*ils leur entrée dans la vie active bien après ceux qui ont suivi un cycle court. C'est ainsi que se positionne l'Homme par rapport aux autres règnes sur Terre. »*

Regardons maintenant la réalité sous un angle différent. Lorsque des âmes humaines se sont trop éloignées de la Voie évolutive pour mener leur propre parcours, l'Âme de l'humanité en a été fragilisée.

C'est ainsi qu'une partie de l'Âme humaine, la plus vulnérable, s'est en quelque sorte cristallisée dans son essence (*ses vibrations ont baissé et la Conscience qui la guidait s'est mise en sommeil*). Ayant perdu en énergie et en qualité, elle s'est séparée naturellement de l'Âme humaine donnant ainsi vie à l'Âme animale et au règne animal.

Si les attributs spirituels dont sont dotés tous les esprits humains à leur avènement avaient pu remplir pleinement leur rôle, ils les auraient fait se développer de l'intérieur vers l'extérieur, comme la plante qui s'épanouit à partir de la graine. Toute la vague de Vie humaine aurait alors progressé en parfaite symbiose, n'apportant au monde que des éléments bénéfiques.

Pour permettre de mieux comprendre le sens de cette explication, prenons un exemple :

La Joie fait naturellement partie des attributs divins, mais elle n'a de valeur que lorsqu'elle se développe de l'intérieur (*de l'âme*) vers l'extérieur (*un être, une action...*). Ayant été altérée, elle n'a pu remplir son office comme il se devait. Or, comme l'homme ne peut être privé de joie, pas plus que la plante de soleil, *c'est directement en dehors d'eux* que beaucoup de gens vont la quérir.

C'est pourtant la joie véritable, que l'on ne peut puiser qu'en soi-même, qui en se répandant illumine la vie et la fait aimer pour ce qu'elle offre de beau.

Reprenons les explications sur le parcours terrestre. Selon un ordre logique, les premiers règnes (*minéral et végétal*) avaient pour tâche de préparer la venue de l'humanité dans un monde de matière. Mais l'Âme animale, comme l'enfant qui en tombant fait appel à ses parents pour être secouru, a attiré à elle l'autre partie de l'Âme originelle. Destabilisés tous les règnes ont chuté dans une matière en formation.

Néanmoins, c'était là un moindre mal, car, vu les circonstances, s'il n'en avait pas été ainsi toute la vague humaine terrestre aurait pu périr. La partie la plus cristallisée, qui est devenue le

règne animal, a préparé un physique aux âmes humaines en perdition, leur permettant ainsi de poursuivre leur évolution.

Quant à l'humanité, ainsi revivifiée, à son tour elle doit veiller sur le règne animal et l'aider à la rejoindre, car ce règne, dont l'homme a la responsabilité d'évolution, après avoir été purifié et reprogrammé dans son essence, redeviendra humain dans le futur. C'est ainsi, après un long périple, que les deux parties de l'Âme originelle, une fois réunies, rejoindront la Voie évolutive.

Il ne faut pas pour autant penser que le physique d'un animal va se transformer jusqu'à prendre un jour une apparence humaine.

Ce qu'il convient de considérer en premier dans l'évolution, c'est la progression de l'âme qui va habiter des véhicules physiques toujours plus élaborés. Ce qui persiste, c'est l'acquis, l'âme, qui permettra d'abord à la race de s'améliorer, puis à l'individu de se perfectionner.

Les animaux de compagnie sont parmi les premiers concernés du fait qu'ils sont les aînés de l'Âme animale, aussi le comportement humain à leur égard revêt un caractère important.

Pour progresser normalement, les animaux, tout comme l'homme, ont à travailler dans la bonne mesure avec deux qualités : la



force et la douceur. C'est dans la transgression de cette règle qu'on peut trouver l'explication des retardataires d'une vague de vie : la passivité et la brutalité constituent un handicap à leur progression.

Le déséquilibre survenu au commencement des temps a faussé le rythme d'Évolution et les deux éléments prépondérants que sont la Force et la Douceur ont été détournés de leur principale fonction. Au lieu de s'allier pour s'équilibrer, ils se sont opposés, causant des dommages dans toutes les consciences.

Sur Terre, dans les divers règnes, sont apparus des "loups" égoïstes qui imposèrent leur force dominatrice à des "agneaux" sans défense. Il en est résulté un affaiblissement général de l'existence. Par le fait, un nouveau fléau, la peur, fit son apparition. Quelle que soit son origine, elle freine la bonne énergie qui se constitue à travers les émotions saines.

Ils'ensuit la maladie sous toutes ses formes. La peur, par sa négativité, cause des troubles, tant à une forme de vie primaire inconsciente, qu'à un être dans sa pleine conscience. Elle est parfois présentée comme un facteur propice à la préservation de la vie, car elle incite, dit-on, à se montrer prudent face au danger et respectueux

des règles par crainte de sanctions, alors que l'absence de toute peur aboutit à un laxisme général.

Si cette affirmation est en partie fondée, c'est parce que la sagesse était insuffisamment agissante au commencement des temps. Si la Vie avait suivi son cours normalement, le monde aurait été parcouru par de bonnes vibrations qui auraient fait barrage aux actions subversives. Cette création, baignée dans une paix protectrice, aurait bénéficié d'impulsions favorables à son essor.

Ce n'est donc pas en entretenant des pensées équivoques au sujet de la peur que le monde se relèvera, mais en se mettant à l'ouvrage pour établir sur Terre la Voie de l'Amour et de la Sagesse.

### ***Quand on détourne la Vie de son cours***

La grande diversité des espèces sur Terre est devenue une de ses richesses, du moins celles qui sont de nature saine.

Quand on détourne la Vie de son cours en allant à l'encontre des lois qui la régissent, ses vibrations baissent, et comme un fruit malmené, elle se gâte. À partir de là apparaissent des formes

d'existence dites nuisibles pour les maladies qu'elles provoquent.

Si des soins adéquats ne sont pas donnés à temps, les sujets contaminés (*de tous les règnes*) peuvent physiquement disparaître. Ou bien, à l'inverse, lorsqu'une espèce est menacée d'extinction, et que les conditions s'y prêtent, elle peut proliférer anormalement pour ne pas périr, avec les conséquences désastreuses qui s'ensuivent.

*Il convient ici de préciser que les formes d'existence altérées, les parasites, les virus, par exemple, ne proviennent pas directement de la Source l'Énergie pure, mais d'une source secondaire qui s'est constituée à partir des vibrations nocives, émises par des êtres en discordance avec le plan d'Évolution.*

Ces formes de vie, présentées comme néfastes, ont cependant leur utilité puisqu'elles se "nourrissent" du Mal dont elles sont issues. Elles ne disparaîtront donc qu'en même temps que lui, et la vie qui les animait intégrera alors d'autres formes plus propices à sa progression.

La bonne solution pour s'en séparer ne consiste donc pas à les supprimer par des moyens radicaux exterminateurs, car le Mal ainsi repoussé d'un endroit, finira toujours par

réapparaître ailleurs, sous une forme ou une autre.

Si l'on veut réellement venir à bout d'un fléau, il faut commencer par en chercher la cause profonde à un niveau spirituel. Quand l'Amour et l'altruisme qui génèrent la paix sont absents des actes de la vie, l'existence se dégrade.

Les plaies, telles la prolifération d'insectes, les épidémies, les catastrophes diverses, les conflits..., ne surviennent que là où règne une dysharmonie vibratoire ou, plus justement, là où les lois universelles fondamentales n'ont pas été respectées. En rétablissant l'équilibre rompu en usant d'Amour et de sagesse, on donne à la Vie universelle les moyens de dissiper le Mal.

Il y a une autre réalité à prendre également en compte. À un niveau invisible à l'homme moyen, œuvrent sur Terre une grande variété d'esprits de la Nature. Ces êtres accomplissent des tâches multiples. Parmi eux, certains participent à la croissance des végétaux, d'autres s'occupent des minéraux, d'autres encore travaillent au niveau des quatre éléments, le feu, l'air, l'eau, la terre.

Perturber la tâche et l'évolution de ces êtres éthérés, indispensables à l'édification du monde, est lourd de conséquences. Il en résulte

obligatoirement des effets de retour importants. Ainsi, lorsqu'un site est trop pollué, les esprits de la Nature le quittent et l'endroit se "meurt", ou bien, suite aux mauvais comportements humains, les éléments se déchaînent...

De tous les êtres de cette création, c'est l'homme qui a reçu la plus longue formation, aussi est-il l'être le plus spiritualisé. À ce titre, sa position de chef de file lui revient de droit, mais dans le même temps, c'est une grande responsabilité envers ses compagnons de route (*les autres règnes*) qui lui échoit.

Toute vie, de la plus simple à la plus complexe, a sa place dans la création et chacune doit être respectée et protégée pour le rôle qu'elle a à y tenir. L'Âme humaine, qui s'est individualisée en chaque homme, agit de manière différente des Âmes-groupes des autres règnes, dont les sujets, encore trop jeunes sur l'échelle de l'Évolution, sont placés sous la tutelle d'Esprits-groupes. Ces derniers inspirent à chaque espèce, dont ils ont la responsabilité, la meilleure conduite à tenir pour les amener à progresser selon leur nature et, encore pour un temps, en fonction du programme de remplacement.

Mais, aussi ingénieux que soient les nouveaux moyens de progression appliqués

dans ce programme, on ne peut pas les qualifier de divins. Et, comme tout ce qui n'est pas parfait et ne tend pas à le devenir actuellement, ils se dégradent toujours plus. L'humanité s'étant trop éloignée de la Source de Vie, peu de monde en prend conscience.

Beaucoup pensent *que la nature est bien organisée, mais cruelle* et adhèrent à cette idée. Ils supposent que c'est là l'ordre normal des choses ou encore, que Dieu l'a voulu ainsi. La Source de la Vie n'a jamais "programmé" le malheur de certaines existences.

Si la nature est cruelle, c'est parce que des aînés, eux-aussi dotés du libre arbitre, se sont trompés de route, entraînant dans leur sillage les vies nouvelles. Mais l'homme fait-il mieux en détruisant la nature, en pillant la Terre et en obligeant l'Âme animale à se démultiplier à outrance pour satisfaire des besoins égoïstes (*notamment pour se nourrir*) ?

***Évoluer, c'est aussi adopter  
une alimentation plus subtile***

À mesure que l'homme évolue, ses besoins en aliments physiques vont diminuer et devenir de plus en plus subtils. Quand un

nombre grandissant de personnes prendra conscience que se nourrir des animaux est un manque de compassion envers des êtres vivants et en mesureront les lourdes conséquences sur de nombreux plans, un nouvel état d'esprit positif aura vu le jour.

Le végétarisme, tout comme le végétalisme, sont donc à prendre très au sérieux, d'autant que la production de viande à grande échelle conduit l'humanité à sa perte. Le jour où il y sera mis un terme, la faim dans le monde sera en grande partie réglée car les cultures destinées à produire la nourriture animale pourraient, à elles seules, nourrir une grande partie de la population mondiale.

De plus, la quantité considérable de végétaux, destinée aux animaux, nécessite l'exploitation d'une plus grande superficie de terres que pour les cultures d'aliments devant nourrir les humains.

Il faut aussi tenir compte des autres conséquences liées à l'élevage intensif, dont la destruction des forêts en vue d'en faire des terres cultivables, l'érosion des sols, la pollution de l'air de l'eau... C'est ainsi qu'en peu de temps on verra la Terre se transformer en désert.

Le deuxième programme évolutif mis en place au début des temps était conçu de façon à s'épurer, s'assouplir, au fur et à mesure que l'humanité aurait progressé en intégrant les valeurs spirituelles. La Force d'Amour dont elle avait été privée au départ, elle l'aurait acquis peu à peu en développant les qualités de l'âme, libérant ainsi les entités responsables de l'altération du Projet divin et devenant un aimant pour les autres règnes.

Malheureusement, on constate que cet objectif est loin d'être atteint et que c'est même l'inverse qui est en train de se produire. Des hommes, toujours plus nombreux, inconscients, ou non, de la situation désastreuse dont ils sont en grande partie responsables, se perdent eux-mêmes, tout en attirant les vies les plus faibles vers le bas.

On comprend le désespoir de ceux qui en ont pris conscience, mais en se lamentant, en perdant confiance en la vie, cela ne fait qu'aggraver le problème et perdre un temps précieux.

C'est en développant de bons et justes sentiments envers la Vie que se trouve la bonne solution. Chacun peut ainsi devenir un guide pour ses semblables. Une lampe diffuse de la



lumière tout autour d'elle. Chaque être de bonne volonté fait de même en projetant ses bonnes vibrations qui clarifient l'atmosphère.

***Tout est une question de vibrations***

Après ces explications sur le parcours humain, apportons encore quelques éclaircissements sur ce sujet majeur qui suscite tant de questions.

Le monde matériel dense sur lequel l'humanité s'est incarnée et s'y maintient au lieu de poursuivre sa voie évolutive sur un plan supérieur, correspond à la *structure* de la planète. C'est une situation rarement observable dans l'univers où les autres humanités évoluent dans des conditions plus souples à partir d'une sphère supérieure de leur monde.

Un exemple simple peut permettre de s'en faire une idée. Si, sur Terre, la Vie s'est organisée à même sa structure, sur la plupart des planètes de l'univers, disons qu'elle s'est établie sur un coussin posé sur cette structure, ce qui est déjà beaucoup plus confortable !

À l'origine c'est ce qui aurait dû se produire pour tous les mondes, mais ce n'a pas toujours été le cas. En d'autres temps et

en certains lieux de l'univers des êtres se sont eux aussi égarés en venant s'incarner sur la structure de leur planète. En ce qui concerne ces mondes, il faut tout de même prendre en compte qu'en ces temps lointains la matière était moins cristallisée qu'aujourd'hui, la densification d'un corps céleste s'effectuant par étapes.

Par le fait, sur la plupart de ces planètes, même au niveau matériel dense, les vibrations étaient plus élevées qu'actuellement sur Terre. Aussi, la conscience de leurs habitants a-t-elle pu s'ouvrir progressivement aux réalités de la Vie sans trop de difficultés et, par la suite, c'est tout naturellement qu'ils ont intégré un plan de vie matériel plus subtil. Tout comme l'élève qui change de classe après une année scolaire réussie.

C'est ce qui amène les hommes de science à penser qu'il n'y a pas de vie sur les autres planètes du système solaire. N'ayant pas encore développé la faculté de clairvoyance, ni des moyens technologiques plus élaborés que ceux actuels, ils sont dans l'impossibilité de concevoir l'existence sur un plan vibratoire plus élevé que celui de la Terre.

Donc, bien qu'aucune trace de vie n'ait été repérée sur d'autres mondes par des observations

humaines, cela ne signifie pas qu'ils ne soient pas habités sur un plan vibratoire autre que celui actuel sur Terre. Pour les mêmes raisons, on ne peut rejeter la possibilité que la Terre soit visitée par des êtres qui lui sont étrangers.

Dans l'état actuel des choses, il est nécessaire que l'humanité acquière encore beaucoup de sagesse avant qu'elle puisse aller à la découverte d'êtres évolués hors de sa planète. Quant aux mondes d'un niveau vibratoire proche de la Terre et même plus bas (*certaines étant technologiquement très avancés, mais sans sagesse*), des rapprochements ne sont pas souhaitables, car science sans conscience ne pouvant être que source de problèmes.

### ***Évoluer est le but de toute vie***

Malgré tout ce qui vient d'être dit, ce n'est pas tant ce qu'est devenue l'humanité qui doit préoccuper l'esprit, mais le travail à accomplir pour l'amener à ce qu'elle est appelée à devenir en évoluant.

Il a beaucoup été question de l'Astral, ce plan d'après vie en relation avec la Terre. Deux mondes interdépendants qui sont le reflet l'un de l'autre. Dans la réalité, la Terre est à considérer

comme étant une école “primaire” de la vie matérielle qui participe au développement de la conscience dans l’Amour et la Paix.

Quant au monde astral, c’est l’école de l’après vie dont la raison d’être est de continuer la tâche entreprise dans la matière, mais à un niveau subtil, préparant ainsi les incarnations suivantes.

Si cette programmation avait été suivie, l’humanité aurait terminé son apprentissage dans les temps et dans les normes. Elle se situerait maintenant sur une sphère terrestre matérielle, de moindre densité que celle actuelle, où l’évolution se poursuit sereinement, celle que rejoignent déjà quelques hommes parmi les plus évolués. De là où ils se trouvent ils préparent la venue de leurs semblables.

Pour autant, ce n’est pas de la Terre actuelle et de l’Astral dont il faut s’écarter, mais de ce que les hommes ont fait de ces lieux de vie et d’après vie.

Cependant, devant la situation désastreuse qui se perpétue et prend de l’ampleur ici-bas (*guerres et pollutions en tous genres*) et, à l’opposé, un événement cosmique qui fait faire un bond dans l’Évolution (*le système solaire pénétrant dans une zone d’accélération du*

*temps amenant de grands changements*), que faire ? Continuer à construire sur des ruines instables, ou innover selon les règles de sagesse pour préparer l'avenir ?

Ceci ne signifie pas qu'il faille abandonner la Terre à son sort, mais qu'en ces temps exceptionnels il faut profiter des énergies libératrices qui parcourent le monde matériel.

En introduisant sur Terre les vérités essentielles et les valeurs qui éveillent les consciences, car c'est par là qu'il est juste de commencer, on pourrait ensuite espérer assister à une régénération générale qui permettrait un passage en douceur de la vie terrestre à un niveau vibratoire supérieur.

Les changements majeurs ne seront pas visibles de sitôt, car l'Évolution dans son infinité demande un temps incalculable avant de produire ses effets à grande échelle. Mais, d'un autre côté, et cela peut paraître paradoxal, tout va aujourd'hui très vite, et même de plus en plus vite, du fait de l'accélération du temps.

Aussi, c'est cet événement cosmique qu'il faut prendre en compte lors de cette ère nouvelle qui s'installe, celle du Verseau.

C'est grâce à lui que la "chape" épaisse de l'ignorance, qui cache la Vérité aux hommes,

est en train de se désagréger, leur permettant d'être éclairés sur des problèmes jusque là inextricables.

Ceux qui sont ouverts aux réalités nouvelles et acquièrent un savoir-faire supérieur, sont en mesure, par la force "magique" de la Compréhension et une réelle bonne volonté, de ramener à la normale ce qui s'en était écarté.

Ce qui autrefois aurait demandé de grands efforts sur de longues périodes, parfois une ou plusieurs vies, peut actuellement survenir en un temps très court (*dans un éclair de compréhension*).

### ***Un résumé sur les lois universelles***

Pour mieux appréhender le fonctionnement de la Vie, voici un résumé sur les lois universelles (*ou impulsions cosmiques*) qui régissent la Création.

Les lois originelles sont des aides précieuses qui permettent de vivre et d'évoluer sereinement quand on en use judicieusement. Elles sont immuables et omniprésentes dans la vie de tous les jours. Mais bien que constantes, elles s'adaptent à la nature de chaque niveau (*vibratoire*) de la Création et au degré d'avancement des âmes qui

y évoluent. Leur but est de maintenir l'Ordre en tous lieux. Tant qu'on les ignore ou ne s'y adapte pas, on continue à subir les effets négatifs d'un comportement erroné.

Parmi ces lois, on peut citer : *la loi d'évolution, la loi d'amour et de sacrifice, la loi d'équilibre, la loi d'harmonie, la loi d'attraction des affinités, et aussi, les lois jumelles de cause à effet et de réincarnation, la loi du pardon, la loi d'analogie, la loi de compensation, la loi de désintégration, la loi du partage, la loi de la pesanteur...*

Ces lois sont les murs protecteurs de la Création. Toutefois, elles ne doivent pas être perçues comme des contraintes, mais comme un judicieux et précieux "mode d'emploi" permettant de comprendre la Vie.

Connaître ces lois essentielles et leurs subtilités permet de vivre en harmonie avec la Source créatrice et d'en récolter les bienfaits. À l'inverse, leur méconnaissance qui amène à les transgresser, se solde par toutes les adversités qui affligent ce monde.

Il ne faut pas perdre de vue que la Source créatrice est parfaite. Et, étant parfaite, elle ne peut exprimer et accepter que ce qui s'inscrit dans une progression propice à une évolution

positive.

De toute pensée, de tout acte, seul ce qui se dégage de profitable à la Vie est retenu. Même si les intentions sont bonnes, quand des pensées et des actions recèlent une parcelle négative, celle-ci ira nourrir la source du Mal et tôt ou tard il faudra remédier à cette erreur.

Tout a été réglé par les Mondes supérieurs pour donner à l'homme le temps de connaître les lois essentielles de la Création et de les mettre en application. C'est en vivant selon le principe de l'échange, qui consiste à donner, recevoir et transmettre *dans le respect de ces lois*, qu'on introduit l'harmonie sur Terre. C'est cette existence que connaîtront tous ceux qui auront su s'ouvrir aux temps nouveaux.

Lorsqu'on s'engage sur la bonne voie et que les conditions appropriées sont réunies, la Providence crée des situations favorables qui simplifient la vie et la fait percevoir sous son vrai jour (*par Providence il faut entendre l'Intelligence coordinatrice, en rapport avec la loi de cause à effet*).

*La loi de cause à effet* est simple quant à son principe, mais peut se révéler très complexe dans son fonctionnement. Toute cause produit un effet, et tout effet a pour origine une cause. La loi



concernant cet axiome s'applique évidemment à l'évolution de l'homme et se trouve, de fait, étroitement liée à la loi de réincarnation ou des renaissances. On ne peut, non plus, la dissocier du karma, c'est-à-dire du destin que chaque être se constitue à travers ses actes bons ou mauvais.

*Quand on parle de karma*, il ne faut pas le voir que sous un aspect négatif. Il y a un effet en retour pour les mauvaises actions comme pour les bonnes. Dans ce cas le karma se révèle sous une apparence plus souriante, souvent qualifiée à tort de chance.

La loi de cause à effet peut se résumer ainsi : chacun récolte en fonction de ce qu'il sème et aussi suivant la façon dont il sème. On peut aussi la comparer à une balle qu'on lance contre un mur : elle est renvoyée avec plus ou moins de force selon la manière dont on l'a jetée.

Si l'on donne de l'amour et de la joie autour de soi, un jour ou l'autre, on en reçoit aussi. Si l'on manifeste de la haine à l'encontre de quelqu'un, il en ira de même. On en sera également victime un jour ou l'autre. C'est comme pour la balle, si l'on en envoie une bleue, c'est une bleue qui nous revient.

*La loi de réincarnation* est conditionnée par la loi de cause à effet. Elle fait partie d'un

processus de développement, lent et progressif, qui conduit l'évolution depuis la chute de l'homme dans la matière dense. Elle est inhérente à la volonté de l'âme de se parfaire au niveau de la sensibilité, de la raison, puis des états de conscience supérieurs. Chaque venue en ce monde comporte un double objectif : travailler à sa propre évolution et faire bénéficier la création de ses acquis.

Aussi, ceux qui rejettent cette réalité ne pourront que s'égarer dans leurs tentatives de justification de tel ou tel événement de la vie qui pose problème, puisqu'ils partent d'une base erronée.

Comment croire, dans ces conditions, en un Dieu juste et bon devant les malheurs et les injustices qui foisonnent sur Terre ? En niant la réincarnation, Dieu devient l'exemple même de l'injustice et l'on ne peut guère le considérer autrement qu'un Créateur qui agit selon sa fantaisie. Or, Dieu, Le Principe de Vie, est le Bien pur et la Justice même.

Il faut donc reconnaître qu'il y a une autre explication et celle-ci devient évidente dès lors qu'on accorde foi aux lois jumelles de réincarnation et de cause à effet. Inégalités, injustices que l'homme subit depuis des temps

immémoriaux, trouvent alors une justification qui tombe sous le sens.

La réincarnation est comparable à un passage de classe en classe. Comme à la fin d'une année scolaire on retrouve des grandes vacances, au terme d'une vie, on retourne dans l'Au-delà pour une période de repos et de préparation à une prochaine incarnation. Puis, quand un certain niveau est atteint, l'évolution se poursuit dans des mondes toujours plus subtils.

*La loi de Sacrifice et la loi d'Amour se confondent.* À l'évocation du mot sacrifice, il ne faut pas imaginer une loi à connotation d'injustice qui favoriserait les uns au détriment des autres. Sans cette loi universelle, l'Évolution ne serait qu'un pâle reflet de ce qu'elle est en réalité.

Partir en éclaireur pour ouvrir un chemin à la Vie lorsque de solides acquis le permettent, ou bien faire preuve d'abnégation en laissant passer un plus petit que soi pour lui permettre de grandir, ou un plus grand que soi afin qu'il s'élève pour ensuite tendre la main à d'autres. Voilà à quoi peut se résumer la loi de sacrifice.

*La loi d'attraction des affinités* implique qu'on attire à soi non seulement ce qui nous ressemble, mais aussi ce qui nous fait défaut. On peut aborder cette loi en ayant pleinement

conscience de ses répercussions dans la vie, ou sans en mesurer les conséquences. Dans ce cas, ceux qui sont concernés ne cherchent généralement qu'à satisfaire leur nature inférieure souvent égoïste et peu intuitive.

En se référant à la loi d'attraction et à la puissance de la pensée, certains s'imaginent qu'il suffit de souhaiter une chose avec ferveur et persévérance pour l'obtenir. Or, si leur action va à l'encontre des bonnes règles, ils en subiront tôt ou tard, eux et parfois leur entourage, les effets négatifs. Supposons que la cupidité, les désirs démesurés d'un grand nombre, soient satisfaits, la Terre serait alors bien vite spoliée de ses biens et tout le monde en supporterait les conséquences.

*La loi d'équilibre* agit en tout et partout pour permettre à toute chose de trouver sa juste place. Tant qu'une personne se situe dans les extrêmes : esprit rigide, fermé, ou à l'opposé, dans ce qu'on peut appeler une "mollesse d'esprit" due à une volonté défaillante, il lui est difficile, voire impossible, de faire la différence entre une forte appréhension et une juste intuition, entre une joie enivrante et un pur sentiment de bonheur, entre un désir destructif et un désir constructif...

Quand on adopte ce genre de comportement, l'excès dans un domaine mène à son opposé dans

un autre et cela jusqu'à ce que le bon équilibre soit trouvé. C'est ainsi que l'on passe, non pas seulement du vrai au faux, ou du bien au mal, mais d'un bien exacerbé, déséquilibré, qui n'en est pas un, à une mauvaise chose dans son extrême, puis inversement.

Par contre, lorsqu'on s'harmonise sur les trois plans – esprit – âme – mental –, on en ressort grandi. Dans ce travail intérieur, le facteur essentiel est la souplesse d'esprit (*sujet abordé par la suite*) qu'il faut développer de manière équilibrée. Ce qui la favorise, c'est une vertu indispensable : *l'Humilité*, une humilité intelligente qui a la faculté de libérer des fausses croyances et, par le fait, de recevoir les inspirations émanant de l'esprit.

À l'inverse, toutes les formes d'orgueil, qui sont autant de voiles sombres glissés entre la nature humaine et l'esprit, ferment l'accès aux vérités fondamentales sans lesquelles il n'y aurait pas d'évolution possible.



*Deuxième partie*

*Du vieil homme à l'Homme nouveau*





### *D'une époque à l'autre*

*« On ne met pas du vin nouveau dans de vieilles outres, sinon la fermentation fait rompre les outres, le vin se répand et les outres sont perdues. Mais on met le vin nouveau dans des outres neuves et tous les deux se conservent ensemble ».*

Cette parabole, qui démontre que rien de productif n'est à attendre de l'union de l'ancien et du nouveau, indique le comportement à adopter vis-à-vis des héritages anciens qui maintiennent l'humanité dans une impasse.

En utilisant le terme *ancien*, il n'est pas questions des vérités et des lois premières qui sont immuables, mais des moyens employés pour les transmettre à l'humanité (*sévérité, austérité, complexité des enseignements...*) qui en altèrent la diffusion.

Et par *nouveau*, il faut entendre la limpidité des explications qui mettent cette connaissance universelle à la portée de tous en faisant ressortir le côté naturel, logique et simple des choses. Il n'y

a rien de surnaturel, ni de miraculeux, seulement des faits qui demandent à être compris pour que la vie spirituelle et matérielle ne fassent enfin plus qu'un sur Terre.

Pour délivrer un enseignement spirituel, nul besoin de décorums, de rituels, d'étalages de richesses, qui, quoi qu'on puisse avancer pour en donner le motif, flattent surtout l'ego des uns et tiennent les autres à l'écart d'une connaissance qui concerne tout le monde.

On peut évoquer l'importance du symbolisme dans un enseignement qui amène le profane à découvrir, par lui-même, à partir d'un élément visible, une réalité spirituelle. Mais pourquoi laisser les gens s'égarer sur de fausses pistes au lieu de leur montrer la voie ? Indiquer un parcours, ce n'est pas le parcourir à leur place !

Il en va pareillement avec les mythes qui ont servi d'états pour préserver les grands secrets de l'Existence. Ils ont contribué à éveiller l'esprit et à former la conscience d'un petit nombre qui avait ensuite pour devoir de poursuivre la tâche auprès de leurs semblables.

Si, de tout temps, l'Enseignement premier avait été transmis par degrés, avec le même naturel que des cours de sciences à des élèves, en commençant par des choses simples pour bien

les intégrer, le parcours de l'humanité n'aurait pas fait tant de détours.

En privilégiant la voie la plus saine, cet enseignement, en tant que base universelle, aurait tenu la première place dans la vie quotidienne qui en aurait été valorisée et aussi grandement simplifiée.

Beaucoup tournent en rond sur Terre depuis si longtemps et perpétuent les mêmes erreurs, faute d'en avoir connu les raisons. C'est ce qui empêche une majorité enlisée depuis bien longtemps dans la matière (ou une fausse spiritualité), *d'emprunter la spirale de l'Évolution sur laquelle on s'élève de façon constante.*

À proprement parler ce n'est pas de l'humanité que viendra le changement, mais avant tout, de chaque homme qui en fait partie. Aussi, chacun doit-il apprendre à bien se connaître pour pouvoir développer consciemment son potentiel de qualités et de facultés supérieures qui fera de lui un être libre.

Ceux qui sont dans le vrai et font le bien, transmettent au monde ce qu'ils créent de meilleur et deviennent une force constructive au service de l'Évolution.

Ainsi, le "vieux homme" qui tâtonne

sur Terre cédera la place à l'homme nouveau qui vit en lui, à l'image de la chenille qui se métamorphose en papillon.

Or, pour la plupart, les gens veulent bien se métamorphoser en homme nouveau, mais sans quitter le vieil homme auquel ils s'accrochent inconsciemment par habitude.

Mais cela n'est pas possible, à moins de vouloir sa propre perte. Qu'advendrait-il de la chenille si elle restait enfermée dans sa chrysalide ? Jamais elle ne deviendrait papillon !

Se séparer de l'ancien est donc logique et naturel. On ne le renie pas pour autant, on le remercie pour ce qu'il nous a apporté, le bon, le mauvais, avec les leçons qui en découlent et font grandir. Puis on porte sa conscience sur un plan plus élevé, *car les actions novatrices qui propulsent l'humanité en avant ne se découvrent jamais dans l'ancien, mais dans ce qui est nouveau et lui est supérieur*. C'est pour avoir négligé cette règle essentielle que les hommes tournent en rond ici-bas et s'y engluent.

Prenons l'exemple du lotus. Bien que la graine éclore dans l'obscurité d'une eau trouble, la plante ne s'y maintient pas, elle s'élève puis une fleur magnifique en émerge pour s'épanouir en pleine lumière.

Le chemin parcouru par le lotus pour atteindre la lumière, n'est cependant pas le meilleur à prendre en exemple pour progresser dans la vie, mais c'est celui que des âmes humaines ont choisi d'emprunter sur Terre à leur début. Fort heureusement, aujourd'hui, ceux qui sont prêts n'ont plus qu'un pas à faire pour s'élever vers des horizons plus lumineux.

Pour ces personnes, si elles agissent dans un état d'esprit altruiste, ce ne sera pas de l'égoïsme envers ceux qui restent en arrière, mais un acte charitable bien mené. Dans ce cas, on ne se retourne pas pour attirer à soi ceux qui ont des difficultés à avancer, d'autant que chacun est libre d'accepter ou non la main tendue.

En développant une nature aimante et équilibrée, on dégage forcément de bonnes vibrations qui vont se répandre autour de soi. Et c'est cette force bienfaitrice qui vivifiera les âmes affaiblies qui s'en imprèneront (*parents, amis, inconnus et même ceux qui ne sont plus de ce monde*).

Prenons une assemblée de personnes sur laquelle plane un sentiment de tristesse. Survient quelqu'un de nature optimiste. Par la gaité naturelle qu'il dégage, l'ambiance se modifie et les gens se détendent. Ce sont les vibrations

positives émanant de cette personne qui ont changé l'atmosphère du lieu et mis de la gaité dans les cœurs.

*En faisant grandir l'Amour et la sagesse en soi, on les répand naturellement autour de soi et la Vie, sous tous ses aspects, en bénéficie tôt ou tard. C'est la façon la plus directe pour construire un monde meilleur.*

### ***Savoir s'adapter aux changements***

Un facteur nouveau commence à surprendre et même parfois à inquiéter ceux qui en prennent conscience. Il s'agit de la rapidité avec laquelle surviennent et s'enchaînent les événements.

Jusqu'à cette époque, beaucoup de faits malheureux ou heureux, soumis à la loi de cause à effet, se figeaient dans le temps en attendant qu'une connexion entre le passé et le présent puisse s'établir et qu'ainsi la loi du karma s'applique.

Les gens ne faisaient donc que rarement le rapprochement entre la cause et l'effet, une longue période pouvant s'écouler entre les deux, parfois plusieurs incarnations. Il fallait donc que d'autres événements de même nature se

produisent avant qu'ils en perçoivent la cause et en retiennent la leçon.

Or, avec l'accélération du temps, il en va maintenant différemment. Action et réaction se suivent souvent de près, et même de très près, ce qui permet, en cas d'erreur, *d'en comprendre la raison et ainsi de s'améliorer sans passer par des situations douloureuses à répétitions.*

Actuellement, ce qui est difficile à gérer pour ceux qui n'ont pas acquis un vrai savoir-faire puisé dans une science supérieure, c'est de parvenir à régler le grand nombre d'actes négatifs du passé qui freinent l'évolution. N'ayant pas été solutionnés en leur temps, ils refont surface les uns après les autres pour que l'humanité s'en libère.

Cependant, l'important, est de s'en acquitter de la meilleure façon pour ne pas créer de nouveaux ennuis qui, aujourd'hui, prendraient des proportions insoupçonnées. Une rancœur, une colère non maîtrisées peuvent dans un aller-retour occasionner un événement malheureux (*accident, problème de santé...*). Par contre, en se comportant avec Amour et discernement, ou l'intelligence du cœur et de l'esprit, les problèmes s'estompent d'eux-mêmes.

Pour expliquer ce phénomène cosmique

naturel, cette négativité qui refait surface à cause de l'accélération du temps, référons-nous à un torrent qui emporte tout sur son passage, jusqu'à ce que sous l'effet du froid l'eau gèle. Les éléments qu'il entraînait dans son sillage se retrouvent emprisonnés dans la glace. Puis, lors du dégel (*l'accélération du temps*), l'eau se remet à couler de plus en plus vite, les dégageant tous à la fois.

Ce qui jusqu'à maintenant était considéré mystérieux et incompréhensible est à présent perçu de façon naturelle par ceux qui découvrent une connaissance universelle à la fois profonde et subtile. C'est comme une voie qui s'ouvre grand devant eux au fur et à mesure qu'ils avancent dans le bon sens.

### ***L'Homme est un être complexe***

Il est important de connaître l'Homme jusqu'au tréfonds de son être, car c'est ainsi que l'on peut savoir qui l'on est vraiment et de quoi l'on est réellement capable.

L'être humain est un esprit doté d'une âme et d'un corps, mais en plus il possède des corps subtils et des centres d'énergie qu'il doit développer pour que son potentiel créateur



révèle sa puissance.

Il est aussi constitué de deux natures qui cohabitent en lui et qui sont faites pour se compléter, chacune ayant des valeurs qui lui sont propres. La première est spirituelle et donc guidée par l'esprit (*l'étincelle divine en chacun*). La deuxième, c'est la nature humaine dirigée par le mental. Son rôle est de seconder la première au niveau matériel.

Prenons un exemple : intuitivement, on ressent qu'une maladie va se déclarer alors que rien ne le laisse prévoir. Si cette information est bien une inspiration de l'esprit, il y a toutes les raisons pour qu'elle s'avère juste et qu'on la prenne en compte. Mais ce peut être aussi une intuition surgissant d'un mental peureux dont la force négative pourra, par la suite, occasionner la maladie redoutée.

Quand le mental agit de manière indépendante (*c'est-à-dire quand on se coupe de sa nature spirituelle*), on peut s'enliser dans des peurs et puiser des idées peu fiables à un niveau inférieur.

*Il est donc important de faire la différence entre esprit et mental, et intelligence et intellect. On peut se représenter l'esprit et l'intelligence qui en découle comme la partie dirigeante en*

*l'homme et le mental et l'intellect et aussi la personnalité humaine* comme des "outils" de l'esprit indispensables pour travailler sur le plan de la matière.

C'est ce qui explique qu'on agit et réagit différemment selon le niveau de conscience sur lequel on se situe : le mental ou l'esprit.

Ainsi, un matérialiste pourra donner le conseil suivant : « le soir, pour faciliter l'endormissement, il ne faut plus penser à rien ». Mais ce n'est là qu'une recommandation concernant le mental. Or, lorsqu'il s'agit de l'esprit, il faut se comporter inversement à ce conseil.

Un vieil adage dit que « *la nuit porte conseil* ». Si le sommeil est un moment de repos pour le corps physique, c'est aussi une période de grande activité pour l'esprit, l'âme et les corps subtils. Derrière cette maxime se cache une des plus hautes vérités. La confiance que de bonnes gens accordaient à cette sentence était le sésame leur entrouvrant inconsciemment une première porte menant à leur nature supérieure.

*Aujourd'hui il n'est plus possible de se contenter d'une foi aveugle. C'est donc en pleine conscience qu'il faut apprendre à ouvrir une à une les portes menant au plus haut de son être,*

pour en recueillir les bienfaits.

L'esprit est le maître et le guide en soi. Aussi, en formulant clairement dans un état de confiance les questions qui nous occupent l'esprit (*celles de la vie courante ou de nature spirituelle*), durant la nuit notre âme ira puiser sur les plans supérieurs ce qui nous est favorable. Grâce à ce savoir-faire spirituel, les réponses nous parviendront sous forme d'intuitions, de certitudes, parfois le jour même au réveil.

De plus, les bonnes pensées agissant comme un baume bienfaisant sur l'âme et l'esprit, en s'endormant sur des pensées positives, le réveil sera plus serein et la journée plus fructueuse.

### ***L'esprit, l'âme et la personnalité***

Nous allons tout d'abord parler de la personnalité humaine. Il est indispensable de bien la connaître pour parvenir à se libérer des attaches qui retiennent tant de gens prisonniers du passé.

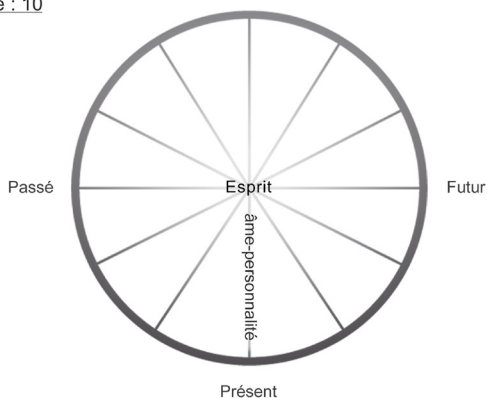
Suite à la chute des premiers humains dans la matière, leur nature spirituelle ayant été affectée, c'est du dehors par un dur apprentissage (*et non par un éveil intérieur*) que les valeurs de l'esprit purent s'ancrer dans leur conscience (*à la*

*manière d'un arbre dont on arrose les branches pour qu'il ne périclisse pas, faute d'avoir accès aux racines).*

C'est à ce moment-là que la personnalité humaine est entrée en action pour servir de relais à la conscience tombée en léthargie. Toutefois, elle n'est qu'un élément au service de l'esprit dont elle dépend.

L'âme, elle, est le lien entre l'esprit et la personnalité humaine qui se constitue au fil des incarnations. Pour mieux comprendre reportons-nous à la *figure 10* ci-après.

Figure : 10



Le centre de la roue représente l'élément essentiel chez l'homme, l'esprit. Lors de chaque incarnation, l'âme dotée d'une personnalité nouvelle vient expérimenter le plan matériel

pour le compte de l'esprit.

La personnalité est donc un prolongement de l'âme : un nouvel élément qui, lors de chaque naissance, permet à l'homme d'accomplir son parcours terrestre en usant de son libre arbitre, ce dont son âme profite à travers ses expériences heureuses ou malheureuses et par l'enseignement qu'elle en retire.

Si la personnalité humaine est différente à chaque incarnation, *elle est tout de même imprégnée de l'actif et du passif des vies précédentes (d'où certaines intuitions)*. Toutes les chances sont ainsi données à un être de progresser le plus justement possible lors de chaque parcours terrestre, et à l'esprit d'accomplir son évolution.

Beaucoup de choses dépendent donc des progrès accomplis par un homme durant sa vie, *car ce n'est que lorsqu'il a suffisamment développé de qualités d'âme qu'il parvient à se relier à son esprit*. Ce travail intérieur s'établit par étapes.

Quand ce niveau de conscience est atteint, *l'homme commence à fusionner avec l'ensemble des personnalités ayant favorisé l'évolution de son âme (comme des individus qui, le moment venu, prennent contact les uns avec les autres*

*pour partager le fruit de leurs expériences).*

Ainsi, lorsqu'une personne déclare : « ma vie m'appartient, *aussi suis-je libre d'en disposer à ma guise* », elle ne réalise pas combien elle est dans l'erreur. Ce sont là des paroles dictées par sa personnalité humaine, ignorante de ses devoirs envers la parcelle divine qui vit en elle. Droits et devoirs vont toujours de pair.

Quand la personnalité et l'esprit s'accordent, les incertitudes, les questionnements, le désespoir même, s'estompent à la lumière des bonnes intuitions qui deviennent des guides efficaces.

C'est pourquoi il est important d'avoir une vision claire sur le rôle que tient l'esprit par rapport aux différentes personnalités auxquelles il donne vie et qui le secondent dans son périple terrestre (*tels des enfants qui assistent leur père dans l'entreprise familiale en tenant grandement compte de son savoir-faire, mais sans étouffer leurs propres initiatives*).

Lorsqu'un esprit évolué a acquis une grande expérience de la Vie à travers les passages répétés de l'âme dans des mondes de matière, il peut projeter plusieurs rayons de lui-même (*chacun représentant une âme-personnalité différente*) à une même époque, sans forcément

que ces personnes se rencontrent.

Cette réalité qui concerne les hommes les plus évolués, peut surprendre. *Toutefois, si cela est relaté ici c'est pour faire ressortir la vraie nature universelle de l'Homme qui ne se limite pas à un petit moi qui progresse tant bien que mal dans sa vie.*

### ***La puissance de la Pensée***

Revenons sur un sujet majeur « La Puissance de la Pensée » pour l'approfondir.

La Pensée est une faculté essentielle dont la puissance et les effets créateurs, et aussi destructeurs, sont souvent méconnus. Son origine se situe au niveau de l'esprit et non du cerveau. Selon le degré évolutif d'une personne, le cerveau reçoit et transmet avec plus ou moins de fiabilité les pensées émises par l'esprit.

Le cerveau étant périssable, après le décès c'est au niveau subtil de l'être humain, sur un élément lui aussi subtil (*un atome-mémoire comparable à un disque dur d'ordinateur*) que s'impriment *les expériences marquantes* d'une âme depuis son avènement. Rien d'important des vies passées n'étant perdu, cet élément se transmettant de vie en vie, c'est de cette

mémoire individuelle que dépendent les futures incarnations.

Toutefois, en évoluant, l'homme acquiert une liberté d'action qui l'amène à pouvoir modifier le chemin de vie tracé avant sa venue sur Terre. Quand la leçon qu'il venait apprendre a vraiment porté ses fruits, il ne lui est plus nécessaire de poursuivre l'expérience dans le sens qui avait été prévu.

*Ce changement de schéma s'accomplit naturellement.* Ayant progressé, ce n'est plus la simple personnalité qui prend les commandes de sa vie, mais son esprit qui est le réceptacle de ses réussites et de ses échecs et, par le fait, celui qui est véritablement en mesure de le guider dans son évolution.

En étudiant la Pensée, on peut en percevoir les répercussions à tous les niveaux de la Création qui est l'Œuvre de la Pensée divine. Et comme tout suit l'Exemple premier, le monde terrestre s'est aussi édifié, du moins en partie, à travers les pensées humaines émises au cours du temps.

Ces forces créatrices que sont les pensées agissent directement sur la vie des gens, leur santé, leurs proches, leur environnement et bien plus loin encore. Elles parcourent le monde et se projettent même dans l'Astral et inversement,



celles qui sont profitables comme les nocives.

C'est là une raison majeure pour mettre ses pensées judicieusement au service du bien en veillant à être au plus près de la vérité dans tout ce qu'on accomplit.

*À peine émises, elles se concrétisent dans un monde subtil avant de servir à une possible manifestation dans le monde de la matière (qu'il s'agisse de créations matérielles ou d'événements divers).*

Tant qu'il n'est question que de probabilités, on peut encore vivifier les bonnes pensées par des sentiments optimistes qui en favoriseront la réalisation. Quant aux mauvaises, il est encore possible de leur faire barrage en les ignorant. On les prive ainsi d'énergie de sorte qu'elles finissent par s'éteindre d'elles-mêmes.

Mais comme les pensées sont plus puissantes que les actes, si une pensée nocive est émise avec force et que rien de positif ne la freine (*comme des regrets sincères*), elle peut être la cause de malheurs. De plus, en se joignant à d'autres de même nature, il se constitue un égrégore négatif qui atteint tout ce qui vibre sur la même fréquence que lui.

C'est alors qu'un être de peu de moralité pourra se laisser accaparer par cette force

négative et commettre un acte répréhensible. Mais il peut aussi s'agir de quelqu'un en état de fragilité psychique, ou physique, qui, pour cette raison, se laissera emporter dans ce mauvais courant. Dans ce cas, où se situent les vrais coupables ?

Si ce monde se révèle sous un aspect de plus en plus sombre, la faute en incombe grandement à l'accumulation, au fil du temps, des pensées humaines en opposition aux lois de l'Évolution (*comme les pensées agressives, malveillantes, perverses...*).

Puisque la vie est faite de ce que chacun lui apporte, *c'est donc en se transformant intérieurement, pour fortifier son âme, que se trouve la solution* et non en agissant instinctivement à travers les pensées non maîtrisées du mental.

Du fait que les pensées n'ont pas de frontières, il est fortement déconseillé de s'ouvrir à tout le monde de ses problèmes personnels ou de projets qui tiennent à cœur. Les moyens modernes de communications favorisant des contacts à grande échelle entre les gens en un temps record, les effets en retour peuvent être imprévisibles et causer des dégâts inimaginables sur de nombreux plans.

Au niveau personnel, toutes les réactions et tous les sentiments contradictoires que des confidences peuvent susciter chez les uns et les autres, génèrent un champ de vibrations déstabilisant qui ne favorisera ni l'amélioration d'un problème, ni la réussite d'un projet, mais pourra en compromettre l'aboutissement.

Aussi, si l'on éprouve le besoin de se confier, il serait sage de s'en tenir à des proches de bon conseil et à ceux qui éveillent en soi un fort sentiment de confiance.

Sur le plan mondial, en envahissant la Terre d'ondes de toutes sortes qui se contrarient, il se crée des interférences qui la déstabilisent et l'assombrissent chaque jour davantage, faisant ainsi barrage aux aides des mondes supérieurs.

Toutefois, rejeter le modernisme n'est pas la solution. Grâce à l'avancée technologique actuelle, la vie s'en trouve grandement simplifiée, améliorée et on peut utiliser profitablement le temps ainsi gagné. Il faut juste se servir des inventions actuelles à bon escient, en veillant à ne polluer ni la terre, ni les consciences.

En usant profitablement, sainement, et avec reconnaissance de ce que la Force d'Évolution met à notre disposition, on valorise les Temps modernes. C'est par ce sage comportement

qu'on peut freiner toute la nocivité qui s'est emparée des nouvelles technologies et non en les écartant.

*Évoluer, c'est aller de l'avant vers une ouverture de conscience grandissante qui tient compte d'une amélioration des conditions de vie sur Terre. Il n'est demandé à personne de retourner à la vie dure d'antan, mais de se montrer inventif dans un état d'esprit altruiste pour recevoir de bonnes inspirations.*

Il faut savoir qu'aucune idée progressiste ne voit directement le jour sur Terre. Chaque époque prépare la suivante et en porte le germe, le progrès actuel *étant déjà prévu aux temps précédents*. Ainsi, au moment propice, des êtres s'incarnent et recueillent les idées novatrices mises à leur disposition par les plans supérieurs, dans le but de donner un nouvel *élan à l'humanité*.

Toutefois, l'usage qu'ils en feront va dépendre de leur niveau de conscience. Ont-ils développé une nature altruiste ou égoïste ? *Ce n'est pas le progrès qui présente un danger, c'est ce qu'on en fait, il n'y a donc pas lieu de le fuir, d'autant que l'évolution humaine en dépend.*

### ***Maîtriser ses émotions***

L'important, pour beaucoup de monde, est de se remettre en question sur un bon nombre de choses. Il faut maintenant aller à la découverte d'une connaissance équilibrante qui offre des perspectives d'avenir jusque-là méconnues, bien que réelles et productives.

En se contentant de vivoter sur Terre, les gens se maintiennent dans la loi karmique et ses dures leçons. C'est ainsi qu'un grand nombre, certains de bonne volonté mais à l'âme apathique, se chargent d'héritages émotionnels négatifs (*ou karmiques*) qui ne les concernent en rien. Ils peuvent alors s'en imprégner jusqu'au tréfonds d'eux-mêmes, modifiant par le fait leur propre chemin de vie.

Par exemple, en ne maîtrisant pas son état émotionnel, on peut s'imprégner du passé douloureux de ses proches et même de ses aïeux, comme s'il nous concernait directement. On endosse alors des problèmes qui ne sont pas les nôtres et on passe à côté de notre propre évolution. Or, comme on vient de le dire, c'est en grandissant ses qualités d'âme qu'on est en mesure d'aider son prochain et non en s'enlisant avec lui dans ses difficultés de parcours.

C'est pour avoir méconnu l'immense pouvoir créateur de la Pensée, que des gens traînent les mêmes malheurs de génération en génération. Supposons qu'un drame soit survenu autrefois dans une famille et que cet événement se renouvelle à la génération suivante dans les mêmes conditions, puis à la suivante encore.

Beaucoup penseront que c'est une famille très marquée par le destin, alors que la cause du malheur qu'elle traîne derrière elle est à mettre sur le compte d'une peur mémorisée fortement ancrée dans cette famille.

Si rien ne vient la freiner dans sa lancée, le risque qu'elle se transmette inconsciemment d'une génération à l'autre est réel et seul l'oubli en viendra à bout. Or, ce drame qui se répète aurait pu être évité par une juste connaissance du pouvoir créateur de la Pensée.

En effet, quand une peur incontrôlée s'empare du mental (*donc de la personnalité*) et qu'on la ressasse sans fin, il se constitue une force destructrice qui fera son chemin, attirant à elle les situations douloureuses tant redoutées (*accident, maladie, échec scolaire, professionnel, vie de couple brisée...*).

Et comme une forte peur peut atteindre les cellules et s'y imprimer, une programmation

inconsciente de cette sorte risque ensuite de se transmettre aux générations suivantes, surtout aux âmes peu aguerries pour résister à son emprise.

Ces choses-là peuvent donc se produire avant la naissance. Il s'agit alors d'un être qui s'incarne, non pour souffrir, mais pour prendre conscience de cette réalité et trouver le moyen d'y remédier. Tout a un sens, mais il devra parfois vivre plusieurs expériences de cette nature avant de réaliser *ce qu'un cours sur les lois de la Vie et leur fonctionnement lui aurait appris en une fois*.

On peut se demander ce qu'il y a lieu de faire pour éviter une telle emprise. En fait, avoir recours à la puissance de la Pensée, mais cette fois dans le sens positif. Les pensées justes ayant la faculté de déloger celles qui sont infondées. Quand on a pris conscience d'une loi spirituelle et de la vérité qu'elle véhicule, cette vérité fera barrage à tout ce qui va à son encontre. On peut ainsi se libérer d'ancrages anciens tenaces.

Ce premier pas, s'il est accompli avec générosité, discernement et force, est le plus important. On n'agit pas égoïstement envers nos aïeux, nos proches, qui sans en avoir conscience nous ont légué leurs problèmes (*qu'ils soient*

*encore de ce monde ou dans l'autre).*

En se libérant, on dénoue des liens qui peuvent également les dégager d'un passé négatif, permettant ainsi à chacun de poursuivre son évolution dans la sérénité. Ce n'est que lorsqu'on est dans un état de paix intérieure qu'on parvient à prendre les décisions qui donnent le bon élan dans la vie, *celui qui libère d'un passé négatif sans en occulter les leçons.*

Aussi, quand des êtres qui étaient liés par un passé commun douloureux se retrouveront dans une autre vie, leurs conditions d'évolution en seront allégées, voire transformées.

### ***Prendre du recul devant les événements***

*Pour ne pas se laisser déstabiliser par des événements perturbants, il faut commencer par se comporter en spectateur de sa vie, plutôt qu'en acteur entièrement absorbé par son propre rôle.* Cette forme de détachement positif permet de prendre du recul par rapport à un problème, de garder les idées claires et ainsi de mieux l'appréhender.

Ce sont aussi les pensées nourries de mauvais sentiments, rancunes, haines, jalousies, qui attirent et relient entre elles des personnes,



des peuples, d'une vie sur l'autre, jusqu'à ce qu'un apaisement se produise et les libère jusque dans l'âme.

La solution, à l'évidence, se trouve dans l'Amour et le pardon. Mais dans son application, cette solution n'est pas aussi simple. Pour obtenir de vrais résultats, il faut agir avec beaucoup de discernement, car il est des limites hors desquelles la seule clémence humaine n'est plus de force à pardonner.

Dans pareille situation l'important est que les cœurs meurtris ne s'infectent pas de haine. Même l'homme bon, devant certaines infamies, peut se laisser prendre au piège de la vengeance.

En prenant du recul devant les événements, on peut alors se demander *ce qui a pu conduire un être, qui porte en lui une parcelle divine, à devenir malveillant, cruel, pervers ?* S'il en est arrivé là, c'est que lui aussi a dû, en d'autres temps, être une victime dont la souffrance a assombri l'âme.

Quand on n'exclut pas que la cause d'un problème peut se situer dans une vie antérieure, on perçoit l'existence avec plus de justesse, ce qui permet de se libérer d'un karma qui relie victime et coupable. *Un tel comportement va au-delà d'un simple pardon.*

Cela permet de ne pas se laisser prendre dans le cercle vicieux des victimes qui, dans de nombreux cas, deviennent des coupables par esprit de vengeance, il faut aller au-delà des simples apparences, fussent-elles explicitement accusatrices.

Cependant, on ne peut pas adopter la même attitude envers une victime et un coupable : on réagit différemment selon qu'on est face à un agneau ou à une vipère. Si le contact avec le premier est plutôt engageant, l'approche de la seconde nécessite des précautions, même si l'on ne lui veut aucun mal.

*Le don d'Amour doit être adapté avec sagesse à chaque cas, de sorte que l'acte soit bénéfique aussi bien pour celui qui donne que pour celui qui reçoit.*

Ceux qui ont subi de grandes souffrances peuvent avoir des difficultés à percevoir l'existence sous cet aspect positif. Or, il ne faut pas perdre de vue que selon la loi de réciprocité, un acte négatif en attire d'autres de même nature.

Aussi, ceux qui ne parviennent pas à maîtriser leur rancœur envers leurs semblables, risquent fort de déclencher un enchaînement d'événements malencontreux qui les atteindront eux et leur entourage, pour ensuite se répandre

dans le monde, puisque la vie est faite de ce que chacun lui apporte.

Face à ces explications, conscient que l'on n'est jamais seul en cause devant un tel problème, même quand une des parties fait acte de sagesse, on peut s'interroger sur la probabilité d'une issue cohérente.

En fait, *par ce travail intérieur, qui se situe au niveau de la pensée*, les sentiments généreux de l'un vont, par l'énergie qu'ils dégagent, "dénouer" les liens (*les sentiments subversifs*) qui le relie à l'autre, même si celui-ci n'en est pas conscient. Le plus sage s'étant montré compréhensif et ayant appliqué la loi du pardon, *par son détachement positif* il apaise la situation.

D'autre part, la cause d'un problème, d'une souffrance, peut être de nature si différente, et parfois si subtile, qu'il ne serait pas juste d'affirmer que celui qui subit un malheur en est responsable parce qu'il en a lui-même occasionné par le passé. Il est tout à fait possible que ce soit le cas, mais il peut s'agir, par exemple, de quelqu'un qui rencontre des difficultés de parcours en étant venu en aide à ses semblables !

Quand le sens réel de l'existence sera bien perçu et qu'un nombre croissant d'hommes auront conscience que l'évolution commence

et se poursuit au-delà du monde terrestre, les plaies se refermeront sans que de nouvelles ressurgissent aussitôt. Ensuite, en ayant remis de l'ordre jusque dans son âme, il est possible de programmer sa vie sur une base nouvelle.

### *Le Temps - La loi de synchronicité*

On va maintenant aborder la question du temps car, si sur Terre il est perçu comme un élément linéaire sur lequel s'inscrivent tour à tour le passé, le présent, le futur, il peut aussi être représenté par un cercle sur lequel interagissent simultanément tous les instants du Temps.

Le temps linéaire est en rapport avec la loi karmique. Ce qui a été accompli par le passé, répercute ses effets dans le présent de quoi dépend le futur. On subit les conséquences de ses actions, on en tire les leçons, ou pas, et la vie se poursuit sur ce rythme monotone. Cette forme d'évolution ne laisse que peu de place à une liberté d'action qui permette de développer son potentiel créateur.

Par contre, quand un certain seuil d'évolution est atteint, on s'écarte d'une loi de cause à effet primaire pour en intégrer de plus élevées. Ainsi, on ne parlera plus de hasard, mais

de synchronicité.

*On va maintenant davantage être amené à rechercher le sens des coïncidences qui sont des faits répétitifs qui nous interpellent. En prenant de l'importance dans notre vie, ces phénomènes naturels en rapport avec la loi de synchronicité nous aideront à éviter les fautes de parcours et les infortunes qui leur font suite.*

*Ainsi, en évitant les erreurs au lieu d'en subir les effets, la loi de cause à effet sous sa forme primaire s'estompera pour faire place à des moyens d'évolution plus nobles et donc plus près de la vérité. En s'ouvrant à d'autres réalités, on parvient à ne plus subir les effets du temps, mais à apprendre à travailler, à collaborer, avec le Temps.*

En vivant selon les lois de la Création (*qui sont immuables*), on transmet à chaque moment présent de son existence une force bénéfique qui, en se répandant, *purifie le passé* de ses vibrations négatives, ce qui *vivifie le présent* et *prépare un bon futur*. Et cela va plus loin encore, *ce futur potentiel*, qui s'est déjà réalisé sur un plan subtil, va venir influencer positivement le présent.

Pour simplifier, on peut dire que ce qui se produit aujourd'hui n'est pas seulement la conséquence de ce qui a été fait hier, mais aussi

de ce qui se fera demain. Cela correspond à une suite logique d'actions passées et présentes et d'un futur potentiel qui s'inscrivent dans le temps.

Il faut donc attacher une grande importance à chaque moment présent et le vivre de la meilleure façon *en conscience*. Il n'est pas pour autant question de se désintéresser du passé et de l'avenir, mais d'aborder le temps dans son ensemble, passé, présent, futur. Lorsqu'ils s'interpénètrent, des connections s'organisent, puis des projets et des réalisations voient le jour sur le plan matériel.

*En ayant une vision d'ensemble d'une situation avant d'agir, on parvient à en pressentir les avantages et les inconvénients et donc à en anticiper les effets aussi bien pour soi que pour autrui.*

À tout moment, bien que peu de gens en aient conscience, les hommes écrivent et, plus souvent que nécessaire, réécrivent la grande Histoire de la Vie. Les bonnes impulsions aux hautes vibrations les projettent en avant, et celles qui vont à l'encontre de l'évolution, les ramènent inexorablement en arrière pour qu'ils recommencent jusqu'à une juste assimilation des lois essentielles de la Création. Aussi, serait-

il bon de leur porter un intérêt particulier avant d'agir.

Quand ce stade est atteint, on apprend à être à l'écoute de son âme et de la sagesse qu'elle inspire. On parvient ainsi à se placer au-dessus d'évènements négatifs, *non pour les ignorer, mais au contraire pour ressentir* avec lucidité la faille qu'il convient de traiter. À ce niveau de conscience chacun trouve matière à progression car, lorsqu'on sème dans de bonnes conditions, la récolte a toutes les raisons d'être profitable.

Convenablement orienté, ce parcours supérieur ne laisse pas de place au mal car si celui-ci peut descendre vers des basses vibrations, il ne peut s'élever en un lieu où règnent de hautes énergies. Il est comparable à un gros rocher détaché de la montagne à qui son poids interdit de réintégrer son site d'origine.

De la même façon, plus on s'élève vers ce qui est bien et juste, plus on allège et on fortifie son corps émotionnel et, de fait, on est moins vulnérable aux vibrations négatives.

### ***Chaque chose vient en son temps***

Il y a une précision importante à apporter suite à tout ce qui vient d'être énoncé. De plus

en plus de personnes prennent conscience que de grands changements sont en train de se produire et cherchent à introduire dans leur vie d'autres valeurs.

Ils y parviennent, puis surviennent des difficultés, des déconvenues, et là leur bonne volonté s'effrite, leurs bons sentiments s'effondrent. Pensant qu'il est indispensable de savoir rester fortes devant les épreuves, ces personnes sont désespérées en constatant leur peu de volonté.

Mais, dans un monde aussi imparfait que celui-ci, où l'on piétine plus qu'on avance, peut-on se montrer parfait ? Il est donc normal de passer d'un état de conscience à un autre, de se sentir bien, d'avoir envie d'accomplir de belles choses, puis, suite à des épreuves plus ou moins douloureuses, de changer d'état d'esprit, de perdre sa joie de vivre, son optimisme. L'important est de parvenir à se relever.

Certaines personnes ressentent aussi un sentiment d'injustice devant la vie qui ne les épargne pas malgré tous les efforts déployés pour faire le bien, ou ce qu'elles croient être le bien, d'où leurs problèmes. Quand quelqu'un ne parvient pas à concilier la volonté, l'amour, l'intelligence dans ses actions, ces valeurs se



déséquilibrent et sa vie en est perturbée.

Où conduit la volonté et l'intelligence sans l'amour ? à la rudesse. Et l'amour sans volonté et intelligence ? à la naïveté. En se laissant emporter par son "bon cœur" sans se poser les vraies questions, on ne récolte que des ennuis.

Il est certain que ceux qui ont des connaissances spirituelles solides, se sachant dans le vrai, garderont confiance en la Vie et se remettront plus vite des épreuves que ceux qui s'enlisent dans des questionnements stériles. Mais eux aussi, comme tout le monde, peuvent connaître des moments de faiblesse.

Celui qui se montre imperturbable devant des épreuves éprouvantes, est-il sincère, ou est-ce de l'orgueil, de l'indifférence de sa part ? Et celui qui s'éloigne du monde pour rejoindre une communauté sécurisante, des gens avec lesquels il se sent en affinité, le fait-il par altruisme pour donner l'exemple d'une société meilleure, ou bien pour se ressourcer, ou alors pour fuir les difficultés de la vie et la tâche qui l'attend sur Terre ?

Ce qui compte vraiment, bien plus que de vouloir se surpasser (*risquant ainsi de tomber dans le piège de l'orgueil*), c'est la *sincérité de l'intention de faire le Bien*.

C'est ce désir intelligent de volonté altruiste qu'il faut garder intact jusque dans l'âme, car il nous suivra tout au long de la vie et jusque dans l'autre monde. Et là, sur un plan de conscience plus élevé, on accomplira ce qu'on n'a pas pu faire ici-bas et la Terre en bénéficiera.

Après que l'on m'ait dit : « *il n'est pas demandé de devenir parfait pour atteindre un plus haut niveau vibratoire, mais d'avoir des intentions nobles et de la constance dans sa tâche* », j'ai fait un songe qui m'a éclairée sur le sujet :

*Je me rendais à mon domicile accompagnée de deux personnes, quand tout à coup je ne reconnais plus le lieu. L'endroit où l'on se trouve est agréable, ensoleillé, une avenue en bord de mer avec des promeneurs, comme ceux d'aujourd'hui, mais dégageant plus de sérénité. Ce qui me surprend, c'est l'absence totale de voitures dans cette ville, d'où le calme qui y règne.*

*Inquiète, je me tourne vers les personnes qui m'accompagnent et les vois se volatiliser l'une après l'autre. C'est alors que j'entends : « Tu es passée dans une dimension plus élevée, ces deux personnes sont retournées à la leur ».*

*Rassurée, me sachant guidée, je continue*

*mon chemin jusqu'à un rassemblement d'enfants qui semblent attendre un moyen de locomotion pour se rendre à l'école. Je leur demande s'ils me voient, les plus jeunes répondent par l'affirmative et les plus grands m'aperçoivent moins nettement, avec quelque chose au-dessus de la tête me disent-ils !*

*Il y a beaucoup de fraîcheur dans leur habillement, et ces enfants me semblent très sains. Toutefois, en les écoutant parler entre eux, je m'attendais à plus de maturité. Quant à ce "lieu" vibratoire, je l'imaginai plus "paradisique". C'est alors que pour la deuxième fois j'entends : « On ne passe pas du noir au blanc en une seule fois, des états transitoires sont nécessaires ».*

### ***Une qualité majeure, la souplesse d'esprit***

Maintenant abordons une qualité particulière : *l'indispensable souplesse d'esprit*, car nul ne peut évoluer normalement s'il n'a pas développé cette qualité. C'est notre souplesse d'esprit qui nous ouvre les portes menant aux vérités essentielles et lorsqu'elle est équilibrée, elle conduit jusqu'au cœur des choses pour nous en faire percevoir les subtilités.

Ainsi, c'est cette qualité qui nous fait

ressentir ce qui se cache derrière les mots, comme un manque de sincérité malgré de belles paroles, ou bien une timidité qui pourrait gâcher la valeur d'un discours... Grâce à une écoute intérieure souple et intuitive issue de l'esprit, on ne donnera de l'importance qu'à ce qui mérite l'attention.

À l'opposé, en ne s'en remettant qu'au mental, certains vont réagir instinctivement en fonction de l'humeur du moment, selon une nature butée, orgueilleuse..., et peut-être passer à côté d'événements importants.

Ce qui prive la Vie de cette flexibilité de l'esprit, ce sont principalement deux facteurs déstabilisants, l'un en rapport avec la Force, l'autre avec la Douceur.

*Côté Force*, ce sont les germes d'orgueil, d'égoïsme et de rigueur, héritage d'un autre temps, qui, en prenant de l'ampleur, empêchent l'homme de grandir ses qualités d'âme.

*Côté Douceur*, au contraire, c'est la mollesse et la naïveté qui s'y rattachent, qui s'insinuent en lui et freinent sa progression. Par faiblesse, il accepte tout ce qui se présente à lui, le bon, le mauvais, le vrai, le faux, ce qui l'écarte d'une autre façon de la vérité.

Par le fait, ceux qui sont dépourvus de

souplesse d'esprit équilibrée ne pourront pas développer des qualités saines, car leur façon d'aborder l'existence (*manque de confiance en soi et dans les autres, peur d'être trompé, comportement égoïste, agressif...*) les coupe des bonnes inspirations. Ils pourront acquérir quelques valeurs, mais si la clarté d'esprit propice à bien les recevoir fait défaut, qu'en feront-ils ?

Prenons un exemple : un architecte élabore un projet important et confie sa réalisation à un maître d'œuvre en l'enjoignant d'assurer une formation valorisante à ses ouvriers, afin que l'exécution des travaux soit parfaite sur tous les plans.

Conscient de l'importance de sa mission, cet homme déploie tout son talent à l'accomplissement de sa tâche. Mais s'il a tenu compte de l'objectif à atteindre, il a négligé d'apporter le soin nécessaire à la formation des ouvriers. Ceux-ci ont été instruits dans le but d'efficacité en dehors de toute considération personnelle.

C'est là que se situe l'erreur. Par orgueil et égoïsme, ce maître d'œuvre est passé à côté de l'essentiel, car *la manière employée pour obtenir un bon résultat est aussi importante,*

*parfois plus, que le résultat lui-même.*

En effet, les apprentis sont appelés un jour à succéder à leur maître. Si cet apprentissage a été accompli sans tenir compte de la place que tient l'Amour dans l'éducation, ils en souffriront et en répercuteront infailliblement les conséquences sur les générations futures.

### *De la sévérité à l'Amour*

On va faire un grand retour en arrière sur le parcours de l'être humain (*en un temps où la matière n'était pas encore aussi densifiée qu'aujourd'hui*), pour faire comprendre d'où provient cette faiblesse d'âme qui a empêché que cette indispensable souplesse d'esprit s'éveille et se développe sainement en lui.

Quand l'homme a chuté dans la matière, il était doté d'une belle âme et d'un potentiel de facultés à développer. Puis, arrivant ici-bas, il s'est retrouvé tel un apprenti très doué, mais à qui il manque les moyens de se réaliser. Que peut faire le meilleur des ouvriers avec de mauvais outils ?

Cet outil, c'est le physique qu'ont dû emprunter les premiers humains pour s'incarner sur Terre. Une belle âme qui vibre fortement

dans un corps primaire aux basses vibrations, ne peut s'y adapter efficacement.

Il a donc fallu un temps infini avant que la sensibilité de l'âme pénètre ce corps et en éveille la conscience. Et encore, cela n'a été possible que parce que la matière qui le constituait était moins densifiée que maintenant.

Cette sensibilité, il faut l'entendre à deux niveaux. Physiquement, l'homme d'alors n'était pas sensible au chaud, au froid, aux blessures, ce qui présentait pour lui un danger. Quant aux sentiments, ils étaient quasi inexistantes, cet être se laissait guider par son instinct et n'avait aucunement conscience du mal qu'il pouvait occasionner à ses semblables.

Pour éveiller en lui la sensibilité, tant physique que morale, les guides qui avaient la responsabilité de cette humanité en devenir, eurent recours à des moyens drastiques pour l'amener à développer cette sensibilité qui lui faisait défaut.

La dureté, les châtiments corporels, une rigueur extrême, furent les moyens d'éducation qui, progressivement, développèrent la sensibilité des premiers hommes.

Toutefois, ces moyens devaient prendre une tournure plus souple au fur et à mesure

que l'humanité progressait. Or, ceux qui, bien plus tard, prirent la suite des premiers guides, gardèrent ancrée en eux la conviction de la nécessité de sévices.

Cette sévérité et la maltraitance appliquées à l'éducation, ainsi que la peur des mauvais traitements, devinrent un des principaux moteurs qui faisaient avancer l'humanité.

C'est à cause de la peur, toujours présente, que cette souplesse d'esprit, qui ne peut se développer que dans une ambiance de confiance et d'Amour, ne parvient toujours pas à s'exprimer naturellement chez un grand nombre d'humains.

Lorsque quelqu'un se sent aimé, soutenu, compris, il prendra confiance en lui et progressera. Mais s'il se sent continuellement observé, voire épié avec sévérité, méchanceté, la peur d'être mal jugé, puni, blâmé, créera chez lui un état de stress permanent qui le fera régresser.

Mais les sentiments n'agissent pas seulement sur l'état émotionnel de l'homme et de l'animal, leurs vibrations affectent aussi la nature. C'est ainsi que les moyens anciens d'éducation ont fortement altéré, alourdis l'atmosphère terrestre. Par le fait l'humanité a été prise dans un courant négatif qui a éveillé en elle



des forces malsaines et la plupart des hommes sont devenus batailleurs, cruels, sournois, au lieu de développer des qualités positives.

Ces relents de rigueur eurent les plus grandes difficultés à s'extraire des consciences dénaturées. Et aujourd'hui encore, la Terre n'étant pas débarrassée de cette lourdeur vibratoire et de la peur qu'elle véhicule, les rebellions, les guerres, les conflits, de toutes natures s'enchaînent et prennent de l'ampleur au lieu d'aller en diminuant et disparaître.

Malgré cela, on rencontre toujours des gens convaincus que l'intransigeance est le seul moyen pour mettre de l'ordre sur Terre. Or, s'il est vrai qu'il faut, quand c'est nécessaire, faire preuve de fermeté, il est tout aussi vrai que *l'Amour est la seule force capable de transformer les êtres vivants et le monde.*

Qu'il s'agisse d'un enfant, d'un animal, on peut les amener à obéir en faisant montre de sévérité, voire de brutalité. Mais on peut aussi leur manifester de l'Amour et de la patience, tout en se montrant ferme quand c'est indispensable. Là aussi on constatera un changement de comportement, mais dans ce cas *c'est l'Amour qui aura accompli le prodige dont il est seul capable : faire évoluer ces êtres.*

***L'évolution humaine est l'affaire de tous***

Si l'on devait faire la liste de tout ce qui doit changer sur Terre, elle serait fort longue, et si l'on voulait, ne serait-ce qu'y apporter une amélioration, cela prendrait un temps infini. Or, pour celui qui a acquis le vrai savoir-faire qui se rattache à la Science spirituelle, rien n'est impossible.

L'Amour tient un rôle comparable à celui d'un détachant puissant qui rend à l'étoffe sa netteté sans en altérer les fibres. Ses propriétés sont régénératrices et créatrices, aussi devrait-on y avoir recours aussi bien pour des problèmes mineurs que pour des situations désespérées. *Lorsqu'on use comme il se doit des lois universelles, on peut expurger l'existence de ses ténèbres sans lui créer de dommages, l'Amour est de toutes les réussites.*

Aux temps anciens, pour remettre l'être humain sur le droit chemin, tout manquement aux règles imposées était sanctionné sévèrement. Actuellement, l'avancée de l'humanité permet de prendre du recul et de considérer les moyens d'évolution sous un angle de plus grande responsabilité personnelle. On prend alors conscience que les lois premières sont à

la disposition de chacun pour qu'il s'en serve judicieusement selon les besoins actuels.

La sagesse qui doit être à la base de toute initiative, engage à se mettre sous l'égide de l'Amour, de la Joie et de la Confiance en la Vie pour prendre les bonnes décisions. *L'esprit ainsi éclairé, on peut appliquer les lois pour les bienfaits qu'elles apportent et non plus par crainte d'un châtement.*

Désormais, mettre un terme aux répercussions douloureuses du passé est à la portée du plus grand nombre. En alliant une connaissance des règles de la Vie à la Force d'Amour, on prépare des plans propices à une avancée saine.

Mais devant la dégradation évidente de la Terre, ceux qui sont réalistes ne se font plus d'illusion. Ils pensent qu'il est maintenant trop tard et baissent les bras.

Ce qu'ils ignorent, c'est que si la Terre n'en est pas encore au stade d'un cloaque et survit toujours, c'est grâce au grand soutien qui lui est octroyé depuis les Mondes de l'Esprit et des mondes matériels plus évolués que la Terre.

Sans une bienveillante surveillance, l'homme aurait pu faire disparaître sa planète. De tels événements se sont déjà produits

dans l'univers et les conséquences ont été si désastreuses, tant pour l'âme des êtres qui séjournèrent sur ces mondes que pour les corps célestes environnants, que tout est mis en œuvre pour éviter qu'une telle catastrophe ne se renouvelle.

Il y a un fait qui commence à sérieusement inquiéter les gens : la violence qui actuellement prend une ampleur alarmante en surgissant de toutes parts, même où l'on ne l'attend pas. À quoi attribuer cette forme "d'épidémie" qui après s'être estompée un temps sur Terre, refait surface et semble ne pas devoir s'arrêter ? Et comment en venir à bout ?

La Terre est une école a-t-il été dit, cela est exact et on peut considérer cette planète comme une institution de niveau primaire. Par le fait, de nombreuses âmes en évolution de l'univers peuvent venir s'y instruire et d'autres transmettre leurs acquis. Et comme cette époque exceptionnelle est très riche en découvertes favorisant des expériences multiples, le nombre d'êtres venant s'y incarner va croissant.

Mais il y a une autre réalité qui constitue un frein considérable dans l'évolution humaine. Comme cela a déjà été expliqué, d'autres âmes, inférieures et perdues, en recherche d'un lieu à

investir, parviennent à s'infiltrer ici-bas et s'y incarnent également.

*La cause de cette intrusion : le niveau vibratoire de plus en plus bas de l'humanité en correspondance avec le leur. C'est comme si les humains, bien inconsciemment, les invitaient chez eux. La loi de réciprocité jouant son rôle, c'est donc sans difficulté, qu'à toutes les époques et non seulement en ces jours, de telles âmes sous évoluées ont franchi les portes de ce monde. En venant le souiller de la négativité qu'elles véhiculent, elles l'amènent à baisser toujours plus ses vibrations.*

Ces êtres sans foi ni loi, en quête d'un lieu à squatter, sont toujours plus nombreux, les uns en faisant entrer d'autres de même nature, créant ainsi un grave problème de surpopulation doublé d'un climat de violences allant grandissant.

Tant que l'humanité ne développera pas suffisamment de vraies valeurs afin de faire barrage aux sentiments subversifs, il en ira ainsi et le mal l'emportera sur le bien.

On peut parler de compassion envers ces âmes perdues, mais que peuvent faire des humains, déjà en grande difficulté, pour des êtres qui ne peuvent que les mener à leur perte ? Il faut être réaliste et encore une fois s'en tenir à

une compassion intelligente : en grandissant ses qualités d'âme, on libère de bonnes vibrations qui seront une aide pour ses semblables et le monde.

En cette période critique de grands changements, alors que le mal a pris tant d'ampleur, il faut être plus vigilant que jamais.

Il y a une autre grande raison d'agir avec prudence. Dans l'adolescence de l'humanité, les Guides du Monde spirituel qui veillaient sur elle lui ont épargné bien des déboires. Mais peu à peu ces Êtres bienveillants se retirent pour que les hommes, qui ont eu les moyens et le temps nécessaire pour progresser, prennent enfin conscience des conséquences de leurs actes et se comportent avec sagesse. *L'humanité doit maintenant prendre son avenir en main.*

### ***L'aura humaine, un facteur d'évolution***

Bien que peu de personnes perçoivent l'aura, beaucoup savent qu'il s'agit d'une énergie lumineuse qui entoure tout ce qui vit, même les objets. *Mais combien ont connaissance du rôle majeur qu'elle joue au niveau de l'évolution humaine et du monde ?*

Chez l'homme elle est émise par

chacun de ses corps (*son corps physique et ses corps subtils*). C'est une sorte de halo aux caractéristiques propres à chaque individu. Ce champ vibratoire dont les couleurs, la luminosité et la taille varient, révèle la véritable identité spirituelle, psychique et physique à un clairvoyant exercé.

Cette aura globale est donc la somme des émanations spécifiques à chaque corps. Bien que le corps subtil le plus puissant en l'homme soit le plus petit (*le noyau d'esprit se situant au niveau du cœur subtil*), c'est lui qui projette la plus grande et la plus brillante des auras lorsqu'il est très développé, ce qui, actuellement, est très rare.

D'une manière générale, l'aura est un émetteur-récepteur en rapport avec les qualités et les défauts d'une personne. Aussi, celui qui émet des vibrations positives en recevra de bonnes et celui qui en projette de mauvaises, en captera de semblables.

Ce champ vibratoire attire ce qui lui correspond et repousse ce qui lui est opposé. C'est ainsi, qu'inconsciemment on ressent plus d'affinités avec certaines personnes qu'avec d'autres.

L'aura de quelqu'un qui est en bonne

santé, plein d'Amour et faisant preuve d'une sagesse intuitive, constitue pour lui un bouclier protecteur. Et comme elle rayonne aussi à l'extérieur, ceux qui sont en harmonie avec elle en bénéficient également.

La nature aussi s'en trouve fortifiée, ce dont tout le monde profitera par la suite, même ceux qui sont à la traîne, de la même façon que des gens qui vivent sur un même lieu, respirent le même air. S'il est pur, chacun en sera vivifié, et plus encore celui qui présente une fragilité respiratoire.

L'aura, qui nimbe tout être et toute chose, est une réalité dont il faut aujourd'hui mesurer l'importance, car grâce à elle chaque personne peut participer à l'amélioration du monde, voire un jour à sa métamorphose. En se regroupant, les fortes vibrations équilibrées, émanant d'un grand nombre, ont la faculté de purifier l'atmosphère et par le fait, de changer la nature de la Terre et de ce qui y vit.

Il est donc souhaitable que chaque personne travaille à l'embellissement de cette œuvre d'art qu'est l'aura, la sienne d'abord puisque ce sont toutes ces énergies colorées qui en s'unissant constituent le "tableau" final : l'Aura de l'humanité.



Et quand on est devant ce tableau, on comprend qu'il y a urgence à se mettre à la tâche, car s'il fallait décrire cette aura et celle de la planète, ce sont surtout des nuances, peu riantes, allant du gris clair au noir qui nous renseigneraient sur le triste état du monde. Les belles couleurs émises par quelques-uns sont encore trop rares pour émerger de la masse terne.

L'aura se constitue de vie en vie. Ce que nous avons développé lors de nos vies antérieures (*comme l'Amour, la compassion, la volonté, la sagesse et donc l'indulgence, la joie, le discernement...*) s'est inscrit dans notre nature spirituelle et en colore notre aura. Ce sont ces acquis précieux qui tout naturellement, à travers elle, sont disponibles en permanence pour chacun.

Cette énergie lumineuse qui grandit et vibre de plus en plus fort quand notre volonté de progresser est sincère, nous imprègne et nourrit notre âme. Puis, elle se diffuse aussi loin que nos qualités lui permettent de se projeter.

C'est ainsi qu'une aura belle et forte peut vivifier, soigner, tout ce qu'elle peut atteindre. Quand on agit en conscience avec compassion, l'efficacité en est décuplée. (*\* Plus de détails sur l'aura dans la trilogie tome 2 et l'ouvrage avec schémas*

*explicatifs de Jean-Claude Nobis « Le livre de l'Aura ».)*

Toutefois, cette énergie subtile qui nous permet de développer notre potentiel spirituel, qualités, facultés créatrices..., qu'est-elle en réalité ? Où prend-t-elle sa source ?

Quelqu'un a dit (*à moins que cela n'ait été traduit de la sorte*) : « *Hors de l'Église point de salut* ». En fait, ce qu'il serait juste d'affirmer, est : « *Hors de la Vérité point de salut* ». La Vérité et la Source de la Vie (*que les hommes désignent par Dieu*) ne font qu'un. Tout vient de la Vérité et tout va à la Vérité.

La Vibration, ou l'Énergie de Vérité parcourt et imprègne toute la Création pour la faire évoluer toujours davantage, jusqu'à ce que le Programme originel, qui est le modèle de Perfection, soit accompli.

Tout être est conçu pour recevoir la Vibration de Vérité afin de vivifier son noyau divin et son potentiel spirituel. Et plus ce potentiel est fortifié par les vérités essentielles dont on s'est imprégné au cours de nos vies, plus on se relie à la Source originelle.

*Comme il faut donner un nom à l'incommensurable Énergie divine porteuse de la Vérité, sur Terre elle est appelée "Énergie Christique". C'est pourquoi Jésus, qui présente*

une très grande avance sur cette humanité, est appelé Christ. En suivant son exemple tout homme peut, lui aussi, devenir un Christ à sa mesure, c'est-à-dire un être qui évolue en harmonie avec la Source de Vérité. (\* *Plus d'explications dans la trilogie*).

À propos de vérité, il faut savoir que si beaucoup s'y réfèrent, peu se situent sur la Voie unique (*christique*) qui diffuse progressivement, en fonction des époques, les vérités essentielles. Il ne faut pas confondre la Voie principale et ses multiples parcours qui permettent à chacun de progresser en fonction de ses propres valeurs, et toutes les voies parallèles encombrées de fausses vérités.

Ces dernières sont si nombreuses qu'elles finissent par cacher la Voie unique, du moins à ceux qui sont plus attirés par de grosses verroteries clinquantes, qu'un minuscule diamant qui brille de tous ses feux.

L'évolution humaine a pris une mauvaise direction malgré la bonne volonté des uns et des autres. Elle se présente semblable à un pont scabreux jeté sur un fleuve. Néanmoins, on ne peut reculer, il faut avancer. Par sécurité, il faut prendre la Voie centrale, celle de la juste mesure dans la Vérité. *Ainsi, on ne tombera pas dans les*

*eaux tumultueuses de ce monde en empruntant les voies latérales, l'une menant trop haut et l'autre trop bas.*

Quand beaucoup de personnes auront pris conscience de cette réalité, *peu à peu cette passerelle fragile qui relie actuellement l'humanité à la vraie Source, se renforcera.* Chaque personne de bonne volonté pourra enfin accéder à un "pont solide" et aller puiser son énergie et les vérités essentielles à la Source première pour développer sainement ses qualités et ses facultés.

En disant qu'il sera possible d'aller puiser son énergie et les vérités essentielles à la Source, il faut entendre par là, qu'ayant développé son écoute intérieure, chacun sera guidé avec fiabilité vers ce qui convient à son avancée.

Lorsqu'on désire la Vérité avec sincérité et autant de force que l'air qui nous fait vivre, *la Vérité et rien d'autre*, elle nous apparaîtra à travers un juste et profond ressenti, une inspiration providentielle, un livre instructif, une rencontre profitable...

## *Vérité et Évolution*

Les personnes ayant accès à un enseignement spirituel sont plus nombreuses qu'autrefois, malgré cela, un bon nombre de gens persistent à refuser d'entendre certaines vérités parce qu'elles les dérangent. Toutefois, quoi qu'elles en pensent, où qu'elles se trouvent, la Vérité est toujours présente pour leur montrer la voie.

Mais, comme la lumière qui peut les guider vers elle, est celle intérieure de l'âme, *il est capital que quelques notions fondamentales comme : « il y a une vie après cette vie » ou « la mort n'existe pas », soient acquises pour qu'elles puissent ressurgir dans un éclair de compréhension au moment propice.*

Pour ceux qui auront rejeté cette croyance durant leur vie, l'évidence les rejoindra dès le seuil de l'autre monde franchi (*du moins pour les plus éveillés, pour les autres cette ouverture d'esprit demandera plus de temps*). En constatant qu'ils sont toujours vivants, cette vérité viendra éclairer leur âme et indiquer la voie à suivre.

En se distillant en eux, cette révélation : *« il y a une vie après cette vie », fera naître un espoir nouveau qui leur donnera la force de*

s'extraire d'un bas niveau vibratoire pour en atteindre de plus élevés. Ainsi, au lieu de stagner indéfiniment dans un état cristallisant pour l'âme, ces êtres pourront entamer une remontée salutaire au lieu de continuer à se perdre dans un brouillard d'angoissantes incertitudes dans l'Astral.

On ne peut forcer personne à croire ce qu'il refuse d'admettre. Ce comportement est le signe que le moment d'une ouverture de conscience n'est pas encore venu pour l'intéressé. Par contre, quelques paroles bien choisies, un livre qu'on offre à un moment propice (*contenant des explications simples mais susceptibles de marquer les consciences*), peuvent être une aide salutaire qui fera son chemin.

Se montrer discret et respectueux des opinions d'autrui ne veut pas dire ne rien faire. La Vie est affaire de tous.

*Par des pensées bienveillantes tournées vers la Vérité, on peut aussi servir l'évolution d'une façon subtile.* Un acte de Volonté fort et sincère, qui consiste à désirer la Vérité du fond de l'âme, afin qu'une vraie connaissance vienne éclairer la conscience du plus grand nombre, se montrera plus efficace dans le temps que de s'acharner à faire entendre raison à des gens

bornés.

En se comportant ainsi, on invite l'Esprit de Vérité à pénétrer toujours plus sur Terre et c'est sa "lumière" qui fera reculer "l'ombre" (*l'ignorance, le mensonge, le fanatisme*) plus sûrement qu'une confrontation entre des hommes aux opinions par trop divergentes. Les pensées positives sont des forces créatrices qui porteront leurs fruits au bon moment.

Toutefois, il faut voir les choses comme elles sont. Si l'on veut se faire une idée globale de la position qu'occupent les âmes des deux mondes, en les plaçant par ordre croissant de valeurs, on peut se représenter une pyramide.

Sa base, très étendue, regroupe les êtres des bas niveaux qui constituent, hélas, la large majorité des âmes qui la composent (*peu éveillées aux réalités de la Vie*). On remarquera avec le même désappointement, la faible quantité relative d'Êtres évolués reliés à la Source originelle qui se trouvent à la partie supérieure.

Bien que les potentialités des uns et des autres ne puissent être mises en balance, cette disproportion démontre bien les difficultés que rencontre la minorité des hautes Sphères dans la tâche qui consiste à aider l'immense masse à s'élever. *D'où l'évidente nécessité de démontrer*

*sa bonne volonté en prêtant main-forte à ces Êtres dévoués, plutôt que de tout attendre d'eux.*

Le nombre de ces bons Guides est donc limité, alors que les êtres des deux mondes qui attendent d'eux de l'aide, sont toujours plus nombreux.

Tout homme est un guide en puissance, et c'est sur terre que chacun a la possibilité de s'y préparer en grandissant ses qualités et en acquérant des connaissances sur la Vie. *Ainsi, peu à peu, chaque homme deviendra son propre guide, tout en étant à l'écoute de son prochain.* On n'aura alors recours à des Êtres évolués que dans les situations les plus délicates.

Aux temps actuels, alors que de grands changements se préparent, de nombreux êtres se sont incarnés sur Terre avec la louable intention de venir soutenir leurs semblables en cette période très délicate. Mais seul un petit nombre s'est réellement souvenu de la tâche altruiste qu'ils avaient acceptée avant de s'incarner sur Terre.

Or, le temps presse. Le sauvetage des âmes alourdies par leurs erreurs de parcours est limité dans le temps, car, selon la loi de pesanteur, c'est sur une base saine que doit impérativement prendre appui la grande remontée.



Pour que l'être humain puisse poursuivre son évolution, il faut qu'il ait fortifié de vie en vie sa nature spirituelle, mais bien peu, pour maintes raisons, y sont parvenus. Aussi, la VIE étant UNE, tous ceux qui en ont les moyens ont-ils le devoir d'aider, de façon intelligente, discrète et sincère, leurs semblables à rattraper le temps perdu.

### *Percevoir la réalité jusque dans les détails*

Le contenu de ce livre convient à ceux qui s'ouvrent dans la simplicité à une connaissance supérieure pour participer à l'édification d'un monde différent et plus juste.

Tout a son importance dans la vie. Ainsi, à propos de livre, une réalité peu connue est à prendre en compte : par les vibrations qu'il répand, un livre diffuse ses points forts (*comme de bons ou mauvais sentiments*).

Et plus il sera lu et apprécié par un grand nombre, plus les idées essentielles qu'il contient se projeteront dans le monde, où elles seront reçues intuitivement par ceux qui s'inscrivent dans le même courant de pensées.

Il est donc souhaitable que les pensées qui en sont à l'origine soient basées sur de

saines valeurs. Il faut aussi tenir compte des vibrations que dégagent les mots. Sont-ils porteurs d'énergies constructives, ou de forces déstabilisantes?

Une autre réalité mérite également d'être abordée. C'est par un acte de volonté fort et sincère que l'on donne la force nécessaire à une action pour qu'elle se développe. Cependant, le moyen employé varie en fonction du niveau où les gens puisent leurs idées. Ainsi, pour parvenir à la réalisation d'un projet sur le plan matériel et le faire connaître au plus grand nombre, c'est généralement l'intellect qui sera sollicité.

Par contre, lorsqu'il s'agit de mettre en place un projet à caractère spirituel pour le compte du plan matériel, la démarche est très différente. *Dans ce cas, on répand une idée sincère dans un état d'esprit altruiste.* Elle fera son chemin, mûrira sur un plan supérieur et enfin atteindra l'âme des personnes susceptibles d'y adhérer.

*Les fortes pensées créatrices, convergeant vers un même idéal, se rejoignent et forment une énergie créative qui favorisera la réalisation du plan.* Les choses se mettent alors en place, non pas sans efforts, mais d'une certaine façon, d'elles-mêmes. Quand on sollicite l'Esprit, le travail matériel s'assouplit.

Dans les deux cas, c'est la nature de l'intention qui fait la différence. L'idée première est-elle d'en retirer un avantage personnel, où bien d'apporter un mieux-être autour de soi ?

Il y aurait encore beaucoup de sujets à traiter et d'explications à donner. Toutefois, ce n'est pas une grande quantité de connaissances acquises dans une vie qui rend l'homme meilleur, mais les qualités d'âme qu'il est en mesure de retirer d'une étude spirituelle sérieuse basée sur l'Amour et la Sagesse.

Depuis le début, les hommes se perdent en complications, aussi le moment est-il venu d'introduire sur Terre des valeurs de simplicité aux niveaux matériel et spirituel pour alléger l'existence.

Simplicité et Naturel sont des forces qui vont permettre de construire une voie d'évolution nouvelle. Sur celle-ci, spiritualité et matérialité ne feront plus qu'un, puisque tout est Esprit.

*Quand les vérités et les lois essentielles feront partie intégrante de la vie courante, tout deviendra limpide dans l'esprit des hommes.*

Une connaissance éclairée sur la Vie, est une bouffée d'air pur aux effets régénérateurs pour tous ceux qui sont conscients des possibilités infinies qu'offre l'existence à un niveau supérieur.



## *Conclusion*

Après avoir pris connaissance de l'ensemble de cet enseignement universel, ceux qui s'en seront imprégnés dans un état d'esprit positif en auront retenu le principal : à savoir qu'il est transmis à un moment clé de l'évolution humaine pour servir de fil d'Ariane, permettant ainsi de sortir de l'Ancien monde pour intégrer les valeurs novatrices du Nouveau.

Toutefois, comme à l'origine il n'y a qu'une seule Énergie à la disposition de l'Évolution, on ne peut s'élever du passé vers l'avenir qu'en s'ouvrant à la Vérité, car elle seule, par la force qui en émane, peut parvenir à la libérer des vibrations rétrogrades. Ainsi purifiée, l'Énergie dont usent les hommes pour expérimenter le plan matériel se mettra au service des Temps nouveaux.

La loi d'Amour a été "semée" dans la nature humaine il y a 2000 ans. Et comme durant

tout ce temps peu de choses semblent avoir changé en l'homme, beaucoup pensent que la Mission christique dont Jésus a été investi à son époque n'a pas porté ses fruits.

Or, cet acte rédempteur survenu à une période majeure de l'Évolution ne peut être comparé à aucune autre tâche altruiste envers l'humanité et ne peut non plus laisser place à des incertitudes sur son juste déroulement au cours du temps, *la partie la plus importante n'étant perceptible qu'à l'esprit d'un petit nombre.*

Pendant 2000 ans la vibration christique a poursuivi son œuvre à un niveau subtil avant d'agir sur le plan matériel aux temps actuels. Tout va aller très vite maintenant, de la même façon qu'après avoir semé au moment opportun, survient, en temps voulu, l'heure de la récolte.

Tous ceux qui restent ancrés dans d'anciennes croyances et qui se réfèrent à la souffrance comme moyen de progression pour les leçons qu'elle peut apporter, vont connaître un temps de désarroi devant les changements actuels qu'ils réfutent.

Comme les entités sous évoluées des basses sphères survivent en se "nourrissant" des énergies altérées en rapport avec leur niveau vibratoire très bas, celle dégagée par tous les

humains en détresse est pour ces entités perdues une manne inespérée. Aussi, se déchaînent-elles pour empêcher que l'évolution prenne son essor sur Terre.

Il y a aussi toutes les personnes qui, pour oublier les soucis quotidiens ou pour pimenter leur existence, se laissent attirer par toutes sortes de succédanés de bonheur. Elles ne réalisent pas que toute cette énergie mal employée est aussi une manne qui permet à ces êtres malveillants de résister encore un temps. Pourtant, eux aussi, s'ils en faisaient l'effort, pourraient progresser et rejoindre la voie juste.

Actuellement, le seul moyen pour sortir de ce marasme qui maintient l'humanité aux bas niveaux de la matière, est que chaque personne qui en prend conscience, élève son niveau vibratoire en fortifiant son âme par des pensées d'Amour et de Paix sincères. Quand un nombre allant croissant accomplira ce prodige, le monde en sera vivifié.

Le Bien véritable l'emporte toujours sur le mal, et le mal n'étant que du Bien altéré, c'est dans une juste compréhension des lois de la Vie que se trouve la bonne solution. Quand on établit les bonnes connexions, le résultat final ne peut qu'être satisfaisant.

Il a été dit, plus avant, que les Guides qui veillaient sur l'humanité se retirent pour que les hommes prennent maintenant leur avenir en main. Et comme ceux qui progressent, changent naturellement de statut, ceux-ci vont bénéficier d'un soutien *plus subtil* de la part de Guides plus élevés, ce qui est tout à fait logique.

C'est ainsi que tous ceux qui s'ouvrent à la Vérité parviendront dorénavant à éviter les erreurs de parcours, au lieu d'apprendre la vie à travers des leçons douloureuses.

La Loi et la Vérité émanant de la Source de la Vie ne font qu'une. Elles sont immuables et omniprésentes dans la Création. Elles se présentent toutefois sous des aspects et des degrés divers qui se complètent pour servir profitablement chaque plan vibratoire de la Création, du plus élevé au plus simple.

Ainsi, de la Loi et de la Vérité vont découler de nombreuses lois et vérités universelles secondaires, comme l'électricité à haute tension doit passer par des transformateurs pour être utilisée sans créer de dommages.

Cette première partie du parcours terrestre arrivant à sa fin, l'humanité va devoir entreprendre un retour à l'Essentiel. Les lois vont diminuer en nombre et les vérités se



clarifier au fur et à mesure de cette avancée, ce qui allègera l'existence. Libéré de toute lourdeur mentale et spirituelle, chacun pourra développer son intuition, ou perception de l'esprit, et ainsi regarder la vie de plus haut.

Ce dont il faut tenir compte en premier, ce ne sont pas des idées de changement, mais de l'état d'esprit dans lequel elles prennent vie. Un projet, sain à la base, peut prendre une tournure positive ou négative suivant le niveau de conscience des personnes qui le mettront en place.

Sont-elles motivées par des sentiments altruistes, cherchent-elles à introduire l'équilibre dans leurs actions et apporter un bien-être général, ou bien sont-elles plus attirées par le prestige et le profit personnels ?

L'avenir de l'humanité va dépendre de la direction que les hommes vont faire prendre à l'existence. Certaines nations tiennent un rôle de pionniers lors cette avancée spirituelle et doivent donc transmettre le bon exemple qui est une force puissante qui peut s'étendre à l'infini.

Comme rien de bon n'est à attendre de ce qui se situe dans les extrêmes, c'est en prenant la Voie centrale du juste équilibre dans le Bien, le Beau et le Vrai que l'on s'élève sur le bon

parcours.

Aux jours actuels, l'important est de parvenir à faire les choix les plus justes pour régler au mieux les problèmes existentiels qui se présentent et, s'il y a lieu, de dénouer les nœuds anciens de façon à ce que chaque moment présent soit un pas en avant sur la Voie évolutive.

\*

***Résumé de l'introduction du Tome 1  
de la trilogie Évolution et Équilibre***

*À la disparition de mon père, Jean Péruchès, décédé en déportation en avril 1945 à l'âge de trente ans, j'allais avoir deux ans. Le jour où l'on m'a appris cette triste nouvelle, il s'est passé un phénomène assez étrange : j'ai vu pendant un moment, au milieu d'une très grande lumière, de nombreux êtres avançant lentement et portant tous la même robe blanche.*

*Très peu de temps après, j'ai commencé à entendre mon père par clairaudience. Il me prodiguait des conseils et m'entourait de sa protection. Enfant, il me contait des histoires avant de m'endormir. Il était souvent question d'équilibre "ni trop" "ni trop peu" étaient des expressions qui revenaient sans cesse pour que j'en sois imprégnée.*

*Ces récits, je l'ai compris bien plus tard, avaient un rapport étroit avec l'enseignement qui, détaillé aujourd'hui sous une forme plus*

*concrète, figure dans ces ouvrages. Ces messages ont continué de me parvenir de façon régulière jusqu'à la fin de mon adolescence, puis se sont espacés.*

*En été 1968, l'apparition de mon beau-père la veille de son enterrement m'a incitée à m'intéresser davantage aux phénomènes extrasensoriels. À partir de là, de nombreux autres faits très particuliers sont venus se rajouter à ceux déjà survenus dans ma vie.*

*C'est en janvier 1994 que les messages ont été d'une portée plus générale et mon père m'a demandé d'en prendre note. Il m'a alors fait savoir qu'un enseignement allait m'être donné et que je le recevrai au nom d'un Être avec lequel il est en parfaite symbiose. Dès lors le "nous" a remplacé le "je" chaque fois que ces messages ne me concernaient pas directement.*

*Plus tard, et plus précisément le 24 juin 1995, jour de la saint Jean, il m'a révélé qu'il œuvrait au sein d'une Fraternité de Lumière, et plus particulièrement au nom de St Jean-Baptiste, un Être qui depuis des temps infinis accompagne l'Homme sur la Voie de son évolution et non sur celle d'une religiosité restrictive.*

*J'ai appris par la suite que cette révélation avait déjà été faite deux ans plus tôt à un grand*

*voyant. Celui-ci avait été prié de me préparer très progressivement à cette nouvelle, mais sans me communiquer de nom. Son témoignage étant très important, je me dois de le présenter plus longuement.*

*Il s'agit d'un homme intègre aux facultés extrasensorielles rares, Fernand Panizzi, maître en expériences psychiques, docteur en parapsychologie (GB) et guérisseur, que la providence a mis sur ma route en 1982, à ce moment-là uniquement pour des soins.*

*Ce n'est que plus tard qu'il a été remis sur ma voie pour m'apporter un soutien précieux dans le domaine ésotérique qui m'était étranger. Si je le mentionne ici, c'est parce que sans cette rencontre, qui n'était pas fortuite, il m'aurait sûrement été impossible de mener à bien cette tâche. Ce n'est pas un domaine où l'on peut se permettre d'avancer à tâtons, tant le risque d'erreurs est grand.*

*En été 1969, en portant secours à des enfants, cette personne fut victime d'un très grave accident de la route provoquant son décès immédiat. Après vingt-sept heures d'une mort clinique reconnue, interdisant tout espoir de retour à la vie, il a repris connaissance sans marques ni séquelles d'aucune sorte, sans*

*qu'aucune explication n'ait pu être donnée par le corps médical.*

*Ce que cet homme a "vécu" durant ces heures et son contact avec un Monde supérieur de Lumière, que l'on peut qualifier d'initiatique, a élargi sa vision sur la vie et la "mort". De plus, ses dons extrasensoriels qu'il possédait de naissance se sont développés lui permettant de voir, dialoguer et œuvrer à l'état conscient avec de grands Êtres du plan spirituel.*

*C'est après lui avoir fait part de mes contacts que St Jean-Baptiste et mon père lui sont apparus sous l'aspect d'Êtres de Lumière. Ces rencontres se sont répétées plusieurs fois durant ce travail. (La dernière rencontre de mon père avec Mr Panizzi remonte au mois de juillet 2012).*

*Dès les premières "entrevues", j'ai eu confirmation que mon père œuvrait dans l'autre monde au sein d'une hiérarchie spirituelle composée d'Êtres qui apportent leur aide à la Terre depuis une époque très lointaine, et que c'est son parcours spirituel qui l'a conduit jusqu'à St Jean-Baptiste et l'Être connu en ésotérisme sous le nom de St Jean.*

*À plusieurs reprises, et cela dès l'enfance, il a fait allusion à un travail qui me serait*

*confié, mais lorsque j'ai su que l'édition de livres était envisagée, j'ai été très surprise. Des cours commerciaux, puis artistiques en dessin et peinture suivis de nombreuses années de bénévolat dans ce domaine, principalement auprès d'enfants, ne me prédisposaient pas particulièrement à l'écriture. "On" m'a alors rassurée en me faisant savoir que je serai soutenue de différentes manières.*

*En effet, tout au long de ces années mon mari m'a apporté une aide très appréciable dans cette tâche. Mes proches et les personnes qui le sont devenues au cours de ce travail ont également joué un rôle important dans cette période de ma vie, dont la personne précitée, Fernand Panizzi, ainsi que ma première éditrice, Martine Legagneur, qui a également été mise sur ma route en 1998 alors que je terminais mon premier livre. Jusqu'à la fermeture de sa maison d'édition, cette éditrice a fait tout son possible pour faire connaître mes premiers écrits.*

*Puis, en 2012, alors que la trilogie était prête à être publiée, j'ai été mise en contact avec Raphaël Motte, responsable des Éditions GabriAndre, grâce à qui cet enseignement va pouvoir être diffusé dans son entier. À chacun d'eux j'adresse une pensée reconnaissante pour*

*leur bienveillant soutien.*

*Cette connaissance me parvient par clairsaudience à l'état de veille, sans préparation particulière et en restant tout à fait consciente. De nombreuses explications me sont données au travers d'événements forts de la vie courante. Je peux également poser des questions auxquelles des réponses me sont données en fonction de ce qu'il m'est permis de connaître.*

*Cet enseignement m'est aussi transmis par des visions et des songes très marquants, d'une grande précision, me laissant un souvenir très net au réveil. Il m'est ainsi arrivé de "me retrouver" en des lieux immatériels, comme dans une brume blanche, en compagnie de quelques êtres tous vêtus de blanc, pour recevoir cet enseignement.*

*Auparavant je ne m'intéressais pas à l'ésotérisme et n'ai jamais adhéré à aucun mouvement, à aucune association à caractère religieux, sectaire ou autre.*

*Il en a été voulu ainsi pour éviter que des influences externes ne viennent troubler la bonne marche de ce travail, d'autant qu'actuellement cette connaissance sur la Vie doit être donnée et reçue dans une simplicité adaptée aux temps actuels.*



*Ce n'est qu'à la fin de la rédaction du premier manuscrit que j'ai été guidée vers des lectures présentant une grande similitude sur bien des points avec mes écrits. J'en ai été surprise sur le moment, mais aussi rassurée dans mon for intérieur.*

*Cet enseignement universel, infusé par le courant de St Jean-Baptiste, est adapté à notre époque. Il se veut naturel et non religieux au sens restrictif du terme.*

*Il s'adresse plus spécialement à ceux qui souhaitent aller à la rencontre de la vérité et qui désirent progresser dans ce sens, non pas sans fournir d'efforts, mais sans contraintes inutiles.*

*Le moteur de cet enseignement universel est la joie qu'il procure lorsqu'on ressent toute la force constructive qu'il recèle.*

*Aussi, c'est le cœur empli d'espoir qu'en cette période des grands changements je livre ces écrits, souhaitant qu'ils atteignent les foyers qui sauront les recevoir et aussi les transmettre, car peu importe celui qui les répand, pourvu que l'intention soit bonne et que leur contenu ne soit pas altéré.*

*M S.*



***Les sujets traités dans la trilogie***  
**« *Évolution et Équilibre* » publiée en 2012**

Tome I

Avant-propos et introduction

Chapitre I

L'Enseignement initiatique universel \* Premiers commentaires \* Nouvelles énergies et grands changements \* Le sens de la Vie.

Chapitre II

Du Créateur à la Création \* La Présence Première \* Les trois Aspects du Créateur primordial \* La Volonté, l'Amour, l'Intelligence \* De l'intellect à l'intelligence du cœur et de l'esprit \* Du Créateur primordial aux Créateurs \* Un autre regard sur les grandes Réalités divines.

Chapitre III

De la Source originelle pure à l'apparition du Mal \* Deux périodes : involutive et évolutive \* L'Unité originelle \* La Création, une Œuvre universelle en devenir.

Chapitre IV

Le parcours occulte de l'Homme et de la Terre \* L'Arbre

## Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle

de Vie \* Évolution et Êtres glorieux \* Péchés originels et Évolutions \* Quand le Principe d'Amour fait défaut.

### Chapitre V

De l'entité spirituelle à l'homme matériel \* Le mythe d'Adam et Ève \* Équilibre entre les Principes Masculin et Féminin \* L'Homme universel \* Les origines célestes et terrestres de l'homme.

### Chapitre VI

Le grand tournant dans l'évolution terrestre \* Deux courants nocifs influencent l'humanité \* Le grand choix : créer ou détruire.

### Chapitre VII

L'esprit, l'âme et les corps subtils \* Les différents corps chez les autres règnes \* L'Esprit-groupe.

### Chapitre VIII

Les lois universelles \* La loi de sacrifice \* La loi de cause à effet \* Le karma \* La loi de réincarnation \* La loi d'attraction des affinités \* La loi de désintégration \* La loi d'équilibre \* Les Lois universelles et leurs subtilités \* Le symbolisme de la Croix.

### Chapitre IX

La Pensée et la Conscience \* La puissance de la Pensée et son influence créatrice ou destructrice sur les êtres, les choses et les événements \* Deux natures en l'Homme, deux façons de penser \* Les différents niveaux de conscience \* Le rôle de la Pensée créatrice lors de la naissance \* Les effets de la pensée sur les cellules \* Les pensées bien dirigées \* La nuit porte conseil.

# Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle

## Chapitre X

La Vérité universelle \* Des anciennes croyances à la Vérité qui conduit l'Évolution \* Le libre arbitre \* Attitudes observables face à la vérité.

## Chapitre XI

Le Bien et le Mal \* L'origine du malheur et de la souffrance \* Du simple bien au Bien équilibré.

## Chapitre XII

La démesure \* L'altruisme \* La compassion \* L'Amour \* Apprendre à connaître le Bien pour en user sciemment \* L'Amour inconditionnel \* L'Amour véritable mène à l'essentiel.

## Chapitre XIII

Le temps et l'espace \* Les grandes énergies cosmiques.

## Chapitre XIV

La mort, naissance d'un monde à l'autre \* De la vie à l'après vie \* Le suicide et ses conséquences karmiques \* Soutien à apporter aux âmes de l'au-delà.

## 11 schémas explicatifs

## Tome II

### Chapitre I

Le monde matériel sous-sol du Monde de l'Esprit \* La voie du Progrès \* Connaissance et Évolution \* Lois, Morale, Logique universelles \* Logique humaine et Logique universelle \* S'harmoniser en allant à l'essentiel.

## Chapitre II

Science, philosophie, religion, art \* La religion \* Famille et religion \* La vie religieuse \* Les mystiques et les saints \* Les lieux saints.

## Chapitre III

La spiritualité \* Spiritualité et matérialité \* Des Maîtres aux Frères aînés \* Le parcours initiatique \* St Jean-Baptiste \* Jésus.

## Chapitre IV

Les deux courants, la Religion et la Connaissance \* La force de l'exemple \* La puissance de l'Évolution \* La foi \* La prière \* Les Guides du Monde spirituel \* La Bible – Ancien et Nouveau Testament \* La bonne volonté peut mener à l'erreur.

## Chapitre V

L'univers matériel \* De l'Esprit à la forme \* La Terre \* La Terre et son aura \* L'aide apportée à la Terre \* Les perturbations planétaires \* Les perturbations cosmiques \* La purification cosmique \* Les responsabilités de l'homme envers les autres règnes.

## Chapitre VI

L'Homme, une entité complexe \* Corps, centres, canaux énergétiques, glandes endocrines, énergie vitale \* Moyens naturels pour vivifier les centres énergétiques \* Travail spirituel et énergie vitale \* La pensée positive \* La musique \* L'aura.

## Chapitre VII

Le maître intérieur : la conscience supérieure \* L'intuition \* De la simple intuition à l'inspiration spirituelle \* La voie du cœur à l'esprit \* Confiance en soi et vigilance \* La bonté, la sensibilité, la tolérance.

# Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle

## Chapitre VIII

Illusion et réalité – Matière et Esprit \* Expériences et pratiques médicales \* Santé et maladie \* La volonté de guérir \* Comment remédier à un mauvais penchant.

## Chapitre IX

L'eau \* La nourriture \* Nutrition et spiritualité \* La force d'Amour au quotidien \* Le sommeil.

## Chapitre X

Réussir sa vie \* La famille \* Les enfants \* Le système éducatif \* Entente et niveau vibratoire, le couple, l'adoption \* Aide et niveau vibratoire \* Le désintéressement dans une juste mesure.

## Chapitre XI

Phénomènes particuliers et parapsychologie \* Les facultés extrasensorielles \* Faire bon usage de ses facultés extrasensorielles \* Pour que la Vie prospère \* La vraie École de la Vie.

## Tome III

### Chapitre I

De l'Enseignement Céleste à l'enseignement terrestre \* Diversité et harmonie \* Le bilan de l'ère passée.

### Chapitre II

Du Créateur à l'Homme \* L'Œuvre de l'Esprit \* Dieu, Principe de Vie, et le Bien et le Mal \* La Voie destinée à l'humanité \* Le Mal dans le monde \* Le grand Univers

et son ensemble “d’institutions”.

### Chapitre III

L’Homme, le Saint, l’Ange \* Désobéissance de l’être humain des premiers temps \* Les saints véritables \* Les Hiérarchies angéliques.

### Chapitre IV

L’École du Bien et l’école du Bien et du Mal \* Les forces du Mal \* Orgueil et humilité – Imperfection et perfection \* De la haine au pardon \* Victimes et coupables \* La justice céleste et le libre arbitre.

### Chapitre V

Vers une évolution consciente \* Les Règles essentielles de l’Existence \* Faire bon usage du progrès matériel \* But spirituel et progrès matériel.

### Chapitre VI

L’astrologie, une science ancestrale \* User de l’astrologie avec sagesse \* Mission spirituelle \* Lucidité et humilité.

### Chapitre VII

Passé, présent, futur \* Rappel de quelques points importants \* La dualité \* Deux moyens différents d’évolution \* Indulgence et sévérité.

### Chapitre VIII

S’ouvrir à de plus hautes réalités \* User des biens de ce monde sans nuire à la Terre \* De la cause à l’effet, une loi complexe \* Sentiment de gratitude et paix intérieure.

### Chapitre IX



## Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle

L'avènement de l'Homme et des autres règnes de la nature \* Le parcours de la Vie, du spirituel au matériel \* Métamorphose des formes dans le temps \* L'Homme, chef de file des règnes de la nature \* Les deux faces du monde.

### Chapitre X

De l'Esprit à la Matière noble, lumière et ombre \* La mort, un des aspects de "l'ombre" ici-bas \* De l'Homme primordial à l'homme en voie de spiritualisation \* De la mort à l'immortalité.

### Chapitre XI

La spirale de l'Évolution \* Causes des difficultés de l'existence, comment y remédier \* Les trois Principes primordiaux \* Deux catégories d'esprits angéliques déçus \* La Voie du Bien \* De grandes âmes sur Terre \* Le sens profond de l'échange.

### Chapitre XII

Soulevons quelques voiles posés sur les réalités de la Vie \* Nouvelles façons d'appréhender l'existence \* Le véritable sens du partage, l'esprit de fraternité \* L'esprit de reconnaissance.

### Chapitre XIII

Du domaine des Causes premières à celui des effets \* Différentes façons de percevoir le Temps \* L'Esprit et la Matière, les deux pôles de l'Énergie originelle \* Le principe du rythme \* La dualité de l'esprit.

### Chapitre XIV

De la science matérialiste à la Science de l'Esprit \* La

Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle

Croix de l'Évolution.

Chapitre XV

L'Enseignement spirituel aujourd'hui \* St Jean-Baptiste  
– Jésus.

*De la vie à la VRAIE VIE*

*publié en 2013*

Ce livre fait suite à la trilogie « Évolution et Équilibre » publié en 2012. Il regroupe les nouvelles instructions transmises à l'auteur. Toutefois, il est élaboré de telle façon qu'il puisse être lu aussi bien avant la trilogie, qu'après celle-ci. Ces ouvrages sont complémentaires.

Il est écrit pour les jours actuels, car d'eux vont dépendre beaucoup de choses suivant la direction que l'on fait prendre à sa vie et à l'existence en général.

Il explique avec clarté le cheminement chaotique de l'humanité et transmet les solutions pour y remédier et apporte aussi des réponses détaillées aux questions que l'on se pose sur l'origine de la Vie, les Lois qui la régissent, la raison d'être de l'homme sur Terre et son devenir, l'après vie...

Après 19 années de réception de messages, l'auteur relate de nombreux événements qui ont marqué sa vie depuis l'enfance, ainsi que des visions et des songes guidés.

Chaque récit est porteur d'éléments éclairants sur l'existence. Toutes ces informations permettent également d'appréhender des sujets traités dans la trilogie sous un angle élargi (notamment ceux concernant l'après vie et les divers niveaux de l'Astral).



*Un Homme nouveau  
pour une Terre nouvelle*

Table des matières

Avant-propos

Première partie :

« Pour s'élever vers un réel Progrès » p. 13

*À Chaque époque un nouvel état d'esprit p. 15*  
*\* Quelques éclaircissements sur la transmission de cet enseignement p. 18 \* Cataclysmes dus au comportement humain et bouleversements géologiques naturels p. 20*  
*\* De la cause à l'effet p. 23 \* Phases d'activité et de repos au cours de l'évolution p. 25\* L'esprit logique p. 28\* L'ignorance spirituelle est mère de tous les maux p. 30\* De la Source originelle de la Vie à l'Homme p. 32*  
*\* Les Principes créateurs positif et négatif p. 36 \* Esprit et matière p. 40 \* L'origine des lois qui régissent l'existence p. 41 \* La Création p. 43\* Les Plans et*

*Mondes qui constituent la Création p. 47\* Involution et Évolution p. 49 \* La réincarnation et sa raison d'être p. 53 \* De la vie à l'après vie p. 55 \* Le Monde astral p. 59 \* L'aide à apporter à la personne en fin de vie p. 63\* Lorsque le temps de vie est écourté p. 65 \* De plus amples explications sur le parcours humain p. 69 \* Deux points de vue sur les origines de l'Homme p. 77 \* Quand le principe d'Amour fait défaut p. 79 \* Évoluer au cours du temps p. 83 \* Les progrès accomplis dans l'Astral p. 87 \* De l'Astral au Plan spirituel p. 89 \* De l'ancien monde au nouveau p. 94\* Transmettre la vérité opportunément p. 99 \* Soulevons un coin du voile sur le passé et l'avenir de l'humanité p. 101 \* Quand on détourne la Vie de son cours p. 106 \* Évoluer, c'est adopter une alimentation plus subtile p. 15\* Tout est une question de vibrations p. 110 \* Évoluer est le but de toute vie p. 115 \* Un résumé sur les lois universelles p. 118.*

## Deuxième partie :

« Du vieil homme à l'Homme nouveau » p. 127

*D'une époque à l'autre p. 129\* Savoir s'adapter aux changements p. 134 \* L'Homme est un être complexe p. 136 \* L'esprit, l'âme et la personnalité p. 139 \* La puissance de la Pensée p. 143 \* Maîtriser ses émotions p. 149 \* Prendre du recul devant les événements p. 152 \* Le Temps – La loi de synchronicité p. 156 \* Chaque chose en son temps p. 159 \* Une qualité majeure, la souplesse d'esprit p. 163 \* De la sévérité à l'Amour p. 166 \* L'évolution humaine est l'affaire de tous p. 170 \* L'aura humaine, un facteur d'évolution p. 174 \* Vérité*

## Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle

*et Évolution p. 180 \* Percevoir la Vérité* jusque dans les  
détails *p. 185.*

Conclusion p. 189

+ 10 schémas explicatifs.

Tables

# Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle



*Jean Péruchès 1943*



Un Homme nouveau pour une Terre nouvelle

***NOTES***

Achévé d'imprimer en septembre 2014  
sur les presses de  
Mondial Livre  
8, rue de Berne - 30000 Nîmes

R

148 x 210 mm

Un homme nouveau  
pour une terre nouvelle

V

148 x 210 mm

Un homme nouveau  
pour une terre nouvelle